

1-7
أغسطس
2016

وإبا | الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية الرضاعة الطبيعية عامل رئيسي لتحقيق تنمية مستدامة



أهداف وإبا | الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2016



4 تعاون

الاستعانة والتعاون مع نطاق
أوسع من الناشطين في مجال
الدعاية، وحماية، ودعم
الرضاعة الطبيعية



3 تحفيز

تحفيز مجموعة متنوعة من النشاطات
على كل المستويات في مجال الرضاعة
الطبيعية والمواليد والأطفال الصغار
في منطقة جديدة ضمن أهداف النمو
المستدام



2 ترسيخ

ترسيخ مكانة الرضاعة الطبيعية
لكونها مكون رئيسي في التنمية
المستدامة



1 الإعلام

الإعلام بالأهداف التنموية المستدامة و
التعريف بعلاقتها بالرضاعة
الطبيعية والمواليد
والأطفال الصغار IYCF

مارس

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

فبراير

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

يناير

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

يونيو

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

مايو

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

أبريل

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

سبتمبر

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

أغسطس

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

يوليو

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ديسمبر

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

نوفمبر

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

أكتوبر

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

التمويل: لا تقبل وإبا أي ممول من أي نوع من الشركات المنتجة للحليب الصناعي والأنواع البديلة لحليب الأم، ولا أي معدات و/أو أي أغذية بديلة قد تحل محل الرضاعة الطبيعية

تشجع وإبا المشاركين كافة في الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية باحترام واتباع الأخلاقيات المتخذة
www.worldbreastfeedingweek.org | WBW Archives: www.worldbreastfeedingweek.net

من 1-7 أغسطس (WBW) الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية



حركة التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية (وايا) هي شبكة عالمية يقوم عليها أفراد ومنظمات مهمة بحماية، وتشجيع، ودعم الرضاعة الطبيعية في كل أنحاء العالم. حركة وايا تأسست بناءً على إشارات إنوسيتي، والروابط العشر عن تغذية المستقبل والأستراتيجية العالمية لتغذية المواليد والأطفال الصغار. من أهم المشتركين هي الشبكة الدولية لحركة تندرج وايا ضمن التحالف العالمي للرضاعة (ECOSOC)، غذاء المواليد، والرابطة الدولية لاليش، والجمعية الدولية لمستشاري الرضاعة، وويل ستريت الدولية، والأكاديمية الطبية للرضاعة الطبيعية. تقوم وايا بدور استشاري مع اليونيسف وهي منظمة غير ربحية في الاستشارات الخاصة التابعة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي لهيئة الأمم المتحدة وهي شركة غير ربحية محدودة بضمان (Bhd (847762-P) الطبيعية في ماليزيا وايا، ص. ب. 1200، 10850 بينانج ماليزيا هاتف: تليفون: (604) 4816 658 البريد الإلكتروني: waba@waba.org.my website: waba.org.my

1 لا للفقر
تعد الرضاعة الطبيعية مصدراً طبيعياً قليل النفقات لإرضاع المواليد والأطفال. فهي بمقدور كل أم ولا تحمل ميزانية الأسرة أي عب إذا ما قورنت بالرضاعة الصناعية. تساهم الرضاعة الطبيعية في خفض نسبة الفقر.

2 القضاء على الجوع
تمنح الرضاعة الحصرية والمستمرة، لعمر عامين وما بعده، الطفل أفضل تغذية يمكن أن تقدم له وتوفر له الطاقة فتحول بذلك دون تعرضه لأي مجاعة ونقص في التغذية أو إصابته بالسمنة المفرطة. الرضاعة الطبيعية تعني تأمين الغذاء للرضيع.

3 الصحة والعافية
تحسن الرضاعة الطبيعية إلى حد كبير الصحة وتطور النمو وبقاء المواليد والأطفال على قيد الحياة. كما أنها تساهم في تحسن صحة الأمهات وحصانتهم على المدى القصير والطويل في نفس الوقت.

4 جودة التعليم
تعد الرضاعة الطبيعية والغذاء المكمل المناسب من الركائز الأساسية للقدرة على التعلم. تساهم الرضاعة الطبيعية والغذاء المكمل المناسب في تنمية القدرة الإدراكية وبالتالي في تعزيز القدرة على التعلم.

15 الحياة على اليابسة
تعد الرضاعة الطبيعية مناسبة للبيئة إذا ما قورنت بالحليب المصنع. يعتمد إنتاج الحليب المصنع على مزارع الألبان مما يشكل ضغطاً إضافياً على المصادر الطبيعية والمزيد من انبعاثات الكربون والتغير المناخي.

5 المساواة بين الجنسين
الرضاعة الطبيعية معادل فائق الجودة يمنح الطفل بداية متزنة وأفضل انطلاقة في مستهل حياته. تعد الرضاعة الطبيعية حقاً من حقوق المرأة لا بد من أن يدعمه المجتمع كيف تمنح طفلها الرضاعة الثديية المثلئ. يمكن لتجربة الرضاعة الطبيعية أن تكون ممتعة ومحفزة للأم نظراً لأن الأم هي المسؤولة الوحيدة على الطريقة التي تطعم بها طفلها.

6 المياه النظيفة والتعقيم
تمنح الرضاعة الطبيعية، وقت الحاجة، الطفل الكمية اللازمة له من المياه حتى عندما يكون الطقس حاراً. في المقابل، نجد أن الحليب المصنع لا يمكن تحضيره دون توفر مياه نظيفة، وتعقيم.

7 طاقة متاحة ونظيفة
تتطلب الرضاعة الطبيعية طاقة أقل عند مقارنتها بالمنتجات الصناعية من الحليب. كما أنها تقلل من الحاجة إلى المياه، وإلى الحطب أو إلى الوقود في المنزل.

8 العمل اللائق والنمو الاقتصادي
إن الأمهات المرزعات اللاتي يجدن الدعم اللازم من أرباب العمل تصبحن أكثر ولاءً وإنتاجية. تساهم سياسة حماية الأمومة والتسهيلات المتاحة في أماكن العمل على مساعدة الأمهات في الدمج بين الرضاعة الطبيعية وعملهن الآخر أو وظيفتهن. لا بد من تكييف الأعمال المناسبة واحتياجات الرضاعة الطبيعية، خصوصاً بالنسبة للأمهات اللاتي يواجهن أوضاعاً حرجة.

10 الحد من اللامساواة
تتفاوت ممارسات الإرضاع من مكان إلى آخر في كل بقاع الأرض. الرضاعة الطبيعية بحاجة إلى الحماية، والتعزيز والدعم في كل المجتمعات ولكنها تظل الأهم في المجتمعات الفقيرة أو المعرضة للفقر. إن ذلك الإجراء من شأنه أن يحد من اللامساواة.

9 الصناعة والابتكار والبنية التحتية
ازدادت صعوبة التحديات في المكان والوقت مع الزيادة المطردة في التصنيع والتحضّر. تحتاج الأمهات المرزعات العاملات خارج المنزل إلى تدبير تلك التحديات وأن يدعمهن كل من أرباب العمل وأسرهن والمجتمعات. لا شك أن توفر دور الحضانة وغرف الرضاعة وفترات الراحة من أجل الإرضاع قد يكون لها دوراً رئيساً.

17 المشاركة في الأهداف
الاستراتيجية العالمية لغذاء المواليد والأطفال الصغار تتبنى تعاون متعدد القطاعات، ويمكنها أن تُبني على شراكات عدة لدعم التنمية من خلال وضع برامج ومبادرات الرضاعة الطبيعية.

16 العدالة والسلام
حظيت الرضاعة الطبيعية باهتمام العديد من المؤتمرات وأطر حقوق الإنسان. نحن بحاجة إلى سياسات وتشريع قومي لحماية ودعم الرضاعة الطبيعية والأمهات والأطفال لتأمين وضمان حفظ حقوقهم.

14 الحياة تحت الماء
لا ينتج عن الرضاعة الطبيعية الكثير من النفايات إذا ما قورنت بالحليب المصنع. إن إنتاج وتوزيع الحليب المصنع يؤدي إلى تلوث مياه البحار ويؤثر سلباً على الحياة البحرية.

13 حركة المناخ
تمنح الرضاعة الطبيعية الحماية الصحية اللازمة للأطفال والتغذية اللازمة في أوقات الأزمات الناتجة عن الاحتباس الحراري.

12 استهلاك وإنتاج
توفر الرضاعة الطبيعية مصدراً من الغذاء المتكامل، غير الملوّث والصحي إضافة إلى أنه من مصدر طبيعي يوفر التغذية بشكل دائم.

11 مجتمعات ومدن مستدامة
في خضم صخب المدن الكبرى، تكون الأمهات المرزعات وأطفالهن بحاجة أكثر إلى الشعور بالأمان والترحيب في الأماكن العامة. عندما تقع الكوارث الإنسانية وتحل الأزمات تتأثر النساء والأطفال بدرجات متفاوتة. تحتاج النساء الحوامل والمرزعات دعماً خاصاً وقتها.



الرضاعة الطبيعية
عامل رئيسي لتحقيق تنمية مستدامة