

¿Qué puede hacer USTED para proteger, promover y apoyar la lactancia relacionada con los ODM?

Trabajar en equipo: identifique a sus aliados y compañeros/as de equipo, establezca metas comunes, identifique roles, prepare programas de capacitación si corresponde, atienda necesidades individuales, prepare su estrategia, lleve a cabo su plan, evalúe su progreso, tenga planes de respaldo, celebre los triunfos y evalúe las lecciones aprendidas para tomar medidas de seguimiento

Unir fuerzas

- Averigüe quiénes son sus posibles aliados.
- Vincúlese con otros grupos que trabajan en derechos humanos, desarrollo sostenible, ambiente y cambio climático, género, condiciones laborales como sindicatos, etc.
- Defina cuál podría ser su agenda de acción común.

Preparar

- Prepárese, y prepare a su equipo.
- Conozca la situación de lactancia materna en su zona (pueblo, ciudad, estado, país, región)
- Utilice bases de datos, encuestas, datos de vigilancia; entreviste a mujeres, personal de salud, etc.
- Analice las brechas y entienda los desafíos.



Establecer metas y un plan de acción

Estas son algunas ideas para acciones, dependiendo del nivel en que se trabaje:

Acciones en el hogar y la comunidad:

- Desarrollar una campaña para atraer a jóvenes, abuelos y abuelas de su comunidad a los temas de lactancia materna y nutrición de bebés, niños y niñas. ¿Qué temas atraerían a estas generaciones?
- Escriba cartas a las autoridades y a la patronal de su localidad y pregúnteles cómo protegen, promueven y apoyan la lactancia materna en concreto.
- Los grupos de apoyo a las madres pueden organizar jornadas temáticas invitando a otros grupos de la sociedad civil a unirse. ¿Por qué no vincularse con otros grupos interesados en temas de alimentación y nutrición y enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y la hipertensión, que la lactancia materna ayuda a prevenir?
- Unase a un grupo de consejería de pares. ¡Eduquese y empodere a otras/os!



Acciones en el sector salud:

- Organizar sesiones de capacitación o seminarios para el personal de salud en todos los niveles.
- Promover los cuidados de la IHAN ampliados y la atención amigable a la madre en los centros de salud de su área.
- Asegurarse de que haya políticas para frenar la influencia de la industria en los hospitales, la investigación, etc.
- Trabajar con organismos de asistencia humanitaria para asegurarse de que se proteja y apoye la lactancia materna en los campos de refugiados y entre otras poblaciones vulnerables, como las comunidades afectadas por VIH/SIDA.
- Involucrar a los medios locales, enviando un comunicado de prensa sobre el tema de la SMLM 2014.



Acciones en el lugar de trabajo:

- Promover mejoras en la legislación y las políticas de protección de la maternidad en consonancia con la Convención 183 de la OIT.
- Crear centros de trabajo amigables para las madres donde se defiendan las pausas para lactancia, las guarderías y otros espacios para amamantar y para extraerse la leche materna en el lugar de trabajo.
- Trabajar con los sindicatos y las asociaciones del sector informal para ampliar el alcance de la protección de la maternidad a otros sectores donde trabajan las mujeres; por ejemplo, el sector informal, trabajadoras migrantes, trabajadoras agrícolas, etc.

Acciones juveniles

- Las escuelas y grupos de jóvenes pueden aprender más acerca de los ODM y la lactancia mediante jornadas temáticas.
- Organizar obras de teatro y proyectos multimedia sobre la lactancia materna y los ODM.
- Escribir cuentos y poesía para celebrar la lactancia.
- Organizar concursos de fotografía para ilustrar situaciones en que la lactancia materna es un esfuerzo en equipo.
- Movilizar la opinión pública mediante flashmobs y otras actividades creativas y acontecimientos relacionados con la lactancia materna.

Acciones internacionales y nacionales

- Llevar a cabo evaluaciones nacionales de la situación de las políticas de alimentación infantil y desarrollar la evaluación nacional con la herramienta WBTI y otras.
- Realizar investigaciones y encuestas en su comunidad para averiguar qué barreras existen a la lactancia materna.
- Organizar seminarios nacionales para abogar por cambios en la legislación y programas esenciales de lactancia materna.
- Abogar por políticas más sólidas sobre lactancia materna.
- Supervisar el Código Internacional en su comunidad.
- Trabajar con ONGs y plataformas internacionales sobre una agenda común que incluya la lactancia materna y la alimentación infantil más allá de 2015.

¿Quiere conocer más acerca de los ODM?

- Lea más sobre la Cuenta Regresiva a los ODM y los desafíos en: <http://www.countdown2015mnch.org/documents/2012Report/2012-Complete.pdf>
- Se puede aprender de las regiones y los países que han avanzado. **Vea cuáles son esos países en:** <http://www.countdown2015mnch.org/reports-and-articles/2013-report>
- Céntrese en los 68 países de las regiones (África subsahariana y Asia meridional) que no están muy bien encaminados. **Vea cuáles son esos países en:** <http://www.countdown2015mnch.org/country-profiles>

Lecturas recomendadas:

- OMS/UNICEF, Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño, OMS, Ginebra, 2003. Consulte: http://www.who.int/nutrition/topics/global_strategy_itycf/es/
- Informe de la OMS, UNICEF, AED y la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, sobre aprendizaje de programas comunitarios para mejorar las prácticas de lactancia materna ('Learning from Large-scale Community-based Programmes to Improve Breastfeeding Practices'), estudio de caso de 10 países, OMS, Ginebra, 2008. Consulte: www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597371/en/
- UNICEF y la Academia para el Desarrollo Educativo (AED), revisión del programa de Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño: Informe consolidado de la revisión del programa en seis países, UNICEF, Nueva York, 2010. Consulte: http://www.unicef.org/nutrition/files/IYCF_review_6_country_consolidated_report_Sept_2010.pdf
- Naciones Unidas. Informe sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio 2012, Naciones Unidas, Nueva York 2012. Consulte: http://www.un.org/es/millenniumgoals/pdf/mdg_2012_foreword_overview.pdf
- UNICEF Landscape Analysis, 2013. Consulte: http://www.unicef.org/eapro/breastfeeding_on_worldwide_agenda.pdf
- "Estado de políticas y programas sobre alimentación del lactante y el niño pequeño en 40 países", artículo de IBFAN, publicado en inglés en la revista 'Health Policy and Planning' 2013 disponible en: <http://heapol.oxfordjournals.org/content/28/3/279.full.pdf>
- "Protección, promoción y apoyo y tendencias globales de lactancia", Chessa K. Lutter y Ardythe L. Morrow, en inglés en 'Advances in Nutrition' 2012): <http://advances.nutrition.org/content/4/2/213.full.pdf+html>
- OPS SMLM 2012 documento conceptual disponible en: http://www.worldbreastfeedingconference.org/images/128/WorldBreastfeedingWeek_Eng.pdf
- Consulte el afiche de WABA 'La Tierra - Nuestra Madre - en crisis', que ilustra cómo más de 20 años de pruebas demuestran cómo la producción, el envasado y el uso de fórmula para lactantes empeora esta crisis. en: <http://www.waba.org.my/pdf/rio20poster-2012.pdf>; and <http://www.waba.org.my/images/mother-earth-a4.jpg>

Conozca más sobre lo siguiente:

- Convención sobre los Derechos del Niño (y la Niña): [http://www.unicef.org/panama/spanish/convencion\(3\).pdf](http://www.unicef.org/panama/spanish/convencion(3).pdf)
- Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer: <http://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/text/sconvention.htm>
- Convenio 183 de la Organización Internacional del Trabajo (C183) Convenio sobre la protección de la maternidad, 2000 (No. 183): http://www.ilo.org/dyn/normlex/es/?p=1000:12100:0:NO::P12100_IL0_CODE:C183
- Código Internacional de Comercialización de los Sucesos de la Leche Materna: http://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24805.html y <http://www.ibfan-alc.org/codigo.htm>
- Iniciativa Mundial sobre Tendencias de Lactancia (WBTI): <http://www.worldbreastfeedingtrends.org/> y <http://www.ibfan-alc.org/>
- OMS/UNICEF Iniciativa de hospitales amigos de los niños (y las niñas): http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi_trainingcourse/es/

CENTROS COORDINADORES Y DISTRIBUIDORES SMLM

COORDINACIÓN GENERAL
Secretaría WABA
Apartado 1200, 10850 Penang, Malasia
Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

✉ **ÁFRICA**
IBFAN África
Apartado 781, Mbabane, Swazilandia
Fax: 268-40 40546, ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN África
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,
Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.bf

✉ **ASIA**
Secretaría WABA
(Véase la dirección en COORDINACIÓN GENERAL)

SUR DE ASIA
Promoción de la lactancia
Red de India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606
bpni.india@gmail.com

✉ **EUROPE**
Baby Milk Action
34 Trumpington Street, Cambridge
CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

IBFAN-GIFA
Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Suiza
Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

Aktionsgruppe,
Babynahrung Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21
D-37073 Göttingen, Alemania
Fax: 49-551-531 035, info@babynahrung.org

✉ **AMÉRICA LATINA**
CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San José, Costa Rica
Fax: 506-224 3986, cefemina@racsa.co.cr

IBFAN Brasil
Rua Carlos Gomes, 1513,
Sala 02 Jd. Carlos Gomes
Jundiaí - SP - Brasil.
CEP: 13215-021
Tel/Fax: (11) 4522 5658
coordenaibfan@terra.com.br

✉ **NORTEAMÉRICA**
LLL International
957 N. Plum Grove Road
Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460, llh@lll.org
www.lll.org

INFAC Canada
522 Colborne Street, London, Ontario,
Canada, N6B 2T5
Fax: 1-416-591 9355
info@infacanada.ca
www.infacnada.ca

✉ **PACÍFICO**
Australian Breastfeeding
Association (ABA)
Apartado 4000, Glen Iris,
VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Encargada de Desarrollo
de PINDA
Christine Quested
Centro de Nutrición del Departamento de Salud
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70
christineQ@health.gov.ws

Su contacto local:



PATROCINIO: WABA no acepta patrocinio de ninguna índole de parte de empresas fabricantes de sucedáneos de la leche materna, equipos relacionados ni alimentos complementarios. WABA invita a quienes participen en la Semana Mundial de la Lactancia Materna a respetar y unirse a esta posición ética.

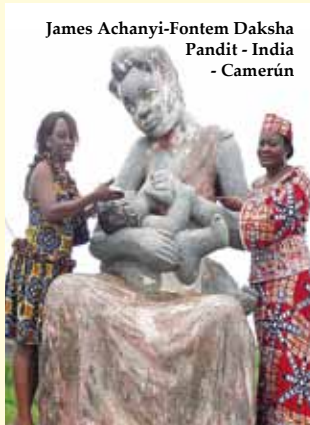
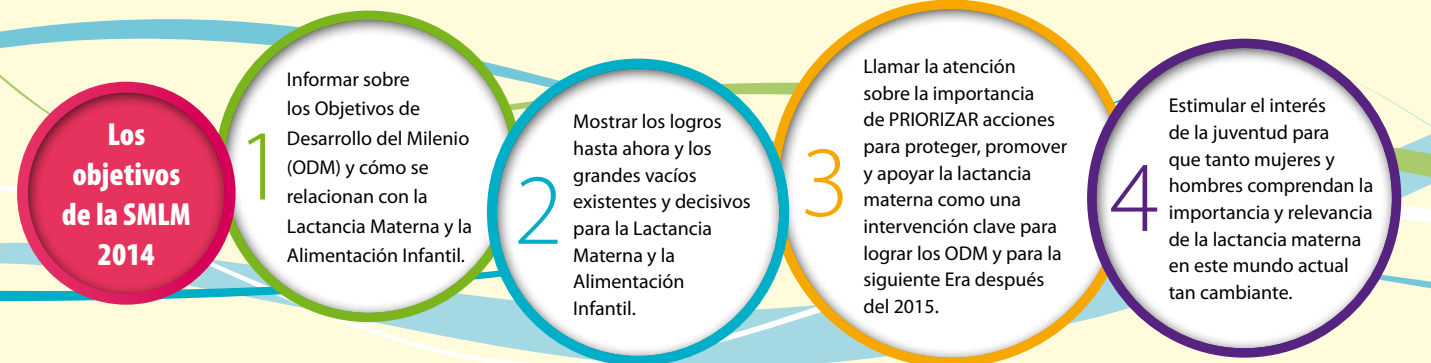
A G R A D E C I M I E N T O S

WABA desea agradecer a las siguientes personas por revisar, redactar y comentar el documento final de acción SMLM: Doraine Bailey, Anne Batterjee, Johanna Bergerman, David Clark, JP Dadhich, Rukhsana Haider, Amal Omer-Salim (Key Writer), Regina De Silva, Miriam Labbock, Juliana Lim Abdullah, Mimi Maza, and Felicity Savage; así como Lida Lotska, Ted Greiner, Andre Nikiema, Anna Coutsoudis, Rachel Musoke, Shera Lyn Parpia y Asha Benakappa por sus observaciones. Diseñado por: C-Square Sdn Bhd. Producido por: Jennifer Mourin. Impreso por: JUTAPRINT, Penang. Adaptado al español y editado por Marta Trejos CEFEMINA-IBFAN-LAC.



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. Sus principales asociados son la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLL), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart International y Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA tiene status consultivo con UNICEF, y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

La Lactancia Materna: ¡un triunfo para toda la vida!



¿Cómo se vincula la LACTANCIA a los ODM?

Al proteger, promover y apoyar la lactancia materna USTED puede contribuir a cada uno de los ODM de una manera sustancial. La lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria adecuada son intervenciones esenciales para mejorar la supervivencia de los niños y niñas, y podría salvar las vidas de alrededor del 20% de menores de cinco años. Veamos cómo la lactancia materna está vinculada a cada uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

Las fotos son las ganadoras del 2014 Concurso de Fotografía de la SMLM © 2014 Fotógrafos/as y WABA. Todos los derechos reservados.

¡Únase y Actúe AHORA!

www.worldbreastfeedingweek.org

WABA • Semana Mundial de Lactancia Materna • 1-7 agosto 2014

