

1-7  
АВГУСТА  
2018  
ГОДА

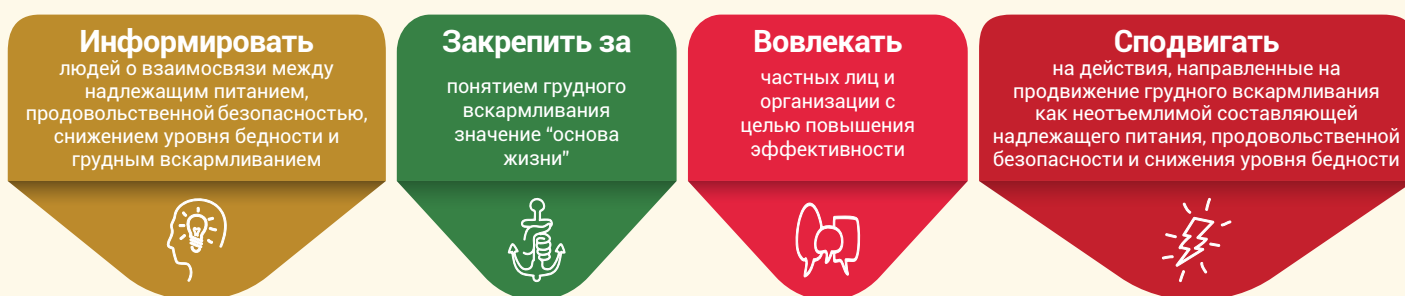


## ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ: ОСНОВА ЖИЗНИ

WABA - МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Грудное вскармливание — это универсальное решение, которое создаёт для всех равные возможности, обеспечивая каждому необходимые условия с самого начала жизненного пути. Оно улучшает здоровье, благополучие, а также выживание женщин и детей во всём мире.

### ЦЕЛИ #WBW2018



Стабильный и более равноправный мир начинается с усилий по искоренению бедности, защите планеты и обеспечению всеобщего благосостояния. Миллионы людей страдают от недоедания, нехватки продовольствия и нищеты, которые стоят на пути к устойчивому развитию. Грудное вскармливание представляет собой универсальное решение, дающее каждому равные условия для начала жизни и закладывающее основу как крепкого здоровья, так и выживания детей и женщин.

Грудное молоко идеально подходит для питания и иммунологических потребностей ребёнка. Грудное вскармливание не только представляет собой естественный и оптимальный способ кормления детей, но и содействует установлению связи между матерью и ребёнком вне зависимости от окружающей обстановки. Несмотря на то, что глобальные показатели грудного вскармливания на начальном этапе являются относительно высокими, только 40% всех детей в возрасте до 6 месяцев находятся исключительно на грудном вскармливании, тогда как 45% детей продолжают получать грудное вскармливание до двухлетнего возраста. Кроме того, показатели грудного вскармливания значительно варьируются в зависимости от региона и страны. Увеличение доли грудного вскармливания способно ежегодно предотвращать более 823 тыс. детских смертей, а также более 20 тыс. смертей матерей. Отказ от грудного вскармливания связан с более низким уровнем интеллекта и каждый год приводит к экономическим потерям в размере около 302 миллиардов долларов США.

На пути создания благоприятных условий грудного вскармливания для женщин возникают многочисленные препятствия. В их число входит нехватка соответствующих услуг здравоохранения, отсутствие системы поддержки со стороны семьи и окружения, а также отсутствие надлежащей политики в сфере труда и занятости. Также отрицательно влияет на ситуацию агрессивный маркетинг заменителей грудного молока.

Для достижения цели Всемирной ассамблеи здравоохранения по повышению уровня исключительно грудного вскармливания до 50% и выше, запланированного к 2025 году, необходимы согласованные действия. Несмотря на достижение значительного прогресса, ещё предстоит проделать большую работу по сокращению разрыва между стратегиями и их реализацией. Вместе мы сможем выступить в поддержку грудного вскармливания как неотъемлемой части надлежащего питания, продовольственной безопасности и снижения уровня бедности. В рамках Недели грудного вскармливания 2018 года основное внимание уделяется следующим вопросам:

- 1. Предотвращение любых форм недоедания;**  
Под недоеданием понимается как недостаточное потребление пищи, так и избыточный вес, а также связанные с этим неинфекционными заболеваниями. Такое двойное бремя недоедания приводит к серьёзным последствиям для здоровья как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.
- 2. Обеспечение продовольственной безопасности даже в кризисные периоды;**  
Продовольственная безопасность означает доступ к продовольствию для всех людей в любое время. Данный показатель зависит от наличия и доступности продовольствия, а также от различных критических моментов, включая, например, голод, стихийные бедствия, военные конфликты и ухудшение состояния окружающей среды.
- 3. Достижение прогресса в преодолении нищеты;**  
На уровень нищеты влияют несколько факторов, в том числе голод и недоедание. Голод заставляет семьи, живущие в нищете, скатываться вниз по наклонной, не давая им возможности выбраться из порочного круга.

Грудное вскармливание способствует предотвращению недоедания в любой форме, обеспечивает детям грудного и раннего возраста продовольственную безопасность, и, таким образом, помогает людям и целым странам вырваться из порочного круга голода и нищеты. Следовательно, грудное вскармливание является основой жизни. Защита, продвижение и поддержка грудного вскармливания - необходимые факторы для создания более стабильного мира.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

WABA | ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ (ВНГВ), 1-7 августа 2018 г.

# Предотвращение недоедания в любых формах



## Оптимальное грудное вскармливание оказывает положительное влияние на здоровье на протяжении всей жизни

Существуют неопровержимые доказательства того, что оптимальное грудное вскармливание влияет на:

- Мать: помогает регулировать рождаемость, снижает риск рака молочной железы и рака яичников, а также уменьшает вероятность возникновения гипертонии.
- Ребенка: борется с инфекционными заболеваниями, уменьшает вероятность возникновения и тяжесть протекания диареи, снижает частоту респираторных заболеваний и острого среднего отита, предотвращает кариес и патологический прикус, а также повышает уровень интеллекта.

# Обеспечение продовольственной безопасности даже в периоды кризиса



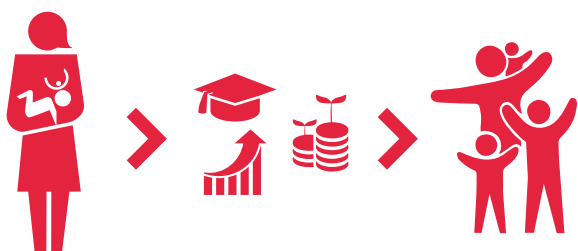
## Рекомендации по оптимальному кормлению детей грудного и раннего возраста

Оптимальное грудное вскармливание жизненно важно для хорошего здоровья и благополучия как женщин, так и детей на протяжении всей жизни.

### Рекомендации ВОЗ и ЮНИСЕФ заключаются в следующем:

- Раннее начало грудного вскармливания в течение часа после рождения ребенка.
- Исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни.
- Введение питательного и безопасного прикорма (густой консистенции) в возрасте шести месяцев наряду с продолжением грудного вскармливания до достижения ребенком возраста двух лет и больше.

# Разрывая поперечный круг бедности



## Экономические и экологические издержки отказа от грудного вскармливания

Краткосрочные и долгосрочные издержки, связанные с отказом от грудного вскармливания, оказывают следующее воздействие на общество в целом:

- Младенцы, которые не находятся на грудном вскармливании, обладают пониженным коэффициентом интеллекта, что снижает их шансы на получение хорошего образования и в дальнейшем приводит к более низкому уровню заработной платы.
- Низкий уровень грудного вскармливания способствует повышению заболеваемости, что приводит к увеличению затрат на лечение и медицинский уход.
- Производство, упаковка, хранение, доставка и приготовление смесей для искусственного вскармливания наносит ущерб окружающей среде.

**Давно признано, что недоедание, сопровождающееся пониженной массой тела и задержкой роста, является обычным явлением в странах с низким уровнем доходов.** Кроме указанной проблемы, избыточный вес и связанные с ним неинфекционные заболевания в реальности оказывают более существенное влияние на бремя заболеваний в странах с низким уровнем доходов по сравнению со странами с высоким уровнем доходов. Недостаточное грудное вскармливание может быть связано как с пониженной массой тела, так и с избыточным весом у детей. Такое двойное бремя недоедания приводит к серьёзным последствиям для здоровья как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективах.

Недоедание среди детей, в особенности истощение, часто является результатом искусственного вскармливания в условиях низкого уровня доходов. Истощение можно предотвратить косвенными способами, например, предотвращая острую диарею. Кроме грудного вскармливания на оптимальный рост и развитие детей влияет множество факторов, включая введение прикорма, его количество и частоту. С повышением уровня искусственного

**Организация Объединённых Наций определяет продовольственную безопасность как ситуацию, «при которой все люди в любое время имеют физический, социальный и экономический доступ к достаточному количеству безопасного и питательного продовольствия, чтобы удовлетворить свои потребности в питании для ведения продуктивного и здорового образа жизни».** Первые 1000 дней жизни являются критическими, потому что именно в этот период закладывается основа для дальнейшего развития человека. Грудное вскармливание обеспечивает младенцам продовольственную безопасность с самого начала их жизни, а также вносит вклад в продовольственную безопасность всей семьи. Стратегии, направленные на защиту, продвижение и поддержку оптимального питания детей грудного и раннего возраста, должны включать продовольственную безопасность для всех беременных и кормящих женщин.

Грудное вскармливание является ярким примером тесной взаимосвязи между здоровьем человека и естественными экосистемами. Грудное молоко представляет собой натуральный возобновляемый пищевой продукт, который является экологически безопасным и «зелёным», потому что он производится и доставляется потребителю без загрязнения окружающей среды, а также без использования упаковки или отходов. В отличие от него, искусственное вскармливание оказывает огромное

**Стабильный мир начинается с повсеместного искоренения бедности в любых формах.** По словам Пинstrup-Андерсена, «не каждый бедный человек голоден, но почти все голодные люди бедны. Миллионы людей живут в условиях голода и недоедания, потому что они просто не могут позволить себе купить достаточное количество еды, питательных продуктов или сельскохозяйственных принадлежностей, необходимых им для того, чтобы самостоятельно выращивать достаточное количество качественной пищи». Вместе голод и нищета составляют порочный круг, который мешает людям полностью раскрыть свой потенциал.

Грудное вскармливание – это универсальное решение, которое способствует созданию равных условий для начала жизни каждого ребёнка. Оно способствует выживанию и процветанию миллионов детей раннего возраста, ставя их на путь лучшего здоровья и процветающего будущего. Грудное молоко представляет собой наиболее питательный и повышающий иммунитет продукт для детей грудного и раннего возраста; это та пища, которая как ничто другое, способствует развитию мозга. Грудное вскармливание оказывает благоприятное воздействие на когнитивное развитие и

вскармливания ребёнка увеличивается вероятность возникновения других форм недоедания, избыточного веса и ожирения, что наблюдается всё чаще вне зависимости от внешних условий.

Также грудное вскармливание оказывает влияние на питание матери. Безосновательным является предположение о том, что вследствие грудного вскармливания матери страдают от недоедания и теряют вес. Надлежащее питание матери, наряду с оптимальным контролем рождаемости, а также доступ к противозачаточным средствам являются основными факторами предотвращения недоедания. Исключительно грудное вскармливание также помогает матери вернуться к тому здоровому весу, который у неё был до наступления беременности, что способно снизить риск возникновения диабета.

Оптимальное грудное вскармливание предотвращает любые формы недоедания, а также оказывает положительное влияние на мать и ребёнка в течение всей жизни.

влияние на экологию, приводя к истощению природных ресурсов, ухудшению состояния окружающей среды, а также к изменению климата в различных проявлениях. Молочное животноводство способствует выделению газов, вызывающих парниковый эффект. Кроме того, производство, упаковка, хранение, доставка и приготовление смесей для искусственного вскармливания приводит к использованию значительного количества ископаемых видов топлива и существенного объёма воды. Следовательно, вскармливание искусственными смесями способствует выбросу парниковых газов и нехватке водных ресурсов, что ещё больше обостряет проблему климатических изменений.

Климатические изменения приводят к стихийным бедствиям и гуманитарным кризисам. Не надёжные производственно-сбытовые цепочки сухого молока, а также антисанитарные условия, которые обычно преобладают в чрезвычайных ситуациях, делают грудное вскармливание наиболее безопасным видом кормления.

С точки зрения климата грудное вскармливание является целесообразным решением, способным обеспечить продовольственную безопасность даже в условиях кризиса. Защита, продвижение и поддержка грудного вскармливания имеют решающее значение для здоровья нашей планеты и её населения.

на коэффициент интеллекта у детей, что значительно повышает их успеваемость, участие в трудовой деятельности и пожизненный доход. Отсутствие данной критической стадии развития мозга в детском возрасте способно нанести существенный когнитивный и экономический ущерб.

Грудное вскармливание улучшает здоровье и благополучие как женщин, так и детей, закладывая при этом основу для будущего и развития государства. Это мощное оружие, при помощи которого можно выбраться из порочного круга нищеты.

По всему миру **155 МИЛЛИОНОВ** 

детей в возрасте до 5 лет имеют задержку роста, 52 миллиона детей страдают от истощения и 41 миллион детей имеют избыточный вес <sup>1</sup>



Согласно подсчётам, грудное вскармливание снижает риск избыточного веса и ожирения на **10%** по сравнению с искусственным вскармливанием <sup>3</sup>



В странах с низким и средним уровнем доходов риск смерти в первый год жизни у младенцев, находящихся на грудном вскармливании, был ниже на **21%** чем у младенцев, которых никогда не кормили грудью <sup>2</sup>

Более **1.9 миллиардов**  взрослого населения (18 лет и старше) обладали избыточным весом. 650 миллионов из них страдали ожирением <sup>1</sup>

1. Child malnutrition. (n.d.) [«Недоедание среди детей».] (н.д.). URL: <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>
2. Akst, J. [Дж. Акст] (2015 г.). Breast Milk and Obesity. A study links components of a mother's milk to her infant's growth. [«Грудное молоко и ожирение: исследование о взаимосвязи компонентов материнского молока и роста её младенца».] URL: <https://www.the-scientist.com/>
3. Shen M. J. [М. Дж. Шэнь] в соавт. (2015 г.). Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: A systematic review and meta-analysis. [«Рекомендации по оптимальному вскармливанию детей грудного возраста и детская смертность: систематический обзор и метаанализ»] Журнал Acta Paediatrica, 104, 3-13

**815 миллионов**

людей по всему миру живут в условиях нехватки безопасного продовольствия и страдают от недоедания, а подавляющее большинство из них — 489 миллионов людей — проживают в странах, затронутых военными конфликтами <sup>4</sup>

Ожидается, что к 2019 году общемировой объём продаж смесей для грудного вскармливания достигнет почти

**70,6 миллиардов долларов** <sup>5</sup> 

Для приготовления всего 1 кг порошка искусственных смесей требуется более

**4000 тыс.**  литров воды <sup>6</sup>

**1%**

Количество и качество грудного молока, как правило, не зависят от условий питания женщины, за исключением случаев крайнего истощения (что составляет всего 1 процент) <sup>7</sup>

Во всем мире насчитывается около беженцев и перемещенных лиц, многие из которых — это дети и женщины, подверженные риску множественных форм недоедания: грудное вскармливание может способствовать решению этой проблемы <sup>8</sup>

**60 million**



4. Продовольственная и сельскохозяйственная организация Организации Объединённых Наций. (н.д.) How close are we to #ZeroHunger? [Насколько мы близки к #ZeroHunger (нулевому голоданию)]? URL: <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>
5. Save the Children [«Спасите детей»]. (2018 г.) **Don't push it. [«Не переходите границы»]. Why the formula milk industry must clean up its act.** [«Почему промышленности по производству искусственных смесей следует образумиться».] URL: <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>
6. Linnecar, A. [А. Линнекар] и др. (2014 г.). **Formula for disaster. [«Формула катастрофы».] Weighing the Impact of Formula Feeding vs. Breastfeeding on Environment.** [«Искусственное вскармливание против грудного вскармливания: обзор влияния на окружающую среду».] URL: <http://www.quotaproject.org/>
7. During disasters, breastfeeding's advantages shine. (n.d.). [«В нестабильное время преимущества грудного вскармливания очевидны».] (н.д.) URL: <https://www.enonline.net/breastfeedingadvantagesdisasters>
8. Nutrition in emergencies. (n.d.). [«Питание в условиях чрезвычайных ситуаций».] (н.д.) URL: [http://www.wpro.who.int/nutrition\\_wpr/nutrition\\_emergencies/en/](http://www.wpro.who.int/nutrition_wpr/nutrition_emergencies/en/)

В развивающихся регионах до сих пор

**1 из 5 человек** 

живет на 1,90 долларов США в день <sup>9</sup>



Грудное вскармливание — это одно из самых лучших капиталовложений в здоровье населения мира. Каждый вложенный в грудное вскармливание **доллар США** генерирует экономическую отдачу в размере **35 долларов США** <sup>10</sup>

При сокращении периода грудного вскармливания у детей происходит снижение коэффициента

интеллекта на **2,6 балла** <sup>10</sup>



Отказ от грудного вскармливания ежегодно **экономическим убыткам в размере 302 миллиардов** долларов США или 0,49% мирового валового национального дохода <sup>10</sup>



9. Ликвидация нищеты - Цель в области устойчивого развития Организации Объединённых Наций. (н.д.). URL: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/issues/poverty/>
10. Nurturing the Health and Wealth of Nations: The Investment Case for Breastfeeding. [«Содействие укреплению здоровья и благосостояния наций: обоснование инвестиций в поддержку грудного вскармливания»] <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective-investmentcase.pdf>

## ТЕМАТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Все вопросы, поднятые в настоящем пакете действий, требуют незамедлительных действий. Узнайте о том, как различные организации работают над внедрением оптимального кормления детей грудного возраста — которое, соответственно, включает в себя грудное вскармливание — в программы продовольственной безопасности и питания, направленные на поддержку женщин в случае бедствий и привлекающие специалистов по работе с сообществами с целью улучшения условий жизни, а также для достижения устойчивых изменений. Мы надеемся, что где бы вы ни были, эти тематические исследования вдохновят вас на действия!

### Тематическое исследование 1

#### Обучение в действии: повышение качества прикорма (в оригинале 281 слово)

<http://www.thp.org/news/learning-action-improving-complementary-feeding/>

Хроническое недоедание и недостаточное питание являются основными проблемами, с которыми сталкивается Малави, вызванными отсутствием продовольственной безопасности, здорового образа жизни и окружающей среды, а также неадекватной практикой ухода. В данном исследовательском проекте первоочередное внимание уделяется первым 1000 дням жизни с целью исключительного грудного вскармливания в течение первых шести месяцев и последующим введением надлежащего прикорма в период с 6 до 23 месяцев. Улучшая данные методы кормления можно избежать недоедания и задержки роста, обеспечивая таким образом надлежащее развитие детей.

С целью просвещения семей и опекунов относительно наилучших методов кормления в первые 1000 дней жизни необходимо проводить мероприятия, направленные на стратегии по улучшению питания. В данном исследовании такие мероприятия включали ознакомление фермеров с вопросами продовольственной безопасности и многоотраслевого сельского хозяйства, а также обучение опекунов надлежащему питанию и наилучшим методам кормления.

#### Как мы можем применить эти уроки в проекте «Голод»?

1. Использовать доступные на местном уровне продукты питания в

качестве наилучшего прикорма, а также проводить разъяснительную работу относительно продовольственных замещений, когда основные продукты находятся вне сезона.

2. Провести с сообществами образовательную работу относительно размеров и целесообразности основных приёмов пищи и перекусов в соответствии с возрастом ребёнка, в особенности поощряя приём обогащенной овсяной каши детьми раннего возраста, даже когда семья считает, что их дети слишком большие для приёма такой пищи, она всё равно имеет для них питательную ценность.
3. Принимать во внимание всю сложность динамики семейных отношений; образование должно проводиться среди всех членов семьи — кормление бабушек, затрагивая всё домохозяйство.
4. Поддержка сельского хозяйства с точки зрения правильного питания, а также образование с учётом сезонных культур, соответствующее образовательной программе в области здравоохранения и питания, поможет семьям готовить питательную пищу круглый год. Предоставление рецептов и организация кулинарных уроков также поддерживают хорошее здоровье и уверенность при приготовлении питательных блюд.

### Тематическое исследование 2

#### Поддержка кормящих матерей при стихийных бедствиях (в оригинале 268 слов)

<https://www.worldvision.org/gender-equality-news-stories/support-breastfeeding-moms-emergencies>

После того, как в 2013 году тайфун «Хайянь» поразил Филиппины, многие матери жаловались сотрудникам организации World Vision на то, что от сильного потрясения они не могли кормить грудью и вместо этого давали своим малышам воду, чтобы заглушить в них чувство голода и успокоить их. Не имея жизненно необходимых знаний о правильном питании, они подвергали своих младенцев опасности истощения от диареи. Эти мамы находились в уязвимом положении и нуждались в безопасном пространстве, где они смогли бы получить поддержку и пройти обучение.

Безопасное пространство для женщин, чтобы кормить грудью «Очень важно, чтобы у женщин было своё пространство, где под защитой находились бы как они сами, так и их личная неприкосновенность, и где для них была бы установлена некоторая нормальность», — считает специалист по защите детей World Vision Вэйхуэй Ван (Weihui Wang).

В условиях длительных стихийных бедствий, таких как тайфун «Хайянь» и землетрясение, произошедшее в 2015 году в Непале, в рамках программ для кормящих матерей им были отведены тихие места, где они могли собираться во время вынужденного перемещения.

Мать четырёх детей Мирна считает, что после тайфуна «Хайянь» было большим облегчением привести её младшую дочь Мэри Роуз в одно из таких мест.

«Когда я прихожу сюда, мы с малышкой Мэри Роуз можем расслабиться, и я могу забыть о своих проблемах и тревогах», — рассказывает Мирна. «Я многому научилась вместе с другими мамами».

Исполненная благих намерений помощь способна причинить вред «В списках принадлежностей, которые люди из самых лучших побуждений желают передать в случае чрезвычайных ситуаций, детские питательные смеси занимают высокое место», — утверждает Минни Порталес (Minnie Portales). Однако большое количество бесплатных детских питательных смесей способно привести к таким непреднамеренным последствиям, как отказ от грудного вскармливания среди матерей, которые, в противном случае, при надлежащей поддержке продолжали бы кормить грудью своих младенцев.

### Тематическое исследование 3

#### В Перу просветители из коренного населения работают с общинами с целью успешного снижения недоедания

<http://www.thp.org/news/peru-indigenous-promoters-work-communities-successfully-reduce-malnutrition/>

В Перу 26 представителей из числа коренного населения, в том числе семь женщин, послужили блестящим примером того, как члены сообщества, взявшие на себя инициативу, становятся активными поборниками устойчивых изменений.

Постоянно работая над повышением своих лидерских навыков с использованием гендерного подхода, самоуверждения и самоуважения, эта группа волонтеров обладает всей необходимой мотивацией, чтобы привнести настоящее развитие в сообщество коренного народа шауи, с которым проект «Голод» сотрудничает через посредничество Chirapaq (центр культур коренных народов Перу).

Пятнадцать представителей, как мужчин, так и женщин, регулярно посещают и обучают сообщества лучшим методам ведения сельского хозяйства в условиях изменения климата. Представители также рассказывают женщинам о приобретении здоровых привычек в области питания, а также проводят образовательную работу в области здоровья и гигиены их детей, уделяя особое внимание малышам в возрасте до трёх лет. Вводятся конкретные концепции, включающие разъяснения относительно продовольственных групп, а также по вопросам исключительного грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни.

Результатом данной образовательной инициативы стало снижение хронического недоедания среди детей грудного возраста в восьми сообществах шауи в Перу.

**SPONSORSHIP:** WABA does not accept sponsorship of any kind from companies producing breastmilk substitutes, related equipment and/or complementary foods that displace breastfeeding. WABA encourages all participants of World Breastfeeding Week to respect and follow this ethical stance.

**Список благодарностей:** Всемирный альянс поддержки грудного вскармливания (WABA) с признательностью отмечает вклад следующих лиц и организаций:

Соавторы : Люси Салливан, Рафаэль Перес-Эскамиллья и Тед Грейнер  
Рецензенты : Анн Баттерджи, Анвар Фазал, Бетти Стеркен, Давид Кларк, Элиан Роуз, Фрэнки Джоуи, Хироко Хонго, Хуссейн Таримо, Ирма Чаварриа де Маза, Ирум Таки, Дженнифер Маурин, Йоханна Бергерман, Дж П Дадхич, Кэти Перри, Лоуренс Груммер Страун, Ли Классен, Мариз Арендт, Мишель Гривольд, Пейдж Холл Смит, Прашант Гангал, Реджина Да Силва, Руфарио Мадзима, Рухсана Хайдер, Тару Джиндал и Захара Сулайман

Редакционная группа : Амаль Омер-Салим, Ниша Кумаравел, Пэй Чин Чуах  
Консультант : Фелисити Савадж  
Дизайн : Чинь Мунь Во  
Печать : Jutaprint, Penang  
Спонсор : Шведское международное агентство сотрудничества для развития (Sida)  
Тематические исследования : Проект «Голод» и некоммерческая организация

## ДЕЙСТВИЯ

Где бы вы ни находились, вы можете информировать, закреплять, вовлекать и сподвигать на действия относительно грудного вскармливания как основы жизни. Вот некоторые действия на ваше усмотрение.



### ИНФОРМИРОВАНИЕ

- Повышайте осведомлённость о рисках и недостатках искусственного вскармливания, особенно среди уязвимого населения.
- Информируйте других о влиянии оптимального грудного вскармливания на протяжении всей жизни.
- Продвигайте грудное вскармливание как способ снижения выбросов парниковых газов в атмосферу.
- Обратите внимание на стоимость отказа от грудного вскармливания для домохозяйств и стран.



### ЗАКРЕПЛЕНИЕ

- Включайте в программы по борьбе с избыточным весом и ожирением поощрение и поддержку исключительного грудного вскармливания.
- В министерствах, например, в Министерстве сельского хозяйства, высказывайтесь о том, что продовольственная безопасность начинается с обеспечения оптимального грудного вскармливания.
- Включайте грудное вскармливание в образовательные программы студентов и аспирантов по всем соответствующим профессиям.
- Включайте грудное вскармливание в программы, связанные со здоровьем и развитием материнства, новорождённых младенцев, детей и подростков.
- При всех мероприятиях по оказанию чрезвычайной помощи обеспечьте применение Операционных правил ООН по оказанию помощи по вскармливанию младенцев и детей в чрезвычайных условиях от 2017 года.



### ВОВЛЕЧЕНИЕ

- Вовлекайте организации, занимающиеся вопросами продовольствия, голода, продовольственной безопасности, продовольственной помощи, окружающей среды, изменения климата, а также снижением нищеты.
- Привлекайте к разработке новаторских подходов молодых людей, чтобы привнести новые идеи.
- Вовлекайте мужчин и иные источники семейной поддержки для распределения домашних обязанностей и ухода между членами семьи.
- Формируйте потенциал междисциплинарных команд специалистов и непрофессиональных работников в области грудного вскармливания с целью создания действующей цепочки поддержки матерей.



### ПОБУЖДЕНИЕ К ДЕЙСТВИЮ

- Содействуйте внедрению инициатив по созданию больниц, ориентированных на потребности новорожденных, а также программ в сообществах, направленных на поддержку кормящих матерей.
- Введите положения об оплачиваемой охране материнства и отцовства, принимая в качестве минимального стандарта Конвенцию об охране материнства МОТ.
- В полной мере следуйте и следите за выполнением Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока, а также соответствующих резолюций Всемирной ассамблеи здравоохранения.
- Отслеживайте воздействие производства, доставки и потребления смесей для искусственного вскармливания на окружающую среду.
- Выступайте в поддержку увеличения капиталовложений в программы по грудному вскармливанию на всех уровнях.

## Вместе мы можем работать на благо более здорового, процветающего и устойчивого будущего

Девиз Всемирной недели грудного вскармливания 2018 года: «Грудное вскармливание — основа жизни» Оптимальное грудное вскармливание предотвращает все формы недоедания и оказывает положительное влияние на мать и её ребёнка в течение всей жизни. Грудное вскармливание является целесообразным с точки зрения климата решением, способным обеспечить продовольственную безопасность даже в условиях кризиса. Защита, продвижение и поддержка грудного вскармливания имеют решающее значение для здоровья нашей планеты и её населения. Грудное вскармливание — это не только краеугольный камень здорового развития ребёнка, но также и основа развития государства. Это мощное оружие, при помощи которого можно выбрать из порочного круга нищеты.

Для того, чтобы грудное вскармливание стало успешным, необходимо приложить коллективные усилия. Объединяя разные заинтересованные стороны из области здравоохранения, общественного благосостояния и трудоустройства, а также вовлекая

местные органы власти, мы сможем создать действующую цепочку поддержки кормящих матерей. Последовательные сообщения и надлежащие системы направлений на каждом звене действующей цепочки обеспечат для матерей и их младенцев двойную выгоду от постоянной поддержки и квалифицированной помощи. Всемирный альянс поддержки грудного вскармливания (WABA) занимается координацией проекта в Пинанге, Малайзия по созданию сообщества, направленного на поддержку грудного вскармливания, конечной целью которого является включение благоприятных условий для грудного вскармливания в инициативы, уделяющие особое внимание городам и устойчивому развитию.

Где бы вы ни находились, вы можете создать действующую цепочку поддержки грудного вскармливания. Есть ли примеры существования такой цепочки в вашем сообществе? Поделитесь своими историями, и вместе мы сможем заложить основы для более здорового, процветающего и устойчивого будущего.



Всемирный альянс по поддержке грудного вскармливания (World Alliance for Breastfeeding Action, WABA) — это общепризнанное объединение частных лиц и организаций, заинтересованных в защите, продвижении и поддержке грудного вскармливания во всём мире, основанное на Инноцентийской декларации (Innocenti Declarations), Десяти линиях для заботы о будущем (Ten Links for Nurturing the Future) и Глобальной стратегии ВОЗ/ЮНИСЕФ по кормлению детей грудного и раннего возраста. WABA имеет консультативный статус при ЮНИСЕФ и является неправительственной организацией со специальным консультативным статусом при Экономическом и Социальном Совете ООН (ЭКОСОС). Всемирная неделя грудного вскармливания координируется WABA. WABA тесно сотрудничает как с организациями, так и с частными лицами. Основные партнёры WABA: Академия грудного вскармливания (ABM), Всемирная ассоциация действий по защите детского питания (BFAN), Международная ассоциация консультантов по лактации (ILCA), Международная лига La Leche (LLL), Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ), Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (FAO), а также ряд других международных организаций. Деятельность WABA, включая Всемирную неделю грудного вскармливания, стала возможной благодаря щедрой поддержке Шведского управления международного сотрудничества в области развития (Sida).