



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2019

“Es esencial contar con estándares globales que sean inclusivos y promuevan el trabajo digno, crecimiento económico sostenible y empleo para todos. El trabajo digno debería incluir protección social para madres y padres que proteja, promueva y apoye la lactancia materna”

Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA por sus siglas en inglés)

La lactancia materna reduce la [morbilidad y mortalidad materna e infantil](#). Los niños y niñas que son amamantados presentan mayor inteligencia, y no amamantar resulta en pérdidas económicas de alrededor de [\\$302 mil millones](#) anualmente. Es evidente que la lactancia materna es una de las mejores inversiones para salvar vidas y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. Sin embargo, a pesar de [recomendaciones internacionales](#), solo el 40% de los bebés menores de 6 meses son amamantados exclusivamente y el 45% continúa siendo amamantado hasta 24 meses. **Mantener y aumentar una óptima lactancia materna incluye [apoyar a las madres y los padres en el trabajo](#).**

Las desigualdades como la discriminación de género y falta de apoyo a madres y padres en el trabajo se interponen en el camino del [desarrollo sostenible](#). A nivel mundial, el regreso de la madre al trabajo remunerado luego del parto es una de las razones principales para la interrupción temprana de la lactancia materna. Más de [830 millones](#) de mujeres trabajadoras no cuentan con protección adecuada para la maternidad. También es importante notar que más de la mitad ([61.2%](#)) de la fuerza laboral mundial vive de la economía informal y no están cubiertos por políticas de protección para la maternidad. Las madres trabajadoras en la economía informal enfrentan barreras adicionales tales como vivir lejos de su trabajo, largas jornadas laborales y sin pausas y ambientes laborales peligrosos. Los retos del trabajo remunerado son exacerbados por la distribución desigual del trabajo de cuidado, con el supuesto de que las mujeres son las únicas cuidadoras. Es más, la [Organización Internacional del Trabajo \(ILO por sus siglas en inglés\)](#) reporta que solo 78 de los 170 países estudiados ofrece licencia de paternidad. La falta de [licencia de paternidad](#) limita el tiempo que los padres pueden pasar con sus parejas e hijos después del nacimiento. Adicionalmente, los servicios sociales y de salud infantil a menudo ignoran o excluyen a los padres y no les informan sobre el apoyo a la lactancia materna. **La campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019 tiene como objetivo abordar las desigualdades laborales y de género para [proteger, promover y apoyar la lactancia materna](#).**

La Semana de la Lactancia Materna (WBW) es una campaña mundial coordinada por la [Alianza Mundial pro Lactancia Materna \(WABA por sus siglas en inglés\)](#) que tiene como objetivo informar, anclar, involucrar y galvanizar la acción en lactancia materna y temas relacionados. El tema #WBW2019 es “[Empoderar a los padres, permitir la lactancia materna](#).” El # WBW2019 aboga por: (a) [políticas y legislación de protección social para los padres](#), (b) [lugares de trabajo amigables para los padres en los sectores formales e informales](#) y (c) [valores amigables para los padres y normas sociales equitativas de género](#).



POLÍTICAS Y LEYES SOCIALES DE PROTECCIÓN PARENTAL

Las medidas de protección social para los padres y madres incluyen la licencia paga financiada con fondos públicos para ambos padres, políticas flexibles en el lugar de trabajo que permiten la lactancia materna, así como programas de transferencia de efectivo con apoyo estatal para ambos y familias. Las políticas y legislación que protegen los derechos de maternidad, al tiempo que permiten una distribución más equitativa de la carga del cuidado, son esenciales para lograr una mayor igualdad de género y empoderamiento.



LUGARES DE TRABAJO QUE APOYEN LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD TANTO EN EL SECTOR FORMAL COMO INFORMAL

Lugares de trabajo amigables para las madres en el sector formal deberían ofrecer licencias pagas, un espacio privado con instalaciones para amamantar o extraer y almacenar leche materna, cuidado de niñas y niños asequible en el lugar de trabajo o en las cercanías, junto con horarios de trabajo flexibles para ayudar a que las madres continúen amamantando. En el sector informal, deberíamos trabajar para asegurar que las trabajadoras sean reconocidas y protegidas por las leyes nacionales que también apoyan una óptima lactancia materna.



VALORES QUE APOYEN LA MATERNIDAD PATERNIDAD Y NORMAS SOCIALES IGUALITARIAS PARA AMBOS GÉNEROS

La crianza equitativa de género que incluye a los papás/parejas en el equipo de crianza beneficia tanto a los niños como a los padres. Los papás/parejas pueden aprender estrategias de crianza conjunta para apoyar la lactancia materna sensibles a los deseos y necesidades de la madre. Las parejas deben ponerse de acuerdo sobre sus objetivos de lactancia materna y mantener una buena comunicación, especialmente cuando existen desafíos para la lactancia materna.



Informar Sobre

cómo está relacionada la lactancia materna con la protección social parental equitativa en función del género



Arraigar

actitudes que protejan la lactancia materna y normas sociales equitativas en función del género en todos los niveles sociales para apoyar la lactancia materna



Asociarse

con organizaciones e individuos relevantes para lograr un mayor impacto social



Impulsar

el trabajo de protección social parental equitativa en función del género que promueva la lactancia materna

Utilice los recursos disponibles en nuestro [sitio web](#), [Carpeta de acción](#), [Kit de redes sociales](#) y [Kit de medios](#) para difundir esta campaña antes, durante y después de la #WBW2019. Abogue por una mejor protección social para los padres y por la igualdad de género usando nuestra herramienta [Padres en el trabajo: Licencia y permisos de lactancia por país](#). ¡[Juntos podemos trabajar para empoderar a los padres y permitir la lactancia materna ahora y para el futuro!](#)



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) is a global network of individuals and organisations dedicated to the protection, promotion and support of breastfeeding worldwide based on the Innocenti Declarations, the Ten Links for Nurturing the Future and the WHO/UNICEF Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. WABA is in consultative status with UNICEF and an NGO in Special Consultative Status with the Economic and Social Council of the United Nations (ECOSOC). WABA coordinates the annual World Breastfeeding Week campaign. WABA works closely with many organisations and individuals. Our partners in this effort include: the Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), International Baby Food Action Network (IBFAN), International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), United Nations Children's Fund (UNICEF), World Health Organization (WHO), and several other international organisations.