

دعم الرضاعة الطبيعية: القرب من الأمهات



أهداف الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2013م

1 لفت الانتباه إلى أهمية دعم القرناء لمعاونة الأمهات من أجل المداومة والحفاظ على الرضاعة الطبيعية.

2 تبليغ الناس المعنيين بمدى الأهمية البالغة لاستشارات القرناء، وتوحيد الجهود لتوسيع نطاق برامج استشارات القرناء.

3 تشجيع داعمي الرضاعة الطبيعية، بصرف النظر عن الخلفية التعليمية، والتقدم من أجل الحصول على التدريب اللازم لدعم الأمهات والمواليد.

4 تحديد وتوفير قائمة بأرقام أولئك الداعمين للرضاعة الطبيعية، والتي يمكن للأمهات أن يتزودن بها متى ما أردن الحصول على المساعدة أثناء الولادة أو بعدها.

5 الاتصال بالمراكز الحكومية أو مراكز الخدمات الأخرى على النطاق العالمي في سبيل تطبيق الخطوات العشر، خصوصاً الخطوة العاشرة، من أجل تحسين مدة وحصريّة فترة الرضاعة الطبيعية.

الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2013م
1- 7 August 2013

www.worldbreastfeedingweek.org

WABA 2013



The World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) is a global network of individuals and organisations concerned with the protection, promotion and support of breastfeeding worldwide based on the Innocenti Declarations, the Ten Links for Nurturing the Future and the WHO/ UNICEF Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. Its core partners are International Baby Food Action Network (IBFAN), La Leche League International (LLL), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart International and Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA is in consultative status with UNICEF and an NGO in Special Consultative Status with the Economic and Social Council of the United Nations (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@waba.org.my | Web: <http://www.waba.org.my/>
Past WBWs site: <http://www.worldbreastfeedingweek.net/>

JANUARY	FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY	JUNE
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	S M T W T F S 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
JULY	AUGUST	SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية للعام 2013م دعم الرضاعة الطبيعية: القرب من الأمهات

دائرة مجموعة دعم الأمهات والأطفال

دعم الرضاعة الطبيعية هي الفكرة الرئيسية للأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لهذا العام (دبليو بي دبليو) (WBW): عن طريق القرب من الأمهات، وبالتركيز على استشارات القرب في مجال الرضاعة الطبيعية. والملاحظ أنه حتى بعدما تبدأ الأمهات بداية سليمة بالرضاعة الطبيعية، سرعان ما تتدنّى، خلال بض أسابيع أو بض أشهر عقب الولادة، نسبة الرضاعة الطبيعية، وطرقها خصوصاً فيما يتعلق بالرضاعة الطبيعية الحصرية. حيث أن الفترة التي تنقطع خلالها الأمهات عن زيارة المراكز الصحية تعد فترة جوهريّة. فالاستمرارية في توفير الدعم للرضاعة الطبيعية يمكن تقديمها في أشكال عدة. وبشكل تقليدي يمكن تقديمها إلى العائلة ككل. ولكن نظراً للتغيرات الاجتماعية، وخصوصاً فيما يتعلق بالتحضر، فقد أصبحت الأمهات يحصلن على الدعم من دائرة أكثر اتساعاً عن دائرة الأم، سواء أكانت تلك الدائرة التي توفر الدعم هي دائرة عاملات المراكز الصحية المدربات في مجال الرضاعة الطبيعية المستشارات، أو الرئيسات في اللجان أو من الصديقات الأمهات في ذات الوقت، أو الوالدين.

إن برنامج استشارة القرب برنامج مكلف وعلى درجة عالية من الإنتاجية من حيث الوصول إلى أكبر عدد من الأمهات وفي فترات كثيرة. القائم على استشارة القرب يمكن أن يكون أي شخص من المجتمع ممن يتم تدريبه عن كيفية دعم الأمهات. ويمكن تدريب أي فرد من المجتمع لكي يقوم بدور مستشار القرب وإعداده لدعم الأمهات. إن المستشارين المدربين المتوفرين في المجتمع يصبحون جاهزين لدعم الأمهات على ممارسة الرضاعة الطبيعية وعلى الإجابة على جميع الأسئلة والقضايا المتعلقة بالرضاعة الطبيعية في ذات الوقت. "إن مفتاح ممارسة الرضاعة الطبيعية هو توفير الدعم اليومي للأم المرضع ليس في مجتمعها فحسب بل وفي بيتها."

المرجع: سعادته أر جي، المحرر مع ميريام انتش لابوك، كريستين أ كوني، بي جي كوني، بوهير (1993)، كتاب الرضاعة الطبيعية: الأسس التقنية والمقترحات العملية: دور مجموعات دعم الأمهات، جنيف، منظمة الصحة العالمية، 62-74. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO_NUT_MCH_93.1_1_28part2_29.pdf

دوائر الدعم الخمس للرضاعة الطبيعية توضح التأثير الفعال والضميني لقرار الأم الذي تتخذه بشأن إرضاع وليدها والإقدام على التجربة الإيجابية في مجال الإرضاع. وقد سبق التعرض لها خلال الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية عام 2008، وتظل دوائر الدعم تمثل القاعدة الأساسية التي تركز عليها الأمهات عند إرضاع مواليدهن. دوائر الدعم هي: الأسرة والشبكة الاجتماعية، والرعاية الصحية، ومكان العمل والتوظيف، والحكومة/التشريعية، وللأمهات أو في حالات الطوارئ، وجميع النساء في وسط الدائرة.

النساء في وسط الدائرة:

النساء يقعن في وسط الدائرة لأن وجود أو غياب الدعم يؤثر عليهن بشكل مباشر. كما أن للنساء دور هام في تأمين الدعم وتوفيره للغير. وقد صدر في تصريح المبادرة العالمية لدعم الأمهات (GIMS) لعام 2007 أن " الأمهات كن مشاركات نشطات في الدعم، حيث كن مقدمات للدعم ومنقلبات للمعلومات في الوقت ذاته. أنظر ما يلي: <http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/gims+5.htm>

الأسرة والشبكة الاجتماعية:

الأزواج/ الآباء، تشكل الأسرة والأصدقاء شبكة الدعم المباشرة والمستمرة للأم. الدعم الاجتماعي يتضمن دعم المجتمع، وإن كان في السوق، أو في الدائرة الدينية، أو في حديقة الحي، إلخ... إن توفر الدعم أثناء الحمل يخفف من حدة التوتر. كما أن توفر الدعم أثناء المخاض والولادة يمنح الأم القوة. لا شك في أن الدعم الاجتماعي يرفع من دعم الأم وثقتها في قدراتها على الإرضاع حتى إلى ما بعد الأسابيع الأولى بل والأشهر الأولى بعد الولادة.

نظم الرعاية الصحية:

وهي تشتمل على العديد من الفرص لدعم الرضاعة الطبيعية. وتتفاوت الفرص من مصادقة الأم في مرحلة العناية السابقة للولادة والدعم أثناء المخاض والولادة ثم الخدمات التي تلحق ذلك أي العناية التي تساعد على الترابط بين الأم ووليدها وإرضاعه. يقوم العاملون، المدربون على مهارات الاستشارات الصحية بمساعدة الأمهات قبل وبعد الولادة.

مكان العمل والتوظيف:

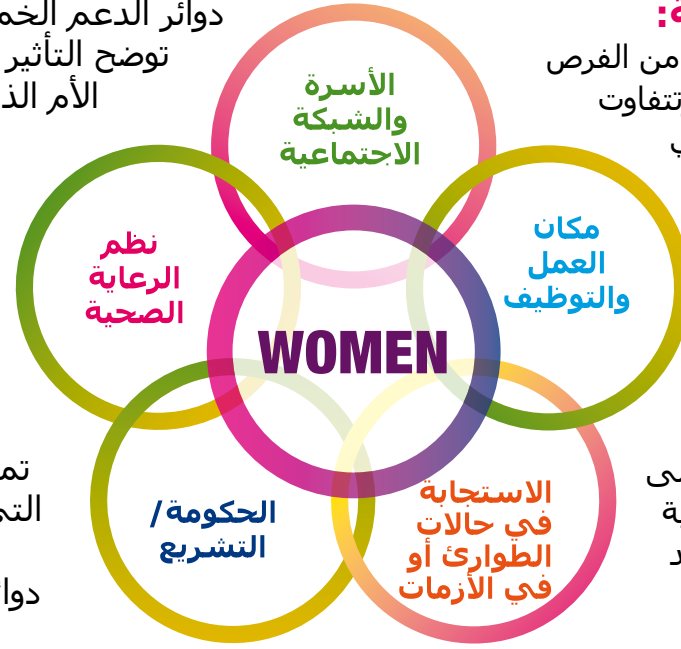
تواجه المرأة العاملة تحديات وهي بحاجة إلى الدعم لكي تنجح في العمل وفي عملية الرضاعة على حد سواء. إن الفرص الممنوحة لدعم الأم متنوعة وفقاً لأنواع العمل الذي تمارسه المرأة، ولكنها عادة ما تتعلق بتسهيل العلاقة المتبادلة بين الأم والطفل أو التعبير أو كيفية حفظ حليب الأم.

الحكومة/التشريعية:

تستفيد المرأة التي ترضع وليدها أو التي تخطط إلى إرضاع وليدها من دعم الوثائق الدولية، وحماية الرضاعة الحصرية للمواليد، إضافة إلى الهيئات الوطنية النشطة والممولة. كذلك فإن التشريعات التي تتصدى للحملات التسويقية المروجة للحليب البديل والتي تدعم أيضاً إجازات الأمومة تنصب جميعها لفائدة الأمهات المرضع.

الاستجابة في حالات الطوارئ أو في الأزمات:

تمثل هذه الدائرة من الدعم الحاجة إلى دعم المرأة في حال تعرضها إلى أي وضع غير متوقع أو إلى أزمة ما، دون أن يكون لها قدرة على التحكم. بعض الحالات التي تتطلب تخطيطاً معيناً ودعماً مثل: كوارث طبيعية، ومخيمات اللاجئين، وبعض تبعات قضايا الطلاق، والأمراض المستعصية التي يتعرض لها المولود أو الأم، أو بعض المناطق حيث ترتفع نسبة الإصابة بفيروس نقص المناعة أو الايدز دون توفر الدعم الكافي للرضاعة الطبيعية.



SPONSORSHIP: WABA does not accept sponsorship of any kind from companies producing breastmilk substitutes, related equipment and complementary foods. WABA encourages all participants of World Breastfeeding Week to respect and follow this ethical stance.

WBW COORDINATING & DISTRIBUTING CENTRES

OVERALL COORDINATION

WABA Secretariat
P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

AFRICA

IBFAN Africa
P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546, ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,
Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.net

ASIA

WABA Secretariat
(See address under OVERALL COORDINATION)

SOUTH ASIA

Breastfeeding Promotion
Network of India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606, bpni.india@gmail.com

EUROPE

Baby Milk Action
34 Trumpington Street, Cambridge
CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

COFAM / SMAM

chez Nicole LARTIGUE
33 rue des Alizés 17140 LAGORD
France
www.info-allaitement.org

IBFAN-GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva,
Switzerland
Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

Aktionsgruppe Babyahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21
D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035, info@babyahrung.org

LATIN AMERICA

CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986, cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru
Fax: 51-1 241 6205
cepren@amauta.rcp.net.pe

IBFAN BRASIL

Rua Carlos Gomes, 1513,
Sala 02 Jd. Carlos Gomes
Jundiaí - SP - Brasil
CEP: 13215-021
Email: coordenaibfan@terra.com.br
Tel/Fax: (11) 4522 5658

NORTH AMERICA

LLL International
957 N. Plum Grove Road
Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460
llhq@llli.org • www.llli.org

INFACANADA

520 Colborne Street, London, Ontario,
Canada, N6B 2T5
Fax: 1-416-591 9355
info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

PACIFIC

Australian Breastfeeding
Association (ABA)
P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70
christineQ@health.gov.ws