



L'allaitement maternel est une solution universelle qui change les règles du jeu en offrant à chacun un départ équitable dans la vie. Il améliore la santé, le bien-être et la survie des femmes et des enfants du monde entier.

## OBJECTIFS DE LA #SMAM2018

<p><b>Expliquer</b> les liens entre une bonne nutrition, la sécurité alimentaire, la réduction de la pauvreté et l'allaitement.</p>	<p><b>Ancre</b> l'allaitement maternel comme le fondement de la vie.</p>	<p><b>Mobiliser</b> d'autres personnes et organisations pour avoir plus d'impact.</p>	<p><b>Encourager</b> des activités de promotion de l'allaitement maternel dans le cadre de la bonne nutrition, de la sécurité alimentaire et de la réduction de la pauvreté.</p>
---	--	---	--

Un monde durable et plus équitable requiert des efforts pour mettre fin à la pauvreté, pour protéger la planète et pour assurer la prospérité pour tous. La malnutrition, l'insécurité alimentaire et la pauvreté affectent des millions de personnes et empêchent le développement durable. L'allaitement maternel est une solution universelle qui donne à tous un bon départ dans la vie. L'allaitement maternel constitue le fondement d'une bonne santé et assure la survie des enfants et des femmes.

Le lait maternel est parfait pour satisfaire les besoins nutritionnels et immunologiques de l'enfant. L'allaitement maternel est un moyen naturel et optimal de nourrir les enfants. En plus, il renforce le lien entre la mère et l'enfant, où que ce soit. Bien que les taux d'initiation de l'allaitement soient relativement élevés un peu partout, seulement 40 % des bébés de moins de 6 mois sont exclusivement nourris au sein et 45 % sont toujours allaités au 24ème mois. Il existe néanmoins de grandes variations régionales et nationales dans les taux d'allaitement maternel. Si l'on arrive à augmenter le taux d'allaitement optimal, on pourrait sauver la vie de plus de 823,000 enfants et 20,000 mères chaque année. Les enfants qui ne sont pas allaités sont moins intelligents, ce qui entraîne des pertes économiques d'environ 302 milliards de dollars par an.

La création d'un environnement propice qui facilite aux femmes l'acte d'allaiter se heurte à de nombreux obstacles, parmi eux l'absence de services de soins de santé favorables, le manque de systèmes de soutien aux familles et aux communautés et de politiques d'emploi favorables. La commercialisation agressive des substituts du lait maternel aggrave la situation.

L'allaitement maternel contribue à prévenir la malnutrition sous toutes ses formes, garantit la sécurité alimentaire des nourrissons et des jeunes enfants et contribue ainsi à sortir les peuples et les nations du cycle de la faim et de la pauvreté. L'allaitement maternel est un fondement de la vie. Protéger, favoriser et soutenir l'allaitement maternel est vital pour avoir un monde plus durable.

## LES ACTIONS

Où que vous soyez, vous pouvez contribuer à informer, ancrer, mobiliser et encourager l'allaitement maternel en tant que fondement de la vie. Voici quelques idées d'actions.



### INFORMER

- Sensibiliser aux risques et inconvénients de l'alimentation artificielle, en particulier chez les populations vulnérables.
- Expliquer les effets de l'allaitement optimal tout au long de la vie.
- Promouvoir l'allaitement comme moyen de réduire l'empreinte énergétique.
- Discuter ce que coûte pour les familles et pour le pays le fait de ne pas allaiter les enfants.



### ANCRER

- Inclure dans les programmes de lutte contre le surpoids et l'obésité la protection, la promotion et le soutien à l'allaitement exclusif.
- Insister auprès des ministères, tels que le Ministère de l'Agriculture, que garantir un allaitement optimal est à la base de la sécurité alimentaire.
- Inclure l'allaitement maternel dans les programmes des études supérieures de premier et second cycle pour toutes les professions concernées.
- Inclure l'allaitement maternel dans les programmes portant sur la santé et le développement des mères, des nourrissons, des enfants et des adolescents.
- Veiller à ce que les Directives opérationnelles des Nations unies (2017) sur l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants dans les situations d'urgence soient appliquées dans toutes les interventions d'aide.



### MOBILISER

- Mobiliser les organisations qui travaillent dans les domaines de la nutrition, la faim, la sécurité alimentaire, l'aide alimentaire, l'environnement, le changement climatique et la réduction de la pauvreté.
- Impliquer les jeunes dans l'élaboration d'approches novatrices pour amener le changement.
- Faire participer les hommes et autres membres de la famille dans les soins des enfants et les tâches ménagères.
- Développer les aptitudes des équipes pluridisciplinaires de professionnels et non-professionnels pour créer un réseau de soutien pour les mères.



### ENCOURAGER

- Promouvoir la mise en œuvre de l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébé et des programmes communautaires qui conseillent et soutiennent les mères allaitantes.
- Adopter des politiques de protection maternelle et parentale rémunérées fondées sur la Convention de l'OIT sur la protection de la maternité en tant que norme minimale.
- Appliquer le Code international de commercialisation des substituts de lait maternel et les résolutions pertinentes de l'Organisation mondiale de la santé et vérifier sa mise en œuvre.
- Surveiller l'impact environnemental de la production, distribution et consommation des préparations pour nourrissons.
- Exiger des investissements plus importants dans les programmes pour l'allaitement, à tous les niveaux.

## Ensemble, nous pouvons œuvrer pour un avenir plus sain, plus prospère et durable.

Le slogan de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 est «L'allaitement maternel : fondement de la vie» L'allaitement optimal aide à prévenir la malnutrition, ce qui a des effets positifs pour les enfants et les mères tout au long de leur vie. L'allaitement est une décision intelligente sur le plan climatique et permet de garantir la sécurité alimentaire, même en temps de crise. Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel est crucial pour la santé de notre planète et de ses habitants. En plus d'être la pierre angulaire du développement sain de l'enfant, l'allaitement est aussi le fondement du développement d'un pays. C'est un grand facteur d'égalisation qui contribuera à briser le cycle de la pauvreté.

Un effort d'équipe est nécessaire pour que l'allaitement fonctionne. En réunissant différentes parties prenantes des secteurs de la santé, de la communauté et du milieu de travail,

et y compris les autorités locales, nous pouvons créer une chaîne de soutien chaleureux pour les mères allaitantes. Des messages cohérents et des systèmes de référence appropriés tout au long de cette chaîne de soutien chaleureux permettront de garantir que la dyade mère-bébé bénéficie d'un soutien continu et d'une assistance qualifiée. WABA coordonne un projet à Penang, en Malaisie, pour créer une communauté amie de l'allaitement maternel avec pour objectif final d'intégrer la convivialité de l'allaitement maternel dans des initiatives axées sur des villes saines et le développement durable.

Vous pouvez créer une chaîne de soutien chaleureux à l'allaitement où que vous soyez. Avez-vous un exemple d'une chaîne semblable dans votre communauté? Partagez vos histoires et, ensemble, nous pourrions construire les fondements d'un futur plus sain, plus prospère et durable.

## ÉTUDES DE CAS

Les problèmes soulevés dans ce dossier demandent tous une action urgente. Vous pouvez lire ce que font diverses organisations pour intégrer l'alimentation optimale du jeune enfant (ce qui comprend bien sûr l'allaitement) dans la sécurité alimentaire et les programmes de nutrition, pour soutenir femmes dans les situations de catastrophes et pour encourager les animateurs des communautés à agir pour améliorer les niveaux de vie et provoquer un changement durable. Nous espérons que vous serez inspirés par ces études de cas et que vous agirez, où que vous soyez!

### Étude de cas n°1

**Apprendre par la pratique: amélioration de l'alimentation complémentaire**  
<http://www.thp.org/news/learning-action-improving-complementary-feeding/>

La malnutrition chronique et la dénutrition constituent un problème majeur pour le Malawi et sont dues à l'insécurité alimentaire, à des modes de vie et des environnements malsains et à de mauvaises pratiques de soins. Le projet de recherche met l'accent principalement sur les 1000 premiers jours de vie visant l'allaitement maternel exclusif pendant six mois, suivi par une alimentation complémentaire approprié de 6 à 23 mois. En améliorant ces pratiques, le retard de croissance et la sous-alimentation peuvent être évités, assurant ainsi un bon développement des enfants.

Les interventions de nutrition sont nécessaires pour instruire les familles et le personnel soignant sur les meilleures pratiques pendant les 1000 premiers jours de vie. Les interventions de l'étude comprenaient l'éducation des agriculteurs sur la sécurité alimentaire et l'agriculture diversifiée, ainsi que la formation des soignants en bonne nutrition et meilleures pratiques d'alimentation.

### Étude de cas n°2

**Venir en aide aux mères allaitantes en cas de catastrophe**

<https://www.worldvision.org/gender-equality-news-stories/support-breastfeeding-moms-emergencies>

Après le typhon Haiyan qui a frappé les Philippines en 2013 un grand nombre de mères ont expliqué aux équipes de World Vision qu'elles étaient trop stressées pour pouvoir allaiter. À la place, elles donnaient à boire à leurs bébés de l'eau, afin de les rassasier et les calmer. Puisque ces mères n'avaient pas de connaissances vitales en matière de nutrition, leurs nourrissons risquaient la diarrhée et la malnutrition. Ces mères vulnérables avaient besoin d'un lieu sûr où elles pourraient recevoir de l'aide et des conseils.

Un espace sécurisé où les femmes peuvent allaiter. «Il est très important de disposer d'un espace qui offre aux femmes et enfants protection et intimité, ainsi qu'une forme de normalité», explique Weihui Wang, experte en protection de l'enfance chez World Vision.

Dans des situations de catastrophes comme le typhon Haiyan ou le Népal après le tremblement de terre de 2015, qui peuvent durer longtemps, les programmes

### Étude de cas n°3

**Au Pérou, des animateurs autochtones travaillent avec les communautés pour réduire la malnutrition**

<http://www.thp.org/news/peru-indigenous-promoters-work-communities-successfully-reduce-malnutrition/>

Au Pérou 26 animateurs autochtones, dont sept sont des femmes, sont un exemple remarquable de membres d'une communauté qui mettent en place des initiatives afin de devenir les agents actifs d'un changement durable.

Travaillant constamment à améliorer leurs compétences en leadership avec une approche basée sur le genre, l'affirmation de soi et l'estime de soi, ce groupe de volontaires a la motivation nécessaire pour apporter un vrai développement aux communautés autochtones Shawi, avec lesquelles The Hunger Project-Pérou travaille en collaboration avec le Chirapaq (Centre des cultures autochtones du Pérou).

Comment pouvons-nous appliquer ces leçons à The Hunger Project (le Projet Global contre la faim)?

- Utiliser des aliments disponibles localement pour mieux compléter l'allaitement maternel et montrer les substitutions possibles lorsque les aliments courants ne sont pas en saison.
- Expliquer aux soignants de quelle taille doivent être les portions des repas adaptées aux différents âges, et en particulier insister que les jeunes enfants mangent la bouillie enrichie. Même si les familles pensent que les enfants sont trop âgés pour cela, les enfants bénéficieraient encore de cette nutrition.
- Considérer la complexité de la dynamique familiale: Tous les membres de la famille doivent être éduqués, car l'alimentation concerne les deux sexes, mères et pères, et plusieurs générations (en particulier les grand-mères) et tous les membres du foyer.
- Donner un appui financier et pédagogique approprié, selon les cultures saisonnières, cohérent avec l'éducation sanitaire et nutritionnelle, aidera les familles à cultiver et consommer des aliments nutritionnels toute l'année. Les recettes et cours de cuisine favorisent aussi la bonne santé et la confiance dans le savoir des repas nutritifs.

pour mères allaitantes ont fourni un lieu calme où se regrouper pendant que les familles sont en déplacement.

Myrna, mère de quatre enfants, explique que ce fut un réel soulagement que d'avoir pu amener Mary Rose, sa cadette, dans l'un de ces lieux, après le typhon Haiyan.

«Quand je viens ici, ma petite Mary Rose et moi pouvons nous détendre, et je peux oublier mes problèmes et mes angoisses,» dit Myrna. «J'ai également beaucoup appris auprès des autres mères.»

Une aide bien intentionnée peut causer des dommages Selon Minnie Portales, les préparations pour nourrissons figurent en bonne place sur la liste des produits que les gens bien intentionnés veulent donner en cas d'urgence. Mais de grandes quantités de lait maternisé gratuit peuvent avoir pour conséquence involontaire de décourager l'allaitement chez les mères qui pourraient continuer à allaiter avec un bon soutien.

Quinze animateurs, hommes et femmes, se rendent régulièrement dans ces communautés et y enseignent les meilleures pratiques agricoles pour faire face au changement climatique. Ils montrent également aux femmes des méthodes saines pour améliorer les habitudes alimentaires, ainsi que la santé et l'hygiène de leurs enfants, se concentrant principalement sur les enfants Shawi âgés de moins de trois ans. Parmi les concepts spécifiques présentés on retrouve les catégories d'aliments et l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois.

Ces activités d'éducation ont provoqué une réduction de la malnutrition infantile chronique dans huit communautés Shawi au Pérou.

**PARRAINAGE:** La WABA n'accepte aucune subvention de la part des fabricants ou des distributeurs de substituts du lait maternel, d'équipements pour l'allaitement ou de compléments alimentaires. La WABA encourage tous les participants de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à respecter et à suivre cette éthique.

**REMERCIEMENTS:** WABA souhaite remercier les personnes suivantes

Contributeurs : Lucy Sullivan, Rafael Perez-Escamilla and Ted Greiner  
Relecteurs : Anne Batterjee, Anwar Fazal, Betty Sterken, David Clark, Elien Rouw, Frenny Jowi, Hiroko Hongo, Hussein Tarimo, Irma Chavarria de Maza, Irum Taqi, Jennifer Mourin, Johanna Bergerman, JP Dadhich, Kathy Parry, Laurence Grummer Strawn, Lee Claassen, Maryse Arendt, Michele Griswold, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Rufaro Madzima, Rukhsana Haider, Taru Jindal and Zaharah Sulaiman

Équipe éditoriale: Amal Omer-Salim, Nisha Kumaravel, Pei Ching Chua  
Conseillère : Felicity Savage  
Conception : C-Square Sdn Bhd Imprimeur : Jutaprint, Penang  
Avec le soutien financier de l'Agence suédoise de coopération internationale au développement (SIDA)  
Études de cas : The Hunger Project and World Vision



L'Alliance mondiale pour l'allaitement maternel (WABA) est un réseau mondial d'individus et d'organisations qui se préoccupent de la protection, de la promotion et du soutien à l'allaitement maternel au niveau mondial, dans l'esprit de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens pour Nourrir le Futur (Ten Links for Nurturing the Future) et de la Stratégie mondiale de l'OMS/UNICEF sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. La WABA a un statut de conseiller auprès de l'UNICEF, un statut d'ONG et de Conseiller Spécial auprès du Conseil Économique et Social des Nations Unies (ECOSOC). La WABA coordonne la campagne de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel annuelle. La WABA collabore étroitement avec de nombreuses organisations et particuliers. Nous travaillons en partenariat avec l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), l'International Baby Food Action Network (IBFAN), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), le Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), et de nombreuses autres organisations internationales. Le travail de la WABA, y compris la Semaine Mondiale pour l'Allaitement Maternel, est rendu possible grâce au soutien généreux de l'Agence Suédoise de Coopération Internationale pour le Développement (Sida).

WABA, BP 1200 10850 Penang, Malaisie Tél. : 60-4-658 4816 Fax : 60-4-657 2655 | Courriel : [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my) | Site web : [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

WABA | Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) 1-7 août 2018

# Prévenir la malnutrition sous toutes ses formes



## Effets positifs de l'allaitement maternel optimal sur la santé à long terme

Il y a des preuves solides que l'allaitement optimal a de nombreux effets sur :

- La mère : Il contribue à l'espacement des naissances, réduit le risque de cancer du sein et des ovaires et diminue le risque d'hypertension artérielle.
- L'enfant : Il combat les maladies infectieuses, diminue l'incidence et la gravité de la diarrhée, réduit les infections respiratoires et les otites moyennes aiguës, prévient la carie dentaire et la malocclusion et augmente l'intelligence.

On sait depuis longtemps que l'insuffisance pondérale et le retard de croissance dus à la malnutrition sont courants dans les pays à faible revenu. En plus de ce problème, le surpoids et les maladies non transmissibles qui en résultent, contribuent effectivement davantage au fardeau de la maladie dans les pays à faible revenu que dans les pays à revenu élevé. L'absence d'allaitement maternel peut mener à l'insuffisance pondérale et au surpoids des enfants. Cette double charge de la malnutrition a des conséquences majeures sur la santé à court et à long terme.

Dans les pays plus pauvres, la malnutrition infantile, en particulier le dépérissement, résulte souvent de l'alimentation artificielle. Le dépérissement peut être évité indirectement, en empêchant la diarrhée sévère par exemple. En plus de l'allaitement, de nombreux facteurs influent sur la croissance et le développement optimal des enfants, notamment l'introduction, la quantité et la fréquence d'une alimentation complémentaire. Le risque de l'autre forme de malnutrition, soit

la surcharge pondérale et l'obésité, augmente avec l'alimentation artificielle des enfants, et cela devient de plus en plus courant dans tous les milieux.

L'allaitement a également des conséquences sur la nutrition des mères. La théorie selon laquelle les mères souffriront de malnutrition et de perte de poids en raison de l'allaitement ne semble pas valable. Une bonne nutrition de la mère associée à un espacement optimal des naissances et à l'accès aux contraceptifs sont les principaux facteurs de prévention de la malnutrition. L'allaitement maternel exclusif permet également aux mères de revenir à un bon poids d'avant grossesse et réduit probablement le risque de développer un diabète.

L'allaitement maternel optimal aide à prévenir la malnutrition sous toutes ses formes, avec des effets positifs sur les enfants et les mères tout au long de la vie.

À l'échelle mondiale,

**155 million**

d'enfants de moins de 5 ans souffrent d'un retard de croissance, 52 millions de maigreur extrême et 41 millions de surpoids<sup>1</sup>



On estime que l'allaitement réduit le risque de surpoids et d'obésité d'environ **10%** par rapport à l'alimentation au biberon<sup>3</sup>



Dans les pays à faible et à moyen revenu, les bébés allaités ont de risques de décès **21%** en moins au cours de la première année que les bébés qui n'ont jamais été allaités<sup>2</sup>

Plus de **1,9 milliards**

d'adultes (18 ans et plus) souffrent de surpoids. Sur ce total, 650 millions sont obèses.<sup>1</sup>

1. La malnutrition infantile (s.d.). Extrait de <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>  
2. Akst, J. (2015). Lait maternel et obésité : une étude fait le lien entre les composantes du lait maternel et la croissance de l'enfant. Extrait de <https://www.the-scientist.com/>  
3. Sankar, M. J. et al. (2015). Pratiques optimales d'allaitement et mortalité infantile et juvénile: Revue systématique et méta-analyse. Acta Paediatrica, 104, 3-13

# Assurer la sécurité alimentaire, même en temps de crise



## Pratiques d'alimentation optimale du nourrisson et du jeune enfant

L'allaitement maternel optimal est essentiel à la bonne santé et au bien-être des femmes et des enfants tout au long de leur vie.

L'OMS et l'UNICEF préconisent :

- L'initiation précoce à l'allaitement maternel dans l'heure qui suit la naissance.
- Allaitement maternel exclusif pendant les six premiers mois.
- Poursuivre l'allaitement maternel jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires (solides) nutritifs et sains à 6 mois.

L'Organisation des Nations Unies définit la sécurité alimentaire comme ceci : «La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active». Les 1000 premiers jours sont cruciaux car c'est le moment où se forge le développement humain. L'allaitement assure la sécurité alimentaire des nourrissons dès le début de leur vie et contribue à la sécurité alimentaire de toute la famille. Les politiques qui protègent, promeuvent et soutiennent l'alimentation du jeune enfant et du nourrisson de façon optimale doivent inclure la sécurité alimentaire pour toutes les femmes enceintes et allaitantes.

L'allaitement maternel est un excellent exemple des liens profonds entre la santé humaine et les écosystèmes naturels. Le lait maternel est une nourriture naturelle, renouvelable, écologiquement sûre et sans impact sur l'environnement, car sans pollution, sans emballage et sans déchets. Au contraire de l'allaitement artificiel qui laisse sur l'environnement une importante empreinte qui contribue à l'épuisement des ressources

naturelles, à la dégradation environnementale et au changement climatique. Les vaches et la production de lait provoquent des gaz à effet de serre. De plus, la production, le conditionnement, le stockage, la distribution et la préparation du lait en poudre pour nourrissons contribuent fortement à l'utilisation de combustibles fossiles et de grandes quantités d'eau. Par conséquent, l'alimentation artificielle contribue aux émissions de gaz à effet de serre et à l'épuisement de l'eau, accélérant ainsi le changement climatique.

Le changement climatique conduit aux catastrophes naturelles et aux crises humanitaires. Le fait que, dans les situations d'urgence humanitaire, l'approvisionnement de lait en poudre ne soit pas fiable et que des conditions peu hygiéniques prévalent, fait que l'allaitement au sein soit l'option la plus sûre.

L'allaitement est une décision intelligente sur le plan climatique qui permet de garantir la sécurité alimentaire, même en temps de crise. Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel est crucial pour la santé de notre planète et des populations.

À l'échelle mondiale, **815 millions** de personnes souffrent chroniquement d'insécurité alimentaire et sont sous-alimentées et la grande majorité (489 millions) vit dans des pays affectés par un conflit.<sup>4</sup>

**1%**

L'état nutritionnel d'une femme affecte peu la quantité et la qualité de sa production de lait maternel, sauf chez les mères souffrant de malnutrition extrême (ce qui représente seulement 1 pour cent).<sup>7</sup>

On prévoit que le marché mondial de lait maternisé atteindra presque **70,6 milliards** de dollars de ventes en 2019.<sup>5</sup>

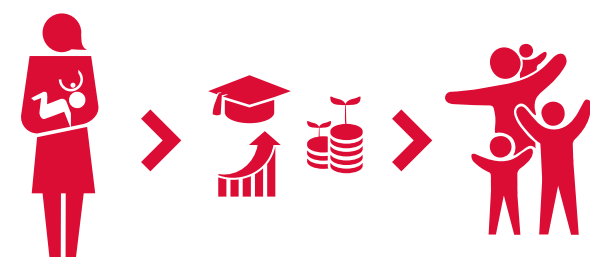
Plus de **4000 litres** d'eau sont nécessaires pour produire seulement 1 kg de lait en poudre pour nourrissons.<sup>6</sup>

**60 millions**

A l'échelle mondiale il y a environ 60 millions de réfugiés et de personnes déplacées, dont beaucoup sont des enfants en bas âge et des femmes, qui risquent de souffrir de multiples formes de malnutrition et à qui peut bénéficier l'allaitement maternel.<sup>8</sup>

4. Organisation pour l'alimentation et l'agriculture des Nations unies (FAO). Sommes-nous près de la #Faim Zéro ? [Shttp://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/fr/](http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/fr/)  
5. Save the Children. (2018). Ne forcez pas. Pourquoi l'industrie de lait maternisé doit prendre ses responsabilités. Extrait de <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>  
6. Linnekar, A. et al. (2014). Recette d'un désastre. L'impact de l'alimentation au biberon sur l'environnement comparé à l'allaitement maternel. Extrait de <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>  
7. C'est pendant les catastrophes que les avantages de l'allaitement maternel sont mis en lumière. (n.d.). Extrait de <https://www.ennonline.net/breastfeedingadvantagesdisasters>  
8. Nutrition en cas d'urgence (n.d.). Extrait de [http://www.wpro.who.int/nutrition\\_wpr/nutrition\\_emergencies/en/](http://www.wpro.who.int/nutrition_wpr/nutrition_emergencies/en/)

# Briser le cycle de la pauvreté



## Coûts économiques et environnementaux du non-allaitement

Le fait de ne pas allaiter un bébé a des conséquences sur l'ensemble de la société à court et à long terme:

- Les bébés qui ne sont pas nourris au sein ont un QI plus faible, ce qui réduit leurs chances d'obtenir une bonne instruction et par conséquent ils risquent d'être moins bien rémunérés dans leur vie future.
- Les faibles taux d'allaitement contribuent à l'augmentation des maladies, entraînant ainsi des coûts de soins de santé et de traitements plus élevés.
- La production, le conditionnement, le stockage, la distribution et la préparation du lait maternisé contribuent aux dégradations de l'environnement.

Pour aboutir à un développement durable il faut vaincre la pauvreté sous toutes ses formes, partout dans le monde. Selon Pinstrup-Andersen, «Ce n'est pas tous les pauvres qui ont faim, mais presque tous les gens affamés sont pauvres. Des millions de personnes souffrent de faim et malnutrition parce qu'elles ne peuvent tout simplement pas se permettre d'acheter assez de nourriture, ou ne peuvent pas s'offrir les aliments nourrissants ou alors ne peuvent pas se payer les intrants agricoles nécessaires pour cultiver eux-mêmes les aliments dont ils ont besoin.» La faim et la pauvreté agissent ensemble dans un cercle vicieux qui empêche les gens d'atteindre leur plein potentiel.

L'allaitement est une solution universelle qui égalise les chances, pour donner à chaque enfant un bon départ dans la vie. Il permet aux jeunes enfants de survivre et de prospérer, et les acheminent sur la voie d'une meilleure santé et un avenir plus prospère. L'allaitement maternel est

la nourriture la plus complète sur le plan nutritionnel et immunologique pour les nourrissons et les jeunes enfants. Il n'a pas d'égal comme nourriture pour le développement cérébral. L'allaitement maternel nourrit le développement cognitif et le QI des enfants, améliorant ainsi grandement la réussite scolaire, la participation au travail et les chances d'un meilleur revenu. Rater cette étape critique de développement cérébral pendant l'enfance peut entraîner des pertes cognitives et économiques significatives.

L'allaitement maternel améliore la santé et le bien-être des femmes et des enfants et c'est la base du développement d'un pays et de son avenir. C'est un grand facteur d'égalisation qui contribue à briser le cycle de la pauvreté.

**1 personne sur 5** dans des pays en développement vit toujours avec moins de 1,90 US\$ par jour.<sup>9</sup>

Des études montrent que si la durée d'allaitement est raccourcie, cela peut amener une perte d

**2,6 points du quotient intellectuel.**<sup>10</sup>

L'allaitement maternel est l'un des meilleurs investissements dans la santé. **Chaque 1 US\$ investi** dans l'allaitement maternel **génère 35 US\$** de retombées économiques.<sup>10</sup>

Le fait de ne pas allaiter des enfants provoque des pertes **économiques d'environ 302 milliards** de dollars par an, soit 0,49 % du revenu national brut mondial.<sup>10</sup>

9. Pauvreté - Nations Unies pour le développement durable. (n.d.). Extrait de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/>  
10. Accroissement de la santé et de la prospérité des nations : Arguments en faveur de l'investissement pour l'allaitement maternel. <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective-investmentcase.pdf>