



ALLAITEMENT MATERNEL le fondement de la vie

WABA | SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL (SMAM)

« Si l'allaitement maternel n'existait pas encore, celui qui l'inventerait mériterait un prix Nobel de médecine et d'économie »

—Keith Hansen, Banque mondiale

Les 823 000 décès d'enfants, 20 000 décès maternels et 302 milliards de dollars de pertes économiques chaque année constituent autant de terribles rappels de la réalité actuelle. Toutes ces tragédies, et bien d'autres encore, pourraient cependant être évitées en promouvant l'allaitement maternel.

L'allaitement ne permet pas seulement de sauver des vies et de faire des économies, il est le #FondementDeLaVie. La #SMAM2018 met l'accent sur la manière dont l'allaitement contribue à prévenir la malnutrition sous toutes ses formes, garantit la sécurité alimentaire même en temps de crise, et brise le cycle de la pauvreté. À l'approche de la #SMAM2018, l'heure est venue de faire le point sur les progrès accomplis.

En 2015, l'Organisation des Nations Unies a lancé ses [Objectifs de Développement Durable](#) (ODD), un plan d'action pour transformer notre monde par le développement durable d'ici 2030. Des progrès ont été enregistrés dans le cadre de ces 17 ODD, mais ils avancent lentement. Nous devons intensifier nos efforts pour atteindre les cibles de l'Agenda 2030 et veiller à ce que ni personne, ni aucune région, ne soient laissées pour compte, et la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel propose une solution sur mesure.

La WABA a accepté de relever le défi avec sa campagne de promotion SMAM-ODD établissant des liens entre l'allaitement maternel et chacun des ODD. Notre édition annuelle de la Semaine Mondiale de l'Allaitement met en exergue ces liens s'assurant que la protection, la promotion et le soutien à l'allaitement maternel soient à la base du développement durable.

La malnutrition, l'insécurité alimentaire et la pauvreté affectent des millions de personnes et font obstacle au développement durable. [Le Rapport sur les objectifs de développement durable 2018](#) souligne l'importance de prendre en considération ces problèmes. La faim dans le monde est de nouveau en augmentation, en partie dû à l'insécurité alimentaire et d'autres crises telles que des guerres, la sécheresse et les catastrophes naturelles associées au changement climatique. L'obésité et les maladies chroniques sont endémiques. On trouve des zones où des formes de pauvreté persistent encore et où l'écart entre riches et pauvres se creuse.

Prévenir la malnutrition sous toutes ses formes



Assurer la sécurité alimentaire, même en temps de crise



Briser le cycle de la pauvreté



À l'échelle mondiale,

155 million



d'enfants de moins de 5 ans souffrent d'un retard de croissance, 52 millions de maigreur extrême et 41 millions de surpoids



Dans les pays à faible et à moyen revenu, les bébés allaités ont de risques de décès **21%** en moins au cours de la première année que les bébés qui n'ont jamais été allaités



On estime que l'allaitement réduit le risque de surpoids et d'obésité d'environ **10%** par rapport à l'alimentation au biberon

Plus de **1,9 milliards**

d'adultes (18 ans et plus) souffrent de surpoids. Sur ce total, 650 millions sont obèses.

À l'échelle mondiale, **815 millions** de personnes souffrent chroniquement d'insécurité alimentaire et sont sous-alimentées et la grande majorité (489 millions) vit dans des pays affectés par un conflit.

On prévoit que le marché mondial de lait maternisé atteindra presque

70,6 milliards

de dollars de ventes en 2019.

Plus de **4000 litres**

d'eau sont nécessaires pour produire seulement 1 kg de lait en poudre pour nourrissons.

1%

L'état nutritionnel d'une femme affecte peu la quantité et la qualité de sa production de lait maternel, sauf chez les mères souffrant de malnutrition extrême (ce qui représente seulement 1 pour cent).

À l'échelle mondiale il y a environ **60 millions** de réfugiés et de personnes déplacées, dont beaucoup sont des enfants en bas âge et des femmes, qui risquent de souffrir de multiples formes de malnutrition et à qui peut bénéficier l'allaitement maternel.

1 personne sur 5 dans des pays en développement vit toujours avec moins de 1,90 US\$ par jour.

L'allaitement maternel est l'un des meilleurs investissements dans la santé. **Chaque 1 US\$ investi** dans l'allaitement maternel **génère 35 US\$** de retombées économiques.

Des études montrent que si la durée d'allaitement est raccourcie, cela peut amener une perte d

2,6 points du quotient intellectuel.

Le fait de ne pas allaiter des enfants provoque des pertes **économiques d'environ 302 milliards** de dollars par an, soit 0,49 % du revenu national brut mondial.

Pour surmonter ces problèmes, l'allaitement offre une solution qui est souvent négligée. Les pratiques de l'allaitement maternel optimales aident à prévenir la malnutrition sous toutes ses formes et ont des répercussions positives à vie aussi bien chez les enfants que chez les mères. L'allaitement est une décision pertinente qui prend en considération les problématiques climatiques et assure la sécurité alimentaire, même en temps de crise. Elle améliore la santé et le bien-être des femmes et des enfants, et constitue la fondation du développement et de l'avenir d'un pays. C'est un important principe égalisateur qui peut contribuer à briser le cycle de la pauvreté. Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel est un facteur déterminant pour la santé de notre planète et de ses populations.

La dyade mère-enfant doit rester au centre de l'attention créant ainsi a #WarmChain of support [une #Chaîne de soutien] pour l'allaitement qui nous permettra d'atteindre l'objectif de l'[Assemblée mondiale de la santé](#) (AMS) qui vise à obtenir au moins 50 % d'allaitement exclusif au sein d'ici 2025. Cela nous rapproche également des cibles des ODD.

Ensemble, nous pouvons informer, ancrer, mobiliser et encourager l'allaitement comme pratique de base nécessaire à la vie. Chacun doit jouer son rôle afin de construire un futur plus sain, plus prospère et durable. Comment célébrerez-vous la Semaine Mondiale de l'Allaitement 2018 ?

OBJECTIFS DE LA #SMAM2018

Expliquer

les liens entre une bonne nutrition, la sécurité alimentaire, la réduction de la pauvreté et l'allaitement.



Ancrer

l'allaitement maternel comme le fondement de la vie.



Mobiliser

d'autres personnes et organisations pour avoir plus d'impact.



Encourager

des activités de promotion de l'allaitement maternel dans le cadre de la bonne nutrition, de la sécurité alimentaire et de la réduction de la pauvreté.



Célébrez la #SMAM2018 en visitant notre [site Web](#) pour obtenir du [matériel de communication](#), comme nos [kits pour réseaux sociaux](#), kits multimédia et d'autres [ressources](#), ou [montrez-nous votre engagement](#) et [faites-nous part](#) de vos propres actions maintenant.

Bonne Semaine mondiale de l'allaitement !

BW2018 #WABA #FoundationOfLife #breastfeeding #SDGs #worldbreastfeedingweek2018