# #الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

 "ضمان الأمن الغذائي" منشورات تويتر

# 1. نسخ

يعني الأمن الغذائي الوصول إلى كميات كافية من الغذاء لجميع الأشخاص في جميع الأوقات. يلتزم #الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018 هذا بضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات.

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية

@اليونيسيف

# تصميم

# ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات

# على الصعيد العالمي، يعاني 815 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي المزمن وسوء التغذية وتعيش الغالبية العظمى منهم (489 مليون شخص) في بلدان متضررة من النزاعات.

# لا تتأثر كمية ونوعية إنتاج الحليب نسبيًا بالحالة التغذوية للمرأة، باستثناء النساء اللاتي يعانين من سوء التغذية الشديد (1 في المائة فقط من النساء)

# من المتوقع أن تصل مبيعات سوق حليب الأطفال العالمية إلى 70.6 مليار دولار بحلول 2019

# يتطلب انتاج 1 كيلوجرام من مسحوق حليب الأطفال الصناعي أكثر 4000 لتر من الماء

# على الصعيد العالمي، هناك حوالي 60 مليون لاجئ ومشرد، من بينهم العديد من الأطفال الصغار والنساء المعرضين لأخطار أشكال متعددة من سوء التغذية، يمكنهم الاستفادة من الرضاعة الطبيعية

لذا، #فالرضاعة\_الطبيعية قرارمناخي ذكي يساعد على ضمان الأمن الغذائي حتى في أوقات الأزمات. إن حماية وتعزيز ودعم #الرضاعة\_الطبيعية أمر مهم لصحة كوكبنا وصحة البشرية.

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية

@اليونيسيف

# تصميم

# الممارسات المثلى لتغذية الرضع وصغار الأطفال (IYCF)

# تشكل الرضاعة الطبيعية المثلى أمرًا حيويًا للصحة الجيدة والرفاهية لدى النساء والأطفال.

# توصي منظمة الصحة العالمية، وصندوق الأمم المتحدة للطفولة:

# البدء المبكر في الرضاعة الطبيعية خلال ساعة واحدة من الولادة

# الاقتصار على الرضاعة الطبيعية للأشهر الستة الأولى من الحياة.

# الاستمرار في الرضاعة الطبيعية حتى عمر سنتين مع إدخال الأطعمة (الصلبة) المكملة الآمنة المناسبة غذائيًا عند عمر 6 أشهر.



وتوفر #الرضاعة\_الطبيعية الأمن الغذائي للرضيع من أول لحظات حياته كما تسهم في توفير الأمن الغذائي للأسرة بأكملها.

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية

@اليونيسيف

@1000 يوم

# تصميم

# على الصعيد العالمي، يعاني 815 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي المزمن وسوء التغذية وتعيش الغالبية العظمى منهم (489 مليون شخص) في بلدان متضررة من النزاعات.



**نسخ**

 #الرضاعة\_الطبيعية هي مثال بارز على عمق الصلة بين صحة الإنسان ونظام الطبيعة البيئي . حليب الأم هو غذاء طبيعي ومتجدد وآمن ببيئياً ولا يلوث البيئة

#الأسبوع\_العالمي\_للرضاعة\_الطبيعية\_2018

@الأهداف العالمية لمنظمة الأمم المتحدة

@منظمة الصحة العالمية @اليونسيف

# تصميم

# من المتوقع أن تصل مبيعات سوق حليب الأطفال العالمية إلى 70.6 مليار دولار بحلول 2019

