



母乳哺育 共同维护

8月
1-7
2017

2017年国际母乳喂养行动联盟 | 世界母乳喂养周的目标



告知

理解在四个主题领域内
共同合作的重要性



坚定

认清你的角色和你所在
领域的工作创造的影响



参与

与他人携手，
建立共同利益



激励

共同合作，在2030年以前
实现可持续发展的目标

引言

2017年世界母乳喂养周倡导的是，为了共同的利益携手合作，能创造出比个人努力全部加起来还要伟大的成绩。

在2016年的世界母乳喂养周，我们知道了保护、发展和推广母乳喂养是可持续发展的关键。

我们把17个可持续发展的目标（SDGs）归纳为四个主题领域，它们相互之间各有联系，同时和母乳喂养密不可分。这四个主题能帮助我们在可持续发展目标的背景下界定我们的工作。从今年起，它们还将帮助我们寻找共同合作的人。

2017年世界母乳喂养周将提供一个长期合作的平台。请访问worldbreastfeedingweek.org获得进一步的信息、行动理念和工具，为接下来几年工作的成功制定计划和标准。

众人拾柴火焰高，每个人都有不可或缺的作用。让我们开始吧！

持续的合作

从2017年世界母乳喂养周开始，国际母乳喂养行动联盟会创建一个网络平台，让活动的参与者们可以跟其他人进行合作，从而实现长期的目标。网络平台能帮助实现以下目的：

1. 识别缺口和行动

Resources (资源) 版块会有相关的信息，帮助人们识别缺口，并教会人们如何运用这些信息。

2. 寻找潜在的合作伙伴

网络平台能帮你找到愿意在共同的目标和行动下进行合作的伙伴。

3. 分享和学习

网络平台能帮你更有效地管理合作。分享你的合作经验，并从他人身上进行学习！

4. 评估和计划

网络平台能帮你回顾自己的经验和成就，为将来的行动做准备。



1 消除
贫困2 零
饥饿3 安康
和福祉12 可持续的
消费和生产

跨界和跨代的合作

母乳喂养是可持续发展非常关键的一部分，也是终止营养不良的全球行动中不可动摇的组成部分。只有实现跨界和跨代的合作，才能提高纯母乳喂养率和持续母乳喂养率。

可喜的是，共同合作的重要性在逐渐得到认可，并成为许多全球性倡议中不可或缺的因素和组成部分。举个例子，Women Deliver（妇女分娩）发起的Deliver for Good活动和Every Woman Every Child发起的Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health（妇女、儿童和青少年健康的全球战略）都承认跨界合作是实现可持续发展的基础。这些活动把获得优质的营养作为核心的建议。母乳喂养是其中的一个目标，能确保母亲和儿童的生存、健康和营养。

我们必须呼吁政府与民间团体及其他人为了共同的利益进行合作，创造让妇女和儿童得以成长的环境。同时我们必须还要关注年轻人和弱势群体，比如青少年、单亲妈妈和移民。

母乳喂养并不仅仅是女性的问题，也并不只是女性的责任。保护、推广和支持母乳喂养是我们所有人都应该共同承担的社会责任。



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

行动要点

- 1、尽可能多的找到母乳喂养与可持续发展之间的联系，倡导母乳喂养是可持续发展目标不可或缺的一部分这个定位。
- 2、通过参与营养、健康、劳动力和金融方面的倡议，采用跨多行业的方法来进行母乳喂养的宣传和方案实施。
- 3、利用投资回报率作为宣传工具，目标指向决策人。
- 4、共同合作，采用和实施有效的营养政策，把营养和母乳喂养定位为基本的人权。
- 5、确保城市和偏远地区都把母乳喂养作为营养项目的一部分。

1 消除
贫困3 安康
和福祉4 优质
教育10 减少
不平等11 可持续发
展的城
市和社
区

一致发声

母乳喂养对婴儿和母亲的生存、健康和幸福能起到关键的作用。简单来说，它能给婴儿提供生命中有可能最好的开端。

2016年的柳叶刀母乳喂养系列对母乳喂养做了到目前为止能得到的最新的分析。提高母乳喂养率一年有可能拯救823,000名儿童和20,000名妇女的生命，同时还能对长期的健康做出重大贡献。人类急需协调全球的行动，用来保护、推广和支持母乳喂养。

世界卫生组织、联合国儿童基金会和20几个重要的其他国际组织和非政府组织已经成立了全球Breastfeeding Advocacy Initiative (BAI)（母乳倡导先锋），用来统一母乳喂养倡导者们的声音。这个组织的目标是让人们意识到母乳喂养对儿童和母亲的生存、健康和幸福的重要性，这跟Every Woman Every Child's (EWEC)提出的Global Strategy for Women's, Children's and Adolescents' Health（妇女、儿童和青少年健康的全球战略）不谋而合。

我们知道当合作伙伴们能发出统一的声音时，就能得到政治支持。倡议是确保我们能得到所需要的政治、经济和社会支持最有效的工具。有说服力的宣传信息应该以最新的母乳喂养的益处为基础。

所有政府都在一个目标上达成了共识，那就是把世界卫生大会（WHA）的全球性目标作为重中之重，在2050年之前把前6个月的纯母乳喂养率至少提高到50%。让我们来共同倡导，把证据转化为母乳喂养的行动吧。



Delly Mishu © WABA 2013

行动要点

- 1、与其他全球性、地区性和国家性的倡议组织通力合作，以获得更大的影响力。
- 2、向决策者发出倡导，呼吁得到政治、经济和社会上更多的支持。
- 3、把你的战略和工作计划与同盟和合作伙伴进行匹配。
- 4、把关于母乳喂养短期和长期好处的最新证据作为倡议工作的工具。
- 5、呼吁政府把世界卫生大会的全球性目标作为工作的重点。

环境和气候 变化



母乳喂养之外的对话

婴儿的喂养方式会影响地球的健康。母乳是天然可再生的环保食物，在制作和运输的过程中不存在污染、包装和浪费。反过来，母乳代用品行业会对环境造成负面的影响，但这并未引起普遍的共识。捍卫母乳喂养是一股强大的力量，把人类生命和地球福祉联系起来。现在我们该超出营养和健康的范畴来谈一谈母乳喂养了。

地球的健康会影响未来世代的健康。暴露在危险的工作环境下，包括农药，会对妇女进行安全的母乳喂养产生负面影响。有些组织，比如农药行动联盟，正在努力宣传在受到污染的环境中工作和母乳喂养是非常危险的。

首先，我们必须跟致力于解决环境问题的团体携手合作，找到母乳喂养和气候变化的关系。我们必须传递母乳喂养在减少碳排放量方面的贡献。年轻的一代人必须接收到母乳代用品对环境造成负面影响的信息。

我们要把环境问题纳入到宣传中，比如抑制农药和肥料的过度使用。我们应该优先跟针对贫困和边缘人群的草根组织合作。最后，国际母乳代用品销售守则则是规范配方奶喂养行业的框架。这个守则既能保卫环境，也能保卫母乳喂养的权利。我们必须确保守则得到了有效的实施和监管。



Gokul Pathak © WABA 2013

行动要点

- 1、找到母乳喂养和环境的联系，作为宣传的一部分。
- 2、母乳喂养是喂养婴儿的一种可持续的方法，在人们心中把它正常化。
- 3、提高人们对母乳喂养能减少碳排放量的意识。
- 4、跟年轻人谈谈配方奶喂养对环境造成的影响。
- 5、确保守则得到完全的实施和有序的监管。

妇女的 生产力和 就业

1 消除
贫困4 优质
教育5 性别
平等8 体面的工作
和经济增长9 行业创新
和基础设施10 减少
不平等

改变态度

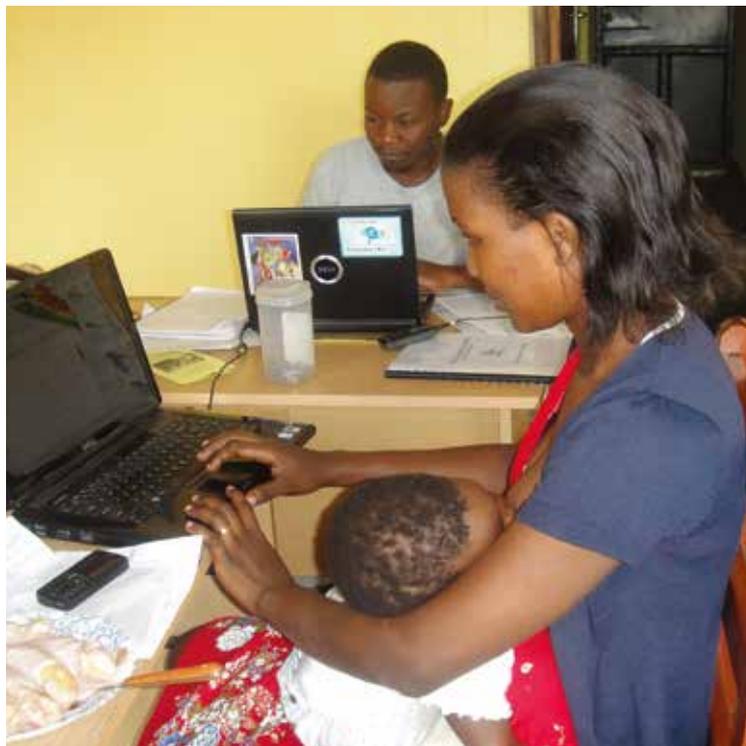
当女性在母乳喂养的同时必须带薪工作时，这个挑战可能会让她不知所措，尤其当环境还很不稳定时。因此保护妇女母乳喂养和工作的政策和立法就变得至关重要了。

国际劳工组织（ILO）第183次大会就生育保障这个议题，呼吁每个国家采取行动和出台法律来改善生育保障。

我们必须首先看到态度上的改变，必须把母乳喂养和工作理解为权利和性别平等的问题。母乳喂养行动联盟的 Empowering Parents Campaign（父母赋权运动）就是一个例子，它通过宣传男女在带薪和看护工作中的性别平等，让他们积极地参与其中。

我们还必须使用数据和证据。2004年，国际婴儿食品行动联盟（IBFAN）发起了World Breastfeeding Trends Initiative（WBTi）（世界母乳喂养趋势倡议），评估和监管了关键的母乳喂养政策和项目在国家层面上的实施情况。

可惜的是，仍有上百万女性没有得到保护。母乳喂养是繁殖的一部分，女性应该得以在母乳喂养的同时进行带薪工作，同时不受到歧视或损害。工作场所需要更加支持母乳喂养。我们必须共同合作，确保妇女在正式和非正式的部门都能得到所需要的父母社会保障。



John Musisi © WABA 2013

行动要点

- 1、倡导所有女性在正式和非正式的部门都得到父母社会保障。
- 2、跟工会和雇主合作，确保劳资谈判协议能给在职的父母以支持。
- 3、与雇主合作，创建对家庭友好的工作环境，在工作场所内或附近开办托儿所。
- 4、参与大学进行的多学科研究，识别缺口和最好的实践模型。
- 5、在你的国家参与WBTi（世界母乳喂养趋势倡议）活动。
- 6、举办能改变意识和态度的运动，比如把在公共场所母乳喂养正常化。

支持母乳喂养的温暖环



共同维护母乳哺育提醒了我们，在创建和促成能让女性成功母乳喂养的环境时，我们所有人都能产生作用。实现这一方法有吸引政治支持、媒体关注和大范围的行动者的参与，尤其是年轻人。

国际母乳喂养行动联盟呼吁各方组织通力合作，扩大围绕母婴双方群体采取行动的范围。我们发起的Warm Chain of Support for Breastfeeding（支持母乳喂养温暖环）活动致力于协调所有层面的努力，在婴儿出生后的前1,000天为母婴提供持续的照护，把不同的行动者联系起来。温暖环内始终如一的信息和合适的转介系统能确保母婴从持续的支持和技术熟练的帮助中受益。

母乳喂养要成功，团队努力不可少。我们需要把社区、国家、地区和全球层面上做出改变的人都联系起来，倡导共同的行动和影响力。然后所有的母亲都会获得能量，得到令人满意且有效的母乳喂养体验。

优化的婴儿喂养实践

母乳喂养对婴儿健康生长和成长极其重要，而且还会对母亲的健康产生深远的影响。

世界卫生组织和联合国儿童基金会建议：

- 在出生头一个小时内开始母乳喂养
- 前6个月进行纯母乳喂养是最优的婴儿喂养方式
纯母乳喂养——婴儿只吃母乳，不添加任何额外的食物或饮料，甚至包括水
- 按需喂养
- 不使用奶瓶、奶嘴或安抚奶嘴
- 6个月后，婴儿需要添加辅食，并继续母乳喂养到2岁及以上



为共同的利益拥有共同的目标

合作关系中难免存在利益冲突（CoI）。在婴幼儿喂养的背景下，利益冲突并不局限于健康专业人士，任何个人（包括非专业的护工或健康教育人员）或组织（比如医院、非政府组织或政府部门）在接受了婴儿食品行业的礼物、赞助或其他任何资助后，都会在推广最优的婴幼儿喂养时发生利益冲突。

避免利益冲突，谨慎选择愿意捍卫公共利益而不是商业利益的合作伙伴是非常重要的。我们必须安排保障措施，从而避免或把利益冲突的风险最小化。

在打造合作关系时，国际母乳代用品销售守则和后来所有世界卫生大会的决议都是至关重要的保障措施，应该作为重中之重。

行动要点

- 1、面向助产士、护士、医师、营养师、公共健康宣传人员和社工，进行关于母乳喂养和婴幼儿喂养的培训
- 2、把重点放在支持弱势团体的母乳喂养上，比如青少年和单亲妈妈
- 3、在保护、推广和支持母乳喂养时从异性的角度出发，跟宣传女性问题并且涉及了父亲身份的组织进行合作
- 4、参与社会中所有跟保护、推广和支持母乳喂养相关的活动，比如在你的社区庆祝世界母乳喂养周！

鸣谢：国际母乳喂养行动联盟感谢以下个人和机构在制作行动目录时提供的贡献、评论、鼓励以及支持：

A. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Eilen Rouw, Etienne Franca, France Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaïke Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, Ruti Levto, Susan Rothenberg和Taru Jindal。国际母乳喂养行动联盟指导委员会成员：Anne Batterjee, Felicity Savage, Mimi Maza Rukhsana Haider, Maryse Arendt。行动目录的内容由国际母乳喂养行动联盟制作团队和Girls' Globe bloggers（女孩环球博客）共同合作完成，由JUTAPRINT印刷。整个项目由瑞典国际发展合作署（Sida）资助。

赞助：WABA不接受任何母乳代用品及相关器材或副食品厂商的赞助。

WABA鼓励所有参与世界母乳喂养周的成员尊重并遵守此伦理规范。

www.worldbreastfeedingweek.org | WBW文档：www.worldbreastfeedingweek.net

世界母乳喂养周（WBW）| 2017年8月1日-7日

世界母乳喂养周是由国际母乳喂养行动联盟（WABA）合作发起的一项活动。WABA是由保护、推广及支持母乳喂养的个人及团体组成的全球联盟，以《伊诺森蒂宣言》、哺育喂养十大方针（Ten Links for Nurturing the Future）及世界卫生组织/联合国儿童基金会的全球婴幼儿喂养策略为行动准则。它的主要合作伙伴包括国际母乳喂养行动联盟（IBFAN）、国际母乳会（ILLI）、国际泌乳顾问协会（ILCA）、Weil-start International，及母乳哺育医师学会（ABM）。作为联合国儿童基金会有关顾问，WABA还是一个非政府团体，为联合国经济及社会理事会（ECOSOC）的特别顾问。

马来西亚，檳榔嶼 WABA 邮政信箱：1200 10850 电话：60-4-658 4816 传真：60-4-657 2655
Email: wba@waba.org.my 网址：www.waba.org.my | WBW文档：www.worldbreastfeedingweek.net

中文简体海报由WABA授权英教育翻译制作

