# #الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

 "الحد من سوء التغذية" تغريدات تويتر

# نسخ

يشكل العبء المضاعف #لسوء\_التغذية عواقب وخيمة على #الصحة على المدى القصير والبعيد. وتتعهد مبادرة #الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018 هذه بالحد من سوء التغذية بجميع أشكالها.

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية

@اليونيسيف

# تصميم

# منع سوء التغذية بجميع أشكالها

وعلى الصعيد العالمي، هناك **155 مليون** طفل أعمارهم دون 5 سنوات يعانون من تأخر النمو، و52 مليون طفل يعانون من الهزال و 41 مليون طفل يعاني من زيادة الوزن.

وتشير التقديرات إلى أن الرضاعة الطبيعية تقلل من مخاطر زيادة الوزن والبدانة بنسبة **10%** بالمقارنة مع التغذية بحليب الأطفال الصناعي.

في الدول محدودة ومتوسطة الدخل، كان لدى الأطفال الذين تلقوا رضاعة طبيعية**21%**

عن الأطفال الذين لم يتلقوا أي رضاعة طبيعية.

يعاني أكثر من **1.9 مليار** من البالغين (18 عاماً فما افوق) من زيادة الوزن. ومن بين هؤلاء يوجد أكثر من 650 مليون يعانون من السمنة المفرطة.

1. **نسخ**

تساعد #الرضاعة\_الطبيعية المثلى على الوقاية من سوء التغذية بجميع صورها كما أن لها آثارًا إيجابية مستديمة على حياة الأطفال وأمهاتهم.

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية

@اليونيسيف

# تصميم

# آثار الرضاعة الطبيعية المثلى على الحياة الصحية الإيجابية

# هناك أدلة قوية على أن الرضاعة الطبيعية المثلى لها العديد من الآثار على:

# الأم: حيث يساعد على مباعدة الولادات ويحد من خطر الإصابة بسرطان الثدي وسرطان المبايض ويحد من الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

# الطفل: يحارب الأمراض المعدية ، يقلل من حدوث وشدة الإسهال ، ويقلل من التهابات الجهاز التنفسي والتهاب الأذن الوسطى الحاد ، ويمنع تسوس الأسنان وسوء الإطباق ، ويزيد من الذكاء.

