



# Apoye la lactancia materna por un planeta saludable



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020



## Semana Mundial de la Lactancia Materna (#WBW2020)

### 1 - 7 DE AGOSTO DE 2020

## coordinado por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA)



# INTRODUCCIÓN

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) se formó el 14 de febrero de 1991. WABA es una red global de personas y organizaciones dedicadas a la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna en todo el mundo.

WABA coordina la campaña global Semana Mundial de la Lactancia Materna (WBW, por sus siglas en inglés) que tiene como objetivo informar, afianzar, involucrar y estimular acciones sobre la lactancia materna y temas relacionados.

Desde 2016, hemos alineado la campaña WBW con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU. A esto le llamamos Campaña WBW-ODS.

# CAMPAÑA WBW-ODS

WABA agrupó los ODS de la ONU en 4 Áreas Temáticas que se relacionan entre sí y con la lactancia materna. Las 4 Áreas Temáticas se celebrarán en ciclos hasta 2029.

En 2030 trataremos de hacer un balance de nuestro progreso, superar los desafíos y planificar el trabajo más allá de los ODS.

WBW2016 vinculó a cada ODS con la lactancia materna. WBW2017 enfatizó en la importancia de trabajar juntos en todos los ODS.

WBW2018 afianzó a la lactancia materna como la base de la vida.

WBW2019 se concentró en apoyar a madres y padres para empoderarse es vital para lograr su meta de lactancia materna.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna de 2020 (#WBW2020) destaca la relación entre la lactancia materna y la salud del planeta.

# #WBW2020



WABA | SEMANA MUNDIAL DE  
LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020

La interrelación entre las personas y el planeta requiere de la búsqueda de soluciones sostenibles que beneficien a ambos. Podemos reducir las emisiones de carbono y el impacto ecológico comenzando por cómo alimentamos a nuestros bebés.

La lactancia materna es una de las mejores inversiones para salvar vidas de la niñez y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. La protección, promoción y apoyo de la lactancia materna son estrategias importantes que necesitan la colaboración de actores dentro y fuera del movimiento de lactancia materna.

# OBJETIVOS DE #WBW2020



**INFORMAR**  
a las personas sobre la  
relación entre la lactancia  
materna y el medio  
ambiente/cambio climático



**ANCLAR**  
la lactancia materna  
como una decisión  
climáticamente  
inteligente



**COMPROMETERSE**  
con individuos y organizaciones  
para un mayor impacto



**IMPULSAR**  
acciones para mejorar la  
salud del planeta y de las  
personas a través de la  
lactancia materna

# DESAFÍOS

El cambio climático y la degradación ambiental son algunos de los desafíos más inmediatos que enfrenta el mundo actual.

Nuestros sistemas de producción de alimentos y patrones de consumo contribuyen significativamente al cambio climático y la degradación ambiental.





## **La salud del planeta necesita una acción sostenible**

El agotamiento y la destrucción de los recursos naturales y el aumento en la emisión de los principales gases de efecto invernadero, han alcanzado los niveles más altos en los últimos 800 000 años.



## **Tendencias emergentes en salud y nutrición global**

Aunque ha habido muchos avances en la salud mundial en las últimas décadas, todavía ocurren situaciones emergentes como desastres naturales, brotes de enfermedades infecciosas, como la actual pandemia de COVID-19, y además la carencia de sistemas de salud adecuados.



## **Los sistemas alimentarios sostenibles incluyen lactancia materna**

La leche materna es el primer alimento que consumimos y constituye una parte esencial de un sistema alimentario sostenible. Por otro lado, la alimentación con sucedáneos de la leche materna (BMS, por sus siglas en inglés) agrava el problema y es un fenómeno que va en aumento.



## La alimentación infantil es importante

Incrementar la lactancia materna óptima podría evitar anualmente más de 823 000 muertes infantiles y 20 000 muertes maternas. No practicar la lactancia materna está asociado con un menor grado de inteligencia y tiene como resultado pérdidas económicas de alrededor de \$ 302 000 millones anuales.



## Progreso lento en la mejora de la lactancia materna

Apenas alrededor del 40 % de todos los y las bebés nacidos anualmente son amamantados exclusivamente hasta los 6 meses y el 45 % de los mismos continúa recibiendo algún tipo de lactancia materna hasta los 2 años. A menudo hay falta de apoyo a la lactancia materna, ya sea en el sistema de salud, el lugar de trabajo o la comunidad.



## Huella ecológica de los sucedáneos de la leche materna

La lactancia materna directa y la extracción manual de la leche materna funcionan en cuanto a la reducción de desechos y el ahorro de energía y otros recursos.



## Huella ecológica de la lactancia materna

La producción lechera, por el contrario, libera grandes cantidades de metano y otros gases de efecto invernadero. Además, los procesos de fabricación, envasado, distribución y preparación de los sucedáneos de la leche materna necesitan energía y agua. Todo esto afecta el medio ambiente y, alimentar a un millón de bebés con fórmula durante dos años requiere, en promedio, unos 150 millones de latas de fórmula.

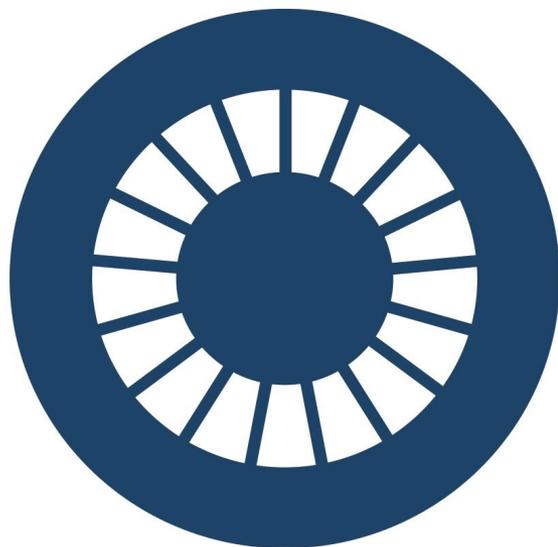
# SOLUCIONES

El desarrollo sostenible satisface las necesidades de la generación actual sin comprometer a las generaciones futuras.

Debemos intensificar las conversaciones, solicitar investigaciones más sólidas e involucrar a todos los sectores relevantes para que entren en acción.



## Lo que usted puede hacer



## Los ODS como marco para la salud del planeta

- ❖ Armonizar las políticas y directrices nacionales e internacionales sobre lactancia materna y alimentación del lactante y del niño/a pequeño, con la agenda de los ODS y otras iniciativas sobre el medio ambiente y el clima.
- ❖ Velar por que se adopte una perspectiva de salud pública para fortalecer la Iniciativa de Hospitales Amigos de los Niños (BFHI, por sus siglas en inglés) y la consejería en lactancia materna para la población en general, incluso en situaciones de emergencia.
- ❖ Sensibilizar a los responsables de la toma de decisiones para que reconozcan la contribución de la lactancia materna a la seguridad alimentaria y la sostenibilidad ambiental.
- ❖ Abogar por políticas destinadas a reducir las emisiones de carbono de la industria de sucedáneos de la leche materna.
- ❖ Garantizar que el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna y las resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud (WHA, por sus siglas en inglés) se apliquen y supervisen plenamente.
- ❖ Promulgar permisos familiares (padre/madre) remunerados y políticas de lactancia materna en el lugar de trabajo, basadas en las recomendaciones de la Organización Internacional del Trabajo (ILO, por sus siglas en inglés) en su Convenio C183 sobre la Protección de la Maternidad, como la norma mínima.

## Lo que usted puede hacer



### Apoyo social

- ❖ Abogar por un mayor financiamiento, monitoreo e implementación de mejores políticas e intervenciones para brindar el apoyo que necesitan las familias de lactancia materna, especialmente en cuanto a consejería sobre el tema.
- ❖ Informar a las comunidades acerca del impacto de la alimentación con fórmula infantil en el medio ambiente, utilizando técnicas de comunicación.
- ❖ Sensibilizar a los periodistas y a los medios de comunicación para estimular el debate público sobre la relación entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático.
- ❖ Asignar recursos para investigaciones adicionales sobre el impacto climático/medioambiental de los sucedáneos de la leche materna.
- ❖ Recopilar datos sistemáticos sobre el impacto de las diferentes políticas y programas de alimentación infantil en situaciones de emergencia.

## Lo que usted puede hacer



La consejería  
sobre lactancia  
materna es  
esencial

- ❖ Promover que todas las mujeres/padres con niñas y niños pequeños tengan acceso a consejería especializada en lactancia materna en los centros de salud y las comunidades.
- ❖ Aplicar las recomendaciones de los Hospitales Amigos de los Niños, BFHI 2018, en todos los servicios de salud, incluyendo los hospitales privados.
- ❖ Asignar recursos para que los grupos de apoyo comunitarios puedan brindar información y consejería sobre lactancia materna y otras formas de apoyo cercanas a las mujeres/padres.

## Lo que usted puede hacer



### Apoyo continuo en los primeros 1000 días

- ❖ Abogar por la consejería sobre lactancia materna durante el prenatal y posnatal para mantener una lactancia materna óptima.
- ❖ Crear una cadena de apoyo efectiva para la lactancia materna, identificando a los actores clave y sus roles en los primeros 1000 días y vinculándolos entre sí.
- ❖ Involucrar el apoyo de los padres/parejas y la familia para compartir las responsabilidades domésticas y el cuidado de la madre y su bebé durante la lactancia materna.
- ❖ Unirse a un grupo de apoyo de madres/padres para compartir experiencias e información sobre crianza con otras personas de la comunidad para normalizar la lactancia materna.
- ❖ Desarrollar ideas creativas de actividades virtuales y en línea para involucrar al público objetivo en #WBW2020.

## Lo que usted puede hacer



**Desarrollar  
conocimientos y  
habilidades en  
todos los  
niveles**

- ❖ Invertir en programas de capacitación constantes con los diferentes niveles de profesionales de la salud, consultoras de lactancia, personal de salud comunitaria y voluntarias/voluntarios comunitarios de apoyo.
- ❖ Abogar por la contratación de personal debidamente capacitado y calificado en los diferentes niveles de atención: personal voluntario de apoyo, profesionales de la salud, consultoras en lactancia materna y otro personal competente.
- ❖ Promover y ampliar los instrumentos y programas de capacitación existentes de lactancia materna, incluidos los métodos de aprendizaje en línea, digitales y electrónicos, así como la educación clínica y prácticas presencial, cuando sea posible.
- ❖ Involucrar a escolares, estudiantes, jóvenes y personas influyentes en redes sociales en la difusión de la importancia de la lactancia materna para la salud del planeta.

## Lo que usted puede hacer



No dejar a  
nadie atrás

- ❖ Promover el uso de recomendaciones internacionales de alimentación infantil basadas en la evidencia para elaborar planes de acción nacionales y mensajes de comunicación.
- ❖ Garantizar que la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna se incluyan en los planes de respuesta a las emergencias nacionales.
- ❖ Informar a todos los trabajadores de la salud, grupos comunitarios y público en general, sobre la importancia de la lactancia materna en los planes de preparación a nivel nacional y comunitario.
- ❖ Fortalecer el apoyo a las familias que amamantan, dirigido a todos los miembros de la familia y de la comunidad, mediante la elaboración de mensajes de comunicación apropiados y coherentes.
- ❖ Hacer hincapié en la extracción manual de la leche materna, el uso apropiado de los extractores de leche cuando sea posible y seguro, el almacenamiento y la preparación correcta de la leche materna extraída, la alimentación con vaso/taza, las técnicas para mantener la producción de leche materna, la relactación y la lactancia con nodrizas.
- ❖ Garantizar la disponibilidad de leche materna para los bebés que la necesiten a través de bancos de leche humana u otras iniciativas comunitarias apropiadas.

# UNO PARA TODOS, TODOS PARA UNO

Una cadena efectiva de apoyo crea un ambiente propicio que empodera a todas las mujeres/madres/padres para amamantar de manera óptima. Juntos, podemos lograr una situación de beneficio mutuo para la humanidad y el planeta.



# 5 MANERAS DE CELEBRAR #WBW2020

1. Comparta en nuestras plataformas de redes sociales:
  - a. sus experiencias acerca de la lactancia materna y el apoyo necesario durante la pandemia de COVID-19
  - b. sus ideas y opiniones sobre los vínculos entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático
2. Comprométase e informe de sus actividades #WBW2020 (físicas y/o virtuales)
3. Sintonice nuestros podcasts #WBW2020 y envíenos sus preguntas/comentarios
4. Participe en el "Pregunte lo que sea" (AMA, por sus siglas en inglés) de #WBW2020
5. Siga el sitio Web de WBW y las plataformas de redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) para acceder a más ideas de actividades y actualizaciones

¡Cuéntenos cómo va a participar en la celebración de  
#WBW2020!