



營養、 食物安全及減少貧窮

主題
領域

1

營養：母乳哺育提供嬰兒最佳的營養及免於感染。

食物安全：即使在人道危機時，母乳也是安全可靠的食物來源。

減少貧困：母乳哺育是低成本餵養嬰兒的方式，不會增加家庭預算。

一些事實

- 營養不良，包括不佳的母乳哺育，造成每年五歲以下兒童總死亡數的45%。
- 不哺乳導致每年經濟損失約三兆兩百億元或 是世界國民總收入的0.49%。

以下是和主題領域1相關的永續發展目標：

1 消除
貧窮



2 消除
飢餓



3 良好健
康與福祉



12 負責任的
消費和生產



生存 健康及福祉

主題
領域

2

生存：母乳哺育顯著地改善嬰兒和兒童的健康、發展和生存。

健康及福祉：母乳哺育顯著地改善嬰兒和兒童以及母親短期和長期性的健康、發展和生存。

一些事實

- 在 214 個國家執行世界衛生組織/聯合國兒童基金會全球嬰幼兒餵食策略計畫所花的經費，估計每個活產約 130 美金。投資於增加及維持母乳哺育率的有效服務，在幾年內甚至最快一年內即可還本。
- 平均而言，哺乳的嬰兒比沒有哺餵母乳的嬰兒智商高 2.6 分，餵奶的持續時間愈久則差異愈大。

以下是和主題領域 2 相關的永續發展目標：

1 消除
貧窮



3 良好健
康與福祉



4 優質
教育



10 縮小
差距



11 永續城
市和社區





環境 及氣候變遷

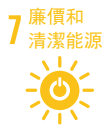
環境：母乳是天然可再生的食物，對環境安全，製造及運送都沒有汙染、包裝或廢棄物。

氣候變遷：製造及使用配方奶產生溫室氣體 (GHG) 排放，加速全球暖化。

一些事實

- 每年在6個亞洲國家銷售的720,450噸配方奶粉，產生近290萬噸溫室氣體，相當於一輛一般載客車行駛70億英里或送往垃圾填埋場的103萬噸廢棄物。
- 估計生產1公斤母乳代用品需要消耗超過4000公升的水。

以下是和主題領域3相關的永續發展目標：



婦女的 生產力及就業

婦女的生產力：雇主受益於更滿足和更具生產的勞動力，因為員工較少缺勤、增加忠誠度及減少員工流失。

就業：親職保護和其他職場政策可以使婦女結合母乳哺育與有薪工作。

一些事實

- 每增加一個月的給薪產假，可降低13%嬰兒死亡率。
- 只有53%的國家達到國際勞工組織14週產假的最低標準。

以下是和主題領域4相關的永續發展目標：

