



支持母乳哺育  
為了更健康的地球



世界母乳哺育行動聯盟(WABA) 母乳哺育週



世界母乳哺育週 (#WBW2020)

2020年8月1-7日

由世界母乳哺育行動聯盟 (WABA) 協調

# 引言

世界母乳哺育行動聯盟（**WABA**）於**1991**年**2月14**日成立。

**WABA**是一個由個人和組織組成的全球網絡，致力於保護，促進和支持全球母乳哺育。

**WABA**協調全球 世界母乳哺育週（**WBW**）運動，旨在為母乳哺育和相關問題提供信息，定位，參與和激勵行動。

自**2016**年以來，我們將**WBW**運動與聯合國的 永續發展目標（**SDG**）保持一致。我們稱此為**WBW-SDGs**運動。

# WBW-SDG運動

WABA將聯合國永續發展目標納入彼此相關並且與母乳哺育有關的 4個主題領域 直到2029年為止，將以循環方式慶祝這四個主題領域。

2030年將是關於評估我們的進展，克服挑戰和規劃超越永續發展目標的工作。

WBW2016 在每個永續發展目標和母乳哺育之間建立聯繫。

WBW2017 強調了在所有永續發展目標中共同努力的重要性。

WBW2018 堅持母乳哺育是生命的基礎。WBW2019 著重於授權父母進行母乳哺育。

2020年世界母乳哺育週（#WBW2020）強調了母乳哺育與地球健康之間的聯繫。

# #WBW2020



世界母乳哺育行動聯盟(WABA)| 母乳哺育週

人與地球的相互關聯的性質要求我們必須找到對雙方都有利的永續解決方案。我們可以從餵養嬰兒的方式開始減少碳和生態足跡。

母乳哺育是拯救嬰兒生命並改善個人和國家的健康，社會和經濟發展的最佳投資之一。保護，促進和支持母乳哺育都是重要的戰略，我們必須與母乳哺育運動內外的行動者合作。

# 國際母乳哺育週的目標 #WBW2020



## 告知

告知大眾母乳哺育與環境/  
氣候變化之間的聯繫



## 錨定

以母乳哺育作為氣候  
智能性決策



## 結合

個人與團體之力以  
產生更大的影響



## 激勵

透過母乳哺育以促進地球  
與人類的健康

# 挑戰

氣候變化和環境惡化是當今世界面臨的最緊迫的挑戰。

我們的食品生產系統和消費模式是導致氣候變化和環境惡化的重要因素





## 地球的健康需要永續性行動

至少80萬年以來，自然資源的消耗和破壞以及主要溫室氣體的排放量正處於最高水平。



## 全球衛生與營養的新興趨勢

儘管在過去的幾十年中，全球衛生領域取得了許多進步，但仍存在一些新的挑戰，例如自然災害，傳染病暴發（例如持續的COVID-19大流行）以及缺乏完善的衛生系統。



## 母乳哺育是永續食物系統的一環

母乳是我們食用的第一類食品，並且是永續食品系統的重要組成部分。另一方面，用母乳代用品（BMS）餵養會加劇已經在惡化的情況。



## 嬰兒餵養方式很重要

擴大最佳母乳哺育範圍每年可以預防823 000多名兒童和20 000例產婦死亡。沒有母乳哺育與智力低下有關，每年造成約3020億美元的經濟損失。



## 母乳哺育推廣的進展緩慢

每年出生的所有嬰兒中，只有約40%純母乳哺育直到6個月而45%的母乳哺育持續了長達2年。通常，無論是在衛生系統，工作場所還是社區中，都缺乏對母乳哺育的支持。





## 母乳哺育的生態足跡

在減少浪費，節省能源和其他資源方面，直接母乳哺育和手動擠奶是有效的。



## 母乳代用品的生態足跡

農牧產業通常會釋放大量甲烷和其他溫室氣體。此外，母乳代用品（BMS）的製造，包裝，分配和製備過程都需要能源和水。所有這些都會對環境造成影響，並且用配方奶餵養一百萬個嬰兒兩年，平均需要大約1.5億罐配方奶。

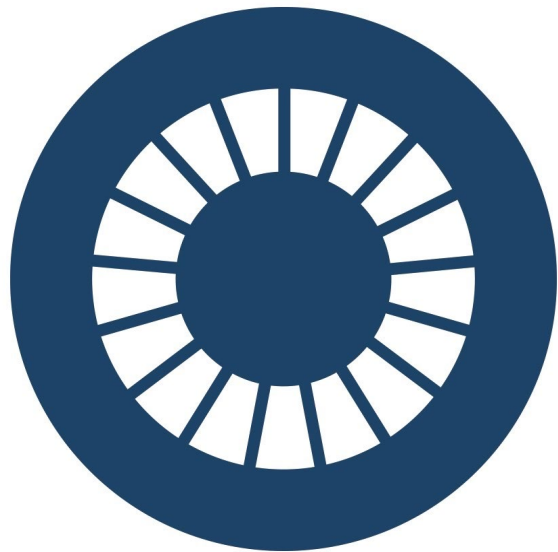
# 解決方案

永續發展既滿足了當代人的需求，又不損害後代人的利益。

我們必須加強對話，呼籲進行更強有力的研究，並促使所有相關部門採取行動。



## 你可以做什麼



永續發展目標作為地球健康的框架

- ❖ 使關於母乳哺育和嬰幼兒餵養 (IYCF)的國家和國際政策和指南與永續發展目標議程和其他環境/氣候倡議保持一致。
- ❖ 確保從公共衛生角度考慮，加強對一般人群，包括緊急狀況下的國際愛嬰醫院BFHI和母乳哺育諮詢。
- ❖ 提高決策者的意識，認識到母乳哺育對食品安全和環境永續性的貢獻。
- ❖ 倡導旨在減少母乳代用品行業碳排放的政策。
- ❖ 確保《國際母乳代用品銷售守則》和相關的WHA決議得到充分實施和監控。
- ❖ 根據國際勞工組織《母性保護公約》 C183作為最低標準，制定帶薪休假和工作場所母乳哺育政策。

## 你可以做什麼



### 社會支持

- ❖ 提倡增加籌資，監測和實施更好的政策和乾預措施，為家庭提供所需的母乳哺育支持，尤其是母乳哺育諮詢。
- ❖ 使用各種交流技術和影響者，向社區通報配方奶餵養對環境的影響。
- ❖ 鼓勵記者和媒體激發公眾對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的討論。
- ❖ 分配資源以進行有關**母乳代用品**對氣候/環境影響的其他研究。
- ❖ 收集有關緊急情況下不同**嬰幼兒餵食**政策和計劃的影響的系統數據。

## 你可以做什麼



母乳哺育諮詢至  
關重要

- ❖ 提倡所有帶幼兒的婦女/父母都可以從醫療機構和社區獲得熟練的母乳哺育諮詢。
- ❖ 在包括私人醫院在內的所有醫療機構中實施經修訂的國際愛嬰醫院2018指南。
- ❖ 為社區團體分配資源，以便能夠向婦女/父母提供基本的母乳哺育諮詢和其他形式的支持。

## 你可以做什麼



前1000天一直提供支持

- ❖ 提倡持續進行產前和產後母乳哺育諮詢，以維持最佳母乳哺育。
- ❖ 通過確定主要角色及其在頭1000天內的角色並將他們彼此聯繫，為母乳哺育提供一個暖鏈。
- ❖ 爭取父親/伴侶和家人的支持，分擔家務和照顧母乳哺育的母嬰。
- ❖ 加入母親/**家長**互助小組，並與社區中的其他人分享經驗讓母乳哺育**成為常模**。
- ❖ **開發創意的**虛擬和線**上**活動，以使目標受眾參與#WBW 2020。

## 你可以做什麼



### 建立各層面的知識和技能

- ❖ 為不同級別的衛生專業人員，泌乳顧問，社區衛生工作者和非專業/同儕支持者投資一致的培訓計劃。
- ❖ 提倡在各個級別安排經過適當訓練且熟練的人員：同儕支持者，衛生專業人員，泌乳期顧問和專家。
- ❖ 促進擴大現有的母乳哺育訓練工具和計劃，包括線上，電子和數位學習方法以及面對面的臨床和其他實作教學。
- ❖ 邀請學童，學生，青年和社交媒體有影響力的人參與，以傳播母乳哺育對地球健康重要性的認識。

## 你可以做什麼



不讓任何人掉  
隊

- ❖ 促進使用基於實證的國際**嬰幼兒餵食策略**指南來制定國家行動計劃和交流信息。
- ❖ 確保母乳哺育的保護，促進和支持明確包含在國家**應變準備和回應**計劃中。
- ❖ 告知所有衛生工作者，社區團體和公眾關於母乳哺育在國家和社區備災計劃中的重要性。
- ❖ **經由開發針對家庭和社區所有成員適當**且一致的溝通信息，加強對母乳哺育家庭的支持。
- ❖ 強調手動擠奶，在安全的情況下適當使用**擠乳器**，正確地儲存和準備母乳，杯餵，保持**奶水分泌**的技術，**再度泌乳和奶媽**。
- ❖ 通過母乳庫或其他適當的社區措施，確保有需要的嬰兒可以使用**捐贈**母乳。



# 對地球與人類 永續的解決方案



支持性的暖鏈創造了一個有利的環境，  
使所有婦女/家長都可以最佳地進行母乳哺育。  
在一起，我們可以實現人類與地球的雙贏局面。

# 慶祝 #WBW2020 的 5 種方法

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
  - a. 您在 COVID-19 大流行期間的母乳哺育經歷和支持
  - b. 您對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的看法
2. 宣誓 並報告您的 #WBW2020 活動（實體和/或虛擬）
3. 收聽我們的 #WBW2020 播客，並向我們發送您的問題/評論
4. 參與 #WBW2020 Ask Me Anything (AMA)
5. 訂閱 WBW 網站 和社交媒體平台（臉書，推特 和 Instagram）以獲取更多活動想法和最新資訊

告訴我們您將如何參與慶祝 #WBW2020！