



## ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ: ОСНОВА ЖИЗНИ

WABA - МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Если бы грудного вскармливания до сих пор не существовало, тому, кто бы его изобрел сегодня, полагалась бы двойная Нобелевская премия — по медицине и по экономике»

~ Кит Хансен, Всемирный банк

Суровым напоминанием о реальности наших дней служат 823 000 детских смертей, 20 000 материнских смертей, а также экономические потери в размере 302 миллиардов долларов США. При помощи увеличения масштабов грудного вскармливания можно предотвратить эти, а также многие другие проблемы.

Грудное вскармливание не только спасает жизни и экономит средства, но и является #FoundationOfLife [основой жизни]. #WBW2018 [Неделя грудного вскармливания 2018 года] обращает особое внимание на то, как грудное вскармливание помогает предотвратить недоедание в любых формах, обеспечить продовольственную безопасность даже в периоды кризиса, а также разорвать порочный круг нищеты. По мере приближения #WBW2018 [Недели грудного вскармливания 2018 года] настало время подвести итоги достигнутого нами прогресса.

В 2015 году ООН приняла на повестку дня [Цели устойчивого развития](#)

(ЦУР), направленные на то, чтобы посредством устойчивого развития изменить мир к 2030 году. Несмотря на достижение некоторого прогресса в отношении 17 ЦУР, реализация проекта протекает довольно медленно. Нам следует умножить наши усилия, чтобы к 2030 году выполнить задачи в рамках повестки дня в области устойчивого развития, а также обеспечить решение всех, без исключения, проблем. Всемирная неделя грудного вскармливания способна помочь сделать именно это.

Всемирный альянс по поддержке грудного вскармливания (WABA) решает эту задачу посредством нашей кампании WBW-SDG [Всемирная неделя грудного вскармливания-Цели устойчивого развития], таким образом увязывая грудное вскармливание с каждой из ЦУР. Наша ежегодная кампания в рамках Недели грудного вскармливания акцентирует эту связь, выделяя защиту, продвижение и поддержку грудного вскармливания в качестве ключевых составляющих устойчивого развития.

Недоедание, нехватка продовольствия, а также нищета затрагивают миллионы людей и стоят на пути устойчивого развития. Отчёт «[О целях устойчивого развития](#)» 2018 года» подчёркивает важность уделения особого внимания указанным проблемам. Мировой голод снова на подъёме, отчасти из-за проблем с продовольственной безопасностью, а также вследствие других кризисных ситуаций, таких как конфликты, засухи и природные катастрофы, вызванные изменением климата. Ожирение и хронические заболевания достигли угрожающего масштаба. Пропасть между богатыми и бедными продолжает углубляться, при этом по-прежнему сохраняются самые чудовищные формы нищеты.

### Предотвращение недоедания в любых формах



По всему миру **155 миллионов** детей в возрасте до 5 лет имеют задержку роста, 52 миллиона детей страдают от истощения и 41 миллион детей имеют избыточный вес

В странах с низким и средним уровнем доходов риск смерти в первый год жизни у младенцев, находящихся на грудном вскармливании, был ниже на **21%** чем у младенцев, которых никогда не кормили грудью

Согласно подсчётам, грудное вскармливание снижает риск избыточного веса и ожирения на **10%** по сравнению с искусственным вскармливанием

Более **1.9 миллиардов** взрослого населения (18 лет и старше) обладали избыточным весом. 650 миллионов из них страдали ожирением

### Обеспечение продовольственной безопасности даже в периоды кризиса



**815 миллионов** людей по всему миру живут в условиях нехватки безопасного продовольствия и страдают от недоедания, а подавляющее большинство из них — 489 миллионов людей — проживают в странах, затронутых военными конфликтами

Ожидается, что к 2019 году общемировой объём продаж смесей для грудного вскармливания достигнет почти

**70,6 миллиардов долларов**

Для приготовления всего 1 кг порошка искусственных смесей требуется более **4000 тыс.** литров воды

**1%** Количество и качество грудного молока, как правило, не зависят от условий питания женщины, за исключением случаев крайнего истощения (что составляет всего 1 процент)

Во всем мире насчитывается около беженцев и перемещенных лиц, **60million** многие из которых — это дети и женщины, подверженные риску множественных форм недоедания: грудное вскармливание может способствовать решению этой проблемы

### Разрывая порочный круг бедности



В развивающихся регионах до сих пор

**1 из 5 человек** живет на 1,90 долларов США в день

Грудное вскармливание — это одно из самых лучших капиталовложений в здоровье населения мира. Каждый вложенный в грудное вскармливание **доллар США** генерирует экономическую отдачу в размере **35 долларов США**

При сокращении периода грудного вскармливания у детей происходит снижение коэффициента интеллекта на

**2,6 балла**

Отказ от грудного вскармливания ежегодно **экономическим убытком в размере 302 миллиардов** долларов США или 0,49% мирового валового национального дохода

Одна из форм вмешательства, которая часто игнорируется при решении таких проблем — это грудное вскармливание. Оптимальное грудное вскармливание предотвращает все формы недоедания и оказывает положительное влияние на мать и её ребёнка в течение всей жизни. Грудное вскармливание является целостным решением с точки зрения защиты климата, способным обеспечить продовольственную безопасность даже в условиях кризиса. Грудное вскармливание улучшает здоровье и благополучие как женщин, так и детей, закладывая при этом основу будущего и развития государства. Это мощное оружие, при помощи которого можно выбраться из порочного круга нищеты. Защита, пропаганда и поддержка грудного вскармливания имеют решающее значение для здоровья нашей планеты и её населения.

Уделяя особое внимание диаде «мать-дитя», а также создавая #WarmChain [тёплую цепочку] поддержки грудного вскармливания, к 2025 году мы сможем достичь 50%-ной планки исключительно грудного вскармливания, установленной [Всемирной ассамблеей здравоохранения](#) (BA3). Это приблизит нас к достижению ЦУР.

Вместе мы можем информировать, закреплять, вовлекать, а также побуждать к действию для достижения грудного вскармливания как основы жизни. Каждый играет свою роль в обеспечении более здорового, процветающего и устойчивого будущего. Как вы будете праздновать Неделю грудного вскармливания 2018 года?

### ЦЕЛИ #WBW2018

**Информировать** людей о взаимосвязи между надлежащим питанием, продовольственной безопасностью, снижением уровня бедности и грудным вскармливанием

**Закрепить за** понятием грудного вскармливания значение "основа жизни"

**Вовлекать** частных лиц и организации с целью повышения эффективности

**Сподвигать** на действия, направленные на продвижение грудного вскармливания как неотъемлемой составляющей надлежащего питания, продовольственной безопасности и снижения уровня бедности

Празднуйте #WBW2018 [Неделю грудного вскармливания 2018 года], посетив наш [сайт](#), чтобы получить самые свежие [материалы](#), [комплект для социальных сетей](#), комплект для СМИ, а также другие [ресурсы](#), альтернативно вы можете [взять на себя обязательство по организации](#) и [отчитаться о выполнении](#) вашего собственного мероприятия

**Желаем вам счастливой Недели грудного вскармливания!**

#WBW2018 #WABA #FoundationOfLife #breastfeeding #SDGs #worldbreastfeedingweek2018