

# ALLAITEMENT MATERNEL

# 10 Pas !

une condition après l'autre

sur le chemin des Amis des Bébé !

## LES DIX CONDITIONS POUR LE SUCCÈS DE L'ALLAITEMENT

Tout établissement qui fournit des services de maternité et des soins aux nouveau-nés devrait :

1. Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit.
2. Donner à tous les membres du personnel soignant les compétences nécessaires pour mettre en œuvre cette politique.
3. Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement maternel.
4. Placer le bébé en peau à peau avec sa mère immédiatement à la naissance, pendant au moins une heure et encourager la mère à reconnaître quand le bébé est prêt à téter, en proposant de l'aide si besoin.
5. Indiquer aux mères comment pratiquer l'allaitement au sein et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson.
6. Ne donner aux nouveau-nés aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale.
7. Laisser l'enfant avec sa mère 24h par jour.
8. Encourager l'allaitement au sein à la demande de l'enfant.
9. Ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle ou sucette.
10. Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique.

## Objectifs de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 2010 :

 Souligner le rôle des Dix Conditions dans l'amélioration des taux d'allaitement.

 Dynamiser les actions des systèmes de santé, agents sanitaires et communautés pour faciliter le choix de l'allaitement chez les femmes.

 Informer partout dans le monde des risques de l'alimentation artificielle, du rôle de l'allaitement dans le bon développement des enfants et de ses effets bénéfiques sur la santé des enfants et des mères, tout au long de la vie.

 Permettre aux mères de bénéficier d'un soutien entier à l'allaitement auprès des systèmes sanitaires et au-delà.



**DU 1<sup>ER</sup> AU 7 AOÛT 2010**



## La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement partout dans le monde



L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) est un réseau international d'individus et d'organisations qui se préoccupent de la protection, de la promotion et du soutien à l'allaitement maternel à l'échelle mondiale dans l'esprit de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens Pour Nourrir Le Futur (Ten Links for Nurturing the Future), et de la Stratégie Mondiale de l'OMS/UNICEF sur l'Alimentation des Nourrissons et des Jeunes Enfants. Les partenaires privilégiés de WABA sont le Réseau International des Groupes d'Action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA), Wellstart International, l'Académie de Médecine pour l'Allaitement Maternel (ABM) et LINKAGES. WABA a le statut de conseiller auprès de l'UNICEF, le statut d'ONG et de conseiller privilégié auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (CESNU).

Photos gagnantes du Concours-Photo de la SMAM 2010. Production: Julianna Lim Abdullah & Adrian Cheah, Neo Sentuhan Sdn Bhd

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaisie. • Tél : 604-658 4816 • Fax : 604-657 2655  
COURRIEL : [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my) • SITE WEB : [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)