

Soutenir l'allaitement aux côtés des mères



La Semaine mondiale
de l'allaitement
maternel de WABA
du 1^{er} au 7 août 2013

www.worldbreastfeedingweek.org

Objectifs de la SMAM 2013

- 1 Attirer l'attention sur l'importance du soutien par les pairs (*Peer Counselling*) pour aider les mères à établir et à maintenir l'allaitement.
- 2 Informer les gens de l'efficacité du conseil par les pairs, et réunir les efforts pour développer les programmes de conseil par les pairs.
- 3 Encourager les défenseurs de l'allaitement, quel que soit leur niveau d'instruction, à se proposer pour être formés pour soutenir les mères et les bébés.
- 4 Identifier les contacts locaux de soutien communautaire pour les mères qui allaitent, afin de permettre aux femmes de trouver aide et soutien après l'accouchement.
- 5 Inviter les gouvernements et les maternités au niveau mondial à activement mettre en œuvre les Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel, notamment la condition 10* (*Encourager la constitution d'associations de soutien à l'allaitement maternel et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique.), pour améliorer la durée et le taux d'allaitement maternel exclusif.

WABA 2013



L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) est un réseau international d'individus et d'organisations qui se préoccupent de la protection, de la promotion et du soutien à l'allaitement maternel à l'échelle mondiale dans l'esprit de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens Pour Nourrir le Futur (Ten Links for Nurturing the Future), et de la Stratégie Mondiale pour l'Alimentation des Nourrissons et des Jeunes Enfants de l'OMS/UNICEF. Les partenaires privilégiés de WABA sont le Réseau International des Groupes d'Action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA), Wellstart International, l'Académie de Médecine pour l'Allaitement Maternel (ABM) et LINKAGES. WABA a le statut de conseiller auprès de l'UNICEF, le statut d'ONG et de conseiller privilégié auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (CESNU).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tél : 60-4-658 4816 | Fax : 60-4-657 2655
Email : waba@waba.org.my | Web : <http://www.waba.org.my/>
SMAMs précédents <http://www.worldbreastfeedingweek.net/>

JANVIER							FÉVRIER							MARS							AVRIL							MAI							JUIN													
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
		1	2	3	4	5					1	2	31					1	2			1	2	3	4	5	6					1	2	3	4							30						1
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8							
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15							
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22							
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29																

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE							OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE														
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S								
		1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5							1	2							1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14								
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21								
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28								
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31																						

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel de WABA

Soutenir l'allaitement aux côtés des mères

Cette année, le thème de la SMAM « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères » met en vitrine le conseil en allaitement par les pairs. Même lorsque les mères prennent un bon départ pour l'allaitement, il y a trop souvent, dans les semaines ou les mois qui suivent l'accouchement, une forte baisse des taux d'allaitement maternel, en particulier les taux d'allaitement exclusif. Lorsque la mère ne fréquente plus un établissement de santé, un réseau de soutien communautaire auprès des mères est essentiel. Un soutien constant pour maintenir l'allaitement est possible de nombreuses façons. Traditionnellement, ce soutien relève de la famille. Pourtant, les sociétés changent, en particulier avec l'urbanisation, créant le besoin d'un cercle plus large de soutien aux mères, qu'il soit apporté par les agents de santé qualifiés, des consultants en lactation, des dirigeants communautaires, des amies qui sont aussi mères, et/ou des pères/partenaires.

Le programme de conseil par les pairs (Peer Counseling Programme) est un moyen efficace et financièrement rentable pour atteindre un plus grand nombre de mères plus fréquemment. Toute personne de la communauté qui est formée pour apprendre à soutenir les mères peut devenir conseiller. Proches des mères, ces conseillers en allaitement deviennent une source importante de soutien pour des mères allaitantes qui ont des questions ou des difficultés. « La clé pour de meilleures pratiques de l'allaitement maternel est simplement un soutien constant envers la mère qui allaite au sein de son foyer et de la communauté. »

Référence : Saadeh RJ, éditrice avec Miriam H. Labbok, Kristin A. Cooney, Peggy Koniz-Booher (1993), Breast-feeding: the Technical Basis and Recommendations for Action: Role of Mother Support Groups, Geneva, World Health Organization, 62-74. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO_NUT_MCH_93.1_%28part2%29.pdf

Les cercles de soutien aux mères et aux enfants

LES CINQ CERCLES DE SOUTIEN

à l'allaitement illustrent les influences potentielles sur la décision de la mère d'allaiter et de vivre une expérience positive de l'allaitement. Ces Cercles de soutien, utilisés lors de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2008, continuent aujourd'hui à fournir les bases essentielles aux mères pour allaiter, et bien plus encore. Les Cercles de soutien sont : le Cercle des réseaux familiaux et sociaux, le Cercle du système de santé, le Cercle du lieu du travail et de l'emploi, le Cercle des gouvernements et de la législation, le Cercle de réponse aux crises et aux situations d'urgence, et au centre, les femmes.

LES FEMMES AU CERCLE CENTRAL :

Les femmes se trouvent au centre car la présence ou l'absence de soutien les touche directement. Les femmes ont aussi un rôle important pour obtenir du soutien et le proposer aux autres. Selon la Déclaration pour l'allaitement maternel (2007) de l'Initiative mondiale « Les mères sont considérées comme des participants actifs dans la dynamique de soutien, étant à la fois les fournisseurs et destinataires de l'information et du soutien ». Voir <http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/gims+5.htm>

Le Cercle des réseaux familiaux et sociaux :

Le premier réseau de soutien continu auprès de la mère rassemble le père/conjoint/partenaire, la famille et les amis. Le soutien social comprend le soutien de la communauté - sur la place du marché, dans un contexte religieux, dans un parc de quartier, etc. Le soutien pendant la grossesse réduit le stress. Le soutien pendant le travail et l'accouchement augmente l'autonomie de la mère. Le soutien de la société augmente la confiance de la mère dans sa capacité à allaiter au-delà des premières semaines et des premiers mois.

Le Cercle du système de santé :

Ce Cercle comprend une multitude de possibilités pour soutenir l'allaitement maternel. Des soins prénatals attentifs aux besoins de la mère, du soutien des services lors du travail et de l'accouchement, aux services de soins post-partum et post-natals qui facilitent l'attachement mère-bébé et l'alimentation optimale du nourrisson. Des travailleurs de santé formés aux techniques de conseil soutiennent les mères avant et après la naissance.

Le Cercle du lieu du travail et de l'emploi :

Les femmes qui travaillent doivent faire face aux défis et ont besoin de soutien pour réussir à concilier travail et allaitement. Les possibilités de soutien aux mères sont aussi variées que le travail effectué par les femmes, mais habituellement visent à faciliter le contact mère-bébé ou l'expression et stockage du lait maternel.

Le Cercle des gouvernements et de la législation :

Les femmes qui allaitent ou qui envisagent l'allaitement bénéficient de l'appui de documents internationaux, des protections pour l'alimentation optimale du nourrisson, et du soutien des comités nationaux actifs et bien financés. La législation qui combat la commercialisation agressive des substituts du lait maternel et qui promulgue le congé de maternité rémunéré apporte également des bénéfices aux femmes qui allaitent.

Le Cercle de réponse aux crises et aux situations d'urgence :

Ce cercle de soutien représente le besoin de soutien, si une femme se retrouve dans une situation imprévue et/ou grave, avec peu de contrôle. Parmi les situations qui nécessitent une planification et un soutien particuliers, on trouve les catastrophes naturelles, les camps de réfugiés, les procédures de divorce, une maladie critique chez la mère ou son enfant, ou vivre dans une zone de prévalence élevée du VIH/SIDA sans soutien à l'allaitement.

WABA n'accepte aucune subvention de la part des fabricants ou des distributeurs de substituts du lait maternel, d'équipements pour l'allaitement ou de compléments alimentaires. WABA encourage tous les participants à la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à respecter et à adopter cette éthique.

COORDINATION SMAM & CENTRES DE DIFFUSION

COORDINATION GLOBALE
Secrétariat WABA
BP 1200, 10850 Penang, Malaisie
Fax : 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org
✉ **AFRIQUE**
IBFAN Africa
BP 781, Mbabane, Swaziland
Fax : 268-40 40546, ibfanswd@realnet.co.sz
IBFAN Afrique
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,
Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax : 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.bf

✉ **ASIE**
Secrétariat WABA
(Voir adresse, COORDINATION GLOBALE)
✉ **ASIE DU SUD**
Breastfeeding Promotion
Network of India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, Inde
Fax : 91-11-2734 3606, bpni.india@gmail.com
✉ **EUROPE**
Baby Milk Action
34 Trumpington Street, Cambridge
CB2 1QY, R-U
Fax : 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

COFAM / SMAM
chez Nicole LARTIGUE
33 rue des Alizés 17140 LAGORD
France
www.info-allaitement.org
IBFAN-GIFA
Avenue de la Paix 11, 1202 Genève,
Suisse
Fax : 41-22-798 4443, info@gifa.org
Aktionsgruppe
Babynahrung Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21
D-37073 Gottingen, Allemagne
Fax : 49-551-531 035, info@babynahrung.org

✉ **AMÉRIQUE LATINE**
CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax : 506-224 3986, cefemina@racsa.co.cr
CEPREN
Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Pérou
Fax : 51-1 241 6205
cepren@amauta.rcp.net.pe
IBFAN BRASIL
Rua Carlos Gomes, 1513,
Sala 02 Jd. Carlos Gomes
Jundiaí - SP - Brésil
CEP : 13215-021
Email : coordenaiifan@terra.com.br
Tél/Fax : (11) 4522 5658

✉ **AMÉRIQUE DU NORD**
LLL International
957 N. Plum Grove Road
Schaumburg, IL 60173-4808,
États-Unis
Fax : 847-969 0460
lllhq@llli.org • www.llli.org
INFACCT CANADA
520 Colborne Street, London, Ontario,
Canada, N6B 2T5
Fax : 1-416-591 9355
info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

✉ **PACIFIQUE**
Australian Breastfeeding
Association (ABA)
P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australie
Fax : 61-3-9885 0866
info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au
Development Officer PINDA
c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia,
Samoa occidentales
Fax : 685-218 70
christineQ@health.gov.ws