



# Поддержите грудное вскармливание ради здоровья планеты



ВАБА | МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ  
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 2020



## Всемирная неделя грудного вскармливания (# WBWB2020)

### 1-7 АВГУСТА 2020

## координируется Всемирным альянсом по грудному вскармливанию (WABA)

# ВВЕДЕНИЕ

Всемирный альянс по грудному вскармливанию (WABA) был создан 14 февраля 1991 года. WABA - это глобальная сеть людей и организаций, занимающаяся вопросами защиты, продвижения и поддержки грудного вскармливания по всему миру.

WABA координирует глобальную Всемирную неделю грудного вскармливания (ВНГВ), целью которой является информирование, закрепление, вовлечение и стимулирование действий по грудному вскармливанию и связанными с этим вопросами.

С 2016 года мы согласовываем нашу кампанию (ВНГВ) с целями Организации Объединенных Наций в области устойчивого развития (ЦУР). Мы называем это кампанией ВНГВ-ЦУР.

# ВНГВ-ЦУР КАМПАНИЯ

WABA объединил ЦУР ООН в четыре тематические области, которые связаны друг с другом и с грудным вскармливанием. 4 тематические области будут отмечаться циклами до 2029 года.

2030 год будет посвящен подведению итогов нашей деятельности, преодолению трудностей и планированию работы вне рамок ЦУР.

Во время WBW2016 были установлены связи между каждой ЦУР и грудным вскармливанием. Во время WBW2017 была подчеркнута важность совместной работы во всех ЦУР. Во время WBW2018 грудное вскармливание было признано основой жизни. На WBW2019 основное внимание было сосредоточено на расширении прав и возможностей родителей для обеспечения возможности грудного вскармливания.

Всемирная неделя грудного вскармливания 2020 (# WBW2020) подчеркивает связь между грудным вскармливанием и здоровьем планеты.

# #WBW2020



ВАБА | МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ  
ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 2020

Взаимосвязь человека и планеты требует поиска устойчивых решений, которые принесли бы взаимную пользу. Мы можем уменьшить выбросы углекислого газа и экологический след, начав с того, как мы кормим своих детей.

Грудное вскармливание является одной из [лучших инвестиций](#) в сохранение жизни и улучшения здоровья, в социальное и экономическое развитие отдельного человека и наций. Защита, продвижение и поддержка грудного вскармливания являются важной стратегией, и мы должны сотрудничать с участниками движения по грудному вскармливанию внутри и за его пределами.

# ЗАДАЧИ #WBW2020



## ИНФОРМИРОВАТЬ

людей о взаимосвязи между  
грудным кормлением и  
экологией/изменением  
климата



## ЗАКРЕПИТЬ

грудное вскармливание  
в качестве фактора,  
положительно  
влияющего на климат



## ПРИВЛЕЧЬ

людей и организации  
для получения лучших  
результатов



## СТИМУЛИРОВАТЬ

улучшение здоровья  
планеты и населения  
посредством грудного  
вскармливания



# ПРОБЛЕМЫ

Борьба с изменением климата и ухудшением состояния окружающей среды является одной из самых неотложных задач, стоящих перед сегодняшним миром.

Производство продуктов питания и структура потребления пагубно влияют на изменение климата и состояние окружающей среды





## Для здоровья планеты необходима устойчивая деятельность

Истощение и уничтожение природных ресурсов и увеличение выбросов парниковых газов находятся на самом высоком уровне за последние 800 000 лет.



## Новые тенденции глобального здравоохранения и питания

Хотя в последние несколько десятилетий было достигнуто много успехов в области глобального здравоохранения, существует несколько новых проблем, таких как стихийные бедствия, вспышки инфекционных заболеваний, например, продолжающаяся пандемия COVID-19, а также отсутствие адекватных систем здравоохранения.



## Устойчивые продовольственные системы включают грудное вскармливание

Грудное молоко является первой пищей, которую мы потребляем, и оно является важной частью устойчивой продовольственной системы. С другой стороны, кормление заменителями грудного молока (ЗГМ) усугубляет проблему и становится все более популярным.



## Метод кормления грудных детей важен

Увеличение масштабов грудного вскармливания может предотвратить более 823000 случаев смерти детей и 20000 случаев материнской смертности ежегодно. Негрудное вскармливание связано с более низким интеллектом и приводит к экономическим потерям в размере около 302 миллиардов долларов в год.



## Медленный прогресс в улучшении грудного вскармливания

Только около 40 % всех новорожденных ежегодно получают исключительно грудное вскармливание до 6 месяцев, а 45 % продолжают получать грудное вскармливание до 2 лет. Зачастую отсутствует поддержка грудного вскармливания в системах здравоохранения, на рабочих местах и в сообществе.





## Экологический след грудного вскармливания

Прямое грудное вскармливание и сцеживание молока руками эффективны с точки зрения сокращения отходов, экономии энергии и других ресурсов.



## Экологический след ЗГМ

При молочном животноводстве обычно выделяется значительное количество метана и других парниковых газов. Кроме того, в процессах производства, упаковки, распределения и подготовки ЗГМ используют энергию и воду. Все это влияет на окружающую среду, и для кормления одного миллиона детей смесью в течение двух лет требуется в среднем приблизительно 150 миллионов упаковок смеси.

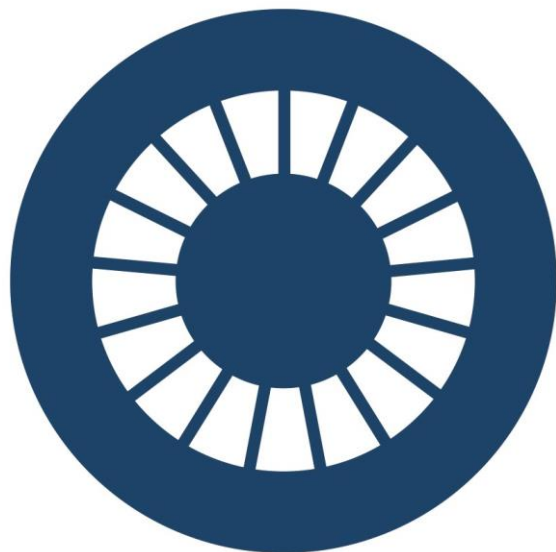
# ПРОБЛЕМЫ

Устойчивое развитие удовлетворяет потребности нынешнего поколения без ущерба для следующих.

Мы должны активизировать диалог, призвать к более активным исследованиям и привлечь всех заинтересованных к действиям.



## Что вы можете сделать



### ЦУР как основа здоровья планеты

- ❖ Согласовать национальную и международную политику и рекомендации по грудному вскармливанию и ММКФ с повесткой дня ЦУР и другими инициативами в области окружающей среды и климата.
- ❖ Убедиться, что с точки зрения общественного здравоохранения принимаются меры по усилению консультирования по вопросам ВФНІ и грудного вскармливания среди населения вообще, и во время чрезвычайных ситуаций, в частности.
- ❖ Информировать лиц, принимающих решения для признания важности грудного вскармливания в обеспечении продовольственной безопасности и экологической устойчивости.
- ❖ Поддерживать политику, направленную на сокращение выбросов углерода в производстве ЗГМ.
- ❖ Обеспечить выполнение и контроль за выполнением Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока и соответствующих резолюций Международной ассамблеи здравоохранения.
- ❖ Принять в качестве минимального стандарта оплачиваемый отпуск по семейным обстоятельствам и разрешение кормить грудью на рабочем месте на основе Конвенции МОТ об охране материнства С183.

## Что вы можете сделать



### Общественная поддержка

- ❖ Выступать за увеличение финансирования, мониторинг и реализацию более эффективных методов и практик, чтобы обеспечить семьям необходимую поддержку грудного вскармливания, особенно консультирование по вопросам грудного вскармливания.
- ❖ Информировать общество о влиянии кормления молочной смесью на окружающую среду, используя различные методы коммуникации и привлекая авторитетных лиц.
- ❖ Привлекать внимание журналистов и средств массовой информации к вопросу о связи между грудным вскармливанием и окружающей средой/изменением климата.
- ❖ Выделить ресурсы для дополнительных исследований воздействия ЗГМ на климат / окружающую среду.
- ❖ Собрать систематизированные данные по результативности различных методик и программ ММКФ в чрезвычайных ситуациях.

## Что вы можете сделать



Консультирование по грудному вскармливанию чрезвычайно важно

- ❖ Выступать за то, чтобы все женщины/родители с маленькими детьми имели доступ к квалифицированным консультациям по грудному вскармливанию в медицинских учреждениях и сообществах.
- ❖ Внедрять пересмотренные рекомендации ВФНІ 2018 во всех медицинских учреждениях, включая частные больницы.
- ❖ Выделять ресурсы для общественных групп, чтобы иметь возможность предоставлять базовые консультации по грудному вскармливанию и другие формы поддержки, близкие женщинам / родителям.

## Что вы можете сделать



Постоянная  
поддержка в  
течение  
первых 1000  
дней

- ❖ Выступать за постоянное дородовое и послеродовое консультирование по грудному вскармливанию для сохранения успешного грудного вскармливания.
- ❖ Создать цепь поддержки грудного вскармливания, определив ключевых действующих лиц и их роли в первые 1000 дней и связать их друг с другом.
- ❖ Привлекать отцов/партнеров и членов семьи для разделения домашних обязанностей и ухода за кормящей парой.
- ❖ Присоединяйтесь к группе поддержки матери / родителя и поделитесь опытом с другими членами сообщества для пропаганды грудного вскармливания.
- ❖ Развивать креативные идеи для виртуальных и онлайн-мероприятий, чтобы привлечь целевую аудиторию в #WBW 2020.



## Что вы можете сделать



### Развитие знаний и навыков на всех уровнях

- ❖ Инвестировать в фундаментальные учебные программы для медицинских работников различных уровней, консультантов по грудному вскармливанию, общественных медицинских работников и сторонников.
- ❖ Выступать за привлечение должным образом обученного и квалифицированного персонала на различных уровнях: сторонников, медицинских работников, консультантов по грудному вскармливанию и специалистов.
- ❖ Содействовать расширению существующих методик и программ обучения грудному вскармливанию, включая онлайн, цифровые и электронные методы обучения, а также клиническое и иное практическое обучение.
- ❖ Привлекать школьников, студентов, молодежь и социальные сети к распространению информации о важности грудного вскармливания для здоровья планеты.

## Что вы можете сделать



Не оставляя  
никого  
позади

- ❖ Содействовать использованию основанных на фактических данных международных руководящих принципов ММКБ для разработки государственных планов действий и информационных сообщений.
- ❖ Способствовать тому, чтобы защита, пропаганда и поддержка грудного вскармливания были обязательно включены в государственные планы обеспечения готовности к чрезвычайным ситуациям и реагирования на них.
- ❖ Информировать всех работников здравоохранения, сообщества и общественность о важности грудного вскармливания в национальных и региональных планах обеспечения готовности.
- ❖ Усилить поддержку кормящих грудью семей, нацеленную на всех членов семьи и сообщества, путем разработки соответствующих и последовательных коммуникационных сообщений.
- ❖ Обратить внимание на ручное сцеживание молока, правильное использование молокоотсосов, где это безопасно, правильное хранение и приготовление грудного молока, кормление из чашки, методы поддержания выработки грудного молока, релактацию и существование кормилиц.
- ❖ Обеспечить, чтобы необходимое донорское грудное молоко было доступно для детей через банки грудного молока или другие соответствующие общественные инициативы.

# УСТОЙЧИВОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ПЛАНЕТЫ И ЕЕ ЖИТЕЛЕЙ



Цепь поддержки создает благоприятную среду, которая дает возможность всем женщинам / родителям успешно кормить грудью. Вместе мы сможем создать беспроблемную ситуацию для человечества и планеты.

# 5 СПОСОБОВ ОТПРАЗДНОВАТЬ #WBW2020

1. Поделитесь в наших социальных сетях:
  - a. о вашем опыте грудного вскармливания и необходимой поддержке во время пандемии COVID-19
  - b. вашими мыслями о связи между грудным вскармливанием и окружающей средой / изменением климата
2. Обещание & Сообщите о ваших действиях # WBW2020 (физических и / или виртуальных)
3. Подпишитесь на наши подкасты # WBW2020 и пришлите нам свои вопросы / комментарии
4. Участвуйте в мероприятии # WBW2020 Спроси меня обо всем (СМВ)
5. Следите за WBW интернет-сайтом и платформами в социальных сетях (Facebook, Twitter & Instagram) для большего количества идей и обновлений

Расскажите нам, как вы будете участвовать в праздновании # WBW2020!