

SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO WABA

1-7 de agosto de 2015

Amamentação e trabalho



Para dar certo o compromisso é de todos

Amamentação e trabalho: Para dar certo o compromisso é de todos!

Objetivos da Semana Mundial da Amamentação WABA 2015:

- 1 Promover** o apoio multi-dimencional de todos os setores para possibilitar as mulheres em todos os lugares a trabalhar e continuar amamentando.
- 2 REFORÇAR AÇÕES** dos empregadores para que os locais de trabalho tornem amigo da Família/ Pai /Companheiro / Bebê e Mãe, facilitando e apoiando ativamente as mulheres trabalhadoras para que continuem a amamentar.
- 3 Informar** as pessoas sobre os avanços mais recentes dos direitos de Proteção a Maternidade a nível mundial, e aumentar a conscientização sobre a necessidade de fortalecer a legislação nacional e sua implementação.
- 4 Apresentar**, facilitar e reforçar práticas de apoio que possibilitem as mulheres que trabalham no setor informal à amamentarem.
- 5 Envolver** e formar parceria com grupos-alvos específicos, por exemplo, os Sindicatos, Organizações de Proteção dos Direitos do trabalhador/ da Mulher, Grupos de Mulheres e Grupos de Jovens, para proteger os direitos da amamentação das mulheres pelos locais de trabalho.

www.worldbreastfeedingweek.org

WABA WBW 2015



A Aliança Mundial Para Ação em Aleitamento Materno (WABA) é uma rede global de indivíduos e organizações preocupados com a proteção, promoção e apoio à amamentação em todo o mundo, fundamentada na Declaração de Inocenti, os Dez Passos Para Nutrir o Futuro e a Estratégia Global Para a Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância OMS/UNICEF. Seus principais parceiros são a Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar (Rede IBFAN), La Leche League Internacional (LLL), Associação Internacional de Consultores em Lactação (ILCA), Wellstart Internacional e a Academia de Amamentação de Medicina (ABM). A WABA tem estatuto consultivo com o UNICEF e como ONG tem estatuto consultivo com o Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200 - 10850 Penang, Malásia
Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655
Email: wbw@waba.org.my
Web: www.waba.org.my
SMAM WABA anteriores:
www.worldbreastfeedingweek.net

Janeiro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Fevereiro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Março

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maio

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junho

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julho

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Setembro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Outubro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezembro

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PATROCÍNIO: A WABA não aceita patrocínio nem financiamento de nenhuma companhia de substitutos de leite materno e equipamentos relacionados à alimentos infantis complementares. A WABA recomenda aos participantes da Semana Mundial da Amamentação a respeitarem e seguirem esta mesma conduta ética.

Semana Mundial da Amamentação WABA • 1-7 agosto de 2015

WBW 2015 site: www.worldbreastfeedingweek.org · SMAM WABA anteriores: www.worldbreastfeedingweek.net

SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO WABA (SMAM) • 1-7 agosto de 2015



O tema da SMAM 2015 sobre mulheres trabalhadoras que amamentam revive a campanha da SMAM de 1993 sobre a iniciativa de um Local de Trabalho Amigo das Mães Trabalhadoras.

Muitos foram os avanços em 22 anos de ação global para apoiar as mulheres a conciliarem a amamentação e o trabalho. Particularmente com a aprovação da Convenção revisando a OIT 183 sobre a Proteção a Maternidade com direitos a maternidade mais fortes, e mais ações de países para melhorar as legislações e práticas nacionais. A nível do local de trabalho, também temos visto mais ações para criar as Salas de Apoio a Amamentação ou espaços amigos da mulher que amamenta, incluindo premiação para empregadores amigos da mulher trabalhadora que amamenta, bem como uma maior conscientização em massa sobre os direitos da trabalhadora para amamentar. No entanto, depois de mais de duas décadas, o monitoramento global sobre o progresso da alimentação de lactentes e crianças de primeira infância mostra que esta quarta meta da Declaração de Innocenti (1990) é ainda a mais difícil de alcançar!

Através da SMAM 2015 a WABA e seus parceiros nos níveis global, regional e nacional visam empoderar e apoiar todas as mulheres que trabalham em ambos os setores formal e informal, para consiliar adequadamente o trabalho com os cuidados a criança, em especial a amamentação. Nós definimos o trabalho em sua forma mais ampla, desde o emprego remunerado, o trabalho autônomo, sazonal ou com contrato ao trabalho doméstico e cuidado em casa não remunerados.

Existem várias estratégias para apoiar as mulheres que trabalham em seu país ou comunidade a partir de ações de curto a longo prazo. Aqui estão algumas idéias para você começar o processo de planejamento da SMAM 2015:

LEGISLAÇÃO E PRÁTICAS DE PROTEÇÃO A MATERNIDADE (longo prazo)

- Atualize-se sobre a proteção a maternidade em seu país.
- Afilie a potenciais parceiros que trabalham em prol da mulher trabalhadora e as questões de igualdade de gênero em seu país, incluindo sindicatos, grupos de trabalhadores, organizações de mulheres que apoiam ações para uma melhor proteção a maternidade.
- Confira os **‘Nove Passos para uma campanha bem sucedida de Proteção a Maternidade’**: Passo 1 – Reveja os recursos disponíveis; Passo 2 – Avalie a situação nacional; Passo 3 – Forme um grupo de ação; Passo 4 – Faça a fundo uma avaliação nacional; Passo 5 – Trabalhe com seus parceiros chave, por exemplo, os sindicatos, as coordenadorias e secretarias de assuntos ligados a mulher; Passo 6 – Desenvolva um plano de ação; Passo 7 – Realize o plano de ação; Passo 8 – Monitore e avalie o trabalho realizado; Passo 9 – Acompanhe e apresente relatório das atividades realizadas. Veja mais aqui: <http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/06a.pdf>

PROGRAMAS DE APOIO A AMAMENTAÇÃO NO LOCAL DE TRABALHO (curto prazo)

- Coopere para que mais empregadores criem espaços como a ‘Sala de Apoio a Amamentação’ no local de trabalho da mulher.
- Estabeleça o sistema de premiação para aqueles empregadores que apoiam a amamentação ou são amigos dos pais e família, afim de motivar mais a implementação de práticas favoráveis à amamentação!
- Assegure que os hospitais e centros de saúde / clínicas são também locais de trabalho amigo da mãe.
** *Veja mais sobre os ELEMENTOS DE APOIO no diagrama abaixo*

APOIO A AMAMENTAÇÃO NA COMUNIDADE & SETOR INFORMAL

- Inicie ou fortaleça grupos locais de aconselhamento de pares e / ou de apoio à mãe para responder às necessidades das mulheres que trabalham em setores mais marginalizados.
- Identifique as autoridades locais apropriadas para procurar formas criativas para trazer benefícios de proteção a maternidade para as mulheres na economia informal.
- Identifique grupos de mulheres em sua comunidade ou país que podem ter dados sobre a situação das mulheres na economia informal. Combine forças para ver a melhor forma de responder às necessidades das mulheres na economia informal para equilibrar o trabalho com a amamentação e a criação dos filhos.

Veja também:

- a) **“Como Apoiar a Mulher na Economia Informal e Combinar Com Seus Papéis Reprodutivos e Produtivos”**, Seção 9 do kit da campanha para Proteção a Maternidade <http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/pdf/09.pdf>
- b) **“Extendendo a proteção a maternidade as mulheres na economia informal: Uma visão geral dos programas de financiamento da saúde na comunidade”** Documento de trabalho da OIT. <http://www.waba.org.my/pdf/67p1.pdf>

ELEMENTOS DE APOIO

Quaisquer que sejam as estratégias que você decidir usar para apoiar a si mesmo como uma mulher que está reivindicando o seu direito de amamentar ou, se você está fazendo campanha para apoiar outras mulheres para trabalhar e amamentar, tenha em mente que existem três aspectos essenciais. Os três aspectos - **TEMPO, ESPAÇO** e **APOIO** - são necessários para as mulheres em qualquer tipo de ambiente de trabalho.

TEMPO

1. Seis meses de licença maternidade remunerada após o nascimento, para apoiar o aleitamento materno exclusivo. Quando a licença maternidade é mais curta, as mulheres precisam de meios para estender o período da licença, para que possam estar com seus bebês, combinando com a licença maternidade paga integralmente, com a não paga ou com alguma outra forma de licença.
2. Um ou mais descansos remunerados para amamentar ou a redução da jornada diária de trabalho para amamentar a criança. Este é um dos elementos-chave das disposições da convenção 183 da OIT.
3. Horário de trabalho flexível para amamentar ou para retirar o leite materno, tendo horários de trabalho com tempo parcial, horário de almoço e outros intervalos mais longos, divisão de tarefas ou qualquer dessas alternativas.

ESPAÇO / PROXIMIDADE

1. Cuidado infantil e da criança no local ou perto do local de trabalho, e transporte para as mães ficarem com seus bebês. No trabalho rural e sazonal, as mulheres poderiam usar creches móveis ou creches compartilhadas.
2. Locais onde possa retirar e estocar o leite materno. Poderia ser uma ‘Sala de Apoio a Amamentação’, um espaço seguro no local de trabalho ou próximo ao local de trabalho.
3. Um ambiente de trabalho seguro e limpo de resíduos perigosos e produtos químicos.

APOIO

1. . Informações sobre as leis nacionais de maternidade e benefícios, bem como dispositivos de proteção a maternidade previstos no seu local de trabalho ou em todo o setor, que podem ser melhor do que as legislações e práticas nacionais.
2. Apoio dos empregadores, gestores, superiores e colegas de trabalho em termos de atitudes positivas em relação à amamentação em público.
3. Às informações sobre a saúde da mulher na gestação e amamentação, a fim de ser mais capaz de conciliar emprego, cuidados com a criança e a amamentação.
4. Apoio dos trabalhadores ou sindicatos ligados ao seu setor de trabalho ou grandes sindicatos nacionais.
5. À segurança do emprego e a não discriminação em razão da maternidade.



A Aliança Mundial Para Ação em Aleitamento Materno (WABA) é uma rede global de indivíduos e organizações preocupados com a proteção, promoção e apoio a amamentação em todo o mundo, fundamentada na Declaração de Innocenti, os Dez Passos Para Nutrir o Futuro e a Estratégia Global Para a Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância OMS/UNICEF. Seus principais parceiros são a Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar (Rede IBFAN), La Leche League Internacional (LLL), Associação Internacional de Consultores em Lactação (ILCA), Wellstart Internacional e a Academia de Amamentação de Medicina (ABM). A WABA tem estatus consultivo com o UNICEF e como ONG tem estatus consultivo com o Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200 - 10850 Penang, Malásia
Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655
Email: wba@waba.org.my
Web: www.waba.org.my
SMAM WABA anteriores:
www.worldbreastfeedingweek.net