



WABA • 國際哺乳週 • 2014年8月1日到7日

2014 WBAW 網站: www.worldbreastfeedingweek.org · 過去WBAW網站: www.worldbreastfeedingweek.net

WABA不接任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA鼓勵所有參與國際哺乳週的成員尊重並遵守此倫理規範。

不論你在何處，都能取得並維持進展。要讓此發生，我們必須準備好，設定目標，結合力量並採取行動保護，鼓勵以及支持母乳哺育。這是一個重要且拯救生命的目標！

哺育母乳：人生的致勝球

2014 國際哺乳週 的目標

1 提供有關千年發展目標的知識，及它們與母乳哺育和嬰幼兒糧食之間的關係。

2 展示到目前為止，在母乳哺育和嬰幼兒糧食這兩個議題已有的進展和仍存在的重要的落差。

3 讓大家重視到加強保護，鼓勵和支持母乳哺育是千年發展目標及後2015發展議程的關鍵介入行動。

4 激發男女青年對母乳哺育與當今不斷變化世界的相關性。

歡迎來到2014年的國際哺乳週



1 1990年各國政府以及聯合國制定了八個千年全球發展目標，期望在2015年之前以全面性的方式對抗貧窮，以及推動健康的永續發展。並且定期性的“倒數計時”

，測量目標達成的進度。今年國際哺乳週的主題就是針對最後的倒數計時做回應，在後2015議程中宣告加強並持續保護，鼓勵以及支持母乳哺育，以及盡可能網羅更多的團體，及各個年齡層的重要性。

2014年也是世界盃足球賽年。母乳哺育提供好的健康以及營養，兩者對運動都很重要。所以讓我們都能贏得一球或兩球 -- 母乳哺育這一球 -- 為人生及為運動。

JANUARY	FEBRUARY	MARCH
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	S M T W T F S 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
APRIL	MAY	JUNE
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
JULY	AUGUST	SEPTEMBER
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	S M T W T F S 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

WABA • 國際哺乳週 • 2014年8月1日到7日

哺育母乳： 人生的致勝球

WABA • 國際哺乳週 • 2014年8月1日到7日



母乳哺育和千年發展目標有何關聯？

千年發展目標原訂於2015年達成—也就是明年！雖然已經有很多進展，但是仍然有很多“未完成的事業”，例如：貧窮已經減少，但是八個人中就有一人挨餓。全球有四分之一的兒童營養不良。肥胖，另一種營養失調，也越來越常見。

在過去二十年，兒童死亡率減少約40%，但每年仍有七百萬個小於五歲的兒童死亡，大多是因為可以預防的疾病。隨著五歲以下的兒童死亡率下降，頭一個月新生兒死亡率佔所有兒童死亡的比例增加。

全球而言，產婦死亡率已經從1990年的每十萬活產數有400人，降至2010年的210人，但是不到一半的婦女是在愛嬰產科機構生產。

經由保護鼓勵以及支援母乳哺育，我們可以針對每一個千年發展目標有大幅的貢獻。純母乳哺育以及適當的副食品是改善兒童生存的重要介入，可能拯救約20%五歲以下的兒童。讓我們回顧一下聯合國營養科學委員會如何說明母乳哺育和每一個千年發展目標的關聯。



國際哺乳週由國際母乳哺育行動聯盟 (WABA) 協調主辦的。WABA是由支持、保護及鼓勵母乳哺育的個人、聯盟及團體組成的全球聯盟，以伊諾森蒂宣言、未來哺育的十大方針 (Ten Links for Nurturing the Future) 及世界衛生組織/聯合國兒童基金會的全球嬰幼兒餵食策略為行動準則，它的主要夥伴包括國際嬰兒食物行動聯盟 (IBFAN)、國際母乳會 (LLL1)、國際泌乳顧問協會 (ILCA)、Well-start International (WI)、及母乳哺育醫師學會 (ABM)。WABA和聯合國兒童基金會有顧問的關係，是一個非政府團體，為聯合國經濟及社會議會 (ECOSOC) 的特別顧問。

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Email: wba@waba.org.my
Web: www.waba.org.my