

Guía para la acción sobre la aplicación de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño

¡Escoja su acción!

A continuación presentamos sugerencias de acciones para los distintos actores y sectores relacionados con las 10 áreas de acción para la aplicación de la *Estrategia Mundial*. De acuerdo a su situación profesional, y a quien usted tenga acceso, usted puede discutir y planificar acciones futuras. También puede referirse a la sección de Recursos para la Acción.

Áreas/Grupo Meta	Gobierno y Tomadores de Decisiones	Profesionales de Salud	ONGs	Comunidades/Grupos de Madres
<i>Política Nacional</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise la política y considere la actualización de ser necesario. 2. Vea el estado de la política en todas las áreas señaladas en el Fólder de Acción, ¿Cubre las 10 áreas? 3. Abogue con las autoridades responsables sobre las áreas que necesiten fortalecimiento. 4. Luche por que exista una coordinación de tiempo completo y un comité de planificación e implementación. 5. Defienda que exista financiación para todas las áreas del programa. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vea qué dice la política nacional. 2. Revise el estado de aplicación de la política en su establecimiento. 3. Discuta con la administración del hospital o del servicio de salud sobre cómo fortalecer la implementación de esta política. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revise lo que dice la política nacional, ¿cubre las 10 áreas del WBT? 2. Aprenda sobre cómo aplicar esta política en su localidad. 3. Hable con responsables y líderes políticos y comunitarios sobre el estado de esta política. 4. Abogue con las autoridades locales para el mejoramiento de la política y para el fortalecimiento de su aplicación. 	<p>Áreas de discusión con las madres y planificación de acciones a ser desarrollada por líderes comunitarios, personal de salud con conocimiento del tema:</p> <p>Hable con las madres para saber qué apoyo reciben con relación a la alimentación infantil y salud materna.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pregúnteles qué apoyo necesitan, qué apoyo les gustaría tener. 2. Recolecte información, discuta con la dirigencia comunitaria y planifique las acciones posibles.
<i>IHAN</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vea cuántos hospitales en su país o distrito son amigos de la niñez. 2. Abogue por una política nacional que logre que todos los hospitales trabajen por ser amigos con la niñez. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Haga una autoevaluación de las prácticas amigables en su sector de salud. Vea la publicación OMS: IHAN sección 4: autoevaluación del hospital y monitoreo; refiérase a la 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vea si la maternidad de su localidad ha sido acreditada como amiga de la niñez. 2. Pregunte a las madres que han tenido un parto sobre la ayuda que recibieron con la lactancia 	<p>Áreas de discusión con las madres.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Tuvo suficiente apoyo para tener contacto temprano con su bebé y para amamantarlo después del parto? 2. ¿Tuvo problemas con la lactancia en esta primera etapa? 3. ¿Recibió apoyo para lidiar con su

	<p>3. Abogue por la formación de un equipo que ayude a los hospitales a planificar el convertirse en amigables de la niñez y que capacite a todo su personal.</p> <p>4. Luche por la formación de un equipo capacitado que evalúe y monitoree a los hospitales que desean ser amigos de la niñez.</p>	<p>sección de recursos para la acción.</p> <p>2. Discuta con supervisores y colegas sobre cómo mejorar las prácticas.</p> <p>3. Hable con sus colegas sobre la Iniciativa y trate de buscar alianzas y formar un equipo de abogacía para la IHAN.</p>	<p>materna y sobre cuáles de los 10 Pasos fueron practicados.</p> <p>3. Pida reunirse con el personal de salud de la maternidad y otras autoridades locales para discutir resultados.</p> <p>4. Vea cuánto saben sobre la IHAN y dees información adicional. Abogue por hacer del establecimiento uno más amigable con la niñez</p>	<p>problema?</p>
<i>Código</i>	<p>1. Luche para la adopción del Código a través de la creación de legislación nacional.</p> <p>2. Cree mecanismos efectivos para enfrentar las violaciones al Código.</p> <p>3. Capacite al personal del gobierno sobre la implementación de la legislación nacional.</p>	<p>1. Conozca más sobre el código y sus responsabilidades como profesional de salud.</p> <p>2. Llame la atención sobre las violaciones al Código en su sitio de trabajo.</p> <p>3. Organice y participe en un monitoreo del Código en su establecimiento de salud</p> <p>4. Aboga porque se cumpla el Código en todos los establecimientos de salud</p> <p>5. Dé el ejemplo al no aceptar regalos o incentivos de las industrias o distribuidores de sucedáneos de leche materna.</p>	<p>Conozca sobre el Código.</p> <p>1. Desarrolle sesiones de capacitación sobre Código con sus colegas y aliados. Contacte a IBFAN para obtener materiales de información y asesoría.</p> <p>2. Ofrézcase a crear conciencia sobre el Código con sesiones de capacitación en su establecimiento</p> <p>Monitoreando el Código:</p> <p>1. Desarrolle ejercicios de monitoreo en supermercados y farmacias. Revise las revistas y otros medios impresos, la televisión y radio. De ser posible,</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud sobre el Código:</p> <p>1. En las tiendas de su comunidad, vea si se vende fórmula infantil.</p> <p>2. Vea si existe promoción de fórmulas.</p> <p>3. Pregunte sobre los consejos que dan a las madres sobre la utilización de las fórmulas.</p> <p>4. Con esta información, discuta con las autoridades de salud y desarrolle acciones conjuntas.</p>

			<p>examine los establecimientos de salud locales (sean estatales o privados).</p> <p>2. Promueva que estudiantes realicen monitoreo del Código y acciones relacionadas como parte de sus proyectos de investigación. Apóyeles con información y formas de contacto.</p>	
<p>Protección a la Maternidad</p>	<p>1. Luche por una legislación que ofrezca a todas las madres permisos pagados por maternidad y periodos para amamantar durante la jornada laboral.</p> <p>2. Abogue para que todas las mujeres tengan acceso a facilidades de cuidado infantil seguras, atendidas por personal especializado en los centros de trabajo o comunidades cercanas.</p>	<p>1. Vea qué beneficios de maternidad y derechos están defendidos en su país, particularmente para el personal de salud, sus colegas y para otras mujeres.</p> <p>2. Apoye a sus compañeras de trabajo cuando vuelven a la jornada laboral y desean continuar amamantando (sea buen colega).</p> <p>3. Haga que la asociación profesional o sindicato eduque a las mujeres sobre sus derechos y para mejorar los permisos de maternidad y los periodos para amamantar.</p> <p>4. Sea consciente de la situación que enfrentan las pacientes y apóyelas para que puedan amamantar de</p>	<p>1. Conozca los beneficios de maternidad y los derechos protegidos en su país y en las empresas locales.</p> <p>2. Eduque al grupo al que pertenece sobre la protección a la maternidad utilizando las publicaciones de WABA. Vea los Recursos para la Acción.</p> <p>3. Abogue porque los sindicatos y los empleadores mejoren la situación. Vea la sección Recursos para la Acción.</p> <p>4. Ayude a crear guarderías en los centros de trabajo o cerca de ellos.</p> <p>5. Construya el apoyo necesario para que las madres puedan extraerse la leche cuando</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y salud:</p> <p>1. ¿Cuál fue su experiencia respecto al permiso por maternidad?</p> <p>2. ¿Conoce usted los derechos que tiene sobre permisos de maternidad?</p> <p>3. ¿Tuvo apoyo para amamantar mientras trabajaba, por ejemplo, una sala de lactancia, facilidades de cuidado infantil, periodos para amamantar?</p> <p>4. ¿Qué dificultades experimentó y cómo se las arregló?</p>

		manera óptima; si deben volver al trabajo remunerado, por ejemplo, enséñeles a exprimirse y almacenarla o refiéralas a grupos de apoyo.	trabajan fuera del hogar.	
<i>Cuidado de la Salud y Nutrición</i>	<p>1. Luche porque todo el personal de salud y nutrición que cuida a las madres y sus bebés en los establecimientos de salud y comunidades, esté entrenado en lactancia materna y consejería sobre alimentación infantil.</p> <p>2. Incluya crear conciencia sobre alimentación infantil en las capacitaciones del personal administrativo y otro personal de gobierno y para responsables que dirigen programas.</p> <p>3. Promueva que los servicios de salud públicos y comunitarios incluyan por lo menos siete contactos de consejería en lactancia y se los den a las madres durante la atención pre y post natal.</p>	<p>1. Promueva y apoye la lactancia materna en todos los programas de nutrición y cuidado de la salud.</p> <p>2. Informe a sus colegas sobre los beneficios de la lactancia materna y apoye a las madres.</p> <p>3. Desarrolle talleres para apoyar la lactancia materna en los servicios de salud (puede invitar a expertos locales).</p> <p>4. Celebre la Semana Mundial de Lactancia Materna.</p>	<p>1. Discuta con las autoridades de salud y nutrición sobre cómo puede el personal apoyar a los grupos de apoyo de madres. Si es apropiado, capacítele; las madres de los grupos de apoyo pueden ofrecer consejería de pares para enfrentar las dificultades comunes de la lactancia.</p> <p>2. Si no hay grupos de apoyo en su área, explore con el personal de salud cómo comenzar uno: tal vez con un grupo de madres que participa en la consulta prenatal.</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</p> <p>1. Durante su atención prenatal, ¿qué información recibió sobre lactancia materna?</p> <p>2. ¿Qué información necesitaba usted?</p> <p>3. Durante el periodo postnatal, ¿se le ayudó a amamantar?</p> <p>4. ¿Qué ayuda necesitaba usted?</p>
<i>Apoyo a las Madres y Comunidad</i>	<p>1. Abogue por la implementación de los diez pasos de la IHAN que llama a trabajar con las organizaciones comunitarias de apoyo a las</p>	<p>1. Contacte a su establecimiento de salud con los grupos de apoyo madre a madre que existen en su localidad.</p> <p>2. Abogue por la</p>	<p>1. Sepa si existen grupos de apoyo a madres en su comunidad.</p> <p>2. Discuta sobre cómo trabajar con el personal de salud y los</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</p> <p>1. En su comunidad, existe un grupo de madres o comunitario que apoye a las madres</p>

	<p>madres. 2. Revise los sistemas de salud y su responsabilidad de ayudar a las organizaciones de apoyo a las madres.</p>	<p>capacitación en consejería de pares. 3. Asegure una comunicación regular entre el personal de salud y los grupos de apoyo comunitario.</p>	<p>grupos de apoyo y sobre si necesitan capacitación. 3. Organice reuniones entre los grupos de madres y personal de salud capacitado como consejeros en lactancia materna. 4. Desarrolle los canales de extensión comunitaria para aumentar la conciencia de los beneficios de la lactancia materna y sobre el apoyo que las mujeres necesitan por parte de sus familias, comunidades y personal de salud.</p>	<p>a amamantar. 2. ¿Qué aprendió de este? ¿Fue útil para usted? 3. ¿Qué información le faltaba?</p>
<p>Apoyo Informativo</p>	<p>1. Adopte la recomendación del WBTi: <i>garantizar acceso universal para que las mujeres tengan adecuada información y consejería calificada sobre alimentación infantil.</i> 2. Pida a los comités nacionales y locales de lactancia materna que revisen todos los materiales informativos para que sean consistentes y de ser necesario abogue por su mejoramiento o reemplazo.</p>	<p>1. Revise la información escrita disponible para las madres embarazadas y lactantes que asisten a su establecimiento de salud. Logre que sean apropiados y veraces, y nunca de las compañías de fórmulas infantiles. 2. Si no hay información o esta no es adecuada, busque reemplazarla con información veraz, aún si es una simple copia. 3. Asegúrese de que el personal</p>	<p>1. Revise la información escrita que se ofrece a las madres en los servicios de salud. 2. Si no es adecuada y veraz discuta con el personal de salud para reemplazarla. Ofrezcase a apoyarles si puede. 3. Vaya con las madres a las clínicas y pídale que vean videos y participen en las sesiones educativas. Discuta con el personal de salud si estas actividades son adecuadas o si</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud: 1. ¿Qué materiales sobre lactancia materna le dieron? ¿Qué le dijeron? ¿Le ayudaron? 2. ¿Dónde encontró información? 3. ¿Cree usted que las madres necesitan un mejor material que ayude y apoye?</p>

		de salud tenga buena información y que la suministren a las madres.	puede ayudarles a mejorar los materiales.	
Alimentación Infantil y Emergencias	<p>1. Integre la alimentación infantil en los planes de preparación ante las emergencias</p> <p>2. Asegúrese de que los sucedáneos de leche materna estén regulados por el gobierno de acuerdo al Código en cualquier emergencia.</p> <p>3. Califique al personal de mitigación de desastres sobre alimentación infantil y del niño pequeño, especialmente para ofrecer consejería a las madres y la relactación.</p> <p>4. Tenga un registro de personas expertas y capacitadas en manejo de la lactancia que estén dispuestas a ofrecer guía al personal de mitigación en cualquier situación de emergencia.</p>	<p>1. Discuta con el personal de mitigación de emergencias de su establecimiento de salud.</p> <p>2. Identifique personas expertas en lactancia que quieran desplazarse a los sitios de emergencia y ayudar al personal de mitigación con las madres en lactancia. Logre que las agencias de emergencias tengan conocimiento de esto.</p> <p>3. Ofrézcase a entrenar al personal de mitigación sobre lactancia materna.</p> <p>4. Haga que su establecimiento de salud tenga una política clara para controlar la distribución de las fórmulas infantiles en las emergencias.</p> <p>5. Discuta y logre criterios uniformes para el uso de fórmulas infantiles en situaciones de emergencia. Refiérase a la guía operacional IFE. Vea los Recursos para la Acción.</p>	<p>1. Discuta sobre alimentación infantil en situaciones de emergencia con su grupo. Logre que todo el personal esté consciente de las guías operacionales y de su contenido. Vea los Recursos para la Acción.</p> <p>2. Discuta con sus grupos si pueden contribuir en las situaciones de emergencia.</p> <p>3. Informe a los cuerpos responsables de las comisiones de emergencia sobre su voluntad de trabajar con ellos.</p> <p>4. Si no existe un cuerpo responsable, abogue por la formación de uno.</p>	<p>Áreas de discusión y acción con líderes comunitarios y de salud:</p> <p>1. ¿Conoce usted sobre cómo cuidar a sus niños y niñas durante una dificultad o emergencia?</p> <p>2. ¿Cuándo fue la última vez que vivió una situación de emergencia y cuál fue el consejo que recibió sobre el cuidado de sus niños y niñas?</p>
Alimentación	1. Considere	1. Asegúrese de	1. Asegúrese de	Áreas de discusión y

<p><i>n Infantil y VIH</i></p>	<p>cómo integrar la alimentación infantil y VIH en las políticas y planes de acción nacionales de alimentación infantil y del niño pequeño. 2. Asegúrese de que existen guías nacionales sobre VIH y alimentación infantil que sean armónicas y sigan las recomendaciones mundiales.</p>	<p>que sus colegas están informados sobre la última guía de la OMS sobre VIH y alimentación infantil. 2. Asegúrese de que usted y sus colegas tengan información sobre la política nacional para manejar la alimentación infantil y VIH en su establecimiento de trabajo. 3. Asegúrese de que las autoridades locales y establecimientos de salud tengan políticas de implementación de prevención de la transmisión VIH vertical. 4. Sepa cuántas familias están educadas sobre este tema y cómo las madres afectadas son aconsejadas sobre VIH y la alimentación infantil. Abogue por el mejoramiento de la educación y consejería de ser necesario.</p>	<p>que su organización esté informada sobre VIH y alimentación infantil, sobre las políticas de la OMS y las políticas nacionales de VIH y alimentación infantil. Vea los Recursos para la Acción. 2. Idee maneras para ayudar a que las familias se eduquen sobre este tema y apoyarles cuando son afectadas.</p>	<p>acción con líderes comunitarios y de salud: 1. ¿Ha recibido información sobre cómo las mujeres que tienen VIH pueden alimentar a sus bebés? 2. ¿Conoce usted a alguien que ha tenido este problema y qué decidió hacer?</p>
<p><i>Monitoreo y Evaluación</i></p>	<p>1. Abogue porque la lactancia materna esté incluida de manera regular en la recolección de datos nacionales de salud. 2. Promueva y apoye el monitoreo regular sobre el estado de la IHAN.</p>	<p>1. Abogue porque existan sistemas que recopilen datos y reporten (junto con la inmunización y monitoreo del crecimiento) para dar seguimiento a la lactancia materna exclusiva y continuada entre las madres</p>	<p>1. Considere desarrollar una auditoría informal de las madres y sus bebés en la localidad para encontrar cuántas amamantan exclusivamente y conocer de las experiencias de las madres. 2. Ofrezca ayuda a los</p>	

	<p>3. Lleve un record y un sistema de informes sobre los contactos de consejería en lactancia materna para las madres y para que el personal de salud o comunitario esté capacitado.</p> <p>4. Asegúrese de que hay sistemas que monitoreen la prevención de la trasmisión VIH vertical.</p>	<p>que acuden a los establecimientos de salud.</p> <p>2. En las reuniones con el personal, incluya reportes de lo observado en las tasas de lactancia materna y haga que los cambios sean anotados y se discutan para mejorar la situación.</p> <p>3. Participe en la evaluación WBT/ que se lleva a cabo en su localidad o país.</p>	<p>servicios locales de salud para monitorear la lactancia materna entre las madres de la localidad.</p> <p>3. Conduzca monitoreo en las tiendas locales y supermercados para ver las violaciones que realizan las compañías de fórmula. Vea si hay cambios en el tiempo.</p>	
--	--	---	---	--