

مقدمة

الرضاة الطبيعية مجهود مشترك، وبجاجة لمعلومات صحيحة مبنية على تجرب علمية وغير منحرزة، إلى جانب دعم حميم مستمر من أجل توفير بيئة تمكن الأمهات من ممارسة الرضاة الطبيعية على أفضل وجه. ورغم أن الرضاة من اختصاص الآباء، إلا أنه يمكن تحسين معدلات الرضاة الطبيعية بدعم حيث من الآباء وأفراد الأسره وبينات العمل والمجتمعات. وبينما أن الرضاة تؤثر على الأم وداعمها المقربون إليها، فمن الضروري تبني أسلوب شامل، يمكنا تقييم النصائح الجنسين فيما يتعلق بالرضاة الطبيعية، يمكننا تقييم النصائح الملايين للجميع. كما يمكن خلق بيئة داعمة لتمكين الرضاة الطبيعية عن طريق الحماية الاجتماعية المنصفة للجنسين، والتي تشمل إجازة مدفوعة الراتب وبينة عمل داعمة سواء في قطاعات العمل الرسمية وغير الرسمية.

الأهداف



وفقاً لمنظمة العمل الدولية، أكثر من 830 مليون امرأة عاملة لا تحصلن على حماية اجتماعية كافية. ضمن تقريرها 170 دولة درست، تتوفر إجازات الأمومة في 78 دولة فقط، على التوالي. وعلى الرغم من أن معظم الدول تتيح إجازة أمومة محدودة مدفوعة الأجر على الأقل، إلا أن التقدم ما زال بطيءً للوصول لوصيات منظمة الصحة العالمية التي تهدف لإتاحة 6 شهير أمومة مدفوعة الأجر لتمكين الرضاة الطبيعية الحصرية.⁵ المعابر العالمي الآمني لإجازة الأمومة، حسب اتفاقية حماية الأمومة C183C عام 2000 وبند (R191) من توصيات منظمة العمل الدولية، هو 14 أسبوعاً على التوالي، أي أقل من السنة أشهر الموصى بها (أو 26 أسبوعاً). كما يوصي بند R191 بإجازة الأمومة بعد انتهاء إجازة الأمومة، ما يقارب نصف دول العالم تستوفى توصيات منظمة العمل الدولية المعيارية، وتشمل 47% من بلدان ذات دخل منخفض، و 43% من بلدان ذات دخل متوسط و 77% من بلدان ذات دخل مرتفع. ذلك يدل على أن حالة الاجتماعية والاقتصادية لا تمنع مكانتها إجازة مدفوعة الأجر، حيث أن العديد من الدول تمنح 26 أسبوعاً أو أكثر.⁶

تشمل الحماية الاجتماعية الوالدية سياسات تضمن الإجازات مدفوعة الأجر والمولدة من القطاع العام، وقوانين، وبينات عمل صديقة للوالدين والعائلة. ولتمكن الوالدين وضمان حقوقهما نسبياً لضمان (أ) السياسات والتشريعات التي تحقق الحماية الاجتماعية للوالدين (ب) أماكن عمل صديقة للوالدين في القطاعين الرسمي وغير الرسمي، (ج) المعابر الاجتماعية المنصفة للجنسين والصادقة للوالدين. تساعد هذه الإجراءات على تعزيز الرضاة الطبيعية المثلثي، إلى جانب الصحة كما تهمي الأشخاص من التمييز في أماكن العمل. كما تعزز أهداف التنمية الحماية الاجتماعية المنصفة بين الجنسين للوالدين. فلنعمل معاً على تحويل هذا الأمل إلى واقع.

بيان حقوق الملكية: توكد WABA منظمة التحالف العالمي لتشجيع الرضاة الطبيعية أن جميع الحقوق محفوظة حسب اتفاق بين جميع المواد المقدمة في أسبوع الرضاة العالمي 2019. يخص استخدام البياناتسياسة الاستخدام العلني مع ذكر الملكية المنظمة التحالف العالمي لتشجيع الرضاة الطبيعية بمصداقية وتصريح الرضاة العالمية. وتشمل الرضاة الطبيعية وتنشرها لا يسمى تغيير المواد بأي حال من الأحوال، أو استعمالها طرق تضر بسمعة التحالف العالمي لتشجيع الرضاة الطبيعية، سواء بتغيير المحتوى أو التسليق أو بالارتكاب بغير الحصول على موافقة الأمم المتحدة (ECOSOC). ويقوم التحالف بتنبيه الحالة السنوية للاسبوع العالمي للرضاة الطبيعية، ويعمل بشكل وثيق مع العديد من المنظمات والأفراد. شكر: أكاديمية طبل الرضاة الطبيعية (ABM)، الهيئة الدولية لاطعام الأطفال، رابطة مستشاري الرضاة الدولية، رابطة لايك العالمية، منظمة الأمم المتحدة لتمويل "المغفور" (الونيسيف)، ومنظمة الصحة العالمية (WHO) والعديد من المنظمات الدولية الأخرى.

المساهمون: أباً قارج، المسئون مكول، بيلاك سومونيز، دوكان فشر، جينيف كاسين، جون ريل، لين ريم، روثي بيفتون، وسل فان بيربر.

المراجع: أنا يابيجي، أبورا فضل، بيتيد كارك، إيلين رو، فريندن جوي، هيروكور هونجو، حسين تاريما، إيرما شناهاريا دي مازا، إزرمون تاكى، جينيفور مورين، جوهانا بير غرامن، جي بي داديش، كلثي باري، لورنس غوروم سترارون، لي كلاريس، ماريز أرنت، تشيل جريسوولد، بيج هول سميث، براشانت غالاغ، روجر ماثيسون، روفارو مازديما، روخسانا جيدر، تارو جندال، زهراء سليمان.

المراجع: انظر ملخص WABA المصادر #WBW2019

بادروا

فنعمل معاً لخلق بيئة داعمة تمكن الآباء والأمهات وتنبيح الرضاة الطبيعية

واليمك بعض الطرق الى تمكنكم من تحقيق ذلك:

1. تطبيق الإرشادات والسياسات الدولية والقوانين الوطنية التي تؤيد إنشاء أماكن عمل صديقة للوالدين وداعمة للرضاة الطبيعية.
2. إعداد نموذج لتمويل إجازات الأمومة والابوة من المال العام لا يتحمل رؤساء العمل عبه كامل لتمويل هذه الإجازات. مع ضمان أولوية توجيه الإنفاق العام نحو تدخلات الرضاة الطبيعية المصرفية داخل الدولة الواحدة. ويمكن لزيادة الرضاة الطبيعية للمعدل الموصى به أن تحول دون وفاة أكثر من 823000 طفل و 20000 أم كل عام. بينما يرتبط ترك الرضاة الطبيعية بالانخفاض مستوى الذكاء وينسب في خسائر اقتصادية تقدر بـ 302 مليار دولار سنوياً.¹ وتنقضى الحاجة بذل جهود مضاعفة لتحقيق هدف جمعية الصحة العالمية في رفع نسبة الرضاة الطبيعية الحصرية لمدة ستة أشهر إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025. ولكن من إجازة والديه غير قابلة للنقل لجميع الآباء والأمهات، مما يشمل الآباء أثناء مرحلة رضاة الطفل وذلك لضمان دعم الرضاة الطبيعية.
3. توسيع إجازة والديه لتلبي مارس الرضاة الطبيعية المصرفية لمدة ستة أشهر وتشجع مشاركة الآباء في رعاية الأطفال والأباء المنزلي، مما يساهم في الوصول للإنصاف بين الجنسين في المسؤوليات الوالدية.
4. توسيع إجازة والديه بـ 10 أيام مارس الرضاة الطبيعية المصرفية (مثل موقع على الإنترنت) والتي يمكن استخدامها عالمياً في برامج الرضاة الطبيعية.
5. من إجازة والديه غير قابلة للنقل لجميع الآباء والأمهات، مما يشمل الآباء أثناء مرحلة رضاة الطفل وذلك لضمان دعم الرضاة الطبيعية.
6. مراقبة السياسات المعنية، وإعداد وتطبيق خطط عمل تشمل العاملين في القطاع غير الرسمي ضمن سياسات حماية الأمومة الداعمة للرضاة الطبيعية.
7. إقرار وتطبيق بنود اتفاقية حماية الأمومة، 2000، ILO، C183 و R191 كحد أدنى للمعايير.
8. بحث كيفية حماية السلامة والصحة في مجال الزراعة، 2001؛ C102 - اتفاقية العاملين ذوي المسؤوليات العائلية، C156 - اتفاقية العاملين ذو المسؤوليات العائلية مثل C184؛ اتفاقية السلامة والصحة في مجال الزراعة، 2001؛ C102 - اتفاقية التأمين الاجتماعي (كحد أدنى للمعايير)، 1952.
9. التأكيد من التنفيذ الكامل للمدونة الدولية لتسويق بدائل حليب الأم، وقرارات جمعية الصحة العالمية ذات الصلة ومتابعة تنفيذها.

1. تصميم سلسلة حميمة لدعم الرضاة الطبيعية من خلال ربط مجموعات دعم المجتمع بقدمي الرعاية الصحية.
2. عرض نماذج ناجحة لسياسات تدعم الرعاية الوالدية والرضاة الطبيعية المنصفة للجنسين.
3. العمل مع الحكومات من أجل مراجعة وتحسين القوانين الوطنية بالحماية الاجتماعية للأمية والوالدية من أجل دعم الرضاة الطبيعية المثلثي التأكيد من شمول وحماية العاملين في القطاع غير الرسمي والمجموعات المعرضة الأخرى ضمن القوانين الوطنية.
4. التحاوار مع نقابات العمال ورؤساء العمل من أجل تطبيق مكان العمل الداعم للرضاة الطبيعية وذلك بإنشاء أماكن دعم الرضاة مثل حضانات الأطفال وغرف للرضاة الطبيعية وأوقات العمل المرنة.

5. استخدام الإعلام والمنصات الاجتماعية لنشر الوعي عن الطرق التي يمكن للمرأة بها أن تجمع بين العمل والمهام العائلية، بما فيها الرضاة الطبيعية.
6. التعاون مع الباحثين لجمع الأدلة العلمية التي تبين تأثير الحماية الوالدية وحماية الأمومة على الرضاة الطبيعية.
7. تأييد المطالبة بالدعم في أماكن العمل مثل أماكن مخصصة للرضاة الطبيعية، وتقدير الراحة مدفوعة الأجر، وساعات العمل المرنة لدعم الرضاة الطبيعية.
8. تسهيل الحصول على برامج مناسبة لفائدة المجتمع لمساعدة الأمهات، والأباء والعاملات على العمل سوية كفريق واحد للرضاة الطبيعية.

1. السعي للحصول على معلومات عن الرضاة الطبيعية المثلثي من القابلات والأطباء وأخصائيات الرضاة أثناء فترة الحمل.
2. ضمان درجة الأم والعلالة بالهيف من الرضاة الطبيعية لكي يتقدوا من تقديم الدعم.
3. التعرف على نوع المساعدة العملية التي قد تحتاجها الأمهات في فترة الرضاة، وطلب الدعم من الآباء وأفراد العائلة.
4. الانضمام إلى مجموعات الدعم المنفورة في المجتمع التي يمكنها أن تجيب على أسئلتهم بخصوص الصعوبات التي يواجهونها.
5. الفقاوض مع شركي الحياة لإجاد الطريق لتنبيه الحصول على إجازة الأمومة والإجازة الوالدية بالإضافة لترتيبات العمل لتمكين الرضاة الطبيعية.
6. استغلال فترة إجازة الأمومة أو إجازة الابوة من أجل التمكّن من عملية ارضاة الطفل رضاة طبيعية وكذا في التخطيط للعودة إلى العمل.
7. الطلب من أصحاب العمل والنقابات تقديم الدعم للرضاة الطبيعية في مكان العمل.
8. العمل مع الزملاء ونقابات العمال في دعم حقية الأمهات والأباء في ممارسة الرضاة الطبيعية في مكان العمل.

لنعمل معاً لتمكين الآباء والأمهات وإتاحة الرضاة الطبيعية، في الحاضر وللمستقبل!



تمكين الوالدين و إتاحة الرضاة الطبيعية

الآن ومن أجل المستقبل!

بعض الأمهات والآباء
تحقيق الرضاة الطبيعية

WABA

وأسبوع الرضاة العالمي 2019

من 1 إلى 7 أuginسٹ

www.worldbreastfeedingweek.org

- ان التحالف العالمي للعمل من أجل الرضاة الطبيعية (وابا) هو شبكة عالمية من الأفراد والمنظمات المعنية بحماية وتغذية ودعم الرضاة الطبيعية في جميع أنحاء العالم استناداً إلى "إعلان أبوتشتنى"، والخطوات المتبعة لتنشئة أجيال المستقبلي، وكذلك الاستراتيجية العالمية لتغذية الرضاة وصغار الأطفال التي تشارك فيها كل من منظمة الصحة العالمية واليونيسف.
- ويتضمن تحالف (وابا) بمراكز استشاري لدى منظمة الأمم المتحدة للفقرة (الونيسيف)، كما أنه منظمة غير حكومية لها مراكز استشاري خاص لدى المجال الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة (ECOSOC) . ويقوم التحالف بتنبيه الحالة السنوية للاسبوع العالمي للرضاة الطبيعية، ويعمل بشكل وثيق مع العديد من المنظمات والأفراد. شكر: أكاديمية طبل الرضاة الطبيعية (ABM)، الهيئة الدولية لاطعام الأطفال، رابطة مستشاري الرضاة الدولية، رابطة لايك العالمية، منظمة الأمم المتحدة لتمويل "المغفور" (الونيسيف)، ومنظمة الصحة العالمية (WHO) والعديد من المنظمات الدولية الأخرى.
- التحالف يرجو بروابطه المتبعة لتنشئة أجيال المستقبلي، وبياناته المنشورة على الموقع الإلكتروني للتحالف العالمي لتشجيع الرضاة الطبيعية، وفاكس: 60-4-657 2566 | رقم الهاتف: 60850 10850 | العنوان: 1200 بيبانغ، ماليزيا | الموقع الإلكتروني: www.waba.org.my

القيم الصديقة للوالدين والمبادئ الاجتماعية المنصفة للجنسين



أماكن العمل الصديقة للوالدين في كلٍ من القطع الرسمية وغير الرسمية

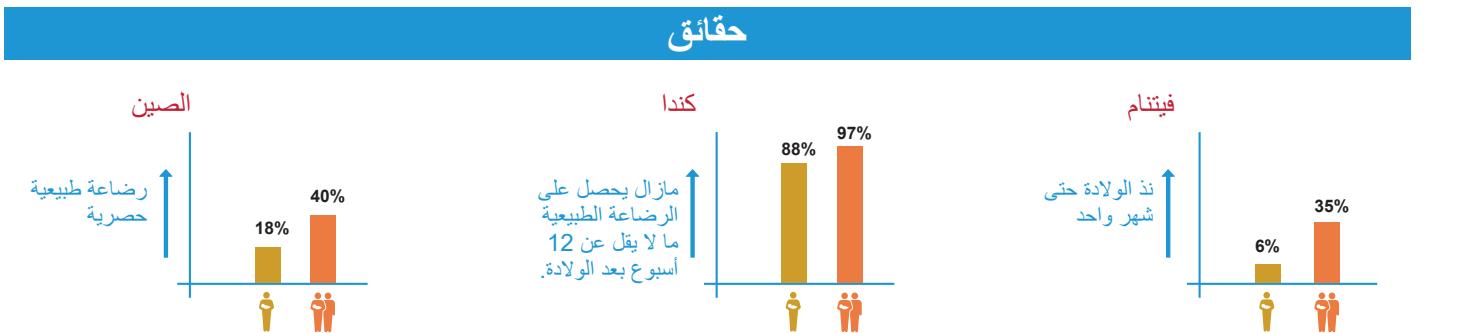


وأحياناً يصعب على الآباء المشاركة، إذ يُنظر للأب في كثير من الأحيان كجليس للطفل بدلاً من مقدم رعاية أساسى. في كثير من الأحيان يُتحى الآباء أو يتم تجاهلهم من قبل الخدمات الصحية والاجتماعية المقدمة للأطفال ولا يتم تبليغهم بطرق دعم الحمل، أو الولادة أو رعاية المولود أو الرضاعة الطبيعية. إن الإجازات الأبوية المحدودة تقلل الوقت الذي يمكن أن يقضيه الآباء مع الزوجة والمولود لتعلم كيفية ممارسة دورهم كآباء.

ولكن، بإمكان الآباء أن يتعلموا. حيث يمكن تعليمهم أساليب لمشاركة المسؤوليات الوالدية بما يوفر للأم احتياجاتها ومطالباتها من أجل دعم الرضاعة الطبيعية. من الضروري اتفاق الزوجين على أهداف الرضاعة الطبيعية والتحاور الجيد، خاصة عند مواجهة صعوبات أثناء الرضاعة الطبيعية. بإمكان الآباء التزود بالمعلومات عن الرضاعة الطبيعية، وتوفير الدعم العاطفي، ومشاركة أعباء المنزل، إلى جانب رعاية الوليد وملائحته.

الرضاعة الطبيعية من اختصاصات الأم. لكن عندما يدعم الآباء الرضاعة الطبيعية وبينون علاقة متفاعلة مع رضيعهم، نجد تحسناً في الرضاعة الطبيعية والعلاقات الوالدية. إضافة إلى ذلك، تتكون علاقةوثيقة بين الآباء والمواليد، وبينما ويتطور الوليد بسرعة أكبر. فمثلاً كمثال الشريكان في فريق رياضي مكون من شخصين، فإن الأمهات والأباء في الفريق الوالدي المنصف بين الجنسين عليهم أن يراقبا بعضهما وأن يتراصلاً ويدلاً ويتقا بعضهما. إضافة إلى ذلك، فعليهما أن يكونا على أتم الاستعداد لمساعدة الآخر عند الحاجة، وتجنب العمل بشكل فردي.

لقد تغيرت النماذج المتعارف عليها للأباء. فالكثير من الآباء لا يقتصر دورهم على كونهم العائل للعائلة، بل نجدهم يتشاركون مع الأم مباشرة في رعاية الأطفال، وهو أمر هام لنمو الأبناء. رعاية الأبناء المنصفة بين الجنسين والتي تشمل الآباء بصفتهم شركاء في الفريق الوالدي تعود بالفوائد على الأبناء والوالدين.



في الصين، إحدى التدخلات تمت من خلال تنظيف الآباء للمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بمارسات الرضاعة الطبيعية ودعمها أدت إلى أن 40% من الرضع حصلوا على رضاعة طبيعية حصريّة، مقارنة بمجموعة الضيّب فقط (18%)¹⁸.

في **كندا**، قامت إحدى التدخلات المبنية على المشاركة بين الوالدين بتعليم **الأزواج** بالتعاون مع الأمهات للوصول لمخرجات مشتركة اتفقا عليها مسبقاً. نتيجة لذلك، % من الأطفال الرضع استمرروا في الحصول على الرضاعة الطبيعية لمدة أدناها 12 أسبوعاً مقارنة مع مجموعة الضبط فقط (88%)¹⁶.

في **فيتنام**، إحدى التدخلات كان من شأنها تعليم الآباء كيفية العمل مع الأمهات **كفريق والدي** وذلك لتحسين **مخرجات الرضاعة الطبيعية**. 35% من الرضع في مجموعة التدخل حصلوا على رضاعة طبيعية حصرية لمدة شهر واحد مقارنة بنسبة 6% فقط من الرضع الذين لم يشترك آباءهم في البرنامج¹⁶.



Hospital San Antonio © WBW2014



Namatovu © WBW2012

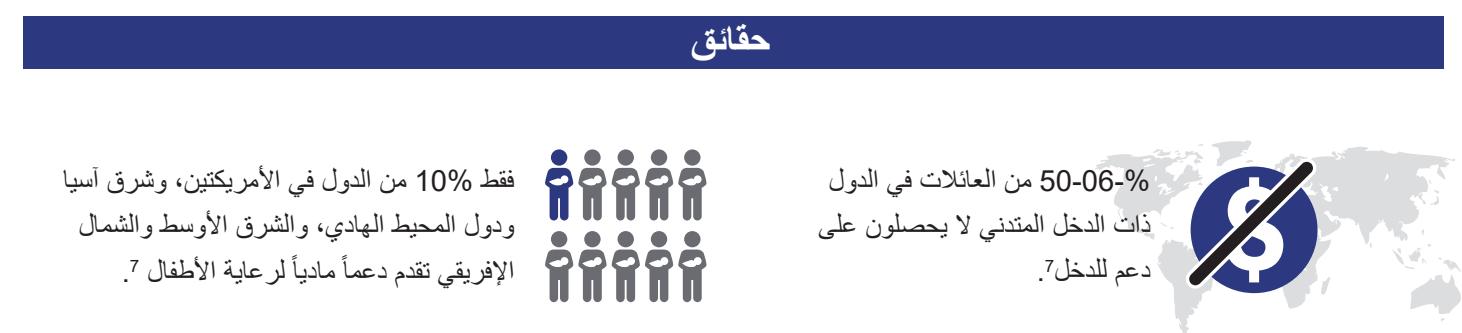
القطاع غير

القطاع الرسم



سياسات وتشريعات الحماية الاجتماعية للوالدين

يمكن أن تلعب سياسات وتشريعات الحماية الاجتماعية للوالدين دوراً هاماً في تمكين الرضاعة الطبيعية. لهذه السياسات أهمية كبيرة في توزيع مهام الرعاية وتغيير العادات الاجتماعية المترافق عليها. تتضمن سياسات وتشريعات الحماية الاجتماعية للوالدين لأحد أكبر عوائق الرضاعة الطبيعية، ألا وهي افتقار بيئة العمل الداعمة للأمهات والأباء. تشمل سياسات وتشريعات الحماية الاجتماعية للوالدين، على سبيل المثال لا الحصر، إجازات مدفوعة الأجر من المال العام لكلا الوالدين، وقوانين عمل مرنة تتيح الرضاعة الطبيعية ورعاية الأطفال، إلى جانب برامج التحويلات النقدية الاجتماعية للوالدين والعائلات بتمويل من الدولة. دعم الآباء والأمهات في مكان العمل من خلال إتاحة إجازات الأمومة، والأبوة، والوالدية، والعائلية بدعم من المال العام من أجل إتاحة الرضاعة الطبيعية المثلثي. وتغيير العادات الاجتماعية المترافق عليها، من الضروري تسهيل وصول المرأة للخدمات الصحية، ورفع وعي المجتمع بمشكلات عدم المساواة الموجودة، بالإضافة لجذب اهتمام الصبيان والرجال وتحثهم على دعم احتياجات وحقوق النساء.



عندما يأخذ الرجال إجازة أبوة، تكون احتمال
يحصل مواليدهم على رضاعة طبيعية أكبر
عمر شهرين وأربعة أشهر وستة أشهر⁹.

في الدول النامية ذات الاقتصاد المتعثر، بإمكان الشركات القطاع الخاص تقديم دعم أكثر من خلال المشاركة في البرامج الوطنية لحماية الأمومة¹²



Paul Carter © WBW2012



azziwa © WBW2012