

# O Que é a Iniciativa Mundial Sobre Tendências em Aleitamento Materno (WBTi)?

**E**m 2004-2005, a Rede Internacional em defesa do direito de amamentar (IBFAN) adaptou a ferramenta da Organização Mundial da Saúde (OMS) e a filosofia da WABA para lançar uma nova iniciativa, uma ferramenta para avaliação e ação – a Iniciativa Mundial Sobre Tendências em Aleitamento Materno (WBTi). Depois do sucesso nos países do sul da Ásia, a iniciativa foi lançada em todas as regiões do mundo, a partir de 2008. Já foi apresentada em 81 países. Coordenada por IBFAN Ásia, o WBTi documenta um conjunto de lacunas nas políticas e instrumentos de ação para mobilizar a ação nacional para preencher essas lacunas. Através do WBTi, a IBFAN já mobilizou mais de 300 grupos em 40 países, liderando em fortalecer as relações entre a sociedade civil, governos e o público estratégico. O WBTi gerou mobilização em vários países, e muitos países relataram sucesso, como por exemplo, o Afeganistão e Butão que criaram um banco de dados sobre as práticas; Gâmbia validou uma nova política de nutrição, incluindo a questão da nutrição em situações de emergência; Uganda finalizou as diretrizes da política nacional para a alimentação de lactentes e crianças de primeira infância; a Índia fez provisões mais fortes e mais amplas para proteção à maternidade, as Filipinas fortaleceu a proteção jurídica, enquanto a América Latina e Caribe deram ênfase entre outros, ao fortalecimento das políticas e programas de nutrição e alimentação infantil durante situações de emergências.

## Dez indicadores de políticas e programas

1. Política, Programa e Coordenação Nacional
2. Iniciativa Hospital Amigo da Criança (Dez Passos Para o Sucesso de Aleitamento Materno)
3. Implementação do Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno
4. Proteção à Maternidade
5. Sistema de Saúde e Nutrição (Apoiando a amamentação e a Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância)
6. Apoio às mães e a sensibilização da comunidade – apoio na comunidade para gestantes e mães que amamentam
7. Apoio Informativo
8. Alimentação Infantil e o HIV
9. Alimentação Infantil em Emergências
10. Mecanismo de Monitoramento e Sistema de Avaliação

## Cinco indicadores da prática

1. Porcentagem de bebês amamentados na primeira hora de vida
2. Porcentagem de bebês de 0 a 6 meses de idade amamentados exclusivamente nas últimas 24 horas
3. A duração mediana da amamentação em meses
4. Porcentagem de bebês amamentados com menos de 6 meses de idade recebendo outros alimentos ou líquidos em mamadeira
5. Porcentagem de bebês amamentados com a idade entre 6 e 9 meses recebendo alimentação complementar

## Principais Áreas de Ação

Atualmente 40 países já completaram as avaliações do WBTi, fornecendo assim informações sobre as falhas nas políticas e programas, e como desempenham individualmente em relação aos indicadores, tais como a política nacional, o Código, a proteção à maternidade, e aconselhamento especializado, entre outros. A lista dos 40 países e participantes podem ser visto no site do WBTi <http://www.worldbreastfeedingtrends.org/> . Poderíamos trabalhar com esses indicadores acima mencionados, tanto dando início a ações como reforçando ações já existentes. Esta análise nos dará melhor ideia do que está sendo almejado em cada país, não só agora, mas também para ser acompanhado a cada 3-5 anos. Muitos dos países que não estão no relatório dos 40 países e que não participaram do WBTi até agora, com certeza poderia ter tido realizações significativas em qualquer uma dessas 10 áreas. Isto é o que precisamos saber de todos os países.

## POR QUE VOCÊ DEVE AGIR?

*Porque gera mudança!*

Entender o passado e planejar para o futuro prevê uma série de ações. Algumas destas ações precisam ser realizadas antes da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2012 (SMAM 2012), algumas durante a Semana Mundial do Aleitamento Materno 2012 (SMAM 2012) e outras após as comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2012 (SMAM 2012). Os países que completaram a avaliação e encontraram falhas, poderiam trabalhar nas prioridades que foram identificadas. Se você está interessado (a) em realizar as avaliações do WBTi, você poderá fazer o seguinte:

## Como fazer a avaliação no seu país?

Embora possa haver várias maneiras para avaliar o progresso da Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância em seu país, o WBTi já foi experimentado e testado, como sendo uma ferramenta útil para grupos de países usarem, tanto para a recomendação como para geração de ação. Veja abaixo alguns passos úteis:

1. Primeiro, formar um grupo de 4-5 pessoas, reunindo partes interessadas, incluindo governo, associações profissionais, organizações da sociedade civil e organizações internacionais como a OMS e UNICEF. Identificar um coordenador para liderar o processo.
2. Segundo, compreender os indicadores de avaliação e dos questionários (disponível no site do WBTi).
  - a) O grupo principal pode estudar e avaliar cada indicador, listar os resultados e tomar nota das lacunas.
  - b) Compartilhar as descobertas no país com o maior grupo e alcançar um consenso.
3. Desenvolver um conjunto de recomendações e construir um consenso em torno destas recomendações.

*Continua na próxima página*

## Como fazer parte da iniciativa global?

Compartilhe suas descobertas com o escritório da coordenação global da Iniciativa Mundial Sobre Tendências em Aleitamento Materno - WBTi ([info@ibfanasia.org](mailto:info@ibfanasia.org)). Será publicado um relatório global para países que completarem a avaliação, em setembro de 2012.

### Ações Recomendadas:

Você poderá considerar as seguintes ações:

1. Desenvolver um boletim ou um relatório do país (Por favor, veja os exemplos de Zâmbia <http://www.worldbreastfeedingtrends.org/reportcard/WBTi-Zambia-Reportcard-2008.pdf> e de Camarões. <http://worldbreastfeedingtrends.org/report/WBTi-Cameroon-2009.pdf>).
2. Compartilhando os resultados com os meios de comunicação nacionais e outros parceiros para exigir mudanças.
3. Planeje uma avaliação periodicamente, para ver as mudanças nos resultados e para fortalecer a implementação.

## ações durante a SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO - SMAM 2012

**Agosto de 2012:** Se você faz parte de um grupo em um país que já participou do WBTi e bem como já foi feita uma avaliação, você pode compartilhar os resultados e o boletim do país com outros grupos e até mais amplamente. Você poderá também chamar atenção do governo através de comunicados para a mídia ou comícios públicos. Há várias ações que tanto as organizações não governamentais (ONGs) quanto os governos podem fazer durante a Semana Mundial do Aleitamento Materno 2012. Para os países que ainda não fazem parte do relatório do WBTi, você pode se organizar em torno das lacunas na Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância ou mesmo usar a Estratégia Global para a Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância. As suas ações poderiam centrar na avaliação em si, ou nas falhas específicas encontradas na avaliação. Algumas ideias incluem:

### Grupos de interesse público

Divulgar os resultados das avaliações amplamente através de:

- Realização de seminários ou oficinas a nível nacional para compartilhar os resultados com os formuladores de políticas e outras organizações.
- Chamar para ação referente aos principais indicadores a nível local, por exemplo, proteção à maternidade e ações nas políticas do aleitamento materno como parte de ações a nível subnacional.
- Divulgação de comunicados na mídia.
- Informando seus representantes locais e nacionais da importância da amamentação e do desempenho do seu país no que se refere a amamentação.
- Organizando ações públicas como comícios e movimentos pela amamentação, concentrando na importância da avaliação.
- Realização de audiências públicas e julgamentos simulados (contra companhias, empresas, associações profissionais ou instituições de saúde que estão violando o Código e legislação nacional relacionada ao Código).

### Governos

- Realizar avaliações formais de políticas a cada 3-5 anos.
- Assumir compromissos públicos para aumentar as taxas de amamentação.
- Conduzir reuniões intersetoriais, interministeriais e oficinas para encontrar formas criativas para apoiar as mulheres a amamentar.
- Produção e lançamento de campanhas na mídia.
- Apoiar as mudanças favoráveis à família e amigos nas políticas que apoiam, promovem, e protegem as mulheres para amamentar.
- Iniciar uma rede de Bancos de leite Humano para apoiar as mulheres para iniciar e / ou manter o aleitamento materno exclusivo, e para apoiar crianças vulneráveis, por exemplo, bebês nascidos de mães infectadas pelo HIV.

### Os profissionais de saúde e suas associações profissionais

- Acompanhar as recomendações dos serviços de saúde quanto a IHAC e o Código.
- Desenvolver e praticar políticas livres de conflitos de interesse.
- Organizar palestras públicas em torno de lacunas e promover a conscientização.
- Trabalhar dentro das instituições para apoiar os padrões da IHAC nas melhores práticas e educação.
- Nas universidades e instituições de educação em cuidados com a saúde fortalecer a educação em lactação humana e amamentação.

## CHAMAR PARA AÇÃO RESULTA EM MUDANÇA!

### AÇÕES APÓS A SMAM 2012

O Congresso Mundial de Aleitamento Materno 2012 está sendo organizado para construir uma estratégia internacional em defesa do fortalecimento de políticas e programas de apoio às mulheres. Você pode planejar para estar lá e fazer parte da solidariedade global! Entre em contato com o secretariado WBTi para partilhar a sua ação globalmente em: [info@ibanasia.org](mailto:info@ibanasia.org)

BEBÊS PRECISAM DE  
PRODUTOS MATERNO-

**NÃO AOS  
INDUSTRIALIZADOS!**

Congresso Mundial de  
Aleitamento Materno 2012

Vamos Proteger Todas as Mães!

Participe do Congresso Mundial de Aleitamento Materno, em dezembro de 2012 e mostre o que o seu país está fazendo. Prepare-se e comece a buscar por ajuda financeira AGORA! Inscrições para o Congresso no site: <http://www.worldbreastfeedingconference.org/registration>



Esta inserção é parte dos materiais produzidos pela WABA para a Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) 2012, que comemora o seu 20º aniversário este ano! A SMAM é uma campanha anual coordenada pela Aliança Mundial Para Ação Em Aleitamento Materno (WABA).

Para maiores informações contatar: **Secretariado WABA**, PO Box 1200, 10850 Penang, Malásia. Fax: 60-4-657 2655. mail: [waba@waba.org.my](mailto:waba@waba.org.my) Website: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my) WBW Website: [www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)