

# ALLAITEMENT MATERNEL



une condition après l'autre

sur le chemin des Amis des Bébés !

## Argumentaire

- Les établissements de soins de santé jouent un rôle vital dans la mise en place de l'allaitement.
- Les **Dix Conditions pour le succès de l'allaitement** forment un chemin de soutien aux femmes qui leur permet de réaliser leurs intentions d'allaitement et qui guide la formation des professionnels de santé dans le soutien à l'allaitement.
- Cette année la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel commémore le 20<sup>e</sup> anniversaire de la **Déclaration d'Innocenti**, qui appelait à la mise en œuvre des Dix Conditions dans toutes les maternités.
- Pendant ces 20 années, plus de 20 000 maternités, environ 28% de toutes les maternités au monde, ont pleinement mis en œuvre les Dix Conditions, et ont été certifiées par l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébés (IHAB).**
- Pendant cette période, les taux d'allaitement exclusif au sein ont augmenté de façon significative.
- Toutefois, la réduction du nombre de programmes IHAB de part le monde, une formation insuffisante, et un moindre respect des Dix Conditions dans des maternités déjà accréditées contribuent à la stagnation ou à la baisse des taux d'allaitement maternel exclusif dans de nombreuses situations.
- Il est temps de revoir cette approche et de déterminer la direction à suivre par la suite.

**WABA • SMAM**  
du 1<sup>er</sup> au 7 août 2010

## Objectifs de la SMAM

- Souligner la contribution importante des Dix Conditions à l'allaitement maternel exclusif.
- Dynamiser les activités au sein des systèmes de santé, et parmi les agents de santé et les communautés, afin de soutenir les femmes dans leur projet d'allaitement.
- Informers les gens partout dans le monde que la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel est un droit de la mère, un droit de l'enfant, et un droit humain.
- Permettre aux femmes et à tous ceux qui se soucient des droits humains de se battre pour des systèmes de soins qui soutiennent l'allaitement maternel.
- Assurer que les agents de santé qui prennent soin des mères et des bébés aient une formation adéquate pour conseiller et soutenir l'alimentation optimale du nourrisson.

# 2010

JANVIER							FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
31				1	2		1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						

  

MARS							AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

  

MAI							JUN							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
30	31				1					1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				

  

JUILLET							AOÛT *						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

  

SEPTEMBRE							OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	31				1	2	
7	8	9	10	11	12	13	3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23
28	29	30					24	25	26	27	28	29	30

  

NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30						26	27	28	29	30	31	

L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) est un réseau international d'individus et d'organisations qui se préoccupent de la protection, de la promotion et du soutien à l'allaitement maternel à l'échelle mondiale dans l'esprit de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens Pour Nourrir Le Futur (*Ten Links for Nurturing the Future*), et de la Stratégie Mondiale de l'OMS/UNICEF sur l'Alimentation des Nourrissons et des Jeunes Enfants. Les partenaires privilégiés de WABA sont le Réseau International des Groupes d'Action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA), Wellstart International, l'Académie de Médecine pour l'Allaitement Maternel (ABM) et LINKAGES. WABA a le statut de conseiller auprès de l'UNICEF, le statut d'ONG et de conseiller privilégié auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (CESNU).

WABA, PO Box 1200  
10850 Penang, Malaisie  
Tel: 60-4-658 4816  
Fax: 60-4-657 2655  
Courriel : waba@waba.org.my  
Site web : www.waba.org.my



WORLD ALLIANCE FOR  
BREASTFEEDING ACTION

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

# Allaitement maternel – 10 pas, une condition après l'autre, sur le chemin des Amis des Bébés !

Les Dix Conditions ont été présentées au monde en tant que déclaration conjointe de l'OMS/UNICEF sur la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement : *Le rôle spécial des services de maternité*. La Déclaration d'Innocenti de 1990 a appelé le monde à mettre pleinement en œuvre les Dix Conditions dans toutes les maternités dans un délai de cinq ans. Vingt

ans plus tard, plus de 152 pays ont des Hôpitaux amis des bébés. Ils ont mis en œuvre les Dix Conditions, et avec le rajout des éléments pertinents du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel, ils ont également contribué à résister à la promotion commerciale de laits infantiles auprès des praticiens des soins de santé et du grand public.

## LES DIX CONDITIONS POUR LE SUCCÈS DE L'ALLAITEMENT

Tout établissement qui fournit des services de maternité et des soins aux nouveau-nés devrait :

1. Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit.
2. Donner à tous les membres du personnel soignant les compétences nécessaires pour mettre en œuvre cette politique.
3. Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement maternel.
4. Placer le bébé en peau à peau avec sa mère immédiatement à la naissance, pendant au moins une heure et encourager la mère à reconnaître quand le bébé est prêt à téter, en proposant de l'aide si besoin.
5. Indiquer aux mères comment pratiquer l'allaitement au sein et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson.
6. Ne donner aux nouveau-nés aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale.
7. Laisser l'enfant avec sa mère 24h par jour.
8. Encourager l'allaitement au sein à la demande de l'enfant.
9. Ne donner aux enfants nourris au sein aucune tétine artificielle ou sucette.
10. Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique.

### Progrès à ce jour de l'IHAB et des Dix Conditions

**Réalisations :** Aujourd'hui, plus de 20 000 structures de maternités de part le monde attestent avoir acquis le statut d'Ami des Bébés. L'IHAB augmente les taux d'allaitement exclusif aux niveaux local, national et mondial. L'augmentation du taux d'allaitement a été un facteur clé qui contribue à la diminution récente de la mortalité infantile (UNICEF 2009).

Les pratiques Ami des Bébés révisées proposent des programmes dérivés à utiliser en dehors de l'hôpital, dans d'autres cadres de soins et au sein de la communauté. Lorsque les Dix Conditions sont mises en œuvre à l'hôpital, le soutien de la communauté vient renforcer son efficacité. Mais quand peu des conditions sont mises en place, les efforts de soutien proposés par ailleurs sont moins efficaces.

**Défis à relever :** Malheureusement, on entend parler de manque d'engagement, d'une dégradation des pratiques hospitalières, et d'une formation insuffisante des agents de santé à conseiller les mères, en même temps que les preuves des avantages potentiels des Dix Conditions s'accumulent.

Par conséquent, il est temps de relancer la mise en œuvre des Dix Conditions dans les hôpitaux, dans d'autres cadres de soins et dans les communautés - et de reprendre le chemin des Amis des Bébés !

### « Repaver » le chemin du soutien à l'allaitement maternel

**Révisions et mises à jour de l'IHAB :** En 2007, l'UNICEF et l'OMS ont effectué une mise à jour et une révision des matériaux IHAB, les rendant plus accessibles et incorporant de nouvelles approches Ami des Bébés au-delà de la maternité. Si bien des pays appellent cette initiative Amis des bébés et des mères, une autre idée récente est celle de l'Initiative Internationale Mère-Bébé-Naissance (International Mother Baby Childbirth Initiative IMBCI) : Dix étapes vers des services de maternité optimaux. Neuf étapes concernent la mère et la naissance et visent à réduire des interventions inutiles pendant le travail et l'accouchement. La dixième étape comprend les Dix Conditions pour le succès de l'allaitement. **Suivre le chemin des Amis des Bébés augmentera les taux d'allaitement maternel et améliorera la santé des mères et des bébés du monde entier.**

**Pratiques favorables à l'allaitement maternel :** On sait que plus il y a de conditions mises en place (parmi les Dix Conditions), plus il est probable que les femmes réalisent leur projet d'allaitement. Cela confirme l'importance pour chaque maternité, hôpital, clinique et communauté à s'efforcer d'augmenter le nombre de conditions en place, même s'il semble trop difficile de mettre en place les dix à la fois. Les hôpitaux trouveront que chaque condition mise en place facilite la suivante !

## Suivre le chemin des Amis des Bébés, pas à pas, une condition après l'autre, vous mènera loin !

WABA n'accepte pas de subventions ni de cadeaux de la part des fabricants ou des distributeurs des substituts à l'allaitement maternel, ni d'équipements pour l'allaitement, ni d'aliments pour les mères qui allaitent, ni de compléments alimentaires. WABA encourage tous les participants à la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à respecter et à adopter cette éthique.

## Coordination SMAM 2010 et Centres de distribution

### COORDINATION GÉNÉRALE

#### Secrétariat WABA

P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia  
Fax: 60-4-657 2655 • waba@waba.org.my • www.waba.org.my

#### AFRIQUE

##### IBFAN Africa

P O Box 781, Mbabane, Swaziland  
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

##### IBFAN Afrique

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso  
Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

#### ASIE

Secrétariat WABA (voir adresse plus haut)

##### South Asia

##### Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India  
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

#### EUROPE

##### BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street, Cambridge, CB2 1QY, UK.  
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

##### CoFAM / SMAM

163 rue de Bagnolet, 75020 Paris, France  
Fax: 01-4356 5246 • secretariat@coordination-allaitement.org

##### GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland  
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

##### Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany  
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

#### AMÉRIQUE LATINE

##### CEFEMINA

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

##### CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru  
Fax: 51-1-241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

##### IBFAN Brasil

Rua Carlos Gomes, 1513, Sala 02.Jd. Carlos Gomes, Jundiaí-SP-Brasil  
CEP: 13215-021 • Fax: (11) 4522 5658  
coordenaibfan@terra.com.br • www.ibfan.org.br

#### AMÉRIQUE DU NORD

##### LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808, USA  
Fax: 847-969 0460 • lllhq@llli.org • www.llli.org

##### INFAC Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada  
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca • www.infactcanada.ca

#### PACIFIQUE

##### ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia • Fax: 61-3-9885 0866  
info@breastfeeding.asn.au • www.breastfeeding.asn.au

##### Development Officer PINDA

c/o Christine Qusted  
Nutrition Centre Health Department, Private Mail Bag  
Apia, Western Samoa  
Fax: 685-218 70 • christineq@health.gov.ws

### Qu'est-ce que je peux faire maintenant ?

Vingt ans après Innocenti – c'est le bon moment pour réévaluer et déterminer ce qu'on peut faire pour revitaliser et élargir l'IHAB, en suivant le chemin des Dix Conditions pour la santé et au-delà. Le Dossier d'Actions SMAM de WABA vous fournira bien des pistes, mais aujourd'hui, pensez à ce que vous pouvez faire dès maintenant pour :

1. Aider vos amis, vos collègues et votre communauté à trouver le chemin.
2. Vous informer du statut des Dix Conditions et de l'IHAB dans votre pays, et faire un plaidoyer pour des changements dans les hôpitaux.
3. Créer des changements au niveau national. Faire un plaidoyer pour des changements dans des hôpitaux, maternités et au sein du système de santé tout entier – dans des centres de soins, des soins primaires, les communautés.
4. Améliorer notre monde pour les mères et les enfants et pour notre avenir.