WABA國際哺乳週

2015年8月1日到7日

母乳哺育與工作
讓其順利可行

母乳哺育與工作
讓其順利可行

2015年國際哺乳週的目標：

1. **喚起**所有部門全方位的支持，讓無論在哪裡工作的女性都能兼顧工作與母乳哺育。
2. **讓雇主**加緊行動成為對家庭/雙親/嬰兒/與母親友善，並主動協助與支持職場婦女持續哺乳。
3. **告知**大家全球最新的母性保護權利，並喚醒大眾的意識有關加強國家相關立法與執行的必要性。
4. **加強**、協助與展現支持行動，讓在非正式職場工作的婦女也可以哺乳。
5. **參與**特定團體並與他們成為夥伴，像是工會、勞工權益組織、女性團體、青年團體，以保護職場婦女母乳哺育的權益。

www.worldbreastfeedingweek.org

2015 WABA國際哺乳週

國際母乳哺育行動聯盟(WABA)是由支持、保護及鼓勵母乳哺育的個人、聯盟及團體組成的全球聯盟，以伊諾森蒂宣言、哺育未來十大方針(Ten Links for Nurturing the Future)及世界衛生組織／聯合國兒童基金會的全球嬰幼兒餵食策略為行動準則。它的主要夥伴包括國際嬰兒食物行動聯盟(IBFAN)、國際母乳會(LLLI)、國際泌乳顧問協會(ILCA)、Well-start International、及母乳哺育醫師學會(ABM)。WABA和聯合國兒童基金會有顧問的關係，是一個非政府團體，為聯合國經濟及社會議會(ECOSOC)的特別顧問。

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655
Email: wbw@waba.org.my
Web: www.waba.org.my
舊的國際哺乳週網站：www.worldbreastfeedingweek.net

JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

贊助：WABA不接受任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA鼓勵所有參與國際哺乳週的成員尊重並遵守此倫理規範。

WABA國際哺乳週 • 2015年8月1日到7日

2015 國際哺乳週網站: www.worldbreastfeedingweek.org · 舊的國際哺乳週網站: www.worldbreastfeedingweek.net

WABA國際哺乳週 • 2015年8月1日到7日

2015年國際哺乳週的主題是職場婦女與母乳哺育，重新呼應了1993年國際哺乳週的活動:對母親友善的工作職場倡議。

支持婦女兼顧母乳哺育與工作的全球行動在22年來已達成許多目標，特別是通過了修訂後的國際勞工組織第183號母性保護公約，給予生育婦女更強大的權利，還有愈來愈多的國家採取行動改善國家的法律和施行措施。在工作職場層面，我們也見到了更多設置對哺乳友善或對母親友善的工作環境之行動，包括獎勵對哺乳友善的雇主，以及對職業婦女哺乳權利更廣泛的注意。然而，二十多年後，對嬰幼兒餵養進展的全球監測顯示，這個伊諾森蒂宣言中的第四個目標仍然是最難達成的！

藉著2015國際母乳週的活動，國際母乳哺育行動聯盟(WABA)和其全球、區域和國家層級的夥伴旨在加強和支持所有的婦女，不論在正式職場和非正式職場就業，都能充分兼顧工作與育兒，尤其是母乳哺育。我們使用最廣泛的定義來認定工作的形式，涵蓋有薪的工作、自營的事業、季節性和契約工作，以及無償的家庭和照護工作。

已有各式各樣的策略，從長期到短期的行動，支持在您的國家或社區工作的婦女。這裡有一些想法讓您開始2015國際哺乳週的規劃過程:

母性保護的立法與執行(長期)

- 了解自己國家母性保護的最新狀況。
- 與您國家中維護婦女權益或性別平等的潛在夥伴聯繫，包括工會、勞工團體、婦女團體等，共同爭取更好的母性保護。
- 檢視“成功母性保護的九個步驟”：第一步-檢視現有資源；第二步-評估國家處境；第三步-組成行動小組；第四步-進行國家狀況深度評估；第五步-與主要夥伴合作，例如工會；第六步-發展行動計畫；第七步-執行計畫；第八步-監測與評估執行狀況；第九步-追蹤並報導相關活動。想了解更多請看: www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/06a.pdf

職場哺乳支持計畫(短期)

- 與更多雇主合作打造職場哺乳友善空間或角落。
- 建立哺乳親善或家庭/親職親善獎勵系統以支持雇主，促使更多雇主落實哺乳友善措施！
- 確保醫院與醫療中心/診所也都是對母親友善的工作場所。

**想了解更多請參考下面表中[支持要件]的內容

社區哺乳支持與非正式職場

- 啟動或加強在地的同儕支持系統以及/或媽媽支持團體，以回應在較非正式職場就業母親的需求。
- 找出當地適當的主管單位，尋求創新的方式，提供非正式職場就業的母親相關的母性保護權利。
- 找出社區或國家中可能擁有非正式職場就業婦女相關資料的婦女團體，結合力量，尋求最好的回應以滿足非正式職場就業婦女有關工作、哺乳與育兒三者兼顧的需求。

想了解更多:

a) **“如何支持非正規經濟就業的婦女以結合她們的勞動生產與生育角色”**，母性保護活動套件第九章,
www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/09.pdf

b) **“擴展母性保護至非正規經濟就業的婦女，以社區為基礎的健康-籌資方案概要”** ILO Working Paper.
www.waba.org.my/pdf/67p1.pdf

支持的要素

不管你決定用那種策略支持你自己作為一位宣告你有哺餵母乳權力的婦女，如果你是要支持其它在職母親持續哺餵母乳，請記住這三個重要的條件。**時間**、**空間**、跟**支持**---所有三個要件是在各種工作環境的婦女都會需要的。

時間

1. 產後六個月給薪的育嬰假以支持純母乳哺育，同時有適當的產前有薪假。當假期的時間較短時，婦女應該有管道可去延長育嬰假，好讓她們可以陪伴自己的寶寶，並有全薪、無薪、或者其他型式的育嬰假。
2. 一天給予一次或多次有薪的哺乳休息時間，或者縮減每日工時，讓母親能夠哺餵嬰兒。這是國際勞工組織第183號母性保護公約的要件之一。
3. 有彈性的工作時數，讓母親能哺乳或者擠母乳，例如採用兼職的工時、較長的午餐時間或其他休息時間、數人分擔工作或者其它任何類似的方式。

空間/臨近位置

1. 在工作場所或附近設置托育中心或幼兒園，給予母親交通運輸工具，使她能跟寶寶在一起。在郊區的工作場所及季節性的工作，母親可以依照文化傳統可接受的方式，採用活動式的育嬰單位、或跟人合作育嬰、及雇用奶媽等安排。
2. 設置擠母乳和存放母乳的隱密設施。可以是一間哺集乳室、工作場所或者附近的某個角落、或者任何安全的空間。
3. 一個乾淨的工作環境，沒有任何有害的廢棄物及化學藥品。

支持

1. 除了跟母親有關的國家法律及福利政策之外，工作場所或各部門所提供的生育福利可能比法律和政策更好。
2. 來自雇主、經理、主管、或者同事間的支持，包括對公開哺餵母乳有正面態度等。
3. 母親懷孕與哺餵母乳期間的相關健康知識，使她們比較容易結合就業、哺乳與育嬰的需求。
4. 來自工會的支持，不論是母親自己的工會或者較大的國家級工會組織。
5. 工作保障及不歧視生育的員工。

國際母乳哺育行動聯盟(WABA)是由支持、保護及鼓勵母乳哺育的個人、聯盟及團體組成的全球聯盟，以伊諾森蒂宣言、哺育未來十大方針(Ten Links for Nurturing the Future)及世界衛生組織／聯合國兒童基金會的全球嬰幼兒餵食策略為行動準則。它的主要夥伴包括國際嬰兒食物行動聯盟(IBFAN)、國際母乳會(LLLI)、國際泌乳顧問協會(ILCA)、Well-start International、及母乳哺育醫師學會(ABM)。WABA和聯合國兒童基金會有顧問的關係，是一個非政府團體，為聯合國經濟及社會議會(ECOSOC)的特別顧問。

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655
Email: wbw@waba.org.my
Web: www.waba.org.my
舊的國際哺乳週網站：www.worldbreastfeedingweek.net