

有關千年發展目標，你要如何去鼓勵，保護與支持母乳哺育？

團隊合作：確認你的盟友和團隊夥伴，設定共同目標，確認角色，準備必要的訓練計畫，同時滿足個別化需求，制定你的策略，實現你的計畫，評估你的進度，並安排備用計畫，慶祝成功與預估未來，為接續的活動學習經驗。

聯合各方勢力

- 找出你的潛在盟友。
- 與人權、資源永續發展、環境/氣候變遷、性別與勞工（工會）等團體結合。
- 找到大家共同關注的議題。

準備

- 為你自己和你的團隊做好準備。
- 查明你所在的地區(村莊/小鎮/城市/州/國家/區域)有關母乳哺餵的狀況。
- 使用現成的資料庫、調查研究、監測資料、訪查婦女及健康產業工作者（保健員）等。
- 分析歧見與瞭解質疑點。



為行動設定目標與計畫

以下是依照你身處層級提供的一些行動概念：

家庭與社區層級行動：

- 帶領社區的年輕人與老人家一起為母乳哺餵和嬰兒/幼兒營養議題辦推廣活動。要思考哪些議題會吸引這些不同世代？
- 寫信給你所處地區的決策者和老闆雇主，詢問他們如何具體鼓勵、保護和支持母乳哺育。
- 媽媽支持團體可以安排主題週，邀請其他市民社團一起參與。何不考慮結合其他對食物與營養或慢性疾病防治的社團一起活動？例如母乳哺育可以預防的慢性病如肥胖，糖尿病和高血壓等疾病。
- 參與支持團體。彼此教學相長！



醫療照護之行動：

- 組織各層級之醫事人員組織訓練課程及研討會。
- 在你附近的醫療院所中推廣更新的愛嬰醫院措施及母親友善照護。
- 確認有防止奶粉廠商影響醫院或研究的政策。
- 跟人道救援組織合作，確保在難民營及其他弱勢團體中(例如愛滋病毒/愛滋病感染的社區)，保護及支持母乳哺育。
- 納入當地的媒體，給他們2014年國際哺乳週的新聞稿。



在工作環境的行動：

- 根據國際勞工組織C183母性保護公約，推行改善母職保護的立法以及政策。相關網頁請看 http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:12100:P12100_INSTRUMENT_ID:312328:NO
- 經由提倡哺乳休息時間、工作場所的托嬰中心、及哺乳或擠奶設施發展對母親友善的工作環境。
- 跟工會及或非正式組織合作，擴展母職保護到其他婦女工作的環境，例如臨時工、移民工人、農業工作者等。

年輕族群的行動：

- 經由主題週，學校或者年輕人可以多學習有關千年發展目標跟母乳哺育。
- 主導有關母乳哺育及千年全球發展目標之戲劇或者多媒體專案表演。
- 寫作慶祝母乳哺育的故事或者詩詞。
- 組織攝影比賽來彰顯母乳哺育真的是需要團隊努力的一些情境。
- 運用跟母乳哺育主題連結的快閃活動及其它有創意的活動，來鼓勵大眾。

國際及國家的行動：

- 使用世界哺乳趨勢行動(WBTi)工具及其他工具來評估國家目前嬰幼兒餵食政策及實際執行的狀況。
- 在你所屬的社區作研究或調查，找出現存阻礙母乳哺育的原因。
- 組織國家級的研討會來提倡相關法案及重要的母乳哺育方案。
- 提倡更強而有力的母乳哺育政策。
- 監測你社區中國際母乳替代品銷售守則的情形。
- 跟國際的非政府組織跟平台為同樣的目標一起努力，包括母乳哺育及到後2015之嬰幼兒餵食。

想知道更多有關聯合國千年發展目標(MDG)嗎？

- 更多有關MDG倒數與所面臨挑戰的資訊 <http://www.countdown2015mnch.org/documents/2012Report/2012-Complete.pdf>
- 在已改善的區域跟國家中可以學到的功課。看是哪些國家的資訊: <http://www.countdown2015mnch.org/reports-and-articles/2013-report>
- 把注意力擺在撒哈拉非洲跟南亞區域中沒上軌道的68個國家。國家的相關資訊在: <http://www.countdown2015mnch.org/country-profiles>

延伸閱讀

- WHO/UNICEF, Global Strategy for Infant and Young Child Feeding, WHO, Geneva, 2003. See: http://www.who.int/nutrition/publications/gsi_infant_feeding_text_eng.pdf
- WHO, UNICEF, AED and United States Agency for International Development, 'Learning from Large-scale Community-based Programmes to Improve Breastfeeding Practices', Report of 10-country case study, WHO, Geneva, 2008. See: www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597371/en/
- UNICEF and Academy for Educational Development (AED), Infant and Young Child Feeding Programme Review: Consolidated report of six-country programme review, UNICEF, New York, 2010. See: http://www.unicef.org/nutrition/files/IYCF_review_6_country_consolidated_report_Sept_2010.pdf
- United Nations. The Millennium Development Goals Report 2012. United Nations, New York 2012. See: <http://www.un.org/millenniumgoals/pdf/MDG%20Report%202012.pdf>
- UNICEF Landscape Analysis, 2013. See: http://www.unicef.org/eapro/breastfeeding_on_worldwide_agenda.pdf
- 'The status of policy and programmes on infant and young child feeding in 40 countries', article by IBFAN, published in the journal 'Health Policy and Planning' 2013 available at: <http://heapol.oxfordjournals.org/content/28/3/279.full.pdf>
- 'Protection, Promotion, and Support and Global Trends in Breastfeeding', Chessa K. Lutter and Ardythe L. Morrow, in 'Advances in Nutrition' 2012, available at: <http://advances.nutrition.org/content/4/2/213.full.pdf+html>
- PAHO WBW 2012 concept document available at: http://www.worldbreastfeedingconference.org/images/128/WorldBreastfeedingWeek_Eng.pdf
- See WABA's 'The Earth - Our Mother - is in crisis!' poster which stresses how 'Over 20 years of evidence has shown how infant formula production, packaging and use are adding to this crisis!' at: <http://www.waba.org.my/pdf/rio20poster-2012.pdf>; and <http://www.waba.org.my/images/mother-earth-a4.jpg>

更進一步瞭解下列資訊

- Convention on the Rights of the Child: <http://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/crc.aspx>
- Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women: <http://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw/>
- International Labour Organisation Convention 183 (C183) Maternity Protection Convention, 2000 (No. 183): http://www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO:P12100_IL0_CODE:C183
- International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes: <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9241541601/en/> and <http://ibfan.org/the-full-code>
- World Breastfeeding Trends Initiative (WBTI): <http://www.worldbreastfeedingtrends.org/>
- WHO/UNICEF Baby-friendly Hospital Initiative: <http://www.who.int/nutrition/topics/bfhi/en/>

國際哺乳週協調及分發中心

總協調
WABA Secretariat
P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655, waba@waba.org.my
www.waba.org.my
www.worldbreastfeedingweek.org

✉ 非洲
IBFAN Africa
P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546, ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776,
Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163, ibfanfan@fasonet.bf

✉ 亞洲
WABA Secretariat
(See address under OVERALL COORDINATION)

SOUTH ASIA Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606, bpni.india@gmail.com

✉ 歐洲
Baby Milk Action
34 Trumpington Street, Cambridge
CB2 1QY, UK Fax: 44-1223-464 417
info@babymilkaction.org

IBFAN-GIFA
Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva,
Switzerland
Fax: 41-22-798 4443, info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21
D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035, info@babynahrung.org

✉ 拉丁美洲
CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986
cefemina@racsa.co.cr

IBFAN Brasil
Rua Carlos Gomes, 1513,
Sala 02 Jd. Carlos Gomes
Jundiaí-SP-Brasil.
CEP: 13215-021
Tel/Fax: (11) 4522 5658
coordenaibfan@terra.com.br

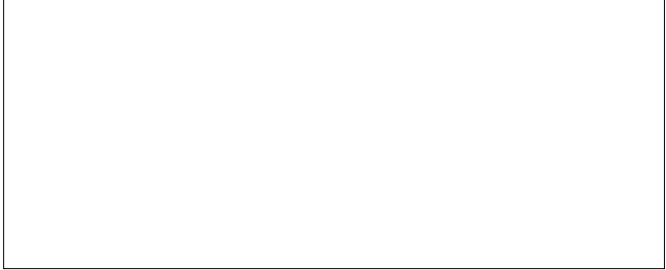
✉ 北美洲
LLL International
957 N. Plum Grove Road
Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460, llhq@llli.org
www.llli.org

INFAC Canada
522 Colborne Street, London, Ontario,
Canada, N6B 2T5
Fax: 1-416-591 9355
info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

✉ 太平洋洲
Australian Breastfeeding Association (ABA)
P O Box 4000, Glen Iris,
VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA
c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70
christineq@health.gov.ws

本地聯絡人



WABA不接受任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA鼓勵所有參與國際哺乳週的成員尊重並遵守此倫理規範。

感謝：

WABA感謝以下對於國際母乳哺育週活動折頁起草及最後定稿投入付出的人：Doraine Bailey, Anne Batterjee, Johanna Bergerman, David Clark, JP Dadhich, Rukhsana Haider, Amal Omer-Salim (主要撰寫者)：Regina Da Silva, Miriam Labbok, Juliana Im Abdullah, Mimi Maza, 及 Felicity Savage; 還有 Lida Lotska, Ted Greiner, Andre Nikiema, Anna Coutoudis, Rachel Musoke, Shera Lyn Parpia 以及 Asha Benakappa 提供的回饋。設計：C-Square Sdn Bhd. 製作：Jennifer Mourin. 印刷：JUTAPRINT, Penang. 中文翻譯：台灣母乳哺育聯合學會翻譯小組：毛心潔、林盈慧、李敬璇、翁少萍、黃貴卿、陳昭惠、陳鈺萍、蘇秦明；中文審稿：楊靖瑩



國際母乳哺育行動聯盟（WABA）是由支持、保護及鼓勵母乳哺育的個人、聯盟及團體組成的全球聯盟，以伊諾森蒂宣言、哺育未來十大方針（Ten Links for Nurturing the Future）及世界衛生組織、聯合國兒童基金會的全球嬰幼兒餵食策略為行動準則，它的主要夥伴包括母乳哺育醫師學會（ABM）、國際嬰兒食物行動聯盟（IBFAN）、國際泌乳顧問協會（ILCA）、國際母乳會（LLLI）、及Well-start International(WI)。WABA和聯合國兒童基金會有顧問的關係，是一個非政府團體，為聯合國經濟及社會議會（ECOSOC）的特別顧問。

哺育母乳：為人生贏得致勝球

歡迎來到2014年的國際哺乳週

為了衡量在2015年之前以全面性的方式對抗貧窮，以及推動健康永續發展的進展，各國政府以及聯合國制定了千年全球發展目標。今年國際哺乳週的主題便是針對目前千年全球發展目標的倒數計時做出回應，在後2015議程中宣告加強並持續保護，鼓勵和支持母乳哺育，以及盡可能網羅更多的團體，及各個年齡層的重要性。不論你的社區在哪裡，都可以有所進展並持續維持。要讓此發生我們必須有所準備，設定目標及對象，參與工作並且付諸行動！保護鼓勵以及支持母乳哺育，這是一個值得追求的目標，而且能夠拯救生命！



母乳哺育和千年發展目標有何關聯？

經由保護，鼓勵以及支持母乳哺育，你可以對每一項千年發展目標做出實質的貢獻。純母乳哺育以及適當的副食品餵食是改善兒童生存的重要方式，有可能拯救大約20%五歲以下兒童的生命。讓我們瞭解母乳哺育如何和每一項千年發展目標有所關聯。

照片是2014國際哺乳週攝影比賽的得獎作品
版權所有 © 2014攝影者和 WABA

參與我們並且現在就採取行動 www.worldbreastfeedingweek.org

WABA • 國際哺乳週 • 2014年8月1日到7日

目標 1 消除極端的貧困和饑餓

純母乳哺育及持續哺乳到兩歲或更久，提供了高品質的營養以及適當的能量，可以幫助避免飢餓和營養不良。哺乳是一個自然且低成本的嬰幼兒餵養方式。每個人都可以負擔得起，而且和人工餵食相比，不會增加家庭預算的負擔。

目標 2 普及小學教育

母乳哺育和適當的副食品餵食是學習準備的基石。母乳哺育和好品質的副食品顯著的促進心智與認知的發展因而有助於學習。

目標 3 促進兩性平等和賦予婦女權利

母乳哺育是很棒的平衡器，讓每一個兒童的生命都有一個公平與最佳的起點。大部分男女生長的差別始於副食品添加階段，性別偏好開始影響到餵食的選擇。母乳哺育是婦女專屬的權利，社會應該支持婦女能有最佳的母乳哺育。

目標 4 降低兒童的死亡率

單純改善母乳哺育就可以輕易地減少13%的嬰兒死亡率，改善副食品餵食可減少6%。另外，五歲以下的兒童死亡率中大約有50-60%與營養不良有關，肇因於不良的哺乳措施之後緊接著添加不適當的副食品。

目標 5 改善孕產婦的健康

母乳哺育與減少母親的產後出血、乳癌、卵巢癌、子宮內膜癌以及可能的停經後骨質疏鬆有關。母乳哺育亦有助於避孕與延長生育間隔，降低母親因懷孕太過密集的風險，例如貧血。

目標 6 與愛滋病毒(HIV)/愛滋病、瘧疾和其他疾病作鬥爭

純母乳哺育加上母親和嬰兒的抗病毒藥物治療可以大幅減少HIV由母親傳染給兒童。更重要的是，母乳哺育減少受到HIV暴露的嬰兒的死亡率，因而增加無愛滋病毒存活率。

目標 7 確保環境的可持續能力

當與製造嬰兒配方所涉及的畜牧業、藥廠、塑膠與鋁工業相比，母乳哺育代表著減少浪費，以及減少家庭使用柴火以及石油燃料。母乳哺育帶給我們一個健康、有生命力、沒有汙染、不耗損資源，永續且自然的營養及食物來源。

目標 8 建立全球發展夥伴關係

全球嬰幼兒餵食策略有助於多方位的合作，經由母乳哺育以及副食品餵食計劃建立不同的夥伴關係，支持發展。

有關千年發展目標的一些事實

- 千年發展目標旨在對抗貧窮、促進健康以及永續發展。
- 在西元2000年，全球領袖齊聚在紐約的聯合國總部，為了發展出一個全球所有國家及各主要發展組織同意的計畫。
- 他們承諾他們的國家會減少極端貧窮並訂出八個千年發展目標。
- 千年發展目標4、5和6和健康相關。
- 各國政府應該在2015年達成千年發展目標，朝2015年發展的過程稱為2015倒數計時。可以在這個網站了解更多2015倒數計時 (<http://www.countdown2015mnch.org/>)

目前我們做到什麼程度了？

雖然已有許多進展，但仍有許多“未完成的任務”需要政府的迫切注意，以下為一些例子：

- 貧窮已經減少，但每八個人中仍有一人餓著肚子上床睡覺。
- 營養不足持續影響全球四分之一的兒童。
- 過重/ 肥胖，營養不良的另一種形式，越來越普遍，且人工餵養提高這樣的風險。
- 過去二十年間，兒童死亡率已經下降40%，但每年仍有大約七百萬個五歲以下的兒童死亡，主要死於可預防的疾病。
- 達成各項千年發展目標的進展緩慢，且不同地區間存在極大差異。
- 雖然五歲以下的兒童死亡率已經下降，新生兒死亡率(出生的頭一個月)所占比例卻在升高。
- 產婦死亡率已經從1990年的每十萬活產數有400人，降至2010年的210人。
- 發展中區域（特別是撒哈拉以南的非洲地區）的孕婦只有半數接受一般建議至少四次的產前檢查。

奈及利亞拉哥斯州的省長Babatunde Fashola呼籲母親們採取純母乳哺育與家庭計劃，以減少居高不下的嬰兒死亡率。他表示母親們在國家減少嬰兒死亡率的行動中扮演重要角色。“純哺乳六個月與適當的生育間隔，能夠幫助嬰兒健康生長並實現他們生命的目標…母乳哺育是兒童生存的關鍵：它促進兒童的健康與腦部發育。”伊凱賈的拉哥斯大學教學醫院院長Adewale Oke 教授表示：奈及利亞的嬰兒死亡率為全球第二高，藉由良好的嬰兒照護，例如純母乳哺育、預防注射及健康的生活形態可以降低嬰兒死亡率。他敦促父親們鼓勵自己的太太，讓哺餵母乳的過程成功。資料來源：‘Nigeria: Fashola Tasks Mothers On Family Planning’, 15 April 2014, see: <http://allafrica.com/stories/201404160145.html>

我們從與健康相關的千年發展目標學到什麼？

達成目標的過程充滿挑戰，有時我們可以達成目標而有時不行。然而這些過程提供我們機會從中學習經驗。以下是數十年來推行健康相關千年發展目標時所學到的一些經驗。

成功之處：

- 更多的更高層級討論已經發生（升高政治等級）
- 更多的在地組織參與（促成公民社會的活動）
- 更多的經費投注於健康（增加對健康的發展協助）
- 健康的成果正在改善中（中低收入國家的健康成果明顯改善）

困境

- 貧富差距正不斷擴大(漠視公平)
- 缺乏以人權為基礎的進行方法
- 千年發展目標是一個由上而下的過程
- 鼓勵快速修復的技術性方法且只針對傳染性疾病
- 對健康議題以及和其他發展議題間（如環境，氣候變化，貧困，教育，性別平等）採取較片段的進行方式。

讓我們認真記取這些教訓，並了解母乳哺育如何能夠協助推動千年發展目標及後2015發展議程。

母乳哺育協助拯救生命，同時也促進母親的健康！

專家建議事項

- 新生兒出生後一小時內開始母乳哺育
- 純母乳哺育頭6個月
- 6個月後適當添加副食品並持續母乳哺育至嬰兒2歲或兩歲以上



值得思考的事項

- 在你的國家，兒童的主要死因為何？它們的潛在原因為何？
- 在你的國家，出生後一小時內開始母乳哺育以及持續純母乳哺育6個月的百分比為何？過去十年間的變化如何？
- 在你的工作場所中阻礙純母乳哺育的主要原因為何？是否有任何工作場所採取措施讓職業婦女重返職場時更容易持續母乳哺育？
- 不論母親是否能以母乳哺育嬰兒，以及她們如何且是否能提供嬰兒安全與足夠的副食品，都深受其社經地位、商業和文化壓力，以及她們所在地區的狀況，包含緊急突發狀況跟慢性健康危機的影響。



所以需要些什麼以及為什麼需要呢？

要達到千年發展目標（尤其是第四與第五項），需要更早、更完全以及更持續的母乳哺育。母乳哺育需要所有人的保護、鼓勵與支持。我們在千年目標的成功上繼續努力，並強調其困境。讓我們對每個困境提出對策，母乳哺育的對策！

- 不公平？聚焦於保護與支持社會上最易受傷害族群母乳哺育。
- 缺乏由下而上的途徑？納入基層和以人為本的政策與母乳哺育倡議計畫。
- 缺乏人權的關注？使用人權框架(HUMAN RIGHTS FRAMEWORKS)來保護、鼓勵與支持母乳哺育。
- 缺乏與其他發展部門的連結？將母乳哺育併入更大的發展計畫之中，例如：貧窮、性別以及環境/氣候變遷。

- 保護**的意思是要確保婦女以及其家庭接收到正確的科學資訊與支持，不受商業投資或利益所影響，像是嬰兒食品公司以及/或其雇用的專家。執行並監測國際母乳代用品銷售守則，及接續的世界衛生大會決議可以幫助保護母乳哺育。
- 鼓勵**的意思是指告知與提高大眾對母乳哺育重要性的認知，並使大家採取行動。國際母乳哺育週就是一個高度喚醒與鼓勵母乳哺育的例子。
- 支持**的意思是指提供獲得資訊、專業的臨床協助與諮詢的管道、給母親實質上與情緒上的支持，讓她們無論身在何處都能開始、處理且持續哺餵母乳。保護母職的法規可幫助職業婦女持續哺乳。

母乳哺育如何拯救生命

在頭六個月純母乳哺育（只有母乳，沒有其他食物）特別重要，因為：

- 純哺乳六個月可以預防11-13%五歲以下兒童的死亡率
- 適當安全以及適時的副食品餵食可以預防另外6%的五歲以下兒童死亡率。沒有哺乳的嬰兒和純母乳哺育的嬰兒相比，因為腹瀉以及肺炎死亡的危險性分別多出七倍以及五倍。
- 聯合國兒童基金會2012年世界兒童現況報告強調全球一億三千四百六十萬個嬰兒只有37%純哺乳哺育六個月，這使得將近八千五百萬個嬰兒其生存及健康發展的機會受到危害。
- 相同地，只有60%的嬰兒在六到九個月大時開始餵食副食品。這表示數百萬個嬰兒添加副食品的時間過早或過晚。
- 母乳哺育一再被顯示為預防嬰兒死亡最有效的單一方式。母乳哺育在兒童健康及發展上佔有重要角色，並且明顯地有利於母親的健康。
- 盡早且純母乳哺育改善了嬰兒照護並減少新生兒死亡率，後者佔嬰兒死亡的大部分。

和更大的發展議題之間連結

貧窮和母乳哺育

保護、鼓勵和支持母乳哺育在對抗貧窮很重要，對抗貧窮是千年發展目標的第一項。經由提供安全與持續的食物和營養、健康與情緒的保障，母乳哺育減少極度貧窮對人口中最脆弱與最無助的成員，即嬰兒與幼童，所造成的影響。母乳哺育的花費比母乳代用品如嬰兒配方奶要少得多，後者可能花費家庭收入的三分之二以上。除了配方奶之外，母親還需要奶瓶，奶嘴、消毒用的器具和能源，還有，當嬰兒生病時所需要的交通以及醫療花費。

問題：在你的國家中，提供頭六個月的嬰兒配方奶要花費多少錢？在你的國家母乳哺育是否被列為食品安全議題？

母乳哺育是一個人權議題

支持與保護母乳哺育是如此的重要，因而被納入在一些重要的人權條文中。《兒童權利公約》（CRC）闡明了兒童有權獲得達到最高標準的健康，其中母乳哺育是根基。這使得政府和整體社會有責任創造有利的條件，並排除母乳哺育的障礙，包括母乳代用品、奶瓶和奶嘴使用的各種宣傳形式，如國際母乳代用品銷售守則及世界衛生大會後續相關決議案的規定。

在保護婦女哺育母乳的權利方面，《消除對婦女一切形式歧視公約》(CEDAW)要求各國政府“保證家庭教育應包括對母親的社會功能有正確的認識...。這包括保護婦女免於因懷孕或產假遭受解僱，並確保婦女在懷孕、分娩和產後期間獲得適當的服務，包括“在懷孕和哺乳期間獲得充分的營養”。

因此這些人權架構為我們提供了一個可以與政府接觸的機會，並建議他們應該採取的具體方法，以履行他們在這些人權條文中的責任。負責監督條約的相關機構(CRC&CEDAW委員會)，可以參與並確實監測母親和嬰兒的母乳哺育權利進展的情況，並在政府行動不足時提出適當的建議。

問題：在你的國家或社區中，政府對於保護、尊重和履行母親及嬰兒的母乳哺育權利之行動是否已經足夠？如果不夠，還缺少的是什麼？

一個環境永續發展的議題

無法永續發展的工業、農業和生活方式所造成的氣候變遷與下一代息息相關。年輕人和祖父母們也都需要參與保護、鼓勵及支持母乳哺育。他們需專注在後代的需求上。母乳哺育提供了一個“環保”的替代方案，基於人工餵養對環境的負面影響及母乳哺餵的正面效果，應該說服政府及政策制定者採取適當的措施來減少奶瓶餵養率。

問題：在你的國家，政府及其他機構已經投入哪些努力考慮母乳哺育為“環保”的替代方案？你的政府是否全力執行國際母乳代用品銷售守則？

性別和母乳哺育

國際健康及營養學界認為，性別的動態平衡是健康及營養結果的主要決定因素，且影響千年發展目標。性別是指男女之間在社會結構及關係的差異，是學習而來的不是生物性的。這些會隨著不同的社會、文化而有很大的差別，且會隨著時間改變。“性別”一詞用來表現男性和女性表徵的不同。這些表徵在生活的各個領域與特定的社會背景下影響了人的角色、責任、約束、機會和男女性的需求。已經知道性別不平等、及存在於性別不平等中的強迫和暴力對母親的憂鬱症、產後照顧及母嬰死亡率有直接的影響，也直接影響家庭實行母乳哺育。父親是在家庭及公共場所支持母乳哺育的直接角色。

問題：父親可以用何種方式支持母親，讓她有信心能夠純母乳哺育6個月及持續母乳哺育直到寶寶兩歲或兩歲以上？祖母可以用何種方式支持女兒及媳婦母乳哺育？

行動的全面架構

一個可以達成最理想哺乳的全面性國際政策已經存在，那就是全球嬰幼兒餵養策略（GSIYCF-WHA Res. 55:25 of 2002）。GSIYCF是根據幾個國際性的政策匯整而成，並附有計劃指引及執行工具。但是，國際間對廣泛實施這個政策必要提供的人力和物力仍缺乏一致的共識。此外，很多一開始對嬰幼兒餵食的倡議是由廠商贊助，因此可能有利益衝突。在<http://www.ibfan.org/art/538-1.pdf>，可以了解更多有關於利益衝突的問題。世界哺乳趨勢行動（WBTi）分析51個國家實施全球嬰幼兒餵食政策和方案，發現10個部份有落差。51個國家中，沒有一個是完整執行全球策略。緊急情況下嬰兒餵養的平均分數是2.56，而實施國際銷售守則則是7.21。世界衛生組織已將WBTi的報告列入“國家實施國際母乳代用品國際銷售守則：2011現況報告的參考資訊”（網址 http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85621/1/9789241505987_eng.pdf）。

