WABA | 世界母乳哺育周2020

地球健康 - 人类文明及其赖以生存的自然系统状态 - 正含有前所未有的重要性。人与地球相互联系的本质，要求我们必须找到让双方受益的可持续解决方案。母乳喂养是一项对地球与人类有益的可持续解决方案。每一年，世界母乳喂养行动联盟(WABA) 举办世界母乳喂养周（WBW），一项旨在宣传、锚定、鼓励积极参与、以及激励有关母乳喂养和相关课题的全球运动。

自然资源的耗尽和破坏以及主要温室气体的排放量正处于至少过去80万年中最高的程度。我们必须通过（i）负责任地使用土地、水和能源等资源、（ii）保护生物多样性，以及（iii）谨慎消费，来保护我们的星球和我们自己的健康。

由于其生产、包装、分配和制备方法，从农场到餐桌的母乳代用品对环境和气候有所影响。每年有数百万吨的金属配方罐最终落于垃圾填埋地，从而破坏了环境。母乳替代品是一项价值每年700亿美元的产业，并继续推销其助长气候变化的产品，违反了国际建议和国家立法。在当前的新冠肺炎大流行期间里，该产业的违犯行为已经加剧，并引起了极大关注。

另一方面来说，母乳制造仅需要母亲必须额外吃的食物，因此所消耗的自然资源更少，几乎没有浪费。母乳喂养是挽救婴儿生命与改善个人和国家的健康、社会及经济发展的最佳投资之一。扩大最佳的母乳喂养规模，每年可能可以避免82万3千多名儿童和2万多名产妇的死亡。不受母乳喂养与较低智力有关联，并造成每年约3020亿美元的经济损失。

尽管有国际的建议，但是在每年出生的所有婴儿当中，只有约40%是纯母乳喂养直到六个月大，并且只有45%是以母乳持续喂养了两年。通常，无论是在卫生系统、工作场所还是社区中，母乳喂养都缺乏支持。

> “面对低迷的母乳哺育率，我们应该意识到整个社会要对此负责。表明我们是以地球健康和人类健康为导向的。”
>
> **奈杰尔•罗林斯医生，2020年**

2020年世界母乳喂养周（#WBW2020）

任何危机都提供了机会来实现积极、可持续的变化以及所有人的协调参与。新冠肺炎大流行让我们领悟到，我们都受到了影响，需要立即采取协调一致的社会应对措施。母乳喂养在几个方面为地球健康做出积极的贡献：可持续性、环保及对人类健康有益。现在，比以往任何时候都更重要的是，各国政府必须按照国际母乳代用品销售守则及随后的世界卫生大会（WHA）决议，实施和调整国家政策和危机干预方法。此外，身为公民社会组织的倡导者和成员，我们负有集体责任，以监督和举报违犯行为。

为了支持母乳喂养，从而促使地球更健康，并克服新冠肺炎大流行的影响，我们必须建立一个温暖的母乳喂养支持链。至关重要的是，我们必须强调为所有母乳喂养家庭，尤其是处于脆弱/紧急情况中的家庭提供熟练支持的重要性。各国政府、雇主和企业都意识到母乳喂养是一项投资，并是全球可持续发展议程的一部分。积极分子和庆祝活动者可以找出创意的方法以在线开展2020年世界母乳喂养周活动、继续掌握信息、进行网络宣倡以及与母乳喂养运动之外的行动者和利益相关者互动。这会创造出一个有利的环境，使所有妇女/父母都能进行最理想的母乳喂养。

2020年世界母乳喂养周的活动为理解母乳喂养与地球健康之间的联系提供了一个框架。世界母乳喂养行动联盟已概述了一些挑战并提出了一些可能的解决方案。现在，我们需要您的承诺。使用我们网站上的行动文件夹、海报、社交媒体套件和媒体套件的资源，在2020年世界母乳喂养周之前、之中和之后传播对此活动的意识。向我们发送您的在线/面对面活动的详细信息，从而承诺参与2020年世界母乳喂养周的庆祝活动。在我们的承诺地图上查看为2020年世界母乳喂养周计划的各项活动。支持母乳喂养，从而促使地球更健康，这意味着绝不遗漏任何人。只要我们共同协力，我们就可以实现人类与地球的双赢局面。

关于活动详情，请联络Nisha Kumaravel - wbw@waba.org.my

#WBW2020的目标

告 知

向人们宣传母乳哺育与环境 / 气候变化之间的关联

坚 定

坚定母乳哺育是一项气候智能型决定

吸 引

让个人与团体都能参与其中，以便产生更大的影响力

激 励

让人们行动起来，通过母乳哺育，促进地球与人类的健康

赞助声明：国际母乳哺育行动联盟（WABA）不接受制造、分销或市场营销母乳替代品、哺育相关用品（如奶瓶和奶嘴）以及婴幼儿辅助食品的公司的资金赞助或礼品赞助。

国际母乳哺育行动联盟（WABA）是由致力保护、促进和支持母乳哺育的个人及团体组成的全球联盟，以《伊诺森蒂宣言》、《哺育喂养十大方针》及世界卫生组织和联合国儿童基金会的《婴幼儿喂养全球战略》为行动准则。国际母乳哺育行动联盟（WABA）是一个于联合国儿童基金会（UNICEF）和联合国经济及社会理事会（ECOSOC）具有特殊咨商地位的非政府组织。该组织协调每年的世界母乳哺育周活动。

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-657 2655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.waba.org.my