



VASTE WAARDE in een veranderende wereld DUURZAAM BELEID

De Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen (Sustainable Development Goals - SDG's) van de Verenigde Naties bieden ons de kans om individuele acties samen te brengen en onze roep voor duurzame ontwikkeling te versterken. Die kans moeten we echt nemen. Met het thema van dit jaar focust de Internationale Week van de Borstvoeding op dat samenwerken om de doelstellingen te realiseren tegen 2030.

Er is al veel bekend over het belang van borstvoeding. Het is ook duidelijk dat borstvoeding zorgt voor het overleven en het groeien van baby's en dat er ook veel gezondheidsvoordeel is voor de moeders, naast economische voordelen en het welzijn van iedereen. De uitdaging is nu om dit wereldwijd beleid om te zetten in positieve acties.

DUURZAAM SAMENWERKEN

WABA begint meteen met een online platform zodat iedereen die meedoet aan de Internationale Week van de Borstvoeding op die manier met anderen kan samenwerken om die langetermijndoelstellingen te realiseren:

1. op het platform zal relevante informatie beschikbaar zijn die kan helpen om hiaten en ideeën te vinden,
2. het maakt het mogelijk partners te vinden,
3. het maakt het mogelijk ervaringen uit te wisselen,
4. op het platform kan u uw ervaringen aftoetsen en met uw resultaten verdere acties voorbereiden.

EEN 'WARM KETEN' VOOR BORSTVOEDING

Het thema van dit jaar wil ervoor zorgen dat borstvoeding in een 'warme keten' wordt opgenomen, een zorgcontinuüm, en dat er dus een duurzaam beleid wordt gevoerd. Het herinnert ons eraan dat we allemaal een taak hebben om een omgeving te creëren die het voor vrouwen mogelijk maakt om met succes borstvoeding te geven. Dit kan door politieke steun, media-aandacht en de medewerking van een hele reeks actoren, vooral dan de jongeren te zoeken. WABA roept haar partners op om de activiteiten rond moeder en kind uit te breiden. De campagne *A Warm Chain*, die een 'warme keten' voor steun bij borstvoeding wil, streeft ernaar om continuïteit in de zorg voor moeder en kind te voorzien voor de eerste 1000 dagen. Daartoe moeten consistente boodschappen en handige doorverwijssystemen ervoor zorgen dat moeder en kind blijvende steun hebben en op deskundige hulp kunnen rekenen. Er is dus een team nodig dat ervoor zorgt dat borstvoeding 'werkt'. Wij moeten individuen en groepen in de gemeenschap, het land, en op regionaal en wereldwijd niveau in gang zetten. Op die manier hebben alle moeders de kans op een bevredigende en efficiënte borstvoedingservaring.



Elk jaar organiseert WABA de Internationale Week van de Borstvoeding in samenwerking met organisaties overal ter wereld.



Internationale Week van de Borstvoeding 2017

DUURZAME ONTWIKKELING: GOED ZORGEN VOOR LATERE GENERATIES

Borstvoeding is een essentieel onderdeel van duurzame ontwikkeling en is ongetwijfeld de basis om wereldwijd ondervoeding uit te roeien. Maar om de cijfers van uitsluitend borstvoeding en van langere borstvoedingsperiodes te verhogen moet er over de vakgebieden en de generaties heen worden samengewerkt. Gelukkig wordt het belang van werken met partners meer en meer erkend als een essentiële factor die in heel wat wereldwijde initiatieven is opgenomen.

Zo bijvoorbeeld erkennen de *Deliver for Good*-campagne van Women Deliver en de *Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health*-campagne van Every Woman Every Child dat werken over alle sectoren fundamenteel is om iets te bereiken met de SDG's.

Toegang tot goede voeding is een centrale aanbeveling in deze campagne. Daarin is borstvoeding opgenomen als een streefdoel voor het welzijn, de gezondheid en de voeding van moeder en kind.

We moeten ervoor pleiten dat de overheid –samen met burgerbewegingen en andere die zich voor de goede zaak inzetten- ervoor zorgt dat de omgeving het mogelijk maakt dat moeders en kinderen het goed stellen. We moeten ook focussen op jonge mensen en kwetsbare groepen, zoals bijvoorbeeld adolescenten, alleenstaande moeders en migranten.

Borstvoeding is niet zomaar een zaak voor de vrouw of de verantwoordelijkheid van een vrouw. De bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding is ieders sociale verantwoordelijkheid.



EENDRACHT MAAKT MACHT

Borstvoeding is de belangrijkste factor voor het overleven, de gezondheid en het welzijn van moeder en kind. Eenvoudig gezegd: het geeft een baby de best mogelijke start in het leven.

The Lancet publiceerde in 2016 in een reeks artikelen een up-to-date analyse van de beschikbare onderzoeken. Verbeterde procedures voor de begeleiding bij borstvoeding kunnen jaarlijks tot 823.000 kinderen en 20.000 vrouwen redden en significant bijdragen tot hun gezondheid op lange termijn. Er zijn dringend stappen nodig om wereldwijd acties voor de bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding te coördineren.

WHO, UNICEF en 20 andere prominente internationale organisaties en ngo's hebben zich verenigd in het wereldwijde *Breastfeeding Advocacy Initiative (BAI)* om alle inspanningen te bundelen. Zo wil men de bewustwording over het belang van borstvoeding als basis voor het overleven, de gezondheid en het welzijn van moeder en kind vermeerderen. Dit wordt opgenomen in Every Woman Every Child's (EWEC) *Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health*.

Het is bekend dat als partners als één stem spreken, er politieke steun wordt gewonnen. Pleidooien zijn ons krachtigste middel om de politieke, financiële en sociale steun te verkrijgen die we nodig hebben. Overtuigende pleidooien moeten gebaseerd zijn op recente studies over borstvoeding.

Alle overheden streven ernaar het cijfer over uitsluitend borstvoeding in de eerste 6 maanden minstens tot 50% te doen stijgen tegen 2025, zoals dit het doel is van de World Health Assembly (WHA).

Laten we ons samen inzetten om feiten om te zetten in actie.



BORSTVOEDING VOOR EEN KLEINERE ECOLOGISCHE VOETAFDruk

De gezondheid van onze planeet wordt beïnvloed door de manier waarop baby's worden gevoed. Borstvoeding is gewoon, natuurlijk, en de enige hernieuwbare voeding die veilig is voor het milieu: borstvoeding wordt immers geproduceerd en afgeleverd zonder pollutie, verpakking of afval.

De industrie voor kunstvoedingen daarentegen zorgt voor een negatieve milieu-impact, maar dat wordt niet als dusdanig ervaren. Borstvoeding beschermen linkt het leven van de mens op een sterke manier met het welzijn van de planeet. Het wordt tijd om over borstvoeding te spreken in termen die voeding en gezondheid ver overstijgen. Om te beginnen wijzen we op de link tussen kunstvoeding en de klimaatveranderingen en we benadrukken dat borstvoeding bijdraagt tot het verminderen van onze ecologische voetafdruk.

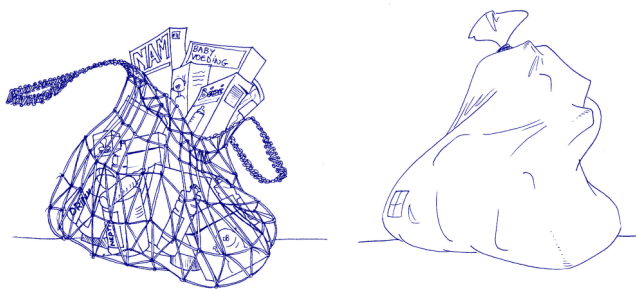
Het is belangrijk dat jongere generaties over de milieu-impact van vervangingsmiddelen voor moedermelk te horen krijgen.

In de eerste plaats moet er gewerkt worden met organisaties die werken met kansarme groepen.

De gezondheid van de toekomstige generaties wordt beïnvloed door de gezondheid van de planeet. Blootstelling aan gevaarlijke werkomstandigheden, onder meer met pesticiden, heeft negatieve invloed op de mogelijkheid van de vrouw om veilig borstvoeding te geven.

Organisaties als *Pesticide Action Network (PAN)* vestigen de aandacht op de gevaren van werken en borstvoeding geven in vervuilde omgevingen.

Daarnaast is er de *Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk*: deze is het referentiekader om de industrie voor kunstvoeding en bijhorende producten te regelen. Deze Gedragscode helpt om het milieu en het recht op borstvoeding te beschermen. Iedereen kan er mee voor zorgen dat deze Gedragscode geïmplementeerd wordt en dat er regelmatig effectieve controles zijn.



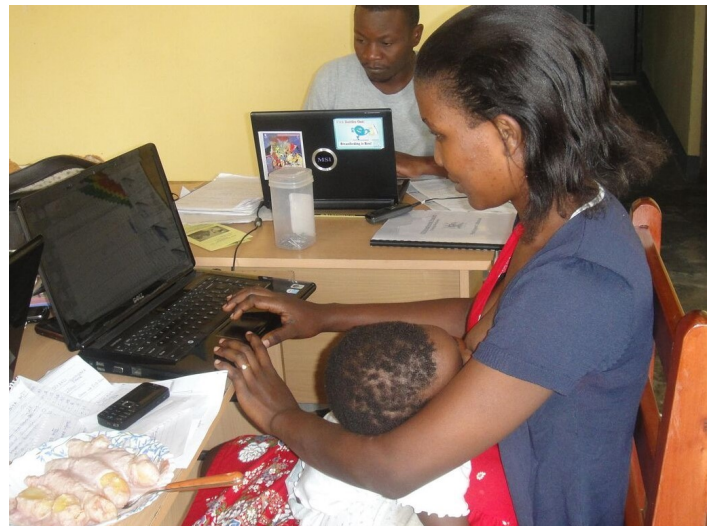
EEN MOEDER-EN KINDVRIENDELIJKE HOUDING TEGENOVER WERKENDE MOEDERS

Als een vrouw nog borstvoeding geeft als zij terug aan het werk gaat, zeker onder minder gunstige omstandigheden, staat zij voor heel wat uitdagingen. Beleidsmaatregelen en wetgeving zijn dus essentieel om het recht van de vrouw om borstvoeding te geven te vrijwaren. *Conventie 183 voor Moederschapsbescherming* van de Internationale Arbeidsorganisatie (ILO) vraagt dat er in elk land acties en wetten zijn om moederschapsbescherming te verbeteren. Eerst moet de houding veranderen.

Borstvoeding geven en werken moeten beide gezien worden in het licht van rechten en gendergelijkheid. Eén voorbeeld is de campagne van WABA, *Empowering Parents Campaign (EPC)*, die de actieve betrokkenheid van mannen én vrouwen wil voor gendergelijkheid bij betaald werk en bij zorgtaken.

Er zijn gegevens en er is bewijs. In 2004 lanceerde International Baby Food Action Network (IBFAN) het *World Breastfeeding Trends Initiative (WBTI)* om zo de implementatie van belangrijke beleidsmaatregelen voor borstvoeding in elk land vast te stellen en op te volgen. Spijtig genoeg blijven de rechten van miljoenen vrouwen onbeschermd. Borstvoeding is onderdeel van hun reproductief leven en vrouwen zouden dus borstvoeding geven en buitenshuis werken moeten kunnen combineren zonder discriminatie of nadelen te ondervinden. De werkomgeving moet meer bevorderlijk worden voor borstvoeding. Laat ons er samen voor zorgen dat moeders/ouders de sociale ouderschapsbescherming krijgen die zij nodig hebben.

Zie ook: <http://worldbreastfeedingtrends.org/>



WEETJES EN FEITEN

-Borstvoeding is een veilige en zekere voedselvoorziening, ook bij humanitaire rampen. Bovendien is het de enige voeding die niet belastend is voor het huishoudbudget.

-Ondervoeding, maar ook onvoldoende borstvoeding of onvoldoende lang borstvoeding krijgen, veroorzaakt jaarlijks 45% van alle sterfgevallen van kinderen onder de 5 jaar.

-Borstvoeding zorgt voor de gezondheid, de ontwikkeling en het overleven van baby's en kinderen. Het zorgt ook voor de gezondheid en het welzijn van moeders, zowel op korte als op lange termijn.

-Het nodige budget om een campagne om de *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding* van WHO-UNICEF toe te passen wordt in 214 landen geraamd op 130 dollar per levendgeborene. Investeren in effectieve acties om de borstvoedingscijfers te verhogen en te behouden, zal snel renderen.

-Het intelligentiequotiënt van een baby die borstvoeding kreeg is gemiddeld 2,6 punten hoger dan van eentje die geen borstvoeding kreeg, en er zijn zelfs verschillen waarneembaar naarmate de borstvoedingsperiode langer duurt.

-Moedermelk is een natuurlijke, hernieuwbare voedselbron die milieuvriendelijk wordt geproduceerd en afgeleverd zonder pollutie, verpakking of afval.

-De productie van kunstvoeding en het gebruik ervan veroorzaken broeikasgassen die bijdragen tot de wereldwijde klimaatopwarming.

-De 720.450 ton kunstvoeding die jaarlijks verkocht wordt in 6 Aziatische landen veroorzaakt bijna 2,9 miljoen ton broeikasgassen. Dit komt overeen met meer dan 11.000 kilometer met een gewone auto of meer dan een miljoen ton afval dat naar een stort gebracht wordt.

-Volgens berekeningen is er meer dan 4000 liter water nodig om 1 kg melkpoeder voor kunstmatige zuigelingenvoeding te maken.

-Werkgevers varen wel met tevreden en productieve werknemers door minder absentieïsme, meer loyaliteit en minder personeelsverloop.

-Ouderschapsbescherming en andere beleidsmaatregelen kunnen het vrouwen mogelijk maken om borstvoeding te blijven geven als ze terug aan het werk gaan.

-Per bijkomende maand bevallingsrust neemt kindersterfte met 13% af.

-Slechts 53% van alle landen halen het minimum van 14 weken die de ILO voorstelt als standaard voor bevallingsrust.

VOOR UW PERSOONLIJKE VRAGEN:

voor informatie of documentatie, voor advies of begeleiding bij borstvoeding.

Via telefoon voor een persoonlijk antwoord:

Er is een centraal telefoonnummer: 03 2817313.
De telefoonnummers van onze medewerkers vindt u op vbbb.be

Voor actualiteit en korte berichten:

Volg ons op Facebook: www.facebook.com/VBBBvzw
En twitter: <https://twitter.com/ElsFlies>
Of gebruik de lijst die u kreeg bij uw ontslag, met namen, telefoonnummers van personen en instanties die u graag bijstaan en advies geven.



Warm aanbevolen brochures voor

ouders en iedereen die er meer over wil weten

T3 'Gezonde voeding begint bij de geboorte' - VBBB

T2 'Vaste voeding bij borstvoeding' - VBBB

T9 'Werkende/studerende vrouwen en hun omgeving' - VBBB

Vraag deze brochures aan via bestellingen@vbbb.be

Werkten mee aan de Engelstalige Action Folder: A. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Elien Rouw, Etienne Franca, France Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaïke Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, Ruti Levto, Susan Rothenberg en Taru Jindal. WABA-bestuur: Anne Batterjee, Felicity Savage, Mimi Maza Rukhsana Haider, Maryse Arendt. Het WABA-team werkte samen met Girls' Globe bloggers. Het WABA-project krijgt steun van het Swedish International Development Cooperation Agency (Sida). VBBB heeft voor deze actie in Vlaanderen geen andere financiële steun dan de bijdrage van de deelnemers.



algemene coördinatie:

WABA Secretariat, Penang, Malaysia
e-mail: waba@streamyx.com
www.waba.org.my

coördinatie in Vlaanderen:

secretariaat VBBBvzw - Cardijnstraat 36
2910 Essen - tel. 03 2817313
info@vbbb.be
www.weekvandeorstvoeding.be

Deze folder **VASTE WAARDE in een veranderende wereld - DUURZAAM BELEID** is de vertaling en aanpassing voor

Vlaanderen door VBBBvzw van de WABA Action Folder WBW: **Sustaining Breastfeeding Together**. Deze folder wordt verspreid via de deelnemende ziekenhuizen, geboortecentra, zelfstandige vroedvrouwen, acties van bepaalde gemeenten binnen het kader van het Moeder- en Kindvriendelijk Initiatief. Vraag de volledige lijst deelnemers in Vlaanderen via info@vbbb.be of kijk op vbbb.be of weekvandeorstvoeding.be. Daar staan ook links naar eerdere thema's van de Internationale Week van de Borstvoeding.

WABA is een wereldwijd netwerk voor de bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding op basis van de Innocenti Declarations, Ten Links for Nurturing the Future, Global Strategy on Infant and Young Child Feeding. WABA werkt nauw samen met ABM, IBFAN, LLLI, ILCA, Wellstart Int.

WABA/VBBB aanvaardt geen sponsoring of steun van de industrie voor zuigelingen-, baby- en kindervoedingen en aanverwante materialen en moedigt de deelnemers aan de Internationale Week van de Borstvoeding aan om die houding te respecteren en na te volgen.