



ALĂPTAREA Fundația vieții

1-7
AUG
2018

WABA | SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALĂPTĂRII

Alăptarea este o soluție universală care echilibrează, oferind tuturor un start corect în viață. Îmbunătățește sănătatea, bunăstarea și asigură supraviețuirea femeilor și a copiilor în întreaga lume.

OBIECTIVE #WBW2018

INFORMEAZĂ
pe cei din jur asupra legăturilor
dintre alimentația sănătoasă,
siguranța alimentară,
reducerea sărăciei și alăptare.

IMPLEMENTEAZĂ
alăptarea ca o fundație a vieții

IMPLICĂ-TE
alături de particulari
sau organizații, pentru
a spori impactul

STIMULEAZĂ
acțiuni care să propulseze
alăptarea ca și componentă
a unei alimentații sănătoase, a
siguranței alimentare și a
reducerii sărăciei.

O societate durabilă, și mai echitabilă, începe cu eforturi canalizate spre eliminarea sărăciei, protejarea planetei și asigurarea prosperității tuturor. Malnutriția, insecuritatea alimentară și sărăcia, afectează milioane de oameni, fiind o piedică în calea dezvoltării durabile.

Alăptarea este o soluție universală, oferind tuturor un start corect în viață, și pune bazele sănătății optime și asigură supraviețuirea mamelor și copiilor.

Laptele matern are o compoziție ideală pentru nevoile nutriționale și imunologice ale copiilor. Alăptarea reprezintă un mod natural și optim de hrănire, stimulând conexiunea mamă-copil, indiferent de context. Deși inițierea alăptării are la nivel mondial un procentaj mare, doar 40% din copiii cu vârsta de până la 6 luni sunt alăptați exclusiv și doar 45% dintre aceștia continuă să fie alăptați pe parcursul a 24 de luni. Mai mult decât atât există variații mari ale acestor rate, în plan regional și național. Ridicarea procentajului alăptării la un nivel optim ar putea preveni, anual, peste 823.000 decese în rândul copiilor și 20.000 în cel al mamelor. "A nu alăpta" este asociat cu un grad mai mic de inteligență și pierderi aproximative de 302 miliarde dolari anual. Există multe bariere în crearea unui mediu care să sprijine femeile în alăptare. Aceste lacune privesc serviciile medicale, familia, suportul social, politica de angajare și mediul de lucru.

Marketing-ul agresiv al înlocuitorilor laptelui matern agravează situația. Sunt necesare acțiuni organizate pentru a atinge ținta propusă de Adunarea Mondială a Sănătății de ridicare a procentului privind alăptarea exclusivă la 50% până în 2025.

Deși există în acest sens un progres considerabil, rămâne în continuare o muncă asiduă de făcut, pentru a astupa prăpastia dintre strategie și implementare. Împreună putem milita pentru alăptare ca o componentă esențială a unei alimentații sănătoase, a securității alimentare și reducerii sărăciei.

Săptămâna Mondială a Alăptării 2018, se axează pe:

1. Prevenția tuturor formelor de malnutriție. Aceasta presupune atât subnutriția, cât și supraponderalitatea și afecțiunile asociate acestora. Dubla povară a malnutriției are consecințe majore asupra sănătății, atât pe termen scurt cât și pe termen lung.

2. Oferă siguranță alimentară chiar și în timpuri de criză. Securitatea alimentară presupune acces la hrană mereu pentru toată lumea. Aceasta este afectată de disponibilitatea hranei, accesibilitate și diverse situații de criză precum foamete, dezastre naturale, conflicte militare și degradarea mediului.

3. Ruperea cercului vicios al sărăciei. Sărăcia este întreținută de o paletă de factori care include foametea și malnutriția. Foametea împinge familiile sărace în josul spiralei, împiedicându-le să răzbată din cercul sărăciei.

Alăptarea ajută în prevenția malnutriției, oferă securitate alimentară pentru nou născuți și copii mici, ajutând astfel oameni și popoare să iasă din cercul foametei și sărăciei. Așadar, este o temelie a vieții. Protejarea, promovarea și susținerea alăptării, sunt elemente vitale pentru o societate durabilă!

www.worldbreastfeedingweek.org

WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK (WBW) 1-7 August 2018

Previne toate formele malnutriției



Efectele pozitive ale alăptării asupra sănătății pe termen lung

Există dovezi incontestabile că alăptarea optimă are numeroase efecte benefice asupra:

- mamei: ajută la distanțarea sarcinilor, reduce riscul cancerului mamar și al celui ovarian și scade riscul de hipertensiune;
- copilului: combate bolile infecțioase, reducând incidența diareei severe, a afecțiunilor respiratorii și a otitei acute medii, previne cariile și malocluzia dentară, crește gradul de inteligență.

Oferă securitate și siguranță alimentară, chiar și în situații de criză



Practica de hrănire optimă a nou născuților și a sugarilor

Alăptarea este vitală pentru sănătatea pe termen lung, dar și pentru bunăstarea mamelor și copiilor.

Organizația Mondială a Sănătății și UNICEF recomandă:

- inițierea rapidă a alăptării, în prima oră post partum;
- alăptarea exclusivă în primele 6 luni de viață;
- continuarea alăptării până la MINIM doi ani de zile, în paralel cu introducerea adecvată a solidelor la 6 luni;

Rupe cercul sărăciei



Costurile de mediu și economice ale absenței alăptării

Costurile pe termen scurt și lung ale absenței alăptării, afectează întreaga societate în următoarele moduri:

- bebelușii nealăptați au IQ-uri mai mici, scăzându-li-se astfel șansele de a atinge un nivel bun de educație și, în consecință, vor avea câștiguri financiare mai mici, ulterior;
- ratele mici de alăptare contribuie la creșterea patologieilor, impunând astfel mai multe îngrijiri medicale și deci, cheltuieli mai mari pentru tratamente;
- producția, ambalarea, depozitarea și prepararea laptelui praf contribuie la distrugerea mediului.

Este deja arhicunoscut faptul că subnutriția și subdezvoltarea sunt mult mai comune în țările cu venituri scăzute. Mai mult decât atât, supraponderabilitatea și bolile cronice netransmisibile asociate au un mare aport în îngreunarea situației în aceste țări, comparativ cu cele cu un nivel de trai ridicat. Absența alăptării este corelată atât cu subponderabilitatea, cât și cu supraponderabilitatea copiilor. Dubla povară a malnutriției are consecințe majore asupra sănătății, pe termen scurt, dar și lung. Malnutriția în rândul copiilor, îndeosebi subdezvoltarea acestora, apare mai des în rândul celor hrăniți artificial, în zonele cu venituri mici. Subdezvoltarea ar putea fi indirect prevenită, spre exemplu, prin profilaxia diareei severe. Alături de alăptare, există mai mulți factori care afectează creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor, precum diversificarea (momentul introducerii, cantitățile primite și frecvența). Riscul celorlalte forme de malnutriție (supraponderabilitatea și obezitatea) crește proporțional cu cantitatea de lapte praf oferită aceluși copil, problemă tot mai comună.

Riscul celorlalte forme de malnutriție (supraponderabilitatea și obezitatea) crește proporțional cu cantitatea de lapte praf oferită aceluși copil, problemă tot mai comună.

Alăptarea joacă un rol important și în ceea ce privește nutriția mamei. Presupunerea că o mamă care alăptează va deveni subnutrită și va pierde prea mult în greutate, nu e tocmai validată de știință. Cei mai importanți piloni în prevenția malnutriției mamelor sunt: hrănirea optimă, distanțarea sarcinilor și accesibilitatea la contraceptive. Alăptarea exclusivă ajută mama să revină la greutatea anterioară sarcinii și posibil, reduce riscul ca aceasta să facă diabet.

Astfel, alăptarea ajută în prevenția tuturor formelor de malnutriție având efecte benefice pe termen lung, asupra sănătății, pentru mame și copii deopotrivă.

Organizația Națiunilor Unite definește securitatea alimentară ca existând atunci când toată lumea, va avea în permanență, acces fizic, social și economic, la o alimentație sigură, nutritivă și suficientă, care să împlinească necesitățile unei vieți sănătoase și productive".

Primele 1000 de zile sunt decisive, deoarece în această perioadă se construiește fundația dezvoltării individului. Alăptarea oferă securitate alimentară bebelușilor și familiei lor încă de la începutul vieții. Protocoalele care protejează, promovează și sprijină hrănirea optimă a sugarilor ar trebui să includă și securitatea alimentară pentru toate femeile gravide, sau care alăptează. Alăptarea este exemplul principal ce dovedește conexiunea profundă dintre sănătatea umană și ecosistem.

Laptele matern este un aliment natural, regenerabil și sigur pentru mediu, deoarece este produs și livrat consumatorului fără poluare, ambalaj ori deșeurii.

La polul opus, hrana artificială își pune puternic amprenta asupra mediului, agravând în numeroase moduri degradarea lui, epuizarea resurselor naturale și modificarea climei.

Fabricarea lactatelor cauzează producerea gazelor cu efect de seră. Mai mult decât atât, producția, ambalarea, depozitarea, distribuirea și prepararea laptelui praf, presupun utilizarea unei mari cantități de combustibil fosil și apă. Motiv pentru care, hrănirea artificială contribuie la emisia gazelor care cauzează efect de seră, dar și la epuizarea apei, factori care accelerează modificarea climei.

Lașturile instabile ale producției de lapte praf și condițiile neigienice care de cele mai multe ori domină în situațiile de criză, fac ca alăptarea să fie cea mai sigură opțiune.

Alăptarea este o decizie înțeleaptă în privința protejării mediului, oferind securitate alimentară chiar și în timpuri tulburi. Protejarea, promovarea și încurajarea ei sunt acțiuni cruciale pentru sănătatea planetei și a mediului.

O lume trainică începe prin a pune capăt tuturor formelor sărăciei, la nivel mondial.

Conform spuselor lui Pinstrup-Andersen (economist, câștigător al World Food Prize) "nu orice persoană săracă este și înfometată, dar, aproape toți cei înfomețați sunt săraci". Milioane de persoane se confruntă cu malnutriție și foamete pentru că pur și simplu nu își permit să cumpere suficientă mâncare, alimente nutritive, ori să achiziționeze consumabilele agricole necesare pentru a obține ei înșiși hrană îndestulătoare.

Foametea și sărăcia fac echipă bună, întreținând cercul vicios care împiedică omenirea să-și atingă potențialul maxim.

Alăptarea reprezintă una dintre soluțiile universale care echilibrează, oferind tuturor copiilor un start corect în viață.

Acest fapt permite ca milioane de copii să supraviețuiască și să prospere, poziționându-i pe un drum al unei sănătății mai bune, și al unui viitor mai prosper.

Laptele matern reprezintă din punct de vedere nutritiv și imunologic, cea mai potentă hrană pentru cei mici, fiind un combustibil inegalabil pentru dezvoltarea creierului. Acesta accelerează dezvoltarea cognitivă și pe cea a IQ-ului, îmbunătățind astfel nivelul de educație, activitatea în câmpul muncii și veniturile în cursul vieții.

Neacordarea șansei de a accede la acest nivel de dezvoltare cerebrală, poate avea consecințe semnificative în sensul pierderilor cognitive și economice.

Alăptarea îmbunătățește sănătatea și bunăstarea femeilor și copiilor, constituind baza dezvoltării unei țări și a viitorului acesteia. Este marele egalizator care poate ajuta ruperea cercului vicios al sărăciei!

La nivel global, există

155 milioane 

copii cu malnutriție protein-calorică severă având vârsta mai mică de 5 ani, 52 milioane cu malnutriție proteică severă și 41 milioane supraponderali.¹

Se estimează că alăptarea, spre deosebire de hrănirea artificială,² reduce riscul supraponderabilității și al obezității cu **10%** 



În țările cu nivel scăzut și mediu de trai, copiii care au fost alăptați prezintă în primul an de viață, un risc de deces mai mic cu **21%**, comparativ cu cei ce nu au fost alăptați?³

Mai mult de

1.9 bilioane 

adulți (cu vârsta peste 18 ani), au fost încadrați ca supraponderali.

Dintre aceștia, peste 650 milioane erau obezi.

1. Child malnutrition. (n.d.). Retrieved from <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>

2. Akst, J. (2015). Breast Milk and Obesity: A study links components of a mother's milk to her infant's growth. Retrieved from <https://www.the-scientist.com/>

3. Sankar, M. J. et al. (2015). Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: A systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 104, 3-13

La nivel internațional, **815 milioane** de persoane se confruntă cu insecuritatea alimentară și cu malnutriția cronică, iar marea majoritate dintre aceștia (489 milioane) trăiește în țări afectate de conflicte militare.⁴

Este estimat că piața laptelui praf va atinge vânzări de aproximativ

70.6 bilioane \$

până în 2019⁵ 

Mai mult de 
4000 litri

de apă sunt necesari pentru a produce doar 1 kilogram de lapte praf.⁶

1% 

Cantitatea și calitatea laptelui matern nu este, de cele mai multe ori, afectată de nutriția femeii ce alăptează, exceptând mamele aflate într-o stare avansată de malnutriție (doar 1% din femei).⁷

La nivel mondial, există aproximativ **60 milioane** refugiați și persoane dislocate, printre care multe femei și copii la vârste fragede, expuși riscului unor multiple forme de malnutriție și cărora, alăptarea le-ar putea ușura situația.⁸ 

4. Food and Agriculture Organization of the United Nations. (n.d.). How close are we to #ZeroHunger? Retrieved from <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/en/>

5. Save the Children. (2018). Don't push it. Why the formula milk industry must clean up its act. Retrieved from <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>

6. Linnekar, A. et al. (2014). Formula for disaster. Weighing the Impact of Formula Feeding vs. Breastfeeding on Environment. Retrieved from <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>

7. During disasters, breastfeeding's advantages shine. (n.d.). Retrieved from <https://www.enonline.net//breastfeedingadvantagesdisasters>

8. Nutrition in emergencies. (n.d.). Retrieved from http://www.wpro.who.int/nutrition_wpr/nutrition_emergencies/en/

1 din 5 persoane 

care trăiește în țările în curs de dezvoltare, încă mai sunt nevoite să supraviețuiască cu mai puțin de 1.90 \$ pe zi.⁹




Alăptarea constituie una dintre cele mai benefice investiții pentru sănătatea globală.

Fiecare 1\$ investit în alăptare, generează alți 35\$ realizați!¹⁰

Scurtarea perioadei alăptării a fost asociată cu pierderea a

2.6 puncte de IQ, 

în rândul copiilor.¹⁰

Absența alăptării este asociată cu **pierderi economice de până la 302 bilioane \$ anual**, sau 0.49% din venitul național brut, în întreaga lume.¹⁰ 

9. Poverty - United Nations Sustainable Development. (n.d.). Retrieved from <https://www.un.org/sustainabledevelopment/poverty/>

10. Nurturing the Health and Wealth of Nations: The Investment Case for Breastfeeding. <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective-investmentcase.pdf>

STUDII DE CAZ

Dezideratele planului de acțiune, necesită mobilizare urgentă. Lecturează despre cum variate organizații lucrează pentru integrarea hrănirii optime a copiilor (care desigur include și alăptarea), în securitatea alimentară și programele de nutriție care sprijină femeile în dezastre naturale și care apelează la promotori din cadrul comunităților pentru eficientizarea îmbunătățirii traiului și a schimbărilor pro durabilitate. Sperăm că vei fi inspirat de aceste studii de caz și vei lua atitudine, oriunde ai fi!

STUDIUL DE CAZ 1

Învățăm să acționăm: îmbunătățirea aspectelor privind diversificarea

<http://www.thp.org/news/learning-action-improving-complementary-feeding/>

Malnutriția cronică și subnutriția reprezintă o problemă majoră în Malawi și este cauzată de factori precum insecuritatea alimentară, stil de viață nesănătos, mediu și uzanțe îndoielnice în practicile paliative. Acest proiect de cercetare este canalizat cu precădere pe primele 1000 de zile de viață, având ca țel alăptarea exclusivă până la 6 luni, urmată de o diversificare potrivită intervalului 6-23 luni. Îmbunătățind aceste practici, subnutriția și subdezvoltarea pot fi evitate, asigurându-se o dezvoltare favorabilă copiilor.

Este nevoie de intervenție pe nișa nutriției: pentru a educa familiile și furnizorii de servicii medicale, pentru îmbunătățirea practicilor în primele 1000 de zile ale copiilor. Acțiunile propuse de acest proiect, includ și educarea fermierilor cu privire la securitatea alimentară și

STUDIUL DE CAZ 2

Sprijinirea mamelor ce alăptează în caz de catastrofe naturale

<https://www.worldvision.org/gender-equality-news-stories/support-breastfeeding-moms-emergencies>

După ce taifunul Haiyan a lovit Filipine în 2013, multe mame au împărțit celor de la World Vision, că erau mult prea stresate pentru a alăpta, optând să-și hrănească copiii cu apă pentru a-i liniși.

Fără cunoștințe elementare de nutriție, acești copii erau expuși malnutriției cauzate de diaree. Mamele vulnerabile necesitau un loc sigur unde să primească sprijin și educație.

Un cadru sigur pentru alăptare

Existența unui spațiu destinat mamelor și copiilor unde pot beneficia de protecție, intimitate și normalitate, este deosebit de important", spune Weihui Wang, un expert în protecția copilului al World Vision.

În cazul dezastrelor naturale, ale căror consecințe dăinuie pe termen lung, precum cazul Taifunului Haiyan și al

STUDIUL DE CAZ 3

În Peru, promotori din rândul nativilor, lucrează cu localnicii întru reducerea malnutriției

<http://www.thp.org/news/peru-indigenous-promoters-work-communities-successfully-reduce-malnutrition/>

Cei 26 promotori nativi din Peru, dintre care 7 sunt femei, servesc drept modele eclatante de membri ai unei comunități, care au preluat inițiativa de a fi agenții schimbărilor pentru durabilitate. Lucrează continuu pentru a-și îmbunătăți abilitățile de lideri, cu abordări diferite în funcție de sex, stimă de sine și mod de exteriorizare, acest grup de voluntari deține motivația necesară pentru a aduce o reală dezvoltare a comunității Shawi, cu care The Hunger Project lucrează prin intermediul Chirapaq (Centrul Cultural al Peru).

15 persoane, atât femei cât și bărbați, vizitează și îi învață constant pe membrii comunității despre practici de agronomie prietenoase

diversitatea agriculturii, și pregătirea furnizorilor de servicii medicale cu privire la o nutriție propice și la practicile dezirabile privind hrana. Cum putem aplica cele sus enunțate în cadrul The Hunger Project?

1. Folosește în diversificare produsele producătorilor locali și educă asupra substituiților în perioada extra sezonului.
2. Educă-ți comunitatea asupra felurilor de mâncare, a gustărilor și a cantităților potrivite.
3. Apreciază în concret dinamica particulară a familiei. Întreaga familie ar trebui să fie educată cu privire la hrănirea adecvată, indiferent de sex, generație (îndeosebi bunicii) sau venituri.
4. Sprijinirea cultivării produselor nutritive potrivite și educația privind culturile de sezon, vor ajuta familiile să prepare meniuri sănătoase pe tot parcursul anului furnizând rețete și cursuri de gătit, de asemenea va ajuta promovarea sănătății și înlăturarea încrederii privind pregătirea unor mese nutritive.

cutremurului din Nepal din 2015, programele pentru mamele ce alăptează, le-au oferit un cadru sigur pentru a se aduna. Myrna, mamă a patru copii, mărturisește că a simțit o mare ușurare să o aducă pe mezină Mary Rose într-un astfel de loc, după Taifunul Haiyan. "Când vin aici, împreună cu fiica mea Mary Rose, ne putem relaxa, uitând de probleme și anxietate.", spune Myrna.

"De asemeni, alături de celelalte mame am învățat o multitudine de lucruri noi. Intențiile bune, pot face rău "Laptele praf este în topul proviziilor pe care persoanele bine intenționate doresc să le doneze în situații de calamitate.", spune Minnie Portales. Însă cantitățile mari de lapte praf gratuit pot avea consecințe (neintenționate) de descurajare a alăptării, deși mamele pot, cu ajutorul potrivit, să continue alăptarea.

cu mediul. De asemeni, aceștia învață femeile despre cum își pot îmbunătăți obiceiurile alimentare, sănătatea și igiena copiilor, acordând o atenție deosebită copiilor Shawi cu vârsta sub 3 ani.

În cadrul acestor cursuri sunt introduse concepte specifice despre grupele alimentare și alăptare exclusivă până la 6 luni. Astfel de lecții au dat randament, astfel încât a fost redus considerabil malnutriția cronică în rândul sugarilor în 8 comunități Shawi din Peru.

Sponsorizări: WABA nu acceptă sponsorizări de la nici o firmă producătoare de substituenți ai laptelui matern, echipament auxiliar acestora ori de alimente ce submincă alăptarea.

WABA încurajează toți participanții la Săptămâna Internațională a Alăptării să urmeze și să respecte această prevedere etică.

ACKNOWLEDGEMENTS: WABA would like to thank the following

Contributors : Lucy Sullivan, Rafael Perez-Escamilla and Ted Greiner
Reviewers : Anne Batterjee, Amour Fazal, Betty Storken, David Clark, Ellen Rouw, Frenny Jowt, Hiroko Hongo, Hussein Tarimo, Irma Ovarria de Moza, Irum Taj, Jennifer Mourin, Johanna Bergman, JP Dadhich, Kathy Parry, Laurence Grimmer-Stamm, Lee Claassen, Maryse Arand, Michele Griswold, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Rufaro Madhima, Rukhsana Haider, Iaru Jindal and Zahara Sulaiman

Editorial team : Amal Omer-Salim, Nisha Kumaravel, Pat Ching Chah
Advisor : Felicity Savage
Designer : C-Spura Sahn Rhd
Printer : Jutprint, Penang
Funder : Swedish International Development Cooperation Agency (Sida)
Case studies : The Hunger Project and World Vision

ACȚIUNI

Oriunde ai fi, te poți implica, informa, promova și poți implementa în conștiința generală, alăptarea, ca temelie a vieții. Acestea sunt o serie de acțiuni pe care le poți avea în vedere:



INFORMEAZĂ

- Ajută la conștientizarea riscurilor și dezavantajelor hranei artificiale, îndeosebi în rândul popoarelor vulnerabile;
- Informează-i pe cei din jur asupra efectelor pe termen lung ale alăptării;
- Promovează alăptarea ca pe o modalitate de reducere a amprente de carbon;
- Popularizează costurile pe care le implică absența alăptării, atât asupra veniturilor familiale cât și asupra economiei naționale.



IMPLEMENTEAZĂ

- Include protecția, promovarea și sprijinul alăptării exclusive în programele de combatere a supraponderalității și obezității;
- Pledează oficialilor/ ministerelor. Spre exemplu, militează înaintea Ministerului Agriculturii, cu privire la faptul că securitatea alimentară începe chiar de la încurajarea alăptării;
- Integrează alăptarea ca obiect de studiu în formarea profesională a celor a căror arie de activitate se vor întrepătrunde cu aceasta;
- Integrează alăptarea în programele care se adresează educației parentale ce privesc creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor;
- Asigură-te că Operational Guidance on the Management of Infant and Young Child Feeding in Emergencies din 2017 al ONU este aplicat în toate formele de ajutor acordat în situațiile de urgență.



IMPLICĂ-TE

- Implică-te alături de organizații care activează în sfera nutriției, foamei, securității alimentare, modificării climei, protejării mediului, ajutorului alimentar și a reducerii sărăciei;
- Include în aceste activități persoane tinere care să dezvolte moduri inovative de abordare a conceptului de "schimbare";
- Implică bărbații și alte persoane din mediul familial în activitățile și responsabilitățile gospodărești/casnice;
- Construiește un lanț multidisciplinar de suport pentru mame, alături de profesioniștii și personalul din sfera alăptării.



DINAMIZEAZĂ

- Promovează implementarea Inițiativei "Spital Prieten al Copilului" și a programelor care oferă sprijin și îndrumare în alăptare;
- Decretează pentru concediu creștere copil plătit, în conformitate cu ILO Maternity Protection Convention;
- Implementează și monitorizează "Codul Internațional de Marketing al Substituenților Laptelui Matern" și rezoluțiile conexe ale Adunării Mondiale a Sănătății;
- Monitorizează impactul lanțului de producție, distribuție și consum al laptelui praf asupra mediului;
- Militează pentru investiții mai mari în campaniile și programele pro alăptare.

Doar împreună putem lupta pentru un viitor mai prosper, durabil și sănătos!

Alăptarea ajută în prevenția tuturor formelor de malnutriție, având efecte benefice pe termen lung pentru mame și copii. De asemenea, constituie o decizie înțeleaptă în sensul protejării mediului și a securității alimentare, chiar și în timpuri de criză. Protejarea, promovarea și sprijinirea alăptării joacă roluri cruciale pentru sănătatea planetei și a omenirii. Dincolo de faptul că reprezintă piatra de temelie a dezvoltării optime pentru copii, alăptarea constituie totodată și fundația dezvoltării unei țări. Este marele egalizator care va ajuta la ruperea cercului vicios al sărăciei. Este necesar un efort comun, de echipă, pentru a face alăptarea să funcționeze. Unificând forțele celor din sistemul de sănătate, cu cele ale comunității și cele ale câmpului de muncă, incluzând și autoritățile locale, putem crea un lanț de suport al mamelor ce alăptează.

Un sistem bine pus la punct, în cadrul acestui lanț, în privința comunicării și îndrumării, vor face posibil ca diada mamă-copil să beneficieze de suport continuu și de asistență propice.

WABA coordonează un proiect în Penang, Malaysia, care presupune crearea unei comunități de susținere a alăptării. Obiectivul final principal al proiectului constă în integrarea atitudinii pozitive privind alăptarea, în inițiativele care se axează pe sănătatea locală și dezvoltarea durabilă.

Poți crea un lanț de sprijin al alăptării, oriunde ai fi.

Regăsești, la nivel exemplificativ, în comunitatea ta, un lanț de susținere? Împărtășește-ți povestea și împreună putem pune bazele unui viitor mai prosper, durabil și sănătos!



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) is a global network of individuals and organisations concerned with the protection, promotion and support of breastfeeding worldwide based on the Innocent Declarations, the Ten Links for Nurturing the Future and the WHO/UNICEF Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. WABA is in consultative status with UNICEF and an NGO in Special Consultative Status with the Economic and Social Council of the United Nations (ECOSOC). WABA coordinates the annual World Breastfeeding Week campaign. WABA works closely with many organisations and individuals. Our partners in this effort include: the Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), International Baby Food Action Network (IBFAN), International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), United Nations Children's Fund (UNICEF), World Health Organisation (WHO), Food Agricultural Organisation (FAO) and several other international organisations. WABA's work, including World Breastfeeding Week, is made possible through the generous support of the Swedish International Development Cooperation Agency (Sida).

WABA PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wba@waba.org.my | Web: www.waba.org.my