

Ήρθε η ώρα να γιορτάσουμε! Καθώς στον Διεθνή Σύνδεσμο Θηλασμού (La Leche League International – LLLI) γιορτάζουμε την επέτειο των 60 ετών από την ίδρυσή του, συμμετέχουμε παράλληλα και στον εορτασμό των 25 χρόνων της καμπάνιας για την Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού (ΠΕΘ/WBW) της Παγκόσμιας Συμμαχίας Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA). Αυτή τη χρονιά δίνεται έμφαση στο «να εργαστούμε μαζί για το κοινό καλό». Η καμπάνια αυτή αποτελεί για μας μια ευκαιρία να συνεργαστούμε για την προστασία, την προώθηση και την υποστήριξη του θηλασμού παγκοσμίως!

Η καμπάνια της WABA [Θερμή Αλυσίδα](#) για την Υποστήριξη του Θηλασμού επιδιώκει τη σύνδεση διαφορετικών υποστηρικτών του θηλασμού σε όλα τα επίπεδα, προκειμένου να παρέχουν συνεχή φροντίδα στις μητέρες και τα βρέφη για τις πρώτες 1.000 μέρες. Ξεκινά πολύ πριν τη γέννηση του μωρού και συνεχίζει μέχρι τα δύο πρώτα χρόνια του παιδιού και περισσότερο. Η σαφήνεια στα μηνύματα που περνούν και τις πληροφορίες που παρέχονται διά μέσου της θερμής αλυσίδας μπορούν να εξασφαλίσουν ότι η δυάδα μητέρας-παιδιού θα ωφεληθεί από τη συνεχή υποστήριξη και την εξειδικευμένη βοήθεια. Οι γονείς χρειάζονται ενδυνάμωση και προστασία από λανθασμένες πληροφορίες.

Η Αποστολή της LLLI είναι να βοηθά τις μητέρες σε όλο τον κόσμο να θηλάσουν, προσφέροντας υποστήριξη και ενθάρρυνση από μητέρα σε μητέρα, πληροφόρηση και εκπαίδευση, με σκοπό την καλύτερη κατανόηση του θηλασμού ως βασικού παράγοντα για την υγιή ανάπτυξη του μωρού και της μητέρας.

Η Αποστολή μας μπορεί να επιτευχθεί μέσα από τη συνεργασία με άλλους οργανισμούς ανά τον κόσμο, που ακολουθούν τον [Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος](#).

Την περασμένη χρονιά η WABA κατηγοριοποίησε τους [17 Στόχους Αειφόρου Ανάπτυξης](#) ( [ελληνική απόδοση των ΣΑΑ](#)) (Sustainable Development Goals – ΣΑΑ/SDGs) των Ηνωμένων Εθνών σε τέσσερις Θεματικές Ενότητες που συνδέονται μεταξύ τους και με τον θηλασμό.

- Διατροφή, Επισιτιστική Ασφάλεια και Μείωση της Φτώχειας
- Επιβίωση, Υγεία και Ευημερία
- Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή
- Γυναικεία Παραγωγικότητα και Εργασία

Για την από κοινού επίτευξη αυτών των στόχων, η LLLI θα συνεχίσει να εργάζεται ως μέρος της Θερμής Αλυσίδας Υποστήριξης προκειμένου:

- Να ενημερώσει και να βοηθήσει στο να γίνει κατανοητή η σημασία της συνεργασίας στο πεδίο που καλύπτουν οι τέσσερις Θεματικές Ενότητες
  - Η LLLI και κάθε τοπική Ομάδα της LLL μπορεί να αποτελέσει πολύτιμη πηγή υποστήριξης και πληροφόρησης των γονέων για τα θέματα που καλύπτουν οι τέσσερις Θεματικές Ενότητες
- Να εδραιώσει και να κάνει γνωστό τον ρόλο που παίζει η LLL και την επίδραση που έχει το έργο της μέσα στο πλαίσιο δράσης της
  - Οι Σύμβουλοι της LLL, παρέχοντας υποστήριξη από μητέρα σε μητέρα, είναι φορείς αλλαγών και μεταστροφής στις κοινότητές τους καθώς προσφέρουν εκπαίδευση και υποστήριξη γύρω από τον θηλασμό.
- Να προσεγγίσει και να συνεργαστεί με άλλους για τη δημιουργία πεδίων κοινού ενδιαφέροντος
  - Η LLLI και κάθε τοπική Ομάδα της LLL μπορεί να προσφέρει ένα ασφαλές πλαίσιο για οικογένειες κάθε είδους, προκειμένου να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και να έχουν πρόσβαση σε σαφείς πληροφορίες για τον θηλασμό και τη γαλουχία, που βασίζονται σε επιστημονικά δεδομένα.
- Να κινητοποιήσει και να συνεργαστεί με άλλους για την επίτευξη [των Στόχων Αειφόρου Ανάπτυξης](#) (ΣΑΑ/SDGs) μέχρι το 2030
  - Το δίκτυο της LLLI συνδέει τις οικογένειες που θηλάζουν τα παιδιά τους με εκπαιδευμένες Συμβούλους και επαγγελματίες υγείας σ' όλο τον κόσμο που ενθαρρύνουν και υποστηρίζουν τις οικογένειες να επιτύχουν τους δικούς τους στόχους σε σχέση με τον θηλασμό.

Παρακαλούμε ενημερώστε τη WABA αν οργανώνετε κάποια δράση για την Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού, για να δείξετε την προσήλωσή σας στη σημασία της Θερμής Αλυσίδας Υποστήριξης του Θηλασμού. Η δράση σας θα καταχωρηθεί στην ιστοσελίδα της ΠΕΘ/WBW 2017 προκειμένου να συμμετάσχουν και άλλα άτομα στην περιοχή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ΠΕΘ/WBW, παρακαλούμε επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα](#) μας. Εκεί μπορείτε να δείτε τον Φάκελο Δράσης, το Ένθετο και το υπόλοιπο υλικό της [ΠΕΘ/WBW](#), μεταφράσεις και σχετικές πηγές.

Μάθετε περισσότερα για την La Leche League International [εδώ](#) και για την La Leche League Greece (Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος) [εδώ](#).

**#WBW2017**