

## Guía para la acción sobre la aplicación de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño

¡Escoja su acción!

A continuación presentamos sugerencias de acciones para los distintos actores y sectores relacionados con las 10 áreas de acción para la aplicación de la *Estrategia Mundial*. De acuerdo a su situación profesional, y a quien usted tenga acceso, usted puede discutir y planificar acciones futuras. También puede referirse a la sección de Recursos para la Acción.

Áreas/Grupo Meta	Gobierno y Tomadores de Decisiones	Profesionales de Salud	ONGs	Comunidades/Grupos de Madres
<i>Política Nacional</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revise la política y considere la actualización de ser necesario.</li> <li>2. Vea el estado de la política en todas las áreas señaladas en el Fólder de Acción, ¿Cubre las 10 áreas?</li> <li>3. Abogue con las autoridades responsables sobre las áreas que necesiten fortalecimiento.</li> <li>4. Luche por que exista una coordinación de tiempo completo y un comité de planificación e implementación.</li> <li>5. Defienda que exista financiación para todas las áreas del programa.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vea qué dice la política nacional.</li> <li>2. Revise el estado de aplicación de la política en su establecimiento.</li> <li>3. Discuta con la administración del hospital o del servicio de salud sobre cómo fortalecer la implementación de esta política.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Revise lo que dice la política nacional, ¿cubre las 10 áreas del WBT?</li> <li>2. Aprenda sobre cómo aplicar esta política en su localidad.</li> <li>3. Hable con responsables y líderes políticos y comunitarios sobre el estado de esta política.</li> <li>4. Abogue con las autoridades locales para el mejoramiento de la política y para el fortalecimiento de su aplicación.</li> </ol>	<p><b>Áreas de discusión con las madres y planificación de acciones a ser desarrollada por líderes comunitarios, personal de salud con conocimiento del tema:</b></p> <p><b>Hable con las madres para saber qué apoyo reciben con relación a la alimentación infantil y salud materna.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pregúnteles qué apoyo necesitan, qué apoyo les gustaría tener.</li> <li>2. Recolecte información, discuta con la dirigencia comunitaria y planifique las acciones posibles.</li> </ol>
<i>IHAN</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vea cuántos hospitales en su país o distrito son amigos de la niñez.</li> <li>2. Abogue por una política nacional que logre que todos los hospitales trabajen por ser amigos con la niñez.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Haga una autoevaluación de las prácticas amigables en su sector de salud. Vea la publicación OMS: IHAN sección 4: autoevaluación del hospital y monitoreo; refiérase a la</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vea si la maternidad de su localidad ha sido acreditada como amiga de la niñez.</li> <li>2. Pregunte a las madres que han tenido un parto sobre la ayuda que recibieron con la lactancia</li> </ol>	<p><b>Áreas de discusión con las madres.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Tuvo suficiente apoyo para tener contacto temprano con su bebé y para amamantarlo después del parto?</li> <li>2. ¿Tuvo problemas con la lactancia en esta primera etapa?</li> <li>3. ¿Recibió apoyo para lidiar con su</li> </ol>

	<p>3. Abogue por la formación de un equipo que ayude a los hospitales a planificar el convertirse en amigables de la niñez y que capacite a todo su personal.</p> <p>4. Luche por la formación de un equipo capacitado que evalúe y monitoree a los hospitales que desean ser amigos de la niñez.</p>	<p>sección de recursos para la acción.</p> <p>2. Discuta con supervisores y colegas sobre cómo mejorar las prácticas.</p> <p>3. Hable con sus colegas sobre la Iniciativa y trate de buscar alianzas y formar un equipo de abogacía para la IHAN.</p>	<p>materna y sobre cuáles de los 10 Pasos fueron practicados.</p> <p>3. Pida reunirse con el personal de salud de la maternidad y otras autoridades locales para discutir resultados.</p> <p>4. Vea cuánto saben sobre la IHAN y dees información adicional. Abogue por hacer del establecimiento uno más amigable con la niñez</p>	<p>problema?</p>
<i>Código</i>	<p>1. Luche para la adopción del Código a través de la creación de legislación nacional.</p> <p>2. Cree mecanismos efectivos para enfrentar las violaciones al Código.</p> <p>3. Capacite al personal del gobierno sobre la implementación de la legislación nacional.</p>	<p>1. Conozca más sobre el código y sus responsabilidades como profesional de salud.</p> <p>2. Llame la atención sobre las violaciones al Código en su sitio de trabajo.</p> <p>3. Organice y participe en un monitoreo del Código en su establecimiento de salud</p> <p>4. Aboga porque se cumpla el Código en todos los establecimientos de salud</p> <p>5. Dé el ejemplo al no aceptar regalos o incentivos de las industrias o distribuidores de sucedáneos de leche materna.</p>	<p><b>Conozca sobre el Código.</b></p> <p>1. Desarrolle sesiones de capacitación sobre Código con sus colegas y aliados. Contacte a IBFAN para obtener materiales de información y asesoría.</p> <p>2. Ofrézcase a crear conciencia sobre el Código con sesiones de capacitación en su establecimiento</p> <p><b>Monitoreando el Código:</b></p> <p>1. Desarrolle ejercicios de monitoreo en supermercados y farmacias. Revise las revistas y otros medios impresos, la televisión y radio. De ser posible,</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud sobre el Código:</b></p> <p>1. En las tiendas de su comunidad, vea si se vende fórmula infantil.</p> <p>2. Vea si existe promoción de fórmulas.</p> <p>3. Pregunte sobre los consejos que dan a las madres sobre la utilización de las fórmulas.</p> <p>4. Con esta información, discuta con las autoridades de salud y desarrolle acciones conjuntas.</p>

			<p>examine los establecimientos de salud locales (sean estatales o privados).</p> <p>2. Promueva que estudiantes realicen monitoreo del Código y acciones relacionadas como parte de sus proyectos de investigación. Apóyeles con información y formas de contacto.</p>	
<p><b>Protección a la Maternidad</b></p>	<p>1. Luche por una legislación que ofrezca a todas las madres permisos pagados por maternidad y periodos para amamantar durante la jornada laboral.</p> <p>2. Abogue para que todas las mujeres tengan acceso a facilidades de cuidado infantil seguras, atendidas por personal especializado en los centros de trabajo o comunidades cercanas.</p>	<p>1. Vea qué beneficios de maternidad y derechos están defendidos en su país, particularmente para el personal de salud, sus colegas y para otras mujeres.</p> <p>2. Apoye a sus compañeras de trabajo cuando vuelven a la jornada laboral y desean continuar amamantando (sea buen colega).</p> <p>3. Haga que la asociación profesional o sindicato eduque a las mujeres sobre sus derechos y para mejorar los permisos de maternidad y los periodos para amamantar.</p> <p>4. Sea consciente de la situación que enfrentan las pacientes y apóyelas para que puedan amamantar de</p>	<p>1. Conozca los beneficios de maternidad y los derechos protegidos en su país y en las empresas locales.</p> <p>2. Eduque al grupo al que pertenece sobre la protección a la maternidad utilizando las publicaciones de WABA. Vea los Recursos para la Acción.</p> <p>3. Abogue porque los sindicatos y los empleadores mejoren la situación. Vea la sección Recursos para la Acción.</p> <p>4. Ayude a crear guarderías en los centros de trabajo o cerca de ellos.</p> <p>5. Construya el apoyo necesario para que las madres puedan extraerse la leche cuando</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y salud:</b></p> <p>1. ¿Cuál fue su experiencia respecto al permiso por maternidad?</p> <p>2. ¿Conoce usted los derechos que tiene sobre permisos de maternidad?</p> <p>3. ¿Tuvo apoyo para amamantar mientras trabajaba, por ejemplo, una sala de lactancia, facilidades de cuidado infantil, periodos para amamantar?</p> <p>4. ¿Qué dificultades experimentó y cómo se las arregló?</p>

		manera óptima; si deben volver al trabajo remunerado, por ejemplo, enséñeles a exprimirse y almacenarla o refiéralas a grupos de apoyo.	trabajan fuera del hogar.	
<b><i>Cuidado de la Salud y Nutrición</i></b>	<p>1. Luche porque todo el personal de salud y nutrición que cuida a las madres y sus bebés en los establecimientos de salud y comunidades, esté entrenado en lactancia materna y consejería sobre alimentación infantil.</p> <p>2. Incluya crear conciencia sobre alimentación infantil en las capacitaciones del personal administrativo y otro personal de gobierno y para responsables que dirigen programas.</p> <p>3. Promueva que los servicios de salud públicos y comunitarios incluyan por lo menos siete contactos de consejería en lactancia y se los den a las madres durante la atención pre y post natal.</p>	<p>1. Promueva y apoye la lactancia materna en todos los programas de nutrición y cuidado de la salud.</p> <p>2. Informe a sus colegas sobre los beneficios de la lactancia materna y apoye a las madres.</p> <p>3. Desarrolle talleres para apoyar la lactancia materna en los servicios de salud (puede invitar a expertos locales).</p> <p>4. Celebre la Semana Mundial de Lactancia Materna.</p>	<p>1. Discuta con las autoridades de salud y nutrición sobre cómo puede el personal apoyar a los grupos de apoyo de madres. Si es apropiado, capacítele; las madres de los grupos de apoyo pueden ofrecer consejería de pares para enfrentar las dificultades comunes de la lactancia.</p> <p>2. Si no hay grupos de apoyo en su área, explore con el personal de salud cómo comenzar uno: tal vez con un grupo de madres que participa en la consulta prenatal.</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</b></p> <p>1. Durante su atención prenatal, ¿qué información recibió sobre lactancia materna?</p> <p>2. ¿Qué información necesitaba usted?</p> <p>3. Durante el periodo postnatal, ¿se le ayudó a amamantar?</p> <p>4. ¿Qué ayuda necesitaba usted?</p>
<b><i>Apoyo a las Madres y Comunidad</i></b>	<p>1. Abogue por la implementación de los diez pasos de la IHAN que llama a trabajar con las organizaciones comunitarias de apoyo a las</p>	<p>1. Contacte a su establecimiento de salud con los grupos de apoyo madre a madre que existen en su localidad.</p> <p>2. Abogue por la</p>	<p>1. Sepa si existen grupos de apoyo a madres en su comunidad.</p> <p>2. Discuta sobre cómo trabajar con el personal de salud y los</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</b></p> <p>1. En su comunidad, existe un grupo de madres o comunitario que apoye a las madres</p>

	<p>madres. 2. Revise los sistemas de salud y su responsabilidad de ayudar a las organizaciones de apoyo a las madres.</p>	<p>capacitación en consejería de pares. 3. Asegure una comunicación regular entre el personal de salud y los grupos de apoyo comunitario.</p>	<p>grupos de apoyo y sobre si necesitan capacitación. 3. Organice reuniones entre los grupos de madres y personal de salud capacitado como consejeros en lactancia materna. 4. Desarrolle los canales de extensión comunitaria para aumentar la conciencia de los beneficios de la lactancia materna y sobre el apoyo que las mujeres necesitan por parte de sus familias, comunidades y personal de salud.</p>	<p>a amamantar. 2. ¿Qué aprendió de este? ¿Fue útil para usted? 3. ¿Qué información le faltaba?</p>
<p><b>Apoyo Informativo</b></p>	<p>1. Adopte la recomendación del WBT: <i>garantizar acceso universal para que las mujeres tengan adecuada información y consejería calificada sobre alimentación infantil.</i> 2. Pida a los comités nacionales y locales de lactancia materna que revisen todos los materiales informativos para que sean consistentes y de ser necesario abogue por su mejoramiento o reemplazo.</p>	<p>1. Revise la información escrita disponible para las madres embarazadas y lactantes que asisten a su establecimiento de salud. Logre que sean apropiados y veraces, y nunca de las compañías de fórmulas infantiles. 2. Si no hay información o esta no es adecuada, busque reemplazarla con información veraz, aún si es una simple copia. 3. Asegúrese de que el personal</p>	<p>1. Revise la información escrita que se ofrece a las madres en los servicios de salud. 2. Si no es adecuada y veraz discuta con el personal de salud para reemplazarla. Ofrezcase a apoyarles si puede. 3. Vaya con las madres a las clínicas y pídale que vean videos y participen en las sesiones educativas. Discuta con el personal de salud si estas actividades son adecuadas o si</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</b> 1. ¿Qué materiales sobre lactancia materna le dieron? ¿Qué le dijeron? ¿Le ayudaron? 2. ¿Dónde encontró información? 3. ¿Cree usted que las madres necesitan un mejor material que ayude y apoye?</p>

		de salud tenga buena información y que la suministren a las madres.	puede ayudarles a mejorar los materiales.	
<i>Alimentación Infantil y Emergencias</i>	<p>1. Integre la alimentación infantil en los planes de preparación ante las emergencias</p> <p>2. Asegúrese de que los sucedáneos de leche materna estén regulados por el gobierno de acuerdo al Código en cualquier emergencia.</p> <p>3. Califique al personal de mitigación de desastres sobre alimentación infantil y del niño pequeño, especialmente para ofrecer consejería a las madres y la relactación.</p> <p>4. Tenga un registro de personas expertas y capacitadas en manejo de la lactancia que estén dispuestas a ofrecer guía al personal de mitigación en cualquier situación de emergencia.</p>	<p>1. Discuta con el personal de mitigación de emergencias de su establecimiento de salud.</p> <p>2. Identifique personas expertas en lactancia que quieran desplazarse a los sitios de emergencia y ayudar al personal de mitigación con las madres en lactancia. Logre que las agencias de emergencias tengan conocimiento de esto.</p> <p>3. Ofrézcase a entrenar al personal de mitigación sobre lactancia materna.</p> <p>4. Haga que su establecimiento de salud tenga una política clara para controlar la distribución de las fórmulas infantiles en las emergencias.</p> <p>5. Discuta y logre criterios uniformes para el uso de fórmulas infantiles en situaciones de emergencia. Refiérase a la guía operacional IFE. Vea los Recursos para la Acción.</p>	<p>1. Discuta sobre alimentación infantil en situaciones de emergencia con su grupo. Logre que todo el personal esté consciente de las guías operacionales y de su contenido. Vea los Recursos para la Acción.</p> <p>2. Discuta con sus grupos si pueden contribuir en las situaciones de emergencia.</p> <p>3. Informe a los cuerpos responsables de las comisiones de emergencia sobre su voluntad de trabajar con ellos.</p> <p>4. Si no existe un cuerpo responsable, abogue por la formación de uno.</p>	<p><b>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</b></p> <p>1. ¿Conoce usted sobre cómo cuidar a sus niños y niñas durante una dificultad o emergencia?</p> <p>2. ¿Cuándo fue la última vez que vivió una situación de emergencia y cuál fue el consejo que recibió sobre el cuidado de sus niños y niñas?</p>
<i>Alimentación</i>	1. Considere	1. Asegúrese de	1. Asegúrese de	<b>Áreas de discusión y</b>

<p><i>n</i> <b>Infantil y VIH</b></p>	<p>cómo integrar la alimentación infantil y VIH en las políticas y planes de acción nacionales de alimentación infantil y del niño pequeño. 2. Asegúrese de que existen guías nacionales sobre VIH y alimentación infantil que sean armónicas y sigan las recomendaciones mundiales.</p>	<p>que sus colegas están informados sobre la última guía de la OMS sobre VIH y alimentación infantil. 2. Asegúrese de que usted y sus colegas tengan información sobre la política nacional para manejar la alimentación infantil y VIH en su establecimiento de trabajo. 3. Asegúrese de que las autoridades locales y establecimientos de salud tengan políticas de implementación de prevención de la transmisión VIH vertical. 4. Sepa cuántas familias están educadas sobre este tema y cómo las madres afectadas son aconsejadas sobre VIH y la alimentación infantil. Abogue por el mejoramiento de la educación y consejería de ser necesario.</p>	<p>que su organización esté informada sobre VIH y alimentación infantil, sobre las políticas de la OMS y las políticas nacionales de VIH y alimentación infantil. Vea los Recursos para la Acción. 2. Idee maneras para ayudar a que las familias se eduquen sobre este tema y apoyarles cuando son afectadas.</p>	<p><b>acción con líderes comunitarios y de salud:</b> 1. ¿Ha recibido información sobre cómo las mujeres que tienen VIH pueden alimentar a sus bebés? 2. ¿Conoce usted a alguien que ha tenido este problema y qué decidió hacer?</p>
<p><b>Monitoreo y Evaluación</b></p>	<p>1. Abogue porque la lactancia materna esté incluida de manera regular en la recolección de datos nacionales de salud. 2. Promueva y apoye el monitoreo regular sobre el estado de la IHAN.</p>	<p>1. Abogue porque existan sistemas que recopilen datos y reporten (junto con la inmunización y monitoreo del crecimiento) para dar seguimiento a la lactancia materna exclusiva y continuada entre las madres</p>	<p>1. Considere desarrollar una auditoría informal de las madres y sus bebés en la localidad para encontrar cuántas amamantan exclusivamente y conocer de las experiencias de las madres. 2. Ofrezca ayuda a los</p>	

	<p>3. Lleve un record y un sistema de informes sobre los contactos de consejería en lactancia materna para las madres y para que el personal de salud o comunitario esté capacitado.</p> <p>4. Asegúrese de que hay sistemas que monitoreen la prevención de la trasmisión VIH vertical.</p>	<p>que acuden a los establecimientos de salud.</p> <p>2. En las reuniones con el personal, incluya reportes de lo observado en las tasas de lactancia materna y haga que los cambios sean anotados y se discutan para mejorar la situación.</p> <p>3. Participe en la evaluación WBT/ que se lleva a cabo en su localidad o país.</p>	<p>servicios locales de salud para monitorear la lactancia materna entre las madres de la localidad.</p> <p>3. Conduzca monitoreo en las tiendas locales y supermercados para ver las violaciones que realizan las compañías de fórmula. Vea si hay cambios en el tiempo.</p>	
--	--	---	---	--