



الرضاعة الطبيعية أساس الحياة

الائتلاف العالمي للرضاعة الطبيعية (WABA) - الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

"لو لم تكن الرضاعة الطبيعية موجودة بالفعل، فإن من اخترعها اليوم كان سيستحق جائزة نوبل مزدوجة في الطب والاقتصاد"
- كيث هانسن، البنك الدولي

إن حالات الوفيات التي بلغت 823000 بين الأطفال و20000 حالة من وفيات الأمومة، والخسائر الاقتصادية البالغة 302 مليار دولار سنويًا هي تذكير صارخ بالوضع الحالي. كل ذلك وأكثر يمكن منعه عن طريق زيادة الرضاعة الطبيعية.

لا تنفذ الرضاعة الطبيعية الأرواح فحسب، بل هي أساس لحياة أفضل. يركز #الأسبوع_العالمي_للرضاعة_الطبيعية_2018 أو #WBW2018 على كيفية مساعدة الرضاعة الطبيعية على تفادي سوء التغذية بجميع أشكالها، وضمان الأمن الغذائي في أوقات الأزمات، والتغلب على دورة الفقر. مع اقتراب #الأسبوع_العالمي_للرضاعة_الطبيعية_2018 أو #WBW2018، حان وقت الاستفادة من التقدم الذي أحرزناه.

في عام 2015، أطلقت الأمم المتحدة أهداف التنمية المستدامة (SDGs) وهي جدول أعمال لتحويل عالمنا عبر التنمية المستدامة بحلول العام 2030. قد أحرز بعض التقدم فيما يتعلق بأهداف التنمية المستدامة السبعة عشر، إلا أن ذلك تم ببطء. وعلينا أن نزيد من جهودنا للوصول إلى أهداف جدول أعمال عام 2030، وأن نضمن عدم ترك أي شخص أو مسألة ورائنا. قد يساعد الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية في تحقيق ذلك.

خاض تحالف العمل العالمي من أجل الرضاعة الطبيعية هذا التحدي من خلال حملة أهداف التنمية المستدامة للأسبوع العالمي للرضاعة، هذا ما يشكل روابط بين الرضاعة الطبيعية وكل هدف من أهداف التنمية المستدامة. تسلط الحملة السنوية لأسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي الضوء على هذه الروابط لضمان أن الحماية والتشجيع والدعم للرضاعة الطبيعية هو مفتاح التنمية المستدامة.

حيث يؤثر سوء التغذية وانعدام الأمن الغذائي والفقر في الملايين من الناس، وبحول دون استكمال مسيرة التنمية المستدامة. يبرز تقرير أهداف التنمية المستدامة لعام 2018 أهمية التركيز على هذه المشاكل. يتزايد الجوع في العالم مرة أخرى؛ ويرجع ذلك جزئيًا إلى انعدام الأمن الغذائي وإلى أزمات أخرى مثل الصراع والجفاف والكوارث المرتبطة بتغير المناخ. السمرة والأمراض المزمنة متفشية. ولم تنزل جيوب أسوأ أشكال الفقر موجودة والفجوة بين الأغنياء والفقراء تتسع.

كسر حلقة الفقر

ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات

منع سوء التغذية بكافة أشكاله



لا يزال 1 من كل 5 أشخاص في المناطق النامية يعيشون على أقل من 1.90 دولار في اليوم.

على الصعيد العالمي، يعاني 815 مليون شخص من انعدام أمن غذائي مزمن ويعانون من سوء التغذية، وتعيش الغالبية العظمى منهم 489 مليون شخص في بلدان متضررة من النزاع.

على الصعيد العالمي، هناك 155 مليون طفل دون سن الخامسة من العمر يعانون من التقرن، و52 مليون من الأطفال مصابون بالهزال، و41 مليون من ذوي الوزن الزائد

الرضاعة الطبيعية هي واحدة من أفضل الاستثمارات في مجال الصحة العالمية. كل دولار واحد يُستثمر في الرضاعة الطبيعية ينتج 35 دولارًا في العوائد الاقتصادية.

يتوقع أن يصل حجم سوق مستحضرات الرضع العالمية إلى 70.6 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2019.

هناك حاجة إلى أكثر من 4000 لتر من المياه لإنتاج 1 كغم فقط من الحليب البودرة للأطفال.

لا تتأثر كمية ونوعية إنتاج الحليب نسبيًا بالحالة التغذوية للمرأة، باستثناء النساء اللاتي يعانين من سوء التغذية الشديد (وهو 1 في المائة فقط) 1%

على الصعيد العالمي، كان هناك حوالي 60 مليون مليون لاجئ ومُشرّد، وكثير منهم من الأطفال والنساء الصغار المعرضين لخطر الإصابة بأشكال متعددة من سوء التغذية، والذين يمكنهم الاستفادة من الرضاعة الطبيعية

ارتبطت الفترات القصيرة من الرضاعة الطبيعية للأطفال بخسارة 2.6 نقطة في درجات معدل الذكاء

لا ترتبط الرضاعة الطبيعية بالخسائر الاقتصادية التي تبلغ حوالي 302 مليار دولار أمريكي سنويًا أو 0.49% من الدخل القومي الإجمالي العالمي.

في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، الأطفال الذين رضعوا رضاعة طبيعية أقل عرضة بنسبة 21% للوفاة في عامهم الأول، مقارنة بالأطفال الذين لم يرضعوا أبدًا رضاعة طبيعية.

تشير التقديرات إلى أن الرضاعة الطبيعية تقلل من خطر الإصابة بزيادة الوزن والبدانة بنسبة 10% مقارنة بالإرضاع الصناعي

ما يزيد عن 1.9 مليار من البالغين (18 عامًا فأكثر) يعانون من زيادة الوزن. من هؤلاء، أكثر من 650 مليون شخص يعانون من السمرة المفرطة

إن أحد التدخلات التي غالبًا ما يتم التغاضي عنها في التغلب على هذه المشاكل هو الرضاعة الطبيعية. تساعد الرضاعة الطبيعية المثلى في الوقاية من سوء التغذية بجميع أشكالها؛ كما أن لها آثار إيجابية على حياة الطفل والأم تستمر مدى الحياة. فالرضاعة الطبيعية هي قرار ذكي بيئيًا يساعد في ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات. وتحسن الرضاعة الطبيعية من صحة النساء والأطفال وعافيتهم؛ وهي أساسية لتنمية البلد ومستقبله. وهي قادرة على تحقيق التكافؤ الكبير الذي من شأنه أن يساعد في الخروج من دائرة الفقر. إن حماية الرضاعة الطبيعية وتعزيزها ودعمها أمر مهم لصحة كوكبنا وصحة البشرية.

من خلال إبقاء الأم والطفل محور التركيز وخلق #سلسلة_حارة #WarmChain من الدعم للرضاعة الطبيعية، يمكننا تحقيق هدف جمعية الصحة العالمية للوصول إلى 50% على الأقل من الرضاعة الطبيعية حصريًا بحلول عام 2025. وهذا سيقربنا أيضًا من تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

معًا يمكننا الإعلام بالرضاعة الطبيعية وترسيخها والتشجيع عليها كأساس لحياة أفضل. لكل منا دور يؤديه لضمان مستقبل أكثر صحة وازدهار واستدامة. كيف ستحتفل بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2018؟

أهداف #الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2018



تحفيز
العمل للنهوض بالرضاعة الطبيعية كجزء من التغذية الجيدة والأمن الغذائي والحد من الفقر

التعاون
مع الأفراد والمنظمات لزيادة التأثير

ترسيخ
أن الرضاعة الطبيعية أساس الحياة

إعلام
الناس على العلاقة بين التغذية الجيدة والأمن الغذائي والحد من الفقر والرضاعة الطبيعية

احتفل #بالأسبوع_العالمي_للرضاعة_الطبيعية_2018 أو #WBW2018 عبر زيارة موقعنا الإلكتروني ونيلأخر المواد الإعلامية عدة وسائل الإعلام الاجتماعية، ووسائل الإعلام ومصادر أخرى أو ضمان وتقرير الآن هو حقلك.

نتمنى لكم أوقاتًا سعيدة خلال الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية!

#WBW2018 #WABA #FoundationOfLife #breastfeeding #SDGs #worldbreastfeedingweek2018