

# Поддержка грудного вскармливания: рядом с мамами



Всемирная неделя грудного  
вскармливания  
под эгидой  
Всемирного альянса по пропаганде  
грудного вскармливания  
1-7 августа 2013

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

## ЦЕЛИ Всемирной недели грудного вскармливания 2013

- 1 Привлечь внимание к материнской взаимоподдержке и поддержке специально обученными наставниками по грудному вскармливанию, которые могут сильно влиять на то, как женщины начинают и продолжают кормить грудью.
- 2 Донести информацию о том, насколько высокоэффективна материнская взаимоподдержка и наставническая поддержка, а также объединить усилия по распространению программ по обучению наставников по грудному вскармливанию.
- 3 Вдохновить женщин и мужчин с любым уровнем образования, которые считают, что кормление грудью важно, пройти курс обучения для того, чтобы помочь женщинам кормить грудью.
- 4 Определить, куда могут обращаться за местной помощью и поддержкой кормящие женщины после родов.
- 5 Призвать правительства и материнские организации по всему миру на деле воплотить "10 шагов к успешному грудному вскармливанию", в частности, шаг 10 "Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания и направлять туда матерей после выписки из родильного дома или больницы" для того, чтобы увеличить показатели и продолжительность исключительно грудного вскармливания.

# WABA 2013



Всемирного альянса по пропаганде грудного вскармливания (ВАБА/WABA) - международная сеть частных лиц и организаций, которые занимаются защитой, поддержкой и пропагандой грудного вскармливания во всем мире. Деятельность организации основывается на Инночентийских декларациях, "Десяти звеньях заботы о будущем" и Глобальной стратегии по кормлению детей грудного и раннего возраста ВОЗ/ЮНИСЕФ. Основные партнеры организации - Всемирная ассоциация действий по защите детского питания (ИБФАН), Международная Ла Лече Лига (ЛЛЛ), Международная ассоциация консультантов по лактации (ИЛКА), Веллстарт Интернэшнл и Академия медицины грудного вскармливания. ВАБА наделен статусом консультанта при ЮНИСЕФ. ВАБА - неправительственная организация со статусом специального консультанта при Экономическом и Социальном Совете Организации Объединенных Наций (ЭКОСОС).

WABA, PO Box 1200  
10850 Penang, Malaysia  
Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655  
Email: [waba@waba.org.my](mailto:waba@waba.org.my) | Web: <http://www.waba.org.my/>  
Past WBWs site: <http://www.worldbreastfeedingweek.net/>

JANUARY							FEBRUARY							MARCH							APRIL							MAY							JUNE									
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S			
		1	2	3	4	5						1	2	31					1	2			1	2	3	4	5	6						1	2	3	4	30						1
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22			
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29												

  

JULY							AUGUST							SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER							
S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	
		1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31															

# Всемирная неделя грудного вскармливания 2013

## Поддержка грудного вскармливания: рядом с мамами

**В** этом году тема Всемирной недели грудного вскармливания (неделя ГВ), “Поддержка грудного вскармливания: рядом с мамами”, привлекает внимание к материнской взаимоподдержке и наставнической поддержке грудного вскармливания. Даже если женщины без проблем начинают кормить грудью, очень часто спустя недели или месяцы после родов показатели грудного вскармливания резко падают, особенно показатели исключительно грудного вскармливания. В период, когда матери не посещают здравоохранительные учреждения, поддержка грудного вскармливания окружением женщины становится особенно важной. Есть множество способов поддержать кормление грудью. Традиционно поддержку оказывала семья. Когда люди переезжают из деревень в города, традиционная поддержка исчезает. Изменения в обществе приводят к тому, что кормящих женщин должны поддерживать специально обученные медработники, консультанты по лактации, общественные деятели, подруги, у которых уже есть дети, а так же отцы детей или партнеры женщин. Программа по обучению наставников по грудному вскармливанию экономична и эффективна для помощи большому числу женщин. Наставником по грудному вскармливанию может стать любой человек, который прошел специальное обучение для того, чтобы поддерживать кормящих женщин. Наставники, которых можно найти прямо по месту жительства, становятся жизненно необходимы для помощи женщинам, которые сталкиваются с вопросами или трудностями, относящимися к кормлению грудью. “Ежедневная поддержка кормящих женщин в семье и общине - залог успешного грудного вскармливания”.

Источник: Saadeh RJ, editor with Miriam H. Labbok, Kristin A. Cooney, Peggy Koniz-Booher (1993), Breast-feeding: the Technical Basis and Recommendations for Action: Role of Mother Support Groups, Geneva, World Health Organization, 62-74.  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO\\_NUT\\_MCH\\_93.1\\_%28part2%29.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/58728/2/WHO_NUT_MCH_93.1_%28part2%29.pdf)

## Круги поддержки матерей и детей

Пять кругов поддержки грудного вскармливания показывают, кто может влиять на решение женщины кормить грудью, а так же на то, насколько положителен будет ее опыт кормления. Круги поддержки были впервые представлены на Неделе грудного вскармливания в 2008 году. В 2013 году Круги поддержки по-прежнему закладывают фундамент, на основе которого женщины могут кормить детей грудью. Женщины находятся в центре системы. Круги поддержки вокруг женщины включают семью и круг общения, систему здравоохранения, место работы, государство и законодательную власть, а так же действия во время экстренных ситуаций.

### ЖЕНЩИНЫ В ЦЕНТРЕ

Женщины находятся в самом центре, что именно на них напрямую влияет поддержка или ее отсутствие. Женщины как заручаются поддержкой, так и сами поддерживают других женщин. В заявлении о грудном вскармливании (2007) Международной программы по пропаганде поддержки матерей мы подчеркнули, что “Матери - активные участницы системы поддержки. Они и поддерживают других матерей, и сами рассчитывают на информацию и поддержку от других людей”. См. <http://www.waba.org.my/whatwedo/gims/gims+5.htm>

### СЕМЬЯ И КРУГ ОБЩЕНИЯ:

Мужья/партнеры/будущие отцы, родственники и друзья поддерживают женщину прямо в семье. Эта поддержка постоянна и непрерывна. Круг общения женщины не ограничивается семьей и включает в себя поддержку и в магазине, и в парке, и в церкви, мечети или синагоге. Поддержка во время беременности снижает стресс. Поддержка во время родов придает женщине силы. Поддержка кормящей матери подпитывает ее уверенность в том, что у нее получится кормить дольше первых недель или месяцев.

### СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

Существует множество возможностей поддержать кормление грудью в системе здравоохранения -

доброжелательный к матери дородовой уход, поддержка во время родов и послеродовой уход за матерью и новорожденным, который способствует формированию привязанности между матерью и ребенком, а также оптимальному кормлению. Медработники, которые обучены навыкам психологического консультирования, поддерживают матерей до и после родов.

### МЕСТО РАБОТЫ:

Работающие женщины сталкиваются с трудностями. Им нужна поддержка, чтобы они могли работать и кормить грудью. Способов поддержать работающих женщин так же много, как и работ, на которых задействованы женщины. Обычно нужно организовать работу так, чтобы у женщин была возможность кормить грудью или сцеживать и хранить грудное молоко.

### ПРАВИТЕЛЬСТВО И ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ ВЛАСТЬ:

Международные документы и положения о защите оптимального питания детей грудного возраста, а также национальные комитеты по защите прав женщин и детей, которые хорошо финансируются, уже помогают женщинам, которые собираются кормить грудью. Законы, которые борются против агрессивной рекламы и пропаганды искусственного питания, а так же обеспечивают оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком, благоприятны для кормящих женщин.

### ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЙ:

Этот круг поддержки символизирует помощь женщине, ЕСЛИ она оказалась в непредвиденной и/или серьезной ситуации, которая неподвластна ее контролю. Ситуации, которые требуют особого планирования и поддержки, включают в себя стихийные бедствия, проживание в лагере для беженцев, бракоразводный процесс, серьезное заболевание матери или ребенка, проживание в районе с высокой заболеваемостью ВИЧ/СПИДом, где нет системы поддержки грудного вскармливания.



ФИНАНСИРОВАНИЕ: ВАБА не принимает никакую финансовую поддержку от компаний, которые производят искусственное питание, бутылки, соски или добавки к детскому питанию. ВАБА призывает всех участников Всемирной недели грудного вскармливания уважать и придерживаться этого этического принципа.

## Координационные центры Всемирной недели грудного вскармливания

**Общая координация**  
**WABA Secretariat**  
P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia  
Fax: 60-4-657 2655, [waba@waba.org.my](mailto:waba@waba.org.my)  
[www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)  
[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)  
**АФРИКА**  
**IBFAN Africa**  
P O Box 781, Mbabane, Swaziland  
Fax: 268-40 40546, [ibfanswd@realnet.co.sz](mailto:ibfanswd@realnet.co.sz)  
**IBFAN Afrique**  
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,  
Ouagadougou 01, Burkina Faso  
Fax: 226-50-374163, [ibfanfan@fasonet.bf](mailto:ibfanfan@fasonet.bf)

**АЗИЯ**  
**WABA Secretariat**  
(See address under OVERALL COORDINATION)  
**ЮЖНАЯ АЗИЯ**  
**Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)**  
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India  
Fax: 91-11-2734 3606, [bpni.india@gmail.com](mailto:bpni.india@gmail.com)  
**ЕВРОПА**  
**Baby Milk Action**  
34 Trumpington Street, Cambridge  
CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417  
[info@babymilkaction.org](http://info@babymilkaction.org)

**COFAM / SMAM**  
chez Nicole LARTIGUE  
33 rue des Alizés 17140 LAGORD  
France  
[www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)  
**IBFAN-GIFA**  
Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva,  
Switzerland  
Fax: 41-22-798 4443, [info@gifa.org](mailto:info@gifa.org)  
**Aktionsgruppe**  
**Babynahrung Ev (AGB)**  
Untere Maschstrasse 21  
D-37073 Göttingen, Germany  
Fax: 49-551-531 035, [info@babynahrung.org](mailto:info@babynahrung.org)

**ЛАТИНСКАЯ АМЕРИКА**  
**CEFEMINA**  
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986, [cefemina@racsa.co.cr](mailto:cefemina@racsa.co.cr)  
**CEPREN**  
Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru  
Fax: 51-1 241 6205  
[cepren@amauta.rcp.net.pe](mailto:cepren@amauta.rcp.net.pe)  
**IBFAN BRASIL**  
Rua Carlos Gomes, 1513,  
Sala 02 Jd. Carlos Gomes  
Jundiaí - SP - Brasil  
CEP: 13215-021  
Email: [coordenaibfan@terra.com.br](mailto:coordenaibfan@terra.com.br)  
Tel/Fax: (11) 4522 5658

**СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА**  
**LLL International**  
957 N. Plum Grove Road  
Schaumburg, IL 60173-4808, USA  
Fax: 847-969 0460  
[llhq@llli.org](mailto:llhq@llli.org) • [www.llli.org](http://www.llli.org)  
**INFAC CANADA**  
520 Colborne Street, London, Ontario,  
Canada, N6B 2T5  
Fax: 1-416-591 9355  
[info@infactcanada.ca](mailto:info@infactcanada.ca)  
[www.infactcanada.ca](http://www.infactcanada.ca)

**ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН**  
**Australian Breastfeeding Association (ABA)**  
P O Box 4000, Glen Iris, IC 3146, Australia  
Fax: 61-3-9885 0866  
[info@breastfeeding.asn.au](mailto:info@breastfeeding.asn.au)  
[www.breastfeeding.asn.au](http://www.breastfeeding.asn.au)  
**Development Officer PINDA**  
c/o Christine Quedstedt  
Nutrition Centre Health Department  
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa  
Fax: 685-218 70  
[christineQ@health.gov.ws](mailto:christineQ@health.gov.ws)