



支持母乳喂养 成就一个更健康的地球



WABA | 世界母乳喂养周2020



世界母乳喂养周(#WBW2020)

2020年8月1日至7日

由世界母乳喂养行动联盟(WABA)协调



介绍

世界母乳喂养行动联盟 (WABA)于1991年2月14日成立。WABA是一个由个人和组织组成的全球网络，致力于保护、促进和支持全球母乳喂养。

WABA协调全球 世界母乳喂养周 (WBW)活动，旨在为母乳喂养和
相关问题提供信息、支持、参与和激励行动。

自2016年以来，我们将WBW活动与联合国的可持续发展目标 (SDGs)保持一致。我们称之为世界母乳喂养周-可持续发展目标 (WBW-SDGs)宣传活动。

世界母乳喂养周-可持续发展目标(WBW-SDGs)宣传活动

WABA将联合国可持续发展目标归为 4个主题领域 主题彼此相关并且与母乳喂养有关。截止于2029年，活动将以循环方式宣传这四个主题领域。

2030年的工作将围绕评估我们的进展、克服挑战和规划超越可持续发展目标展开。

WBW2016 为每个可持续发展目标和母乳喂养之间建立了联系。

WBW2017 强调了为所有可持续发展目标共同努力的重要性。

WBW2018 巩固母乳喂养为生命的基础。WBW2019 着力于赋予父母实现母乳喂养的自主权。

2020年世界母乳喂养周(#WBW2020)则强调母乳喂养与地球健康之间的联系。

#WBW2020



人与地球的相互关联性要求我们必须找到双赢的可持续解决方案。我们可以从喂养婴儿的方式开始来减少碳足迹和生态足迹。

母乳喂养是拯救婴儿生命和改善个人和国家健康、社会和经济发展的 最佳投资方式 之一。保护、促进和支持母乳喂养都是重要的战略，我们必须与母乳喂养活动内外的行动者合作。

#WBW2020的目标



告知

向人们宣传母乳喂养与
环境 / 气候变化之间的
关联



坚定

坚定母乳喂养是
一项气候智能型
决定



吸引

让个人与团体都能
参与其中，以便产
生更大的影响力



激励

让人们行动起来，通过
母乳喂养，促进地球与
人类的健康

挑战

气候变化和环境恶化是当今世界面临的最严峻的挑战。
我们的食品生产系统和消费模式是导致气候变化和环境恶化的重要因素





地球健康需要可持续的行动

自然资源的枯竭和破坏，以及主要温室气体排放的增加，至少达到了过去80万年来的最高水平。



全球健康和营养的新趋势

虽然过去几十年来全球医疗领域有了长足进步，但仍出现了一些新的挑战，例如自然灾害、像目前正在全球流行的新冠肺炎等传染病的爆发以及医疗系统的不健全。



包括母乳哺育在内的可持续食品体系

母乳是我们人类食用的第一种食物，也是可持续粮食系统的重要组成部分。另一方面，用母乳代用品(BMS)喂养也助长了这些问题，而且这一现象越来越严重。



婴儿哺育方式很重要

扩大最佳母乳喂养的范围，每年可防止超过823 000名儿童和20 000名产妇死亡。非母乳喂养与智力低下有关，并导致每年约3020亿美元的经济损失。



缓慢的母乳哺育改善进展

每年新生的婴儿中，只有40%的婴儿在头6个月是纯母乳喂养的，45%的婴儿持续母乳喂养长达2年。通常，无论是在卫生系统、工作场所还是社区，都缺乏对母乳喂养的支持。



母乳哺育的生态足迹

直接母乳喂养和手挤母乳在减少浪费、节约能源和其他资源方面是有效的。



母乳代用品的生态足迹

奶牛养殖业通常会释放大量的甲烷和其他温室气体。此外，母乳代用品的制造、包装、分销和准备过程需要能源和水。所有这些都会对环境造成影响，而且用奶粉喂养一百万婴儿两年，平均需要约1.5亿罐奶粉。

解决方案

可持续发展既满足了当代人的需求，又不损害后代的利益。

我们必须加强对话，呼吁进行更强有力的研究，并敦促所有相关部门采取行动。



您可以做什么



可持续发展目标作为地球健康的框架

- ❖ 使关于母乳喂养和婴幼儿喂养的国家、国际政策和指导与可持续发展目标议程和其他环境/气候倡议保持一致。
- ❖ 确保从公共卫生角度考虑，包括在紧急情况下，加强对普通民众的爱婴医院行动和母乳喂养咨询。
- ❖ 提高决策者的意识，认识到母乳喂养对粮食安全和环境可持续性的贡献。
- ❖ 倡导相关政策以减少母乳代用品行业的碳排放。
- ❖ 确保《国际母乳代用品销售守则》和相关的世界卫生大会决议得到充分的实施和监控。
- ❖ 将国际劳工组织《产妇保护公约》第183号作为最低标准，制定带薪休假和工作场所母乳喂养政策。

您可以做什么



社会支持

- ❖ 提倡为改善政策和干预措施而加强资助、监测和实施，为家庭提供所需的母乳喂养支持，尤其是母乳喂养咨询。
- ❖ 使用各种通讯技术和影响者，向社区通报配方奶粉喂养对环境的影响。
- ❖ 鼓励记者和媒体发起公众对母乳喂养与环境/气候变化之间联系的辩论。
- ❖ 分配资源以进行有关母乳替代品对气候/环境影响的其他研究。
- ❖ 收集有关紧急情况下不同婴幼儿喂养政策和计划的影响的系统数据。

您可以做什么



母乳喂养咨询
至关重要

- ❖ 提倡所有妇女/有幼儿的父母从医疗机构和社区有机会获得专业的母乳喂养咨询。
- ❖ 在所有医疗机构包括私立医院实施爱婴医院行动2018年修订版行为指南。
- ❖ 为社区团体分配资源，以便能够在妇女/父母身边提供基本的母乳喂养咨询和其他形式的支持。

您可以做什么



最初1000天的持续支持

- ❖ 倡导持续的产前和产后母乳喂养咨询联系，以维持最佳的母乳喂养。
- ❖ 通过确定关键行为者及其在最初1000天中的作用，并将其相互联系起来，打造一条支持母乳喂养的温暖链。
- ❖ 让父亲/伴侣和家庭支持分担家庭责任以及照顾母乳喂养的母子。
- ❖ 加入母亲/父母支持小组，并与社区中的其他人分享经验，使母乳喂养正常化。
- ❖ 为虚拟和在线活动开发创意，以吸引#WBW 2020的目标受众。

您可以做什么



培养各层次知识和技能

- ❖ 致力于不同级别的医护人员、哺乳顾问、社区卫生工作者和非专业/同侪支持者的统一培训方案。
- ❖ 提倡在各级安排受过适当训练和有技能的工作人员：同侪支助者、医护人员、哺乳顾问和专家。
- ❖ 促进扩大现有的母乳喂养培训工具和计划，包括在线、数字和网络学习方式以及面对面的临床和其他实践教学。
- ❖ 与学龄儿童，学生，青年和社交媒体影响者进行沟通，以传播对母乳喂养对地球健康的重要性的关注。

您可以做什么



不落下任何
人

- ❖ 促进使用有据可依的国际婴幼儿喂养指南来制定国家行动计划和交流信息。
- ❖ 确保母乳喂养的保护、促进和支持明确包含在国家应急准备和响应计划中。
- ❖ 告知所有卫生工作者，社区团体和公众关于母乳喂养在国家和社会备灾计划中的重要性。
- ❖ 通过开发适当且统一的交流信息，加强针对家庭和社区所有成员对母乳喂养家庭的支持。
- ❖ 强调手挤母乳，在安全的情况下适当使用吸奶器，正确地储存和准备母乳、奶杯喂养、保持母乳供应、追奶和奶妈喂养。
- ❖ 通过母乳库或其他适当的社区举措，确保有需要的婴儿可以使用捐赠母乳。

为地球和人类提供 一个可持续发展方案

以温暖的支持链创造一个有利的环境，
使所有妇女/父母都能进行最佳的母乳喂养。

共同努力，我们可以实现人类与地球的双赢局面。



庆祝#WBW2020的5种方式

1. 与我们的社交媒体平台上分享：
 - a. 您在新冠肺炎疫情期间的母乳喂养经历和所需的支持
 - b. 您对母乳喂养与环境/气候变化之间联系的看法
2. [宣誓](#) 和报告#WBW2020活动（实体和/或虚拟）
3. 收听我们的#WBW2020播客，并向我们发送您的问题/评论
4. 参加#WBW2020有问必答环节(AMA)
5. 关注 [WBW 网站](#) 和社交媒体平台（[Facebook](#)，[Twitter](#) 和 [Instagram](#)），了解更多活动创意和最新资讯

告诉我们您将如何参与庆祝#WBW2020！