# #الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

 "ضمان الأمن الغذائي" مشاركات من الفيسبوك

# 1. نسخ

الأمن الغذائي يعني الوصول إلى كميات كافية من الغذاء لجميع الأشخاص في جميع الأوقات. يلتزم #أسبوع\_الرضاعة\_الطبيعية\_العالمي\_2018 بضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات.

@الأهداف العالمية للتنمية المستدامة

@مُنَظَّمَةُ الصِّحَةِ العالَمِيَّة (WHO)

@منظمة الأمم المتحدة للطفولة (UNICEF)

# تصميم

# ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات

# على الصعيد العالمي، يعاني 815 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي المزمن وسوء التغذية وتعيش الغالبية العظمى منهم (489 مليون شخص) في بلدان متضررة من النزاعات.

# لا تتأثر كمية ونوعية إنتاج الحليب نسبيًا بالحالة التغذوية للمرأة، باستثناء النساء اللاتي يعانين من سوء التغذية الشديد (1 في المئة فقط من النساء)

# من المتوقع أن تصل مبيعات سوق حليب الأطفال العالمية إلى 70.6 مليار دولار بحلول 2019

# يتطلب انتاج 1 كيلوجرام من مسحوق حليب الأطفال الصناعي أكثر 4000 لتر من الماء

# على الصعيد العالمي، هناك حوالي 60 مليونمن اللاجئين والمشردين، من بينهم العديد من الأطفال الصغار والنساء المعرضين لخطر أشكال متعددة من سوء التغذية، والذين يمكنهم الاستفادة من الرضاعة الطبيعية

لذا، #فالرضاعة\_الطبيعية تعد قرار ذكي بيئيًا يساعد في ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات. إن حماية وتعزيز ودعم #الرضاعة\_الطبيعية أمر مهم لصحة كوكبنا وصحة البشرية.

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية للتنمية المستدامة

@مُنَظَّمَةُ الصِّحَةِ العالَمِيَّة (WHO)

@منظمة الأمم المتحدة للطفولة (UNICEF)

# تصميم

# الممارسات المثلى لتغذية الرضع وصغار الأطفال (IYCF)

# الرضاعة الطبيعية المثلى تشكل أمر حيوي للصحة الجيدة والرفاهية لدى النساء والأطفال.

# توصي منظمة الصحة العالمية، ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة:

# بالبدء المبكر في الرضاعة الطبيعية خلال ساعة واحدة من الولادة

# الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من حياة الرضيع.

# الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين أو أكثر مع إدخال الأطعمة الغذائية المكملة والآمنة (الصلبة) عند عمر 6 أشهر.



وتوفر الرضاعة الطبيعية الأمن الغذائي للرضيع من أول بداية حياته كما تسهم في توفير الأمن الغذائي للأسرة بأكملها.

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية للتنمية المستدامة

@مُنَظَّمَةُ الصِّحَةِ العالَمِيَّة (WHO)

@منظمة الأمم المتحدة للطفولة (UNICEF)

@1000 يوم

# تصميم

# على الصعيد العالمي، يعاني 815 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي المزمن وسوء التغذية وتعيش الغالبية العظمى منهم (489 مليون شخص) في بلدان متضررة من النزاعات.



**نسخ**

وتعد #الرضاعة\_الطبيعية مثالاً بارزًا على عمق الصلة بين صحة الإنسان والنظام البيئي للطبيعة. حليب الأم هو غذاء طبيعي ومتجدد وآمن بيئياً ولا يلوث البيئة

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية للتنمية المستدامة

@مُنَظَّمَةُ الصِّحَةِ العالَمِيَّة (WHO)

@منظمة الأمم المتحدة للطفولة (UNICEF)

# تصميم



# من المتوقع أن تصل مبيعات سوق حليب الأطفال العالمية إلى 70.6 مليار دولار بحلول 2019