



الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية | و ابا

رضاعة طبيعية مستدامة - معاً

1 إلى 7 أغسطس 2017

WABA أهداف | أسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي 2017



بلغ

فهم أهمية العمل معاً عبر المناطق الأربعة



إرساء

ميز دورك و الفرق الذي ستحدثه في منطقة عملك



التفاعل

تواصل مع الآخرين لتحديد المجالات ذات الاهتمام المشترك



غلفنة

العمل معاً لتحقيق التنمية المستدامة بحلول عام 2030

مقدمة

البشر حيوانات اجتماعية ويصل إنجازنا إلى أقصى مدها عندما نعمل معاً. كان التعاون سبباً لضمان بقاء جنسنا، لكن تضافر الجهود ضروري لازدهارنا. تقدم لنا أهداف التنمية المستدامة (SDGs) للأمم المتحدة فرصة لا تتكرر إلا كل جيل لتجميع الأعمال الفردية وتوسيع دعواتنا للتنمية المستدامة. ينبغي أن نتخذ أي إجراء في إمكاننا في المستوى الذي نعمل فيه.

تتوفر لنا بالفعل أدلة على فوائد الرضاعة الطبيعية. نعلم أن الرضاعة الطبيعية تساعد في الحفاظ على حياة الأطفال الرضع وتساعدهم على النمو ولها فوائد صحية على المدى الطويل للنساء وتحقق فوائد اقتصادية وتعمل على تحسين عافية الجميع. يتمثل التحدي أمام بطلات الرضاعة الطبيعية في تحويل السياسات المتفق عليها عالمياً إلى فعل إيجابي في مجتمعاتنا.

يركز الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2017 على الحفاظ على الرضاعة الطبيعية - معاً. نستطيع بالعمل معاً فقط أن نحافظ على الرضاعة الطبيعية في مجتمعاتنا ونحقق تطوراً مستديماً بحلول عام 2030!

الحفاظ على التعاون

بدءاً بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2017، سوف يبتكر التحالف العالمي للعمل من أجل الرضاعة الطبيعية منصة عبر الإنترنت لتمكين المشاركين من العمل مع الآخرين لتحقيق الأهداف طويلة المدى. تستطيع المنصة العالمية أن تساعد فيما يلي

1. تحديد الفجوات والإجراءات

سيحتوي قسم الموارد على المعلومات ذات الصلة التي تستطيع أن تساعد في تحديد الفجوات والأفكار المتعلقة بكيفية التعامل معها

2. العثور على الشركاء المحتملين

ستساعدك المنصة عبر الإنترنت في العثور على الشركاء الراغبين في التعاون لتحقيق الأهداف والإجراءات المشتركة

3. المشاركة والتعلم

تستطيع المنصة عبر الإنترنت أن تساعدك في إدارة تعاونك بفعالية أكبر. شارك خبراتك في العمل معاً وتعلم من الآخرين

4. التقييم والتخطيط

تستطيع المنصة عبر الإنترنت أن تساعد في الاطلاع على خبرتك وإنجازاتك والتحضير للإجراءات المستقبلية





التغذية، الأمن الغذائي، والحد من الفقر

1 للفقر

2 القضاء على الجوع

3 الصحة والعافية

12 استهلاك وإنتاج على قدر مقبول



نعمل معًا عبر القطاعات والأجيال

تمثل الرضاعة الطبيعية جزءًا مهمًا من التنمية المستدامة ومكونًا لا يمكن التنازل عنه في التوجه العالمي للقضاء على سوء التغذية. لا يمكن تحقيق معدلات أعلى من الرضاعة الطبيعية حصراً وبشكل متواصل إلا عن طريق التعاون وتضافر الجهود بين القطاعات والأجيال.

من حسن الحظ أن أهمية العمل في شراكة تتلقى إدراكًا متزايدًا باعتبارها عاملاً حرجيًا ويندرج ضمن الكثير من المبادرات العالمية. تدرك حملة الولادة الصحية من منظمة المرأة نبع الحياة والاستراتيجية العالمية بشأن صحة المرأة والطفل والمراهق من مبادرة "كل امرأة، كل طفل" أن التعاون البيئي أمر أساسي لتحقيق أهداف التنمية المستدامة. تنظر الحملات للحصول على التغذية الجيدة باعتباره توصية مركزية. توضع الرضاعة الطبيعية كهدف لضمان الحفاظ على حياة الأم والطفل وصحتها وتغذيتها.

يجب أن ندعو الحكومات - بالتعاون مع حركات المجتمع المدني وغيرهم ممن يعملون من أجل الصالح العام - إلى توفير بيئات تسمح للنساء والأطفال بحياة مزدهرة. كما يجب أن نركز على الأطفال والمجموعات المهمشة، مثل المراهقين والأمهات المعيلات والمهاجرين.

الرضاعة الطبيعية ليست مسألة متعلقة بالنساء فقط وليست مسؤوليتهن وحدهن - إن حماية الرضاعة الطبيعية والدعوة إليها ودعمها مسؤولية اجتماعية جماعية تقع علينا جميعًا.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

نقاط العمل

1. الدعوة لأن تكون الرضاعة الطبيعية جزءًا حيويًا من أهداف التنمية المستدامة عن طريق ربطها بأكثر قدر ممكن من أهداف التنمية المستدامة
2. تبني تعامل متعدد القطاعات مع الدعوة إلى الرضاعة الطبيعية وتنفيذ البرامج عن طريق التعاون مع داعمي التغذية والصحة والعمل والتمويل
3. استخدام حالة عائد على الاستثمار كأداة للتأييد موجهة لصانعي القرار
4. العمل معًا على تبني وتنفيذ سياسات فعالة للتغذية لتكون التغذية والرضاعة الطبيعية حقين إنسانيين أساسيين
5. الحرص على إدراج الرضاعة الطبيعية ضمن برامج التغذية في كل من المجتمعات الحضرية والريفية



البقاء على قيد الحياة، الصحة، والرفاهية

1 للفقر

3 الصحة
والعافية4 جودة
التعليم10 الحد من
اللامساواة11 مجتمعات
ومدن مستدامة

إنشاء صوت موحد

الرضاعة الطبيعية من العوامل الأساسية المساهمة في الحفاظ على حياة الأطفال الرضع والأمهات وصحتهم وعافيتهم، إنها ببساطة توفر للمواليد أفضل بداية ممكنة في الحياة.

تحليلاً حديثاً للأبحاث المتاحة Lancet تقدم سلسلة الرضاعة الطبيعية من عام 2016 من عن الرضاعة الطبيعية. تنطوي الممارسات المحسنة في الرضاعة الطبيعية على إمكانية الحفاظ على حياة 823,000 طفل و20,000 امرأة في السنة وتساهم بقدر كبير في الصحة على المدى الطويل. مطلوب اتخاذ خطوات عاجلة لتنسيق العمل العالمي لحماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها.

لقد عملت منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة و20 من المنظمات البارزة العالمية (BAI) الأخرى الدولية وغير الحكومية على إنشاء مبادرة دعم الرضاعة الطبيعية لتوحيد أصوات داعمي الرضاعة الطبيعية. يتمثل هدف المبادرة في رفع الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية كأساس للحفاظ على حياة الطفل والأم وصحتهما وعافيتهما مما يتوافق مع الاستراتيجية (EWEC) العالمية بشأن صحة المرأة والطفل والمراهق من مبادرة "كل امرأة، كل طفل".

نعلم أنه عندما يكون للشركاء صوت موحد، يتوفر الدعم السياسي. التأيد هو أدواتنا الأكثر فعالية لضمان الحصول على الدعم السياسي والمالي والاجتماعي الذي نحتاج إليه. ينبغي أن تستند رسائل التأيد المقنعة إلى أحدث الأدلة على فوائد الرضاعة الطبيعية.

هناك هدف متفق عليه لدى كل الحكومات وهو إعطاء الأولوية للهدف العالمي لجمعية الصحة المتمثل في تحقيق زيادة في معدل الرضاعة الطبيعية حصراً في أول 6 أشهر (WHA) العالمية ليصل إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025. هيا نقدم التأيد معاً لتتحول الأدلة إلى عمل لصالح الرضاعة الطبيعية.



Delly Mishu © WABA 2013

نقاط العمل

1. ضم الجهود مع المبادرات العالمية أو الإقليمية أو الوطنية الأخرى لتحقيق أثر أكبر
2. التأيد لدى صانعي القرار للحصول على دعم سياسي ومالي واجتماعي أكبر
3. محاذة استراتيجياتك وخطط عملك مع استراتيجيات الحلفاء والشركاء وخطط عملهم
4. استخدام أحدث الأدلة على فوائد الرضاعة الطبيعية على المدى القصير والطويل في عملك للتأيد
5. التأيد لدى حكومتك لتعمل على تحقيق الهدف العالمي لجمعية الصحة العالمية

البيئة والتغير المناخي

6 المياه النظيفة والتعقيم



7 طاقة متاحة ونظيفة



11 مجتمعات ومدن مستدامة



12 استهلاك وإنتاج على قدر مقبول



13 حركة المناخ



14 تحت الماء الحياة



15 الحياة على اليابسة



مناقشات ما بعد الرضاعة الطبيعية

تتأثر الصحة في كوكبنا بطريقة تغذية الأطفال. يُعتبر لبن الأم طعامًا طبيعيًا ومتجددًا ويتسم بأنه آمن بيئيًا حيث يتم إنتاجه وتقديمه بدون تلوث أو تغليف أو مخلفات. وعلى الجانب الآخر، تنطوي صناعة بدائل لبن الأم على أثر بيئي لا يُنظر إليه عادة. تؤدي حماية الرضاعة الطبيعية إلى ربط الحياة البشرية بالعافية على كوكبنا بطريقة قوية. حان الوقت لكي تتجاوز النقاشات حول الرضاعة الطبيعية أمور التغذية والصحة.

تتأثر صحة أجيالنا المستقبلية بالصحة على كوكبنا. يؤدي التعرض لظروف عمل خطيرة، بما في ذلك مبيدات الآفات، إلى أثر سلبي على قدرة المرأة على الإرضاع طبيعيًا بشكل آمن. وتعمل منظمات مثل شبكة العمل المتعلق بمبيدات الآفات على إلقاء الضوء على أخطار العمل والرضاعة الطبيعية في بيئات ملوثة.

يجب علينا في البداية أن نحدد قضية مشتركة مع المجموعات العاملة في القضايا البيئية ونصنع رابطًا بين الرضاعة الطبيعية والتغير المناخي. يجب أن نقود الرسالة القائلة بأن الرضاعة الطبيعية تساهم في الحد من الأثر البيئي للكربون. يجب توعية الأجيال الأصغر بالأثر البيئي السلبي لبداية لبن الأم.

مطلوب أن تحتوي رسائل التأييد على قضايا بيئية مثل الحد من الاستخدام المفرط لمبيدات الآفات والأسمدة. ينبغي إعطاء الأولوية للشراكات مع المنظمات الشعبية التي تعمل في أوساط الفقراء والمجموعات المهمشة. وأخيرًا، تمثل المدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم إطار عمل لتنظيم صناعة التغذية الصناعية. يساعد هذا القانون في حماية كل من البيئة والحق في الرضاعة الطبيعية. يجب أن نعمل على التأكد من تطبيقه ومراقبته بفعالية.



Gokul Pathak © WABA 2013

نقاط العمل

1. استخدم الروابط بين الرضاعة الطبيعية والبيئة كجزء من تأييدك
2. قبول الرضاعة الطبيعية كوسيلة مستدامة لتغذية الأطفال الرضع
3. زيادة الوعي بكيفية مساهمة الرضاعة الطبيعية في الحد من الأثر البيئي للكربون
4. التحدث مع الشباب حول الأثر البيئي للتغذية الصناعية
5. الحرص على التطبيق الكامل للقانون ومراقبته بانتظام

إنتاجية المرأة والعمل



تغيير التوجهات

عند الحاجة إلى الجمع بين الرضاعة الطبيعية والعمل بأجر، وخاصة في ظل ظروف غير مستقرة، فقد تكون التحديات كبيرة. ومن هنا تأتي ضرورة السياسات والتشريعات التي تحمي حق المرأة في الرضاعة الطبيعية والعمل.

والمتمثل بحماية الأمومة إلى اتخاذ إجراءات (ILO) يدعو الميثاق 183 لمنظمة العمل الدولية ووضع قوانين في كل بلد لتحسين حماية الأمومة.

يجب أن نشهد تغييرًا في التوجهات أولاً. يجب النظر إلى الرضاعة الطبيعية والعمل باعتبارهما من الحقوق ومن جوانب المساواة بين الجنسين. ومن الأمثلة على هذا حملة تمكين أولياء الأمور من التحالف العالمي للعمل من أجل الرضاعة الطبيعية، والتي تسعى إلى قيادة العمل (EPC) النشط من كل من الرجال والنساء عن طريق تعزيز المساواة بين الجنسين في كل من العمل بأجر وعمل رعاية الأطفال.

يجب أيضًا أن نستخدم البيانات والأدلة. في عام 2004، أطلقت شبكة العمل الدولي من أجل لتقييم (WBTi) المبادرة العالمية بشأن توجهات الرضاعة الطبيعية (IBFAN) أغذية الأطفال تنفيذ السياسات والبرامج الأساسية المتعلقة بالرضاعة الطبيعية ومراقبتها على المستوى الوطني.

من المؤسف أن ملايين النساء لازلن بدون حماية. الرضاعة الطبيعية جزء من دورة التناسل، وينبغي أن تتمكن المرأة من الجمع بين الرضاعة الطبيعية والعمل بأجر بدون تمييز أو تهميش. مطلوب أن تكون أماكن العمل أكثر ملاءمة للرضاعة الطبيعية. يجب أن نعمل معًا على ضمان حصول النساء في القطاعين الرسمي وغير الرسمي على الحماية الاجتماعية لأولياء الأمور التي يحتجن إليها.



John Musisi © WABA 2013

نقاط العمل

1. تأييد الحماية الاجتماعية لأولياء الأمور لكل النساء في كل من القطاعين الرسمي وغير الرسمي
2. التعاون مع الاتحادات التجارية وجهات العمل لضمان التوصل إلى اتفاقات جماعية تدعم أولياء الأمور العاملين
3. التعاون مع جهات العمل لوضع مبادرات مكان العمل المناسب للأسرة ودور الحضانة النهارية في مكان العمل أو بالقرب منه
4. العمل مع الجامعات لإجراء أبحاث متعددة التخصصات لتحديد الفجوات ونماذج الممارسات المثلى
5. الانخراط في عملية المبادرة العالمية بشأن توجهات الرضاعة الطبيعية في بلدك
6. وضع حملات التوعية وتغيير التوجهات مثل تقبل الرضاعة الطبيعية في الأماكن العامة



سلسلة دعم متحمسة للرضاعة الطبيعية



إن حملة الحفاظ على الرضاعة الطبيعية - ممّا نذكّرنا بأن علينا جميعاً دور نلعبه في خلق بيئة تعمل على تمكين المرأة من الرضاعة الطبيعية بنجاح. يمكننا تحقيق هذا عن طريق جذب الدعم السياسي والانتباه الإعلامي والمشاركة من عدة فاعلين، وخاصة الشباب.

يدعو التحالف العالمي للعمل من أجل الرضاعة الطبيعية الشركاء إلى العمل معاً على توسيع موارد النشاط المتعلق بثنائية الأم-الطفل. تسعى حملتنا سلسلة دعم متحمسة للرضاعة الطبيعية إلى الربط بين الجهات الفاعلة المختلفة عن طريق تنسيق الجهود على كل المستويات لتقديم سلسلة رعاية للأمهات والأطفال حسب الخط الزمني لأول 1,000 يوم. ستؤدي الرسائل المتسقة ونظام الإحالة الملائمة في أنحاء السلسلة المتحمسة إلى ضمان استفادة ثنائية الأم-الطفل من الدعم المستمر والمساعدة الماهرة.

مطلوب جهد جماعي لتنجح الرضاعة الطبيعية. نحتاج إلى الربط بين صانعي التغيير على مستوى المجتمع والبلد والمستوى الإقليمي والدولي للدعوة إلى عمل وأثر جماعيين. سيتم عندما تمكين كل الأمهات من تجربة رضاعة طبيعية تبعث على الشعور بالرضا وتتسم بالفعالية.

الممارسات المثالية لتغذية الأطفال الرضع

الرضاعة الطبيعية أمر حيوي للنمو الصحي والتطور لدى الأطفال الرضع. كما أن لها آثار مهمة على صحة الأمهات.

توصي منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة بما يلي:

● بدء الرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى في الحياة

● الرضاعة الطبيعية حصراً لمدة 6 أشهر هي الطريقة المثلى لتغذية الأطفال الرضع.
الرضاعة الطبيعية حصراً - لا يحصل الرضيع إلا على لبن الأم بدون أي طعام أو شراب آخر، وحتى بدون الماء

● الرضاعة الطبيعية عند الطلب

● عدم استخدام الزجاجات أو الحلمات أو مصاصات إسكات الطفل

● بعد 6 أشهر، ينبغي أن يحصل الأطفال الرضع على أغذية مكملية مع استمرار الرضاعة الطبيعية حتى عامين أو أكثر



الهدف العام للصالح العام

في سياق تغذية الرضع والأطفال، (CoI) من الجوانب المهمة في الشركات قضية تعارض المصالح لا يسري تعارض المصالح على الأخصائيين الصحيين فقط. فقد ينشأ مع أي أحد (مما في ذلك العامل الصحي غير المتخصص أو الموجه الصحي) أو أي مؤسسة (مثل المستشفيات أو المنظمات غير الحكومية أو الوكالات الحكومية) المسؤولة عن تعزيز التغذية المثالية للرضع والأطفال عندما يقبلون الهدايا أو الرعاية أو أي مصدر تمويل آخر من صناعة طعام الأطفال.

من المهم تجنب تعارض المصالح واختيار الشركاء بعناية بحيث يكونوا راغبين في الدفاع عن الصالح العام وليس عن المصالح التجارية. مطلوب تطبيق وسائل حماية لتجنب خطر تعارض المصالح أو الحد منه.

أثناء إقامة شراكات، تُعتبر المدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم وكل القرارات اللاحقة من جمعية الصحة العالمية وسائل حماية ضرورية ينبغي وضعها في الاعتبار كأولوية. فيما يلي روابط للاطلاع على المزيد من المعلومات ومجموعات أدوات بخصوص تعارض المصالح.

<http://ibfan.org/sponsorship-and-coi>

نقاط العمل

1. تدريب فرق من القابلات والممرضات والأطباء وأخصائيي التغذية ومؤدي الصحة العامة ونشطاء المجتمع بخصوص الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع والأطفال
2. التركيز على دعم الرضاعة الطبيعية في المجموعات المهمشة مثل الأمهات المهاجرات والمبعولات
3. تبني رؤية تعتمد على النوع الجنسي لحماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها عن طريق العمل مع المؤسسات التي تقود قضايا المرأة وإشراك الآباء
4. العمل على أن تشارك كل قطاعات المجتمع في حماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها، مثل الاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في مجتمعك!

تقديم: تقدم ويا بالشكر للتالية أسماؤهم لما قاموا به من مساهمات، وتعليقات، وتشجيع، ودعم للجهود لإنتاج ملف العمل: أ. كارولنا، ديفيد كلارك، ديكالي براون، إيلين راو، إيتيان فرانسوا، فرانس بيجين، فريني جوي، جاري بيكر، ايروم تاكي، جانت لويس، جي بي داديتش، جولي تيلر، كاتي باري، كاتجا ايفرسون، مايكي آرتر، ميشال جرسولند، نانا تاونو كوا، نوريدا اندوت، بيج هول سميت، برامانت جانتال، ريجينا دا سيلفا، روجر ماثيوسين، روي ليفتوف، سوزان روثنبرج، تارو جيندال أعضاء اللجنة التوجيهية في ويا: أن بترجي، فيليستي سافاج، ميمي مازا روكسانا، ماريس آرندت تم تطوير المحتوى من قبل فريق إنتاج ويا بالتعاون مع مدونات "جيرلز جلوب" طبع في جوناكارت بدعم من هذا المشروع وكالة التعاونية التنموية الدولية السويدية (سيد)

تشجع جميع المشاركين في الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية باحترام واتباع هذا الموقف الأخلاقي WABA لا تقبل ان ترعاها أي من الشركات المنتجة للحليب المصنع، والمعدات ذات الصلة وأو الأغذية التكميلية التي تحل محل الرضاعة الطبيعية WBW رعاية
www.worldbreastfeedingweek.org WBW: المحفوظات في
WBW الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 1-7 أب/2017

حركة التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية (ويا) هي شبكة عالمية يقوم عليها أفراد ومنظمات مهتمة بحماية، وتشجيع، ودعم الرضاعة الطبيعية في كل أنحاء العالم. حركة ويا تأسست بناءً على إلهام إنوسيتي، والروابط العشر عن تغذية المستقبل والأستراتيجية العالمية لتغذية المواليد والأطفال الصغار. من أهم المشتركين هي الشبكة الدولية لحركة غذاء المواليد، والرابطة الدولية لايش، والجمعية الدولية لمستشاري الرضاعة، وويل سترت الدولية، والأكاديمية الطبية للرضاعة الطبيعية. تقوم ويا بدور استشاري مع اليونيسف وهي منظمة غير ربحية في الاستشارات وهي شركة غير ربحية محدودة بضمان Bhd (847762-P) تندرج ويا ضمن التحالف العالمي للرضاعة الطبيعية في ماليزيا (ECOSOC). الخاصة التابعة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي لهيئة الأمم المتحدة

ويا، ص. ب. 1200 ، 10850 بينانج ماليزيا
هاتف: تلفون: (604) 4816 658
waba@waba.org.my: البريد الإلكتروني

website: waba.org.my

