



“Si la lactancia materna aún no existiera, quien la inventara hoy merecería un doble Premio Nobel en Medicina y Economía”

~ Keith Hansen, Banco Mundial

Las 823 000 muertes infantiles, las 20 000 muertes maternas, y los \$302 billones en pérdidas económicas cada año son los duros recordatorios de la presente realidad. Todo esto, y más, podría ser prevenido aumentando la lactancia materna.

La lactancia materna no sólo salva vidas y ahorra dinero, es la #Base de la vida. La #SMLM2018 focaliza en cómo la lactancia materna ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, garantiza la salud alimentaria incluso en tiempos de crisis y rompe el ciclo de la pobreza. Con la #SMLM2018 a la vuelta de la esquina, es tiempo de hacer un inventario de nuestro progreso.

En 2015, las Naciones Unidas lanzaron los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) [Sustainable Development Goals](#) (SDGs), una agenda para transformar nuestro mundo a través del desarrollo sostenible hacia el año 2030. Algún progreso ha sido realizado en relación al 17 SDGs, sin embargo esto ha sido lento. Debemos incrementar nuestros esfuerzos para alcanzar los objetivos de la Agenda del año 2030, y asegurar que ninguna persona, ni ningún tema es dejado atrás. La SMLM puede ayudar a hacer todo esto justamente.

WABA tomó este desafío a través de nuestra campaña de SMLM-ODS, estableciendo relaciones entre la lactancia materna y cada uno de los ODS. Nuestra campaña anual de la Semana Mundial de la Lactancia Materna destaca estas relaciones para garantizar que la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna son la llave para el desarrollo sostenible.

La malnutrición, la inseguridad alimentaria y la pobreza afectan a millones de personas y detienen el avance del desarrollo sostenible. El reporte de los objetivos del desarrollo sostenible 2018 ([2018 Sustainable Development Goals Report](#)) destaca la importancia de focalizar en esos problemas. El hambre mundial está creciendo nuevamente, en parte debido a la inseguridad alimentaria y otras crisis como también los conflictos sociales, drought and desastres asociados al cambio climático. La obesidad y las enfermedades crónicas crecen desenfrenadamente. Aún persisten bolsones de las peores formas de pobreza y la brecha entre ricos y pobres está aumentando.

Prevención de la malnutrición en todas sus formas



Garantizar la seguridad alimentaria y nutricional, incluso en tiempos de crisis



Romper el ciclo de la pobreza



A nivel mundial, hubo **155 million** de niños y niñas menores de 5 años con retraso en el crecimiento (desnutrición crónica), 52 millones de personas con desnutrición aguda y 41 millones con sobrepeso

En países de bajos y medianos ingresos, los bebés que fueron amamantados tenían un **21%** menos de riesgo de muerte en su primer año de vida, en comparación con los bebés que nunca fueron amamantados

Se estima que la lactancia materna reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en aproximadamente un **10%** en comparación con la alimentación con fórmula

Más de **1.9 mil millones** de adultos (de a partir de 18 años de edad) tenían sobrepeso. De estos, más de 650 millones eran obesos

A nivel mundial, **815 million** de personas padecen de inseguridad alimentaria y malnutrición, y la gran mayoría, 489 millones, vive en países afectados por conflictos

Se estima que el mercado mundial de fórmula infantil alcanzará ventas de casi **\$70.6 mil millones** en 2019

Se necesitan más de **4000 litros** de agua para producir solo 1kg de polvo de fórmula infantil

La cantidad y calidad de la producción de leche no se ve afectada por el estado nutricional de la mujer, excepto en las mujeres extremadamente desnutridas (que es solo el 1 por ciento)⁷

A nivel mundial, hubo unos de refugiados y desplazados, **60 millones** muchos de los cuales son niñas, niños y mujeres en riesgo de múltiples formas de malnutrición, que pueden beneficiarse de la lactancia maternag

1 de cada 5 personas en las regiones en vías de desarrollo todavía viven con menos de \$1,90 al día

La lactancia materna es una de las mejores inversiones en la salud mundial. **Cada \$1 invertido** en la lactancia materna **genera \$35** en beneficios económicos

Duraciones más cortas de la lactancia materna en niños y niñas se asociaron con una pérdida de **2,6 puntos en las puntuaciones de CI**

No amamantar se asocia con pérdidas económicas de aproximadamente **\$302 mil millones** anualmente o 0,49% del producto mundial bruto nacional

Una intervención, que a menudo es pasada por alto para superar estos problemas, es la lactancia materna. La lactancia materna óptima ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas con efectos a lo largo de toda la vida en ambos protagonistas, las madres y sus hijas/os. La lactancia materna es una decisión climatológicamente inteligente que ayuda a garantizar la seguridad alimentaria aún en tiempo de crisis. La lactancia materna mejora la salud y el bienestar de las mujeres y sus hijas/os y es la base del desarrollo de un país y su futuro. Es el gran elemento equiparador que puede ayudar a romper el ciclo de la pobreza. Proteger, promover y apoyar la lactancia materna es crucial para la salud de nuestro planeta y su población.

Manteniendo en foco la diada madre-bebé y creando una #Cadena Afectiva (#Warm Chain) de apoyo a la lactancia materna nosotros podemos alcanzar los objetivos de la Asamblea Mundial de la Salud [World Health Assembly](#) (WHA) al menos en un 50% amamantando exclusivamente hacia el año 2025. Esto nos acercará también al logro de los ODS.

Juntos podemos informar, presentar, trabajar e impulsar sobre la lactancia materna como base de la vida. Todos tenemos una tarea a desarrollar para garantizar un futuro más saludable, más próspero y sostenible. ¿Cómo celebrarás la SMLM 2018?

OBJETIVOS #WBW2018

Informar

a las personas acerca de la relación entre la alimentación adecuada, la seguridad alimentaria y nutricional, la reducción de la pobreza y la lactancia materna



Presentar

la lactancia materna como la base de la vida



Trabajar

con individuos y organizaciones para lograr un mayor impacto



Impulsar

iniciativas para fomentar la lactancia materna como parte de la alimentación saludable, la seguridad alimentaria y nutricional y la reducción de la pobreza.



Celebra la #SMLM2018 visitando nuestro sitio web [website](#) para encontrar los más recientes materiales, elementos para la media social [materials, social media kit](#), y otros recursos [resources](#), o compromete [pledge](#) y [reporta](#) report tu propio evento ahora.

¡ Feliz Semana Mundial de la Lactancia Materna !

#WBW2018 #WABA #FoundationOfLife #breastfeeding #SDGs #worldbreastfeedingweek2018