

## O Setor Informal, Não Organizado e do Âmbito Doméstico:

A maioria das respostas globais e nacionais para a Proteção à Maternidade tem sido políticas baseadas nas leis e nas práticas de Proteção à Maternidade. No entanto, a maioria das mulheres que precisam deste tipo de apoio trabalham fora do setor formal, fora da abrangência dessas políticas, ou seja, no setor informal de trabalho.

Desde 1993, a WABA definiu o trabalho das mulheres desde o trabalho com carteira assinada, o trabalho por conta própria (os autônomas), trabalho temporário, e o trabalho com as tarefas e os cuidados em casa que não são remunerados. No âmbito do trabalho em casa é uma situação difícil. As mulheres fazem uma quantidade enorme de trabalho, e muitas vezes enfrentam discriminação de gênero, violência e abuso. Isso torna mais difícil para a mulher integrar com sucesso o trabalho produtivo com a tarefa reprodutiva, sem afetar a sua própria saúde e bem estar. As várias mulheres que trabalham em situações vulneráveis incluem as domésticas, aquelas mulheres submetidas a trabalho escravo, as imigrantes (também aqueles que sofrem por tráfico de pessoas), as mulheres que trabalham no campo e as refugiadas.

Nas regiões mais pobres do mundo, mais de 50% das mulheres trabalham em situações vulneráveis, que é caracterizado por baixos salários, longas horas de trabalho e acordos de trabalhos informais. Com a crescente incorporação da mulher no mercado de trabalho, os países precisam de reforçar a Proteção à Maternidade, principalmente para as mulheres que trabalham no setor informal, garantindo serviços de apoio como as creches, para aumentar as taxas da alimentação ideal do lactente e de criança de primeira infância.<sup>23</sup>

Por isso é urgente que os defensores da amamentação busquem respostas em conjunto com os ativistas pelos direitos, igualdade de gênero e saúde da mulher, com sindicalistas e outros grupos. Trabalhando com os homens e jovens em seus grupos também é importante para sensibilizar os homens, a fim de aumentar a sua conscientização e participação ativa no apoio às mulheres como parte da paternidade. Isso também irá ajudar a construir uma maior igualdade de gênero em casa, no local de trabalho e nos locais públicos.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

Compartilhe suas experiências como inspiração para outras mulheres.

- Informe sobre as leis de Proteção à Maternidade e os direitos gerais sobre a saúde, segurança, trabalho e meios de subsistência da mulher trabalhadora.
- Junte-se a outras mulheres que são mães ou grupo de apoio que oferece ajuda à maternidade, cuidados com a criança e amamentação.
- Faça parceria com jovens e grupos de jovens para apoiar as mulheres jovens que são mães para amamentar e cuidar de seus bebês.
- Como pai do bebê ou companheiro da mulher, obtenha informações ainda no pré-natal sobre a amamentação e saiba como poderá apoiar melhor a esposa/companheira para amamentar<sup>24</sup>. Saiba o que os outros homens estão fazendo e como participar na família nos cuidados da criança e na amamentação.
- Também como pai do bebê ou companheiro da mulher, fique atento às desigualdades de gênero em casa e dê apoio ativo, ajudando por exemplo com as tarefas domésticas.
- Una a OIT e a campanha de Proteção à Maternidade. Trace estratégias eficazes para que as mulheres trabalhadoras no setor informal possam amamentar e tenham trabalho decente<sup>25</sup>.
- Introduza políticas e práticas de trabalho decentes e cuidados a criança que abrangem as mulheres marginalizadas, e aquelas em nível de pobreza e em situações de risco devido a questões de degradação ambiental.
- Restaurar e / ou construa medidas de apoio à amamentação para mulheres imigrantes e refugiadas, onde o sistema de apoio à família ou em comum estejam comprometidos.



## Exemplos de Países

Curiosamente, sempre houve mulheres e comunidades que encontraram maneiras engenhosas para apoiarem as outras mulheres que trabalham e amamentam no contexto do setor informal de trabalho. Por exemplo, as mulheres em muitos mercados de trabalho da América Latina e Caribe têm criado redes de apoio para cuidar dos seus filhos por meio de sistemas informais de cuidados. As imigrantes e em situação ilegais apoiam umas as outras no cuidados das crianças deixadas no país de origem, e asseguram nos mecanismos de comunicação e solidariedade.

Nas Filipinas, a Aliança dos Líderes dos Trabalhadores da Economia / Setor Informal (ALLWIES) representam cerca de 700.000 fornecedores, vendedores, motoristas de transportes, catadores de lixo e etc. que após o Treinamento em Aconselhamento de Pares em Amamentação em 2014 através do manual de Aconselhamento de Pares ARUGAAN, organizaram salas de amamentação nos locais de trabalho. O grupo PARE de catadores de lixo foi criado na cidade de Quezon com a colaboração do UNICEF, OIT e OMS. Na cidade de Naga no estado de Camarines Sur, a NAMASFED, uma federação de fornecedores e vendedores do mercado público criaram uma sala de amamentação onde as pessoas podem usar as facilidades desse local e receber aconselhamento em amamentação. A sala de amamentação é gerenciada pelos fornecedores que também estão envolvidos na legislação para proteger por meio de decreto, os direitos de amamentar das mulheres trabalhadoras.

Há também exemplos em que os governos têm estendido leis de Proteção à Maternidade para abranger as populações vulneráveis. Como na Costa Rica onde todas as mulheres, incluindo as imigrantes e aquelas que trabalham no setor informal, tenham acesso ao serviço de saúde.



## Empodere as Mulheres!

Se uma mulher está trabalhando no setor formal, informal ou em casa, é necessário que ela seja empoderada para exigir tanto os seus direitos como os direitos do bebê de ser amamentado. Pode ser mais fácil para as mulheres reivindicarem os direitos de Proteção à Maternidade nos setores formais de trabalho. No entanto, nos setores menos formais, as mulheres precisam saber sobre os direitos à saúde reprodutiva, alimentação e segurança. Esses direitos estão sancionados em convenções e documentos já mencionados anteriormente neste folder de ação.

Qualquer abordagem sobre o apoio às mulheres para combinar emprego e trabalho não remunerado com a tarefa reprodutiva deve ser feita com enfoque no empoderamento da mulher, a fim de que as mulheres não sejam objetos de caridade! Os direitos de Proteção à Maternidade são direitos de todas as mulheres, e precisam ser apoiados, facilitados e mantidos como tais.

## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

Escute as necessidades das mulheres! Respeite a decisão da mulher sobre a alimentação e o cuidado da criança, e ofereça apoio qualquer que seja a escolha dela, sem preconceito e conflitos de interesse.

- Junte-se a campanha SMAM 2015 Brasil em seu estado, município e/ou local de atuação através do desenvolvimento de ações de solidariedade com outras mulheres. Reconheça que as mulheres que são mães estão em circunstâncias vulneráveis mais do que o habitual. Participe nas lutas dos direitos das mulheres para melhorar a Proteção à Maternidade.
- Defenda o acesso das mulheres ao serviço de atenção à saúde de qualidade, à uma alimentação e nutrição adequada, ao aconselhamento, apoio e proteção da amamentação. Alguns desses acessos podem ser assegurados através de esquemas inovadores como os benefícios de transferência de renda e o direito universal à saúde.
- Desenvolva e mantenha parcerias com organizações internacionais, nacionais, regionais e/ou locais de mulheres e sindicatos que defendem as mulheres e os direitos da mulher no trabalho, a sua sobrevivência e os direitos reprodutivos tanto durante a SMAM como em outros dias relevantes de ação!

## Materiais Adicionais

**Informações sobre a Mulher Trabalhadora que Amamenta e material MTA / Ministério da Saúde – acesso ao site da Saúde da Criança e Aleitamento Materno** – <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/0-ministerio/principal/secretarias/515-sas-raiz/dapes/saude-da-crianca-e-aleitamento-materno/13-saude-da-crianca-e-aleitamento-materno/12878-mulher-trabalhadora-que-amamenta>

**Maternidade e Trabalho – Observatório Brasil na Igualdade de Gênero** – <http://www.observatoriodegenero.gov.br/menu/noticias/organizacao-internacional-do-trabalho-lanca-relatorio-sobre-maternidade-e-trabalho/>

**Convenção e Recomendação sobre Trabalho Decente para as Trabalhadoras e os Trabalhadores Domésticos, 2011** – [http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/housework/doc/trabalho\\_domestico\\_nota\\_5\\_565.pdf](http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/housework/doc/trabalho_domestico_nota_5_565.pdf)

**Programa Empresa Cidadã e Ampliação da Licença Maternidade de 4 meses para 6 meses – informações disponíveis no site da Receita Federal** <http://www.receita.fazenda.gov.br/pessoajuridica/empresacidadã/default.htm>

**Iniciativa Mundial Sobre Tendências do Aleitamento Materno (WBTI), Informe Nacional Brasil, 2014** – [http://www.worldbreastfeedingtrends.org/GenerateReports/report/WBTI\\_Brasil\\_2014.pdf](http://www.worldbreastfeedingtrends.org/GenerateReports/report/WBTI_Brasil_2014.pdf)

**Kit da Campanha de Proteção à Maternidade (WABA e Coligações para Proteção à Maternidade) 2003** – <http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/contents.pdf>

**Pacote com Material sobre a Proteção à Maternidade (Maternity Protection Resource Package: From Aspiration to Reality for All) da OIT, outros parceiros e IBFAN** – [http://www.ilo.org/global/publications/lobokstore/order-online/books/WCMS\\_193968/lang-en/index.htm](http://www.ilo.org/global/publications/lobokstore/order-online/books/WCMS_193968/lang-en/index.htm)

**Relatório das Condições das Leis de Trabalho 2012 – Uma Revisão Global (Working Conditions Laws Report 2012: A global review)** – [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed\\_protect/-protrav/-travail/documents/publication/wcms\\_235155.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/-ed_protect/-protrav/-travail/documents/publication/wcms_235155.pdf)

**Maternidade e paternidade no trabalho – Leis e Práticas no Mundo** – [http://ilo.org/global/publications/ilo-bookstore/order-online/books/WCMS\\_242615/lang-en/index.htm](http://ilo.org/global/publications/ilo-bookstore/order-online/books/WCMS_242615/lang-en/index.htm)

**Local de Trabalho Amigo da Amamentação: Uma Iniciativa da Associação de Aleitamento Materno da Austrália** – <http://www.breastfeedingfriendly.com.au/>

**Locais de Trabalho Amigos da Amamentação – Nova Zelândia** – [http://www.bfwnz.org.nz/default.aspx](http://www.bfwnz.org.nz/Negocio e Credenciamento de Local de Trabalho Amigo da Amamentação – Nova Zelândia)

**Amamentação e Negócio: Passos para a Implantação de Local Amigo da Amamentação – Guia da Empregada para Amamentar e Trabalhar** – <http://uhs.berkeley.edu/Facstaff/pdf/healthmatters/Breastfeeding%20and%20Working%20from%20WomensHealth.pdf>

**Mais Apoio a Amamentação Para as Empregadas** – <http://www.womenhealth.org/breastfeeding/employer-solutions/more-support.html>

**Aconselhamento em Amamentação: Um Curso de Treinamento da OMS / UNICEF 1993, Revisado 2015, Seção 30** – <http://worldbreastfeedingweek.org/pdf/BFC-Session30PM%200312.pdf>

**Mulher, gênero e a economia informal: Uma avaliação das pesquisas da OIT e sugestões para avançar** – Sylvia Inant e Carolyn Pedwell da 'London School of Economics' – <http://goo.gl/rclzvh>

**Mulheres no Emprego Informal: Globalizando e Organizando – WIEGO** – [http://wiego.org/search/apachesolr\\_search/maternity](http://wiego.org/search/apachesolr_search/maternity)

## Coordenações WABA & Centros de Distribuição

**COORDENAÇÃO GERAL**  
**Secretariado WABA**  
P O Box 1200, 10850 Penang, Malásia  
Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my  
www.waba.org.my  
www.worldbreastfeedingweek.org

**ÁFRICA**  
**IBFAN Africa**  
P O Box 781, Mbabane, Swazilândia  
Fax: 268-40 40546, ibfansw@realnet.co.sz

**IBFAN África Francófona**  
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,  
Ouagadougou 01, Burkina Faso  
Fax: 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.bf

**ÁSIA**  
**Secretariado WABA**  
(Veja acima o endereço da COORDENAÇÃO GERAL)

**SUL DA ÁSIA**  
**Promoção da Amamentação**  
**Network of India (BPNI)**  
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, Índia  
Fax: 91-11-2734 3606, bpni.india@gmail.com

**EUROPE**  
**Baby Milk Action**  
34 Trumpington Street, Cambridge,  
Grã-Bretanha, CB2 1TQ, UK  
Fax: 44-1223-464 417  
info@babymilkaction.org

**IBFAN-GIFA**  
Avenue de la Paix 11, 1202 Genebra, Suíça  
Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

**Aktionsgruppe**  
**Babynahrung Ev (AGB)**  
Untere Maschstrasse 21  
D-37073 Göttingen, Alemanha  
Fax: 49-551-531 035, info@babynahrung.org

**AMÉRICA LATINA**  
**CEFEMINA**  
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986  
cefemina@racsa.co.cr

**IBFAN Brasil**  
Rua Barão de Itapetingina, 88  
Sala 500, República  
São Paulo – SP – Brasil  
CEP: 01042-903  
Tel: (11) 3237-0167  
ibfanbrasil@gmail.com

**AMÉRICA DO NORTE**  
**LLL International**  
35 E. Wacker Drive, Suite 850  
Chicago, IL 60601, EUA  
Fax: 1-312-644 8557  
www.llli.org

**INFACt Canadá**  
522 Colborne Street, London, Ontário,  
Canadá, N6B 2T5  
Fax: 1-416-591 9355  
info@infactcanada.ca  
www.infactcanada.ca

**REGIÃO DO PACÍFICO**  
**Australian Breastfeeding**  
**Association (ABA)**  
P O Box 4000, Glen Iris,  
VIC 3146, Austrália  
Fax: 61-3-9885 0866  
info@breastfeeding.asn.au  
www.breastfeeding.asn.au

**Development Officer PINDA**  
c/o Christine Quested  
Nutrition Centre Health Department  
Private Mail Bag, Apia, Samoa Oeste  
Fax: 685-218 70  
christineQ@health.gov.ws

Seu Contato Local:

AWABA não aceita patrocínio nem financiamento de nenhuma companhia de substitutos de leite materno e equipamentos relacionados a alimentos infantis complementares. A WABA recomenda aos participantes da Semana Mundial da Amamentação a respeitarem e seguirem esta mesma conduta ética.

## AGRADECIMENTOS

A WABA gostaria de agradecer as seguintes pessoas que elaboraram, revisaram e forneceram insumos para a versão final do Folder de Ação WABA: Sarah Amin (Autora Principal), Maryse Arendt, David Clarke, Ines Fernandez, Rukhsana Haider, Miriam Labbok, Mimi Maza, Jeanette McCulloch, Rebecca Norton, Amal Omer-Salim, Felicity Savage, Jay Sharma, Julie Smith, Marta Trejos, e Penny Van Esterik. Designer: C-Square Sdn Bhd. Produzido por: Jennifer Mourin. Impressão em inglês: JUTAPRINT, Penang.



A Aliança Mundial para a Ação em Aleitamento Materno (WABA) é uma rede mundial de pessoas e organizações dedicadas à proteção, promoção e apoio à amamentação em todo o mundo com fundamentos na Declaração de Innocenti, Os Dez Passos Para Nutrir o Futuro e na Estratégia Global Para a Alimentação de Lactentes e a Criança de Primeira Infância. Os Principais Associados da WABA são a Academia de Medicina de Amamentação (ABM), Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar (IBFAN), Associação Internacional de Consultores em Lactação (ILCA), La leche League Internacional (LLL) e a Wellstart Internacional (WI). A WABA tem estatuto de consultor junto à UNICEF e é uma ONG com Estatuto Especial de Consultor junto ao Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (ECOSOC).

## Semana Mundial da Amamentação 2015

### Aliança Mundial para Ação em Aleitamento Materno (WABA)

Equilibrando o trabalho com a família incluindo a amamentação, é cada vez mais necessário para os direitos da mulher, uma força de trabalho forte, saudável e vibrante - para uma sociedade melhor! Hoje em dia as condições econômicas e de trabalho no mundo estão mudando rapidamente, com algumas implicações positivas porém com algumas outras implicações negativas para a saúde da mulher e seus meios de subsistência, como também para os filhos e as famílias. Ao integrar adequadamente o trabalho à vida produtiva e reprodutiva das mulheres e dos homens, todos os setores da sociedade serão beneficiados. Os benefícios incluem a produtividade, a renda da família e a segurança do emprego, a saúde e o bem estar das mulheres e das crianças, os lucros a longo prazo dos empregadores e uma nação socio-econômica saudável e estável! O tema da SMAM deste ano é "Amamentação e Trabalho" envolve TODOS – pois PARA DAR CERTO O COMPROMISSO É DE TODOS!

2015 marca o 25º aniversário da Declaração de Innocenti de 1990 onde quatro metas foram adotadas pela comunidade internacional. Após mais de 20 anos, todas as metas precisam ainda "promulgar uma legislação criativa de proteção ao direito de amamentar a mulher trabalhadora e estabelecer meios para sua aplicação". Em 1993 a WABA lançou a Semana Mundial da Amamentação (SMAM) com o tema sobre Mulheres, Trabalho e Amamentação com a finalidade de reunir uma ação global para apoiar as mulheres para conciliarem a amamentação e o trabalho. Muitos foram os avanços em 22 anos, como por exemplo a adoção da Convenção 183 revisada da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e a Recomendação 191 sobre a Proteção à Maternidade em 2000 – com os direitos à maternidade mais fortes, e com mais iniciativas dos países melhorando as leis e práticas nacionais. Temos também no trabalho da mulher, mais locais credenciados tais como locais para a mulher amamentar (o "Cantinho da Amamentação") e locais amigo da mulher trabalhadora (a 'Sala de Apoio à Amamentação').

Apesar destes avanços, o monitoramento mundial sobre a alimentação de lactentes e crianças de primeira infância mostra que a quarta meta da Declaração de Innocenti continua sendo a meta mais desafiadora. Além disso, o progresso para aumentar o apoio às mulheres trabalhadoras no setor informal tem sido mínimo. Está na hora de reconhecer plenamente, de proteger e apoiar o trabalho da mulher em casa e mais a sua tarefa de amamentar, que são tarefas não remuneradas e que as mulheres fazem no mundo inteiro.

2015 marca a adoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Os ODS devem incluir 'o aleitamento materno como indicador de meta' para posicionar de maneira firme a amamentação na arena da saúde e da nutrição mundial - e servir como um indicador para monitorar o status da proteção à maternidade a nível nacional.

## Objetivos da SMAM no Brasil:

Apoiar as mulheres a conciliar o trabalho produtivo e a tarefa reprodutiva é uma questão complexa e de vários níveis, exigindo diversas estratégias e envolvendo diferentes parceiros com propostas em comum. Como tal, os objetivos da SMAM 2015 no Brasil são:

- Promover o apoio multidimensional de todos os setores para possibilitar as mulheres em todos os lugares a trabalhar e continuar amamentando.
- Reforçar ações dos empregadores para que os locais de trabalho tornem amigo da Família/ Pai/ Companheiro/ Bebê e da Mulher que é mãe, facilitando e apoiando ativamente as mulheres trabalhadoras para que continuem a amamentar.
- Informar as pessoas sobre os avanços mais recentes dos direitos de Proteção à Maternidade a nível mundial, e aumentar a conscientização sobre a necessidade de fortalecer a legislação nacional e sua implementação – por exemplo, articular, promover e trabalhar para que mais instituições no Brasil, sejam as instituições públicas ou privadas, ampliem a duração da licença maternidade remunerada de 120 dias para 180 dias, bem como que mais e mais instituições privadas aderem ao 'Programa Empresa Cidadã' <http://www.receita.fazenda.gov.br/pessoajuridica/empresacidadã/default.htm>
- Fostalecer, facilitar e apresentar práticas de apoio que possibilitem as mulheres que trabalham no setor informal a amamentar – por exemplo, a criação de creches, bem como a implantação de 'Sala de Apoio à Amamentação'.
- Envolver e formar parcerias com grupos e organizações alvos, por exemplo, os Sindicatos, Organizações de Proteção dos Direitos do Trabalhador/ da Mulher, Grupos de Mulheres e Grupos de Jovens, as Secretarias da Mulher, Secretarias do Trabalho e outros para proteger os direitos da mulher trabalhadora que amamenta nos locais de trabalho.

- World Breastfeeding Trends Initiative, WBTI 2012 Report by IBFAN.
- "The future of work must also deal with the future of women at work" Statement by Guy Ryder, ILO Director-General, on the occasion of International Women's Day, 8 March 2015.

Junte-se a Nós & Vamos AGIR já!

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO WABA (SMAM) • 1-7 agosto de 2015

## Amamentação e trabalho



Para dar certo o compromisso é de todos

"O apoio a proteção à maternidade e políticas de trabalho e família: apesar de algum progresso, no mundo mais de 800 milhões de mulheres trabalhadoras, ou 41 por cento, ainda não têm adequada proteção à maternidade, e as taxas de aceitação da licença parental entre os homens são baixas. Nós não poderíamos projetar a proteção à maternidade e políticas de trabalho e família que são mais inclusivas, e solidárias na igualdade de gênero?"<sup>22</sup>

Guy Ryder, ILO Director-General, 2015



As fotos são das ganhadoras do concurso de fotos da Semana Mundial da Amamentação 2015

© 2015 Todos os Direitos Reservados aos Fotógrafos e a WABA.

23. ILO Report, Women in labour markets: Measuring progress and identifying challenges, ILO March 2010,  
24. "Fathers' experiences of supporting breastfeeding: challenges for breastfeeding promotion and education," in Maternal and Child Nutrition (2014), 10, pp.510–526 by Amy Brown and Ruth Davies.  
25. See <http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/decent-work-agenda/lang-en/index.htm>

## Quem Beneficia da Proteção à Maternidade no Trabalho?

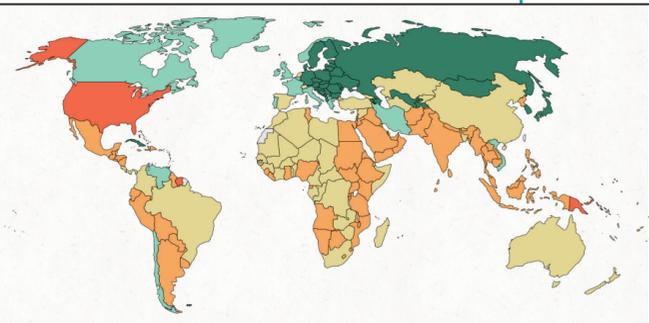
Todos beneficiam com medidas de Proteção à Maternidade no local de trabalho!

- Mães e bebês são mais saudáveis, mais felizes, mais descansados, e menos estressados – melhorando a saúde a curto e longo prazo.
- A família inteira beneficia da proteção que a mulher recebe com a segurança de emprego, dinheiro e benefícios médicos, e tranquilidade para estar com o seu bebê e para se recuperar no pós-parto e no período subsequente.
- Os pais dos bebês / os companheiros das mulheres beneficiam na igualdade para os cuidados da criança, com a licença paternidade.
- Bebês ficam doentes com menos frequência, assim ambos famílias e governos economizam com gastos com doença, com menores taxas de morbidade e mortalidade infantil.
- Os empregadores beneficiam por terem uma força de trabalho mais satisfeita e produtiva devido a menos falta da mulher ao trabalho, aumento da fidelidade e menor rotatividade de pessoal. “Foram encontrados programas de amamentação que tiveram retorno de investimento de 3 em 1!”<sup>3</sup>



• Os governos tornam mais igualitários e aprimoram os recursos humanos, a riqueza e o bem estar social, protegendo as mulheres trabalhadoras e facilitando os direitos da maternidade.<sup>4</sup>

## Onde a Licença Maternidade Remunerada é disponível para as mulheres que são mães?



- Licença Maternidade sem remuneração
- Menos que 14 semanas
- 14 - 25,9 semanas
- 26 - 51,9 semanas
- 52 semanas ou mais

Fonte: <http://worldpolicyforum.org/policies/is-paidleaveavailable-for-mothers-of-infants>

3. The Business Case for Breastfeeding – Worksite Lactation Support– [http://everymother.org/worksite\\_lactation\\_support.php](http://everymother.org/worksite_lactation_support.php)

4. <http://ibfan.org/ips/IBFAN-Statement-on-Maternity-Protection-at-Work.pdf>

5. Working Conditions Laws Report 2012, p. 37

6. [http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/mp\\_chart\\_2015\\_updated-Feb%202015.pdf](http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/mp_chart_2015_updated-Feb%202015.pdf)

7. Atabay, Moreno, Nandi et al (2014). Facilitating working mothers' ability to breastfeed: global trends in guaranteeing breastfeeding breaks at work, 1995-2014

8. 'Negotiating the tensions of having to attach and detach concurrently':

A qualitative study on combining breastfeeding and employment in public education and health sectors in New Delhi, India. Midwifery. 3-1(2015) 473-481.

## O Setor Formal Organizado

### Situação da Proteção à Maternidade no Mundo

Muitas vezes pensamos em Proteção à Maternidade principalmente em termos de licença maternidade, mas é muito mais do que isso. A Proteção à Maternidade inclui as sete áreas: (1) o escopo, (2) a licença maternidade, (3) a maternidade com os benefícios remunerados, (4) a proteção à saúde, (5) a estabilidade no emprego e a não discriminação, (6) as pausas para amamentar, e (7) locais disponíveis para amamentar. Segundo a OIT, em 2012 menos de um terço das legislações nacionais dos países satisfaziam duas das sete disposições da Convenção de N° 181 da OIT. Isto incluem a duração da licença maternidade, os benefícios remunerados e os esquemas de pagamento<sup>5</sup>.

Em relação a duração da licença maternidade, a maioria dos países (85%) fornecem 12 semanas ou mais, que está em conformidade com as Convenções da OIT N° 3 e N° 103, mas apenas 53% desses países fornecem mais de 14 semana, como sugerido na Convenção de N° 183 da OIT. Menos de 20 países fornecem 6 meses de licença após o nascimento (ou seja imediatamente após o nascimento), período necessário para o aleitamento materno exclusivo (Veja o mapa com a visão global).

As pausas legais para amamentar durante a jornada de trabalho existem em 122 dos 182 países, mas em poucos países as pausas são remuneradas (114 de 182 países)<sup>6</sup>. As pausas para amamentar mesmo sendo legais elas são um desafio e dependem de uma aplicação eficaz no ambiente e da equipe de trabalho. No mundo, esta disposição tem progredido modestamente desde 1995, com apenas mais 15 países com dispositivos da lei garantindo as pausas para amamentar<sup>7</sup>.



## O Que As Mulheres Precisam Para Uma Proteção à Maternidade Adequada?

Enquanto a licença maternidade remunerada é uma condição NECESSÁRIA para que as mulheres amamentem de forma ideal, NÃO é uma condição suficiente. As pesquisas mostram que além da licença maternidade remunerada, as mulheres precisam de informação e apoio durante o pré-natal e pós-natal para tratar das questões individuais, da família e do trabalho.<sup>8</sup>

Os elementos **Que As Mulheres Precisam Para Uma Proteção à Maternidade Adequada** estão resumidas em três aspectos essenciais que são o TEMPO, ESPAÇO & APOIO (Veja texto de inserção).

Muitas dessas condições, incluindo os direitos de Proteção à Maternidade das mulheres são reconhecidos em uma série de convenções internacionais, tratados e declarações. Esses incluem:

- Acompanhar a implementação das leis de Proteção à Maternidade para garantir os direitos das mulheres para que mais mulheres sejam beneficiadas.
- Unir às autoridades nacionais e / ou às campanhas sindicais relacionadas a Proteção à Maternidade, como as organizações nacionais de defesa da amamentação em cooperação com as ações em Proteção à Maternidade para melhorar as sete áreas essenciais da Proteção à Maternidade.
- Estudar e adotar maneiras de valorizar a tarefa reprodutiva das mulheres, incluindo a amamentação, para que seja considerado como parte do produto interno bruto do país – como a 'Mulher Trabalhadora Que Amamenta (MTA)'. Consulte "Making Mothers' Milk Count"<sup>13</sup> para acrescentar a discussão nacional e promover medidas para mudanças.
- Participar do 25º Aniversário da Declaração de Innocenti 2015 e fortalecer a 4ª meta da Declaração de Innocenti.

## Vamos Lutar Por Uma Melhor Proteção à Maternidade Através das Legislações!

### Como você pode saber sobre a legislação de Proteção à Maternidade em seu país?

De acordo com as setes áreas (mencionadas anteriormente) a proteção à maternidade pode variar muito e excluir um grupo grande de mulheres trabalhadoras. Para melhorar a Proteção à Maternidade em seu país, primeiro você terá que descobrir o status da Proteção à Maternidade, identificar os aspectos mais fracos, e então decidir onde concentrar seus esforços para a campanha da SMAM 2015. Vários materiais podem servir de referência, como:

1. Gráfico de Proteção à Maternidade WABA<sup>9</sup>.
2. Coleção de Dados da OIT sobre a Proteção à Maternidade<sup>10</sup>.
3. Maternidade e Trabalho: uma Revisão de Achados da Legislação Nacional com Base nos Dados Sobre as Condições das Leis de Trabalho e Emprego, Genebra, Organização Internacional do Trabalho, 2010
4. Relatório da Iniciativa Mundial Sobre Tendências do Aleitamento Materno (WBTI) – "Are Our Babies Failing Through the Gaps?"<sup>11</sup>
5. Relatórios IBFAN sobre a CRC e CEDAW disponíveis nos sites da IBFAN<sup>12</sup>.



### O QUE VOCÊ PODE FAZER NO BRASIL?

Após ter identificado as lacunas da Proteção à Maternidade na legislação e implementação das leis brasileiras, vamos focar nas ações para resolver essas deficiências. Colabore com os sindicatos, trabalhadores e grupos de mulheres, o governo local, os empregadores e os outros de maior impacto no Brasil!

Você poderá concentrar a sua ação em qualquer um ou mais dos seguintes aspectos em relação a legislação:

- aumentar a duração da licença maternidade remunerada de 120 para 180 dias;
- ampliar o âmbito da cobertura da Proteção à Maternidade para mais setores que as mulheres trabalham;
- ampliar a licença paternidade remunerada e outras formas de licença que dão mais tempo para os pais e crianças a ficarem juntos – por exemplo, promover a criação da licença parental nas instituições;
- reforçar as políticas de combate à discriminação no local de trabalho;
- assegurar as pausas remuneradas para amamentar durante a jornada de trabalho por 6 meses ou mais;
- trabalhar com o governo local (por exemplo as prefeituras dos municípios) para encontrar formas de financiamento criativo para a Proteção à Maternidade, a fim de garantir a sustentabilidade e apoio aos empregadores, os empresários locais – por exemplo, a adesão das instituições ao 'Programa Empresa Cidadã' <http://www.receita.fazenda.gov.br/pessoajuridica/empresacidadada/default.htm>

### Você também poderá:

- Acompanhar a implementação das leis de Proteção à Maternidade para garantir os direitos das mulheres para que mais mulheres sejam beneficiadas.
- Unir às autoridades nacionais e / ou às campanhas sindicais relacionadas a Proteção à Maternidade, como as organizações nacionais de defesa da amamentação em cooperação com as ações em Proteção à Maternidade para melhorar as sete áreas essenciais da Proteção à Maternidade.
- Estudar e adotar maneiras de valorizar a tarefa reprodutiva das mulheres, incluindo a amamentação, para que seja considerado como parte do produto interno bruto do país – como a 'Mulher Trabalhadora Que Amamenta (MTA)'. Consulte "Making Mothers' Milk Count"<sup>13</sup> para acrescentar a discussão nacional e promover medidas para mudanças.
- Participar do 25º Aniversário da Declaração de Innocenti 2015 e fortalecer a 4ª meta da Declaração de Innocenti.

## Exemplos Nacionais

Não são muitos os países no mundo que têm seis meses ou mais de licença maternidade remunerada. Em 2008, no Brasil foi sancionada a lei para ampliar a licença maternidade remunerada de 120 para 180 dias para as trabalhadoras efetivas do setor público (com exceção de alguns municípios) e nas empresas que aderiram ao 'Programa Empresa Cidadã'. Como exemplos de outros países - em novembro de 2014, foi aprovada em Myanmar a licença maternidade remunerada de 180 dias, bem como também no Vietnã e Bangladesh.

Em muitos países a abrangência da licença maternidade remunerada é limitada a certos grupos de mulheres e muitas vezes exclui aquelas mais necessitadas. Você pode reforçar a ação para aumentar a abrangência da licença e/ ou defender as formas adicionais como a licença paternidade e a licença parental. Alguns países, como a Suécia, estão avançando com a licença parental para trabalhar melhor as questões de igualdade de gênero e incentivar um maior equilíbrio na divisão do tempo dos pais para cuidar da criança. Todavia esse movimento em prol da licença parental, não deve resultar na diminuição da duração da amamentação ou tornar menos acessíveis a proteção à saúde das mulheres gestantes e lactantes.

Na Austrália, em 2011 foi introduzido um esquema nacional de licença parental que é financiado pelos fundos tributários do país, com uma remuneração que cobre o salário mínimo por 18 semanas. Difere do esquema anterior o qual os 12 meses de licença não eram remunerados e apenas 12 semanas eram pagas pelo empregador à previdência social do país ou às mulheres trabalhadoras. O novo regime Australiano tem ampla elegibilidade e inclui as trabalhadoras informais, contratadas, e todas as mulheres que são mães e foram empregadas por mais de uma semana no ano anterior ao nascimento da criança<sup>14</sup>. Também é dada a licença paternidade remunerada por uma semana. Este esquema beneficiou com sucesso a duração do aleitamento materno por 12 meses<sup>15</sup>, beneficiou as mulheres a retornarem ao trabalho mais cedo, bem como também beneficiou a saúde mental das mulheres trabalhadoras.<sup>16</sup>

Em 2012 na Venezuela foi aprovada uma nova Lei do Trabalho para Trabalhadores, e no que diz respeito às mulheres trabalhadoras, estabelecendo a duração da licença no pós-parto de 20 semanas, adicionando 6 semanas para a licença no pré-natal, sendo no total seis meses e meio de licença remunerada (licença no pré-natal mais a licença no pós-natal). Além disso, o pai da criança tem 14 dias de licença paternidade e 21 dias em caso de nascimento de múltiplos, para poder apoiar a mulher. A lei exige também que todos os empregadores tenham um centro de educação infantil e um berçário, e que a mulher trabalhadora tenha duas pausas para amamentar de 30 minutos quando há uma sala de amamentação no local de trabalho da mulher. No entanto, caso não tenha a sala de amamentação no local de trabalho, a mulher tem duas pausas para amamentar de duração de uma hora e meia para cada pausa!

Nas Filipinas foi aprovada em 2009 uma lei intitulada 'Lei para Expansão da Promoção à Amamentação', de co-autoria de uma mulher nutriz. Essa lei defende as pausas remuneradas para amamentar de 45 minutos e a criação de espaços para amamentação no local do trabalho da mulher. As empresas que respeitam essa lei recebem reduções no pagamento de impostos.

**Esses e muitos outros exemplos de sucesso, resultam de um longo processo de luta à nível nacional realizado por pessoas comuns que têm atuado de maneira consistente. Você pode aprender com esses exemplos de sucesso que têm melhorado as leis e práticas da Proteção à Maternidade. Consulte o site da WABA para saber mais.**

9. [http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/mp\\_chart\\_2015\\_updated-Feb%202015.pdf](http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/mp_chart_2015_updated-Feb%202015.pdf)
10. [http://www.ilo.org/travail/areasofwork/maternity-protection/WCMS\\_145724/lang-en/index.htm](http://www.ilo.org/travail/areasofwork/maternity-protection/WCMS_145724/lang-en/index.htm)
11. [http://www.ibfan-alc.org/noticias/Are\\_babies\\_falling\\_through\\_gaps.pdf](http://www.ibfan-alc.org/noticias/Are_babies_falling_through_gaps.pdf)
12. <http://ibfan.org/committee-on-the-rights-of-the-child; and http://ibfan.org/cedaw>
13. Smith, JP (2014) "Making Mothers' Milk Count". Counting on Marilyn Waring:New Advances of Feminist Economics, M Bjørnholt & A McKay. Bradford,Ontario, Demeter Press: 267-286.
14. <http://www.humanservices.gov.au/customer/enablers/centrelink/parental-leavepay/eligibility-for-parental-leave-pay>
15. <http://www.dailytelegraph.com.au/news/nsw/dads-fail-to-claim-baby-paycashunder-the-parental-leave-scheme/story-inl0cx12-1227252860019>
16. <https://www.dss.gov.au/our-responsibilities/families-and-children/programsservices/paid-parental-leave-scheme/paid-parental-leave-evaluation>

## Recomendações Para o Local de Trabalho Apoiar As Mulheres a Conciliar Amamentação e o Trabalho Remunerado:

### Amamentação e Locais de Trabalho Amigos da Família

As mudanças nas leis levam tempo, portanto temos que batalhar por alternativas a curto prazo para apoiarem as trabalhadoras para amamentar e cuidar das crianças. Podemos incluir estratégias para tornarem o local de trabalho em um ambiente amigo da família, bem como amigo da amamentação. Ao longo das últimas duas décadas, desde a Declaração de Innocenti de 1990, muitos avanços nas práticas e na política local de trabalho são visíveis em todo o mundo e precisam ser comemorados! (Veja a coluna a direita)



## O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- Defenda um programa amigo da amamentação dentro do seu local de trabalho. Assuma a responsabilidade coletiva para sustentá-lo como um ambiente de trabalho favorável.
- Ofereça apoio à amamentação e informação prática sobre como conciliar/ harmonizar trabalho e amamentação para as mulheres gestantes e as mulheres que retornam ao trabalho.
- Saiba mais sobre outros empregadores amigos da família e da amamentação e os benefícios para o empregador e empregados, quando as mulheres são apoiadas para conciliar trabalho remunerado com a maternidade.
- Confira exemplos inspiradores de locais de trabalho amigo da amamentação, processos de credenciamento e outros recursos online. Veja os links sobre apoio no local de trabalho na sessão de 'Materiais Adicionais'. Seja um empregador de ponta.
- Apoie acordos de trabalho de tempo parcial para as mulheres da sua equipe, levando-se em conta que a amamentação pode consumir a metade do tempo de trabalho de uma mulher<sup>17</sup>.
- Os profissionais de saúde e funcionários podem discutir estratégias com as mulheres sobre a conciliação do trabalho e a amamentação.
- Faça campanha para assegurar que as creches sejam amigas da amamentação, cumpram a NBCAL bem como a lei 11.265/2006, livres de conflitos de interesse e que sejam no local de trabalho da mulher ou próximos ao domicílio ou do local de trabalho.



17. Na Austrália, uma pesquisa mostra que a amamentação exclusiva até 6 meses consome por volta de 17 horas por semana do tempo da mulher – o que é a metade da jornada de trabalho de tempo integral da mulher. Esta pesquisa e outros estudos mostram que se a mulher tem uma jornada de trabalho parcial, é menos prejudicial para a prática ideal da amamentação. Veja Baxter, J, AR Cooklin, et al. (2009) 'Which Mothers Wean Their Babies Prematurely from Full Breastfeeding? An Australian Cohort Study', Acta Paediatrica 98 (8): 1274-1277. Veja também, Smith, JP, PE McIntyre, et al. (2013) 'Workplace Support, Breastfeeding, and Health', Family Matters 93 (December): 58-73.

## Exemplos de Países

Na Austrália, por exemplo, o credenciamento de Local de Trabalho Amigo da Amamentação pela Associação Australiana de Aleitamento Materno tem conseguido grandes avanços, com mais de 150 instituições credenciadas desde o início do programa. Em 2007, a comissão parlamentar recomendou que o governo australiano financiasse a expansão dessa iniciativa<sup>18</sup>. Um grande exemplo é a Força Aérea Real da Austrália que liderou essa iniciativa em 2014, tornando a primeira instituição militar no mundo a alcançar o credenciamento de um Local de Trabalho Amigo da Amamentação.<sup>19</sup>

Desde 2010 o Ministério da Saúde do Brasil desenvolve com sucesso em todo o país ações de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno para as mulheres que trabalham e amamentam, com a ação 'Mulher Trabalhadora Que Amamenta' (MTA). São aplicadas oficinas em todo o país para formação de tutores que irão sensibilizar empresas públicas e privadas para a ampliação da licença maternidade remunerada de 120 para 180 dias, a criação de creches e a implantação de Sala de Apoio à Amamentação' (SAA) no local de trabalho da mulher. Nessa sala, a mulher retira e estoca com segurança o leite materno durante a jornada de trabalho para ser oferecido posteriormente a criança pelo cuidador enquanto a mulher trabalha. Atualmente existem no Brasil mais de 100 Salas de Apoio à Amamentação, trazendo benefícios para a mulher que é mãe, para a criança e para a empresa.

Na Colômbia, uma lei pelo Conselho de Bogotá determina que sejam criados Locais Amigos da Família e da Criança na comunidade e instituições, independente do número de mulheres trabalhadoras.

A CALMA-IBFAN de El Salvador desenvolveu os Centros Amigos do Trabalho da Mulher e da Criança em 2010 com as autoridades nacionais. Esses centros incluem as salas de amamentação, treinamento para as trabalhadoras nas instituições, nas indústrias e no comércio no setor público e privado, além da fiscalização da implementação das leis de Proteção à Maternidade. 200 fiscais foram treinados. Através deste programa foram criadas 532 salas de amamentação que atendem aproximadamente 15.823 mulheres.

Na Nova Zelândia, "os trabalhadores da indústria e do serviço público, em particular as mulheres que trabalham no setor de venda, em restaurante, hotel, fábrica ou em serviços têm grande dificuldade em conciliar a amamentação e, consequentemente, precisam de um maior apoio dos seus empregadores para equilibrar as responsabilidades da profissão e da família"<sup>20</sup>. O Programa Para Locais de Trabalho Amigos da Amamentação foi criado como um serviço nacional para dar informação e apoio às mulheres, empregados e patrões encorajando o credenciamento de Locais de Trabalho Amigos da Amamentação semelhante ao programa adotado na Austrália.<sup>21</sup>

No Peru, o Decreto Supremo de Número 29896 estabeleceu a implementação de salas de amamentação e coleta de leite materno no setor público e privado para promover e apoiar a amamentação. Esses locais são obrigatórios em instituições públicas ou privadas que empregam 20 ou mais mulheres.

Na Suíça, a Fundação Suíça Para Proteção a Amamentação fornece vários materiais em diferentes idiomas em seu site para as mulheres trabalhadoras, empregados e patrões<sup>22</sup>. Vários outros exemplos mostram de fato um crescimento no que diz respeito a informação ao público e apoio no local de trabalho através de programas Amigos da Amamentação (como também nos Estados Unidos, Austrália, Nova Zelândia, Suíça e outros países).

18. [http://www.aph.gov.au/parliamentary\\_business/committees/house\\_of\\_representatives\\_committees?url=haa/breastfeeding/report.htm](http://www.aph.gov.au/parliamentary_business/committees/house_of_representatives_committees?url=haa/breastfeeding/report.htm)

19. "Breastfeeding support for working mums in the construction industry," by Maggie Lighzezolo and Natasha Pollock, [http://printgraphics.net.au/myfiles/Essence\\_Magazine\\_Vol\\_41\\_Issue\\_1/index.html#/28/zoomed](http://printgraphics.net.au/myfiles/Essence_Magazine_Vol_41_Issue_1/index.html#/28/zoomed)

20. [http://www.bfw.org.nz/Breastfeeding-and-work\\_280.aspx](http://www.bfw.org.nz/Breastfeeding-and-work_280.aspx)

21. See also <http://www.bfw.org.nz/default.aspx>

22. See [http://www.alliaiter.ch/logicio/client/stillen/summary.php?lang\\_iso639=en](http://www.alliaiter.ch/logicio/client/stillen/summary.php?lang_iso639=en)