



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

# APOYAR LA LACTANCIA MATERNA, JUNTOS

1 - 7  
AGOSTO DE  
2017

## Objetivos de WABA | Semana Mundial de la Lactancia Materna 2017



### INFORMAR

Comprender la importancia de trabajar juntos en las cuatro áreas temáticas



### ANCLAR FUERTE

Reconocer su papel y la diferencia que hace dentro de su área de trabajo



### COMPROMETERSE

Acercarse a otros para establecer áreas de interés común



### IMPULSAR

Trabajar en conjunto para lograr los ODS para el 2030

## INTRODUCCIÓN

Los seres humanos somos animales sociales y logramos más cuando trabajamos juntos. La cooperación aseguró la supervivencia de nuestra especie, pero la colaboración es necesaria para que podamos prosperar. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS) nos ofrecen la oportunidad de una generación para sumar acciones individuales y amplificar nuestro llamado para un desarrollo sostenible. Debemos tomar las medidas a nuestro alcance en el ámbito en el que operemos.

La evidencia sobre los beneficios de la lactancia materna ya está disponible. Sabemos que la lactancia materna ayuda a la supervivencia y al desarrollo de la infancia, tiene beneficios para la salud a largo plazo de las mujeres, ofrece beneficios económicos y mejora el bienestar de todos. El desafío para los defensores de la lactancia materna es traducir las políticas acordadas mundialmente en acciones positivas en nuestras comunidades.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2017 se enfoca en Mantener la lactancia materna, juntos. ¡Solamente trabajando juntos podemos apoyar la lactancia materna en nuestras comunidades y lograr un desarrollo sostenible para el 2030!

## MANTENER LA COLABORACIÓN

A partir del WBW 2017, WABA creará una plataforma en línea para permitir que los celebrantes trabajen con otros y así alcanzar metas a largo plazo. La plataforma en línea puede ayudar con lo siguiente:

### 1. Identificar brechas y acciones

La sección de Recursos contará con información relevante que puede ayudar a identificar brechas e ideas para abordar.

### 2. Encontrar socios potenciales

La plataforma en línea lo ayudará a encontrar socios que deseen colaborar en objetivos y acciones comunes.

### 3. Compartir y aprender

La plataforma en línea puede ayudarlo a gestionar una colaboración de manera más eficaz. ¡Comparta sus experiencias del trabajo en conjunto y aprenda de los demás!

### 4. Evaluar y planificar

La plataforma en línea puede ayudarlo a revisar su experiencia y sus logros y a prepararse para acciones futuras.



# NUTRICIÓN, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y REDUCCIÓN DE LA POBREZA



## COOPERACIÓN INTERSECTORIAL E INTERGENERACIONAL

La lactancia materna es elemento vital del desarrollo sostenible y un componente no negociable de la acción mundial para poner fin a la desnutrición. El aumento de las tasas de lactancia materna exclusiva y continuada solo puede lograrse a través de la cooperación y la colaboración entre los distintos sectores y generaciones.

Afortunadamente, la importancia de trabajar de forma colaborativa se reconoce cada vez más como un factor decisivo y se incorpora en muchas iniciativas mundiales. Por ejemplo, la campaña Deliver for Good de "Women Deliver" y la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, el Niño y el Adolescente de "Every Woman Every Child" reconocen que la colaboración cruzada es fundamental para lograr los ODS. Estas campañas consideran el acceso a una nutrición adecuada como una recomendación esencial. La lactancia materna se incluye como un objetivo para garantizar la supervivencia, la salud y la nutrición materna infantil.

Debemos procurar que los gobiernos, en colaboración con movimientos de la sociedad civil y otros grupos que trabajan por el bien común, creen entornos que les permitan a las mujeres y a los niños prosperar. También debemos centrarnos en los jóvenes y los grupos vulnerables, como las y los adolescentes, las madres solteras y los migrantes.

La lactancia materna no es sólo un tema que concierne a las mujeres ni es responsabilidad exclusiva de ellas: la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna es una responsabilidad social colectiva que nos compete a todos.



Harold Lubanga-Kiryowa © WABA 2008

### LÍNEAS DE ACCIÓN

1. Promover el posicionamiento de la lactancia materna como una parte vital de los Objetivos de Desarrollo Sostenible mediante su vinculación con la mayor cantidad de ODS posible
2. Adoptar un enfoque multisectorial para el fomento de la lactancia materna y la puesta en marcha de programas mediante la participación de promotores de la nutrición, la salud, el trabajo y las finanzas
3. Utilizar el Retorno de Inversión como una herramienta de incidencia dirigida a las personas responsables de la toma de decisiones
4. Trabajar juntos para adoptar y poner en marcha políticas de nutrición efectivas para posicionar la nutrición y la lactancia materna como derechos humanos básicos
5. Asegurar que la lactancia materna se incluya en los programas de nutrición, tanto en comunidades urbanas como rurales

# UPERVIVENCIA, SALUD Y BIENESTAR



## CREAR UNA ÚNICA VOZ

La lactancia materna es un factor clave en la supervivencia, la salud y el bienestar de los bebés y las madres. Dicho sencillamente, les proporciona a los bebés el mejor comienzo de de vida.

La serie sobre lactancia materna publicada en la revista médica británica "The Lancet" en 2016 proporciona un análisis del estado actual de las investigaciones existentes sobre esta materia. Una mejora en las prácticas de lactancia materna puede salvar vidas de 823,000 infantes y 20,000 de mujeres al año y contribuir significativamente a la salud a largo plazo. Se necesitan medidas urgentes para coordinar la acción mundial de protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.

La OMS, UNICEF y otros 20 organismos internacionales y organizaciones no gubernamentales reconocidos, han formado la Iniciativa mundial de Promoción de la Lactancia Materna (BAI) para unificar las voces de los defensores de la lactancia materna. El objetivo de esta iniciativa es aumentar la conciencia sobre la importancia de la lactancia materna como la base para la supervivencia, la salud y el bienestar de los niños, niñas y las madres, lo cual está en armonía con la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, la Niñez y la Adolescencia de "Every Woman Every Child (EWEC)".

Sabemos que cuando los colaboradores hablan con una sola voz, se gana apoyo político. La promoción es nuestra herramienta más efectiva para asegurar el apoyo político, financiero y social que necesitamos. Los mensajes persuasivos en defensa de la lactancia materna deben basarse en la evidencia científica más reciente de sus beneficios.

El objetivo acordado por los gobiernos es priorizar la meta global de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS), de lograr un aumento en el porcentaje de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida de al menos el 50 % para el año 2025. Respaldemos esto juntos para transformar la evidencia en acciones a favor de la lactancia materna.



Delly Mishu © WABA 2013

## LÍNEAS DE ACCIÓN

1. Unir fuerzas con otras iniciativas mundiales, regionales o nacionales para lograr un mayor impacto
2. Hacer abogacía con las personas responsables de tomar decisiones para conseguir un mayor apoyo político, financiero y social
3. Alinear las estrategias y los planes de trabajo con los de aliados y socios
4. Utilizar la más reciente evidencia sobre los beneficios a corto y largo plazo de la lactancia materna para la promoción de la misma
5. Abogacía a nivel de gobiernos para que trabajen hacia el objetivo global de la Asamblea Mundial de la Salud, AMS

# MEDIO AMBIENTE Y CAMBIO CLIMÁTICO



## CONVERSACIONES MÁS ALLÁ DE LA LACTANCIA MATERNA

La salud de nuestro planeta se ve afectada por la forma en la que los bebés son alimentados. La leche materna es un alimento natural y renovable, ambientalmente seguro y entregado al consumidor sin contaminación, empaque o residuos. Por otro lado, la industria de los sucedáneos de la leche materna tiene un impacto ambiental negativo que no es comúnmente reconocido. Salvaguardar la lactancia vincula la vida humana con el bienestar de nuestro planeta de una manera poderosa. Es momento de que las conversaciones sobre la lactancia materna vayan más allá de la nutrición y la salud.

La salud de nuestras futuras generaciones se ve afectada por la salud de nuestro planeta. La exposición a condiciones de trabajo peligrosas, incluso a pesticidas, tiene un impacto negativo en la capacidad de la mujer de amamantar de una forma segura. Organizaciones como la Red de Acción en Plaguicidas trabajan para resaltar los peligros de trabajar y amamantar en entornos contaminados.

Para empezar, debemos hacer sinergia con grupos que trabajen en temas ambientales y crear el vínculo entre la lactancia materna y el cambio climático. Debemos fomentar la idea de que la lactancia materna contribuye a reducir la huella de carbono. Las generaciones más jóvenes deben estar informadas del impacto ambiental negativo de los sucedáneos de la leche materna.

Los mensajes abogacía deben incluir aspectos ambientales, como frenar el uso excesivo de plaguicidas y fertilizantes. Debe darse prioridad a las alianzas con organizaciones locales que trabajen entre los grupos menos favorecidos y marginados. Por último, el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna es un marco, en algunos países legal para regular la industria de alimentos infantiles. Este Código ayuda a proteger tanto el medio ambiente como el derecho a amamantar. Debemos trabajar para asegurarnos que sea implementado y monitoreado efectivamente.



Gokul Pathak © WABA 2013

### LÍNEAS DE ACCIÓN

1. Cuando haga abogacía, utilice los vínculos que existen entre la lactancia materna y el medio ambiente
2. Normalice la lactancia materna como un método sostenible para alimentar a la niñez
3. Cree conciencia sobre cómo la lactancia materna contribuye a reducir la huella de carbono
4. Hable con los jóvenes sobre el impacto ambiental que causa la alimentación con fórmula infantil
5. Asegúrese de que el Código se aplique plenamente y sea monitoreado regularmente

# PRODUCTIVIDAD Y EMPLEO FEMENINO



## CAMBIO DE ACTITUD

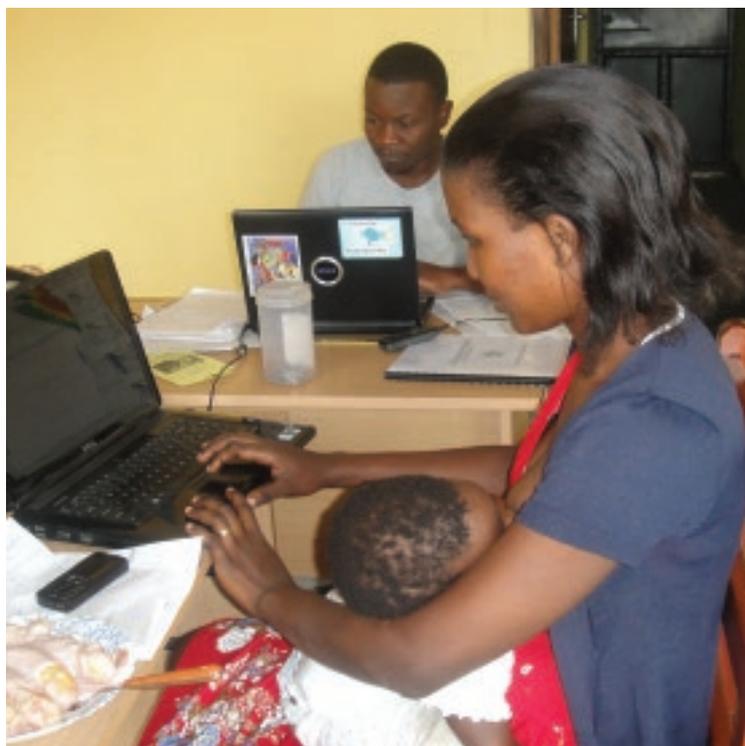
Cuando la lactancia materna debe combinarse con el trabajo remunerado, especialmente en circunstancias precarias, los desafíos pueden ser abrumadores. Por lo tanto, resultan esenciales las políticas y las leyes que protejan el derecho de la mujer a amamantar y a trabajar.

El Convenio 183 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre Protección de la Maternidad exige leyes y acciones en todos los países para mejorar la protección de la maternidad.

En primer lugar debe haber un cambio de actitud. La lactancia materna y el trabajo deben entenderse como un tema de derechos e igualdad de género. Un ejemplo es la Campaña de Empoderamiento de los Padres (EPC) de WABA, que busca apoyar la participación activa de hombres y de mujeres mediante la promoción de la equidad de género tanto en el trabajo remunerado como en el trabajo de cuidado infantil.

También debemos utilizar datos y evidencia. En 2004, la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN) lanzó la Iniciativa Mundial sobre Tendencias de la Lactancia Materna (WBTi) para evaluar y monitorear la implementación de políticas y programas de lactancia materna clave en el ámbito nacional.

Lamentablemente, millones de mujeres todavía permanecen desprotegidas. La lactancia materna forma parte del ciclo reproductivo y las mujeres deberían ser capaces de combinarla con el trabajo remunerado sin discriminación ni desventaja. Los lugares de trabajo necesitan ser más amigables para la práctica de la lactancia. Debemos trabajar juntos para asegurarnos que las mujeres que trabajan en los sectores formal e informal obtengan la protección social que necesitan.



John Musisi © WABA 2013

## LÍNEAS DE ACCIÓN

1. Abogar por la protección social de la maternidad para todas las mujeres en los sectores tanto formal como informal
2. Asociarse con sindicatos y empleadores para asegurar acuerdos de negociación colectiva que apoyen a los padres y madres trabajadoras
3. Trabajar con los empleadores con el fin de impulsar la iniciativa para de lugares de trabajo amigos de la lactancia materna que permitan la práctica de la lactancia materna, así como también de crear guarderías en el lugar de trabajo o cerca de este
4. Colaborar con las universidades para llevar a cabo investigaciones multidisciplinarias que permitan identificar vacíos y modelos de mejores prácticas
5. Participar en el proceso de WBTi en el país
6. Desarrollar campañas de concientización y de cambio de actitudes, por ejemplo, la normalización de la lactancia materna en espacios públicos

# UNA CADENA CÁLIDA DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



Apoyar la Lactancia Materna Juntos nos recuerda que todos tenemos un papel que jugar en la creación de un entorno propicio en el que las mujeres amamenten con éxito. Podemos lograrlo si conseguimos atraer apoyo político, la atención de los medios de comunicación y la participación de una serie de actores, especialmente de los jóvenes.

WABA insta a sus socios a colaborar para ampliar el apoyo al binomio madre-bebé. La campaña Cadena Cálida de Ayuda para la Lactancia Materna persigue vincular a los diferentes actores en todos los niveles y así brindar un constante cuidado a madres y bebés durante los primeros 1000 días. Mensajes consistentes y sistemas de referencia adecuados a través de la cadena cálida asegurarán que madre-bebé se beneficien de apoyo continuo y especializado.

Se necesita un esfuerzo de equipo para que la lactancia materna funcione. Necesitamos vincular a los agentes impulsores de cambio en la comunidad, el país, la región y el mundo para lograr acción e impacto colectivos. De esta forma las madres podrán tener una experiencia de lactancia satisfactoria y eficaz.

## Prácticas óptimas para la alimentación del lactante, la niña y niño pequeño

La lactancia materna es vital para el crecimiento y desarrollo saludable de los lactantes. También tiene implicaciones importantes para la salud de las madres.

La OMS y UNICEF recomiendan:

- Iniciar la lactancia en la primera hora de vida
- La lactancia materna exclusiva durante 6 meses es la forma óptima de alimentar a los bebés. La lactancia exclusiva: el lactante solo recibe leche materna sin ningún otro alimento o bebida adicionales, ni siquiera agua
- La lactancia a libre demanda
- No utilizar biberones, tetinas ni chupetes
- A partir de los 6 meses, los bebés deben recibir alimentos complementarios y se debe continuar con la lactancia materna hasta los 2 años de edad o más



## Un propósito común para el bien común

Un aspecto importante de las alianzas es el conflicto de intereses (Cdi). En el contexto de la alimentación del lactante y de la niña y niño pequeño, los conflictos de interés no solamente involucran a los profesionales de la salud. Estos conflictos de interés pueden presentarse ante cualquier persona (incluyendo a los trabajadores de salud no profesionales y a los educadores) o ante cualquier organización (por ejemplo: hospitales, ONGs u organismos gubernamentales) responsables de promover la alimentación óptima del lactante y de la niña y niño pequeño cuando aceptan regalos, patrocinios o cualquier otra fuente de financiamiento que provenga de la industria de alimentación infantil.

Es importante evitar los conflictos de interés y elegir cuidadosamente a colaboradores que estén dispuestos a poner el interés público por encima de los intereses comerciales. Deben establecerse mecanismos para evitar o minimizar el riesgo de los Cdi.

Cuando se establezcan alianzas, se debe dar prioridad al cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y las resoluciones posteriores de la Asamblea Mundial para la Salud (AMS). Aquí puede consultar enlaces para obtener más información y herramientas en relación con los Cdi.  
[Http://ibfan.org/sponsorship-and-coi](http://ibfan.org/sponsorship-and-coi)

## LÍNEAS DE ACCIÓN

1. Capacitar a equipos de parteras, enfermeras, médicos, nutricionistas, promotores de la salud pública y trabajadores comunitarios en temas de lactancia materna y alimentación del lactante y de la niña y niño pequeño
2. Enfocarse en apoyar la lactancia materna en grupos vulnerables, por ejemplo con madres adolescentes y solteras
3. Adoptar una perspectiva de género para la protección, la promoción y el apoyo de la lactancia materna, mediante el trabajo con organizaciones que defiendan temas de mujeres e involucren a los padres
4. Involucrar a todos los segmentos de la sociedad en la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna, por ejemplo, ¡celebrando la Semana Mundial de la Lactancia Materna en su comunidad!

WABA agradece a las siguientes personas por sus contribuciones, comentarios, motivación y apoyo en la producción del Fólder de Acción:

A. Karuna, David Clark, Decalio Brown, Eileen Rouw, Etienne Franca, Francia Begin, Frenny Jowi, Gary Barker, Irum Taqi, Janet Lewis, JP Dadhich, Julie Taylor, Kathy Parry, Katja Iversen, Maaik Arts, Michele Griswold, Nana Taona Kuo, Noraida Endut, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina da Silva, Roger Mathiesen, Ruti Levtoy, Susan Rothenberg y Taru Jindal.

Miembros del Comité Directivo de WABA: Anne Batterjee, Felicity Savage, Mimi Maza Rukhsana Haider, Maryse Arendt and Torimo Houssein.

El contenido fue desarrollado por el Equipo de Producción de WABA en colaboración con los bloggers de "Girls' Globe".

Diseñado por Ammar Khalifa e impreso por JUTAPRINT.

Este proyecto es financiado por la Agencia Internacional de Cooperación Sueca (Sida).

PATROCINIO: WABA no acepta patrocinio de ninguna índole de parte de fabricantes y distribuidoras de sucedáneos de la leche materna, equipos relacionados o alimentos complementarios. WABA invita a quienes participen de la Semana Mundial de la Lactancia Materna a respetar y a unirse a esta posición ética.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org) | Archivos de la SMLM: [www.worldbreastfeeding-week.net](http://www.worldbreastfeeding-week.net)

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA (SMLM) DE LA WABA | 1-7 de agosto de 2017

La Semana Mundial de la Lactancia Materna está coordinada por la Alianza Mundial a favor de la Lactancia Materna (WABA), una red global de personas y organizaciones que se ocupan de la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo y que se basa en las Declaraciones de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño. Sus principales asociados son Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN), International Lactation Consultant Association (ILCA), la Liga La Leche Internacional (LLL) y Wellstart International. WABA tiene status consultivo con UNICEF y, como ONG, tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malasia Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655  
Email: [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my) | Web: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my) | Archivos SMLM: [www.worldbreastfeedingweek.net](http://www.worldbreastfeedingweek.net)

