



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK

# SOUTENIR L'ALLAITEMENT ENSEMBLE

1 - 7  
AOÛT  
2017

## Objectifs de WABA pour la Semaine mondiale de l'allaitement 2017



### INFORMER

Comprendre l'importance de travailler ensemble sur les tous les quatre Domaines Thématiques



### ANCRER FERMEMENT

Reconnaître votre rôle et votre particularité dans votre domaine de travail



### S'ENGAGER

S'ouvrir aux autres pour établir des centres d'intérêt communs



### PROPULSER

Travailler ensemble pour atteindre les ODD d'ici 2030

## INTRODUCTION

Les humains sont des animaux sociaux, et nous accomplissons plus en travaillant ensemble. La coopération a permis la survie de notre espèce, mais la collaboration est nécessaire à notre épanouissement. Les Objectifs de Développement Durable (ODD) des Nations Unies offrent à notre génération l'opportunité d'agréger les actions individuelles et d'amplifier nos appels pour un développement durable. Nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour atteindre nos objectifs.

Nous disposons déjà de preuves suffisantes sur les bienfaits de l'allaitement maternel. Nous savons que l'allaitement maternel aide à la survie des nourrissons et à leur épanouissement, qu'il a des avantages à long terme sur la santé des femmes, qu'il produit des avantages économiques et améliore le bien-être de tous. Le défi pour les défenseurs de l'allaitement maternel est de traduire les politiques convenues au niveau mondial en actions positives dans nos collectivités.

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 2017 (SMAM 2017) met l'accent sur le concept Ensemble - Pour Soutenir l'Allaitement Maternel. Ce n'est qu'en travaillant ensemble que nous pourrions soutenir l'allaitement maternel dans nos collectivités et atteindre nos objectifs de développement durable d'ici 2030!

## DÉVELOPPER LA COLLABORATION

À partir de la SMAM 2017, la WABA créera une plate-forme en ligne pour permettre aux participants de trouver des collaborateurs, afin d'atteindre leurs objectifs à long terme. La plate-forme en ligne peut aider à :

### 1. Identifier les lacunes et les actions posées

La section Ressources contiendra des informations pertinentes qui pourront aider à identifier les lacunes et la façon de les aborder.

### 2. Trouver des partenaires potentiels

La plate-forme en ligne vous aidera à trouver des partenaires désireux de collaborer sur des objectifs et actions communs.

### 3. Partager et apprendre

La plate-forme en ligne peut vous aider à gérer votre collaboration plus efficacement. Partagez vos expériences de travail en commun et apprenez des autres!

### 4. Évaluer et planifier

La plate-forme en ligne peut vous aider à évaluer votre expérience et vos réalisations et à vous préparer à des actions futures.



# NUTRITION, SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET RÉDUCTION DE LA PAUVRETÉ

1 PAS  
DE PAUVRETÉ2 FAIM  
ZÉRO3 BONNE SANTÉ  
ET BIEN-ÊTRE12 CONSOMMATION  
ET PRODUCTION  
RESPONSABLES

## TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LES DIFFÉRENTS SECTEURS ET L'ENSEMBLE DES GÉNÉRATIONS

L'allaitement maternel est un élément essentiel du développement durable et une composante non négociable de l'action mondiale pour mettre fin à la malnutrition. On ne peut obtenir d'augmentation forte et continue des taux d'allaitement qu'en coopérant et en collaborant avec les différents secteurs et les différentes générations.

Heureusement, l'importance du travail en partenariat est de plus en plus reconnue comme facteur critique, et intégrée à de nombreuses initiatives mondiales. Par exemple, la campagne de Women Deliver Deliver for Good et la stratégie mondiale de Every Woman and Every Child pour la santé des femmes, des enfants et des adolescents reconnaissent que la collaboration croisée est fondamentale dans la réalisation des ODD. Les campagnes mettent comme recommandation centrale l'accès à une bonne nutrition. L'allaitement maternel est inclus comme objectif pour assurer survie, santé et nutrition maternelles et infantiles.

Nous devons plaider auprès des gouvernements pour que ces derniers - en partenariat avec les mouvements de la société civile et d'autres personnes travaillant pour le bien commun - créent des environnements qui permettent aux femmes et aux enfants de réussir. Nous devons également nous centrer sur les jeunes et les groupes vulnérables, comme les adolescents, les mères célibataires et les migrants.

L'allaitement n'est pas seulement une question de femme ou la seule responsabilité d'une femme - la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel est une responsabilité sociétale collective partagée par chacun d'entre nous.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

### POINTS D'ACTION

1. Plaidez pour que l'allaitement soit positionné comme une partie essentielle des objectifs de développement durable en le liant à autant d'ODD que possible
2. Adoptez une approche multi-sectorielle du plaidoyer pour l'allaitement maternel et de la mise en œuvre de programmes en impliquant des défenseurs de la nutrition, de la santé, du travail et des finances
3. Utilisez le cas du retour sur investissement comme un outil de plaidoyer ciblant les décideurs
4. Travaillez ensemble pour adopter et mettre en œuvre des politiques de nutrition efficaces, pour faire de la nutrition et de l'allaitement des droits humains fondamentaux
5. Veillez à ce que l'allaitement soit inclus dans les programmes de nutrition dans les communautés urbaines et rurales



## CRÉER UNE VOIX UNIFIÉE

L'allaitement maternel est un facteur clé pour la survie, la santé et le bien-être des nourrissons et de leurs mères. En bref, il offre aux bébés le meilleur départ possible dans la vie.

La série 2016 "Lancet Breastfeeding" présente une analyse actualisée des recherches disponibles relatives à l'allaitement maternel. Des pratiques d'allaitement maternel améliorées peuvent potentiellement sauver la vie de 823 000 enfants et 20 000 femmes par an, et contribuer de manière significative à la santé à long terme. Des mesures urgentes sont nécessaires pour coordonner l'action internationale pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel.

L'OMS, l'UNICEF et 20 autres agences internationales de premier plan ainsi que des organisations non gouvernementales ont créé l'initiative mondiale de défense de l'allaitement maternel (Breastfeeding Advocacy Initiative, BAI), pour que les défenseurs de l'allaitement maternel parlent d'une seule voix. Elle a pour but de sensibiliser à l'importance de l'allaitement maternel comme fondement pour la survie de l'enfant et de la mère, pour leur santé et leur bien-être ; elle fait écho à la stratégie mondiale de Every Woman Every Child's (EWEC), qui oeuvre pour la santé des femmes, des enfants et des adolescents.

Nous savons que lorsque les partenaires parlent d'une même voix, ils obtiennent un soutien politique. Le plaidoyer est notre outil le plus efficace pour assurer le soutien politique, financier et social dont nous avons besoin. Pour être convaincants, les messages de plaidoyer doivent se baser sur les derniers éléments probants concernant les avantages de l'allaitement maternel.

L'ensemble des gouvernements s'accordent à dire qu'il faut donner la priorité à l'objectif mondial de l'assemblée mondiale de la santé (World Health Assembly, WHA), qui veut augmenter le taux de l'allaitement exclusif dans les 6 premiers mois de la vie de 50% d'ici à 2025. Plaidons ensemble pour transformer les éléments probants en actions pour l'allaitement maternel.



Delly Mishu © WABA 2013

## POINTS D'ACTION

1. Associez-vous à d'autres initiatives mondiales, régionales ou nationales pour avoir un impact plus important
2. Plaidez auprès des décideurs pour obtenir un soutien politique, financier et social plus important
3. Alignez vos stratégies et vos plans de travail avec ceux de vos alliés et partenaires
4. Utilisez dans votre travail de plaidoyer les derniers éléments probants démontrant les avantages à court et à long terme de l'allaitement maternel
5. Plaidez auprès de votre gouvernement pour qu'il travaille à l'objectif mondial de la WHA

# ENVIRONNEMENT ET CHANGEMENT CLIMATIQUE



## DISCUSSIONS AU-DELÀ DE L'ALLAITEMENT

La santé de notre planète est affectée par la façon dont les bébés sont nourris. Le lait maternel est un aliment naturel, renouvelable et écologique, produit et livré sans pollution, emballage ou déchet. En outre, l'industrie de substituts du lait maternel a un impact négatif sur l'environnement qui n'est pas communément reconnu. La sauvegarde de l'allaitement maternel crée un lien puissant entre la vie humaine et le bien-être de notre planète. Il est temps que les discussions sur l'allaitement maternel aillent au-delà du cadre de la nutrition et de la santé.

La santé des générations futures sera affectée par la santé de notre planète. L'exposition à des conditions de travail dangereuses, y compris l'usage de pesticides, a un impact négatif sur la capacité d'une femme à allaiter en toute sécurité. Des organisations telles que le Pesticide Action Network travaillent pour mettre en évidence le danger représenté par le travail et l'allaitement dans un environnement pollué.

Pour commencer, nous devons faire cause commune avec des groupes travaillant sur les problèmes environnementaux et établir le lien entre l'allaitement maternel et le changement climatique. Nous devons faire comprendre que l'allaitement maternel contribue à réduire l'empreinte carbone. Les jeunes générations doivent être informées de l'impact négatif des substituts du lait maternel sur l'environnement.

Les messages de plaidoyer doivent inclure les problèmes environnementaux comme la lutte contre l'usage abusif des pesticides et des engrais. Le partenariat avec les organisations locales d'appui aux pauvres et aux groupes marginalisés devrait être une priorité. Enfin, le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait maternel est un cadre propice à la réglementation de l'industrie de production des substituts du lait maternel. Ce code aide à sauvegarder à la fois l'environnement et le droit d'allaiter. Nous devons veiller à ce qu'il soit appliqué et surveillé efficacement.



Gokul Pathak © WABA 2013

### POINTS D'ACTION

1. Utiliser les liens existant entre l'allaitement maternel et l'environnement dans le cadre de votre plaidoyer.
2. Normaliser l'allaitement maternel comme méthode durable d'alimentation des nourrissons.
3. Accroître la sensibilisation sur la façon dont l'allaitement maternel contribue à réduire l'empreinte carbone.
4. Discuter avec les jeunes de l'impact environnemental de l'alimentation artificielle.
5. Veiller à ce que le Code soit pleinement appliqué et contrôlé régulièrement.



# PRODUCTIVITÉ ET EMPLOI DES FEMMES

1 PAS  
DE PAUVRETÉ4 ÉDUCTION  
DE QUALITÉ5 ÉGALITÉ  
DES SEXES8 TRAVAIL DÉCENT  
ET CROISSANCE  
ÉCONOMIQUE9 INDUSTRIE,  
INNOVATION ET  
INFRASTRUCTURE10 RÉDUCTION  
DES INÉGALITÉS

## DES ATTITUDES CHANGEANTES

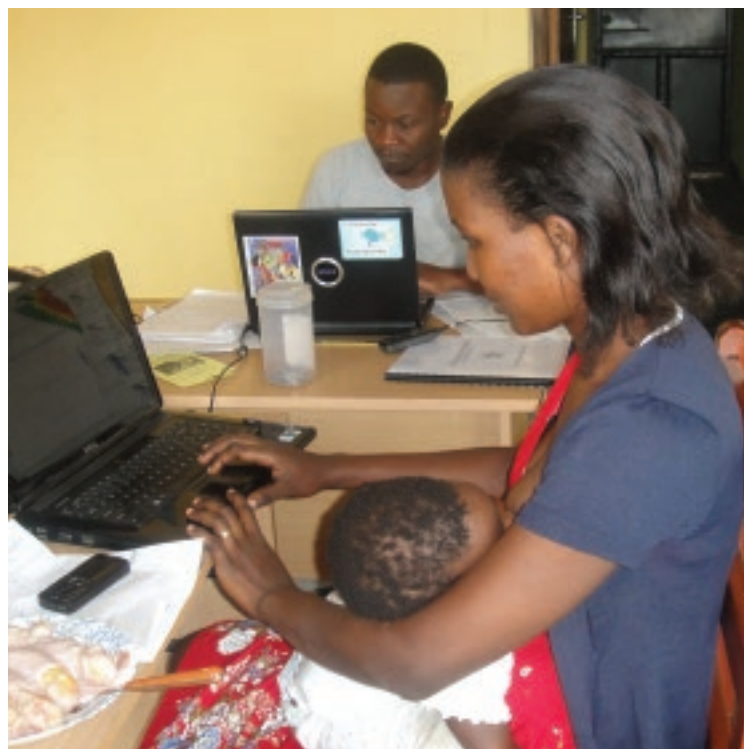
Lorsque l'allaitement doit être combiné avec un travail rémunéré, surtout dans des circonstances précaires, les difficultés peuvent être écrasantes. Les politiques et la législation qui protègent le droit de la femme à allaiter et travailler sont donc essentielles.

La convention 183 de l'Organisation internationale du travail (OIT) sur la protection de la maternité demande des actions et des lois dans chaque pays pour améliorer la protection de la maternité.

Nous devons tout d'abord observer un changement dans les attitudes. L'allaitement et le travail doivent être compris comme des questions de droits et d'égalité des genres. Un exemple est la campagne de WABA Empowering Parents (EPC ; Responsabiliser les parents), qui vise à défendre l'implication active des hommes et des femmes en favorisant l'équité entre les genres tant dans le travail rémunéré que dans le travail des soins.

Nous devons également utiliser des données et des éléments de preuves. En 2004, le réseau international pour l'action en faveur de l'alimentation infantile (IBFAN) a lancé l'initiative mondiale sur les tendances de l'allaitement maternel (WBTi) dans le but d'évaluer et de suivre la mise en œuvre des politiques et programmes clés relatifs à l'allaitement maternel au niveau national.

Malheureusement, des millions de femmes restent sans protection. L'allaitement maternel fait partie du cycle de la reproduction, et les femmes devraient pouvoir combiner l'allaitement maternel et le travail rémunéré sans subir ni discrimination ni désavantage. Les lieux de travail doivent mieux soutenir l'allaitement. Nous devons travailler ensemble pour faire en sorte que les femmes dans les secteurs formels et informels bénéficient de la protection sociale parentale dont elles ont besoin.



John Musisi © WABA 2013

## POINTS D'ACTION

1. Plaidez pour la protection sociale des parents pour toutes les femmes dans les secteurs formel comme informel
2. Travaillez en partenariat avec les syndicats et les employeurs pour assurer des conventions collectives qui soutiendront les parents qui travaillent
3. Travaillez avec les employeurs pour développer des initiatives favorables à la famille et des crèches sur le lieu de travail ou à proximité de ce dernier
4. Impliquez les universités pour qu'elles organisent des recherches pluridisciplinaires afin d'identifier les écarts et les modèles de meilleures pratiques
5. Participez au processus WBTi dans votre pays
6. Concevez des campagnes de sensibilisation et de changement d'attitude, par exemple en normalisant l'allaitement dans les espaces publics

# UNE CHAÎNE CHALEUREUSE DE SOUTIEN A L'ALLAITEMENT



Soutenir ensemble l'allaitement maternel nous rappelle que nous avons tous un rôle à jouer dans la création d'un environnement favorable pour que les femmes allaitent avec succès. Nous pouvons y parvenir en attirant le soutien politique, l'attention des médias et la participation d'un grand nombre d'acteurs, en particulier les jeunes.

WABA appelle les partenaires à travailler ensemble pour élargir l'activisme autour du couple mère-bébé. Notre campagne Chaîne chaleureuse de soutien pour l'allaitement maternel s'efforce de relier différents acteurs en coordonnant les efforts à tous les niveaux pour assurer un continuum de soins aux mères et aux bébés en suivant le calendrier des 1 000 premiers jours. Des messages cohérents et des systèmes de référence adéquats tout au long de la chaîne chaleureuse permettront au couple mère-bébé de bénéficier d'un soutien continu et d'une assistance qualifiée.

Un effort d'équipe est nécessaire pour que l'allaitement fonctionne. Nous devons faire le lien entre les décideurs au niveau communautaire, national, régional et mondial pour demander une action et un impact collectifs. Toutes les mères vivront alors un allaitement satisfaisant et efficace.

## Pratiques optimales pour l'alimentation du nourrisson

L'allaitement maternel est essentiel à la bonne croissance et au développement des nourrissons. Il a également des implications importantes pour la santé des mères.

Voici les recommandations de l'OMS et de l'UNICEF :

- Lancement de l'allaitement dans la première heure de vie
- L'allaitement maternel exclusif pendant 6 mois est la meilleure façon d'alimenter les nourrissons. Allaitement maternel exclusif - le nourrisson ne reçoit que du lait maternel, sans aliments ou boissons supplémentaires, pas même de l'eau
- Allaitement à la demande
- Pas d'utilisation de bouteilles, de tétines ou de sucettes
- Après 6 mois, les nourrissons doivent recevoir des aliments complémentaires tout en poursuivant l'allaitement maternel jusqu'à 2 ans ou plus



## Objectif commun pour le bien commun

Un aspect important des partenariats est la question des conflits d'intérêts (Col). Dans le contexte de l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants, les conflits d'intérêts ne concernent pas seulement les professionnels de la santé. Ils peuvent toucher n'importe qui (y compris un travailleur de la santé ou un éducateur de la santé non professionnel) ou n'importe quelle organisation (ex. hôpitaux, ONG ou agences gouvernementales) en charge de la promotion de l'alimentation optimale des nourrissons et jeunes enfants lorsqu'ils acceptent des cadeaux, un parrainage ou toute autre source de financement provenant de l'industrie alimentaire pour bébés.

Il est important d'éviter les conflits d'intérêts et de choisir avec soin des partenaires qui sont prêts à défendre l'intérêt public plutôt que les intérêts commerciaux. Des mesures de sécurité doivent être mises en place pour éviter ou minimiser le risque de Col.

Lors de la formation de partenariats, le code international de commercialisation des substituts du lait maternel et toutes les résolutions ultérieures de l'AMS sont des garanties essentielles qui doivent être considérées comme des priorités. Voici des liens vers des informations détaillées et des boîtes à outils concernant les Col.  
<http://ibfan.org/sponsorship-and-coi>

## POINTS D'ACTION

1. Formez les équipes de sages-femmes, d'infirmières, de médecins, de nutritionnistes, de défenseurs de la santé publique et de travailleurs communautaires à l'allaitement maternel et à l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants
2. Mettez l'accent sur le soutien à l'allaitement maternel dans les groupes vulnérables, par exemple les adolescentes et les mères célibataires
3. Adoptez un éclairage de genre pour la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement en travaillant avec des organisations qui défendent les problèmes des femmes et impliquent les pères
4. Impliquez tous les segments de la société dans la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel, par exemple en fêtant dans votre communauté la semaine mondiale de l'allaitement maternel !

WABA remercie les personnes suivantes pour leurs contributions, commentaires, encouragements et soutien dans l'élaboration du plan d'action : A. Karuna, David Clark, Decalie Brown, Eilen Rouw, Etienne Franca, France Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaïke Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Roger Mathiesen, Ruti Levtoy, Susan Rothenberg et Taru Jindal.  
Membres du comité directeur de la WABA : Anne Batterjee, Felicity Savage, Mimi Maza Rukhsana Haider, Maryse Arendt.  
Le contenu a été développé par l'équipe de production de la WABA en collaboration avec les blogueuses du Girls' Globe.  
Conçu par Ammar Khalifa et imprimé par JUTAPRINT.  
Ce projet est financé par l'Agence Suédoise de Coopération Internationale au Développement (SIDA).

PARRAINAGE : WABA n'accepte aucune subvention de la part des fabricants ou des distributeurs de substituts du lait maternel, d'équipements pour l'allaitement ou de compléments alimentaires. WABA encourage tous les participants de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à respecter et à adopter cette éthique.  
[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org) | [www.worldbreastfeedingweek.net](http://www.worldbreastfeedingweek.net)  
SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL (SMAM) 11 - 7 août 2017

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel est coordonnée par l'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA), un réseau mondial d'individus et d'organisations qui se préoccupent de la protection, de la promotion et du soutien à l'allaitement maternel au niveau mondial, dans l'esprit de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens pour Nourrir le Futur (Ten Links for Nurturing the Future) et de la stratégie mondiale de l'OMS / UNICEF sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. Les partenaires privilégiés de la WABA sont l'Académie de Médecine pour l'Alimentation Maternelle (ABM), le Réseau International des Groupes d'Action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN), l'Association Internationale des Consultants en Lactation (ILCA), La Leche League International (LLL) et Wellstart International. La WABA a un statut de conseiller auprès de l'UNICEF, un statut d'ONG et de Conseiller Spécial auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (ECOSOC).

WABA, BP 1200 10890 Penang, Malaisie Tél. : 60-4-658 4816 Fax : 60-4-657 2655  
Email: [Wbw@waba.org.my](mailto:Wbw@waba.org.my) | Web: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my) | [www.worldbreastfeedingweek.net](http://www.worldbreastfeedingweek.net)

