



التحالف العالمي لتشجيع الرضاعة الطبيعية (WABA)
| الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020

وأما الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020 (#WBW2020) فيوضح
الصلة الرابطة بين الرضاعة الطبيعية وصحة الكوكب.
تتطلب الطبيعة المترابطة بين الناس وكوكب الأرض إيجاد حلول
مستدامة تفيد كلاهما. وكخطوة أولى نحو تقليل البصمة الكربونية
وآثارها البيئية يمكننا البدء من كيفية تغذية أطفالنا.
تعدّ الرضاعة الطبيعية مثلاً لحلٍ مستدام.

WBW2020# أهداف أسبوع الرضاعة الطبيعية



إعلام

الناس عن الروابط بين الرضاعة
الطبيعية والبيئة / تغير المناخ



الارتكاز

الارتكاز على الرضاعة الطبيعية
كقرار ذكي للمناخ



الانخراط

الانخراط في العمل مع الأفراد
والمنظمات لتأثير أكبر



تحفيز

تحفيز العمل على تحسين صحة
الكوكب والناس من خلال
الرضاعة الطبيعية

إن تنسيق إجراءات التغذية المثلى للرضع خلال الأوقات العادية وفي حالات الطوارئ ضروري لضمان تلبية الاحتياجات الغذائية لجميع الأطفال.



ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟

تعزير استخدام توجيهات تغذية الرضع والأطفال الصغار الدولية القائمة على الأدلة، لتطوير خطط العمل الوطنية ورسائل التواصل.



"Designed by studiogstock / Freepik"



Infant and Young Child Feeding



Counselling Cards for Community Workers

ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟



"Designed by studiogstock / Freepik"

ضمان حماية ودعم وتعزيز الرضاعة الطبيعية بشكل خاص ضمن
الخطط الوطنية للتأهب والاستجابة في حالات الطوارئ.



"Designed by macrovector / Freepik"

ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟

إنشئ سلسلة دعم دافئة لدعم الرضاعة الطبيعية من خلال
تحديد الأطراف الرئيسيين وأدوارهم خلال مرحلة أول ألف يوم
وربطهم ببعضهم البعض.



استمرارية الرعاية أثناء أول ألف يوم



حدد دورك في السلسلة الدافئة واستخدم بطاقات المعلومات الخاصة بنا لمعرفة ما يمكنك القيام به. بمجرد تحديد دورك، تواصل مع الآخرين ذوي العلاقة لإنشاء سلسلة دافئة في بلدك أو مجتمعك.

ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟

اعمل على تخصيص الموارد اللازمة لمجموعات دعم المجتمع لتكون قادرة على تقديم استشارات الرضاعة الطبيعية الأساسية وغيرها من أشكال الدعم القريب من الأمهات/الوالدين.



"Designed by studiodstock / Freepik"



ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟

تأكد من توظيف كادر ذو مهارات وتدريب مناسب لكافة
المستويات: مقدمي الدعم الأقران، والأطباء، واستشاريي
الرضاعة وموظفي الموارد.



"Designed by studiogstock / Freepik"



ما الذي يمكن لمنسقي شؤون الرضاعة الطبيعية فعله؟

إن سلسلة الدعم الدافئة للرضاعة الطبيعية توفر بيئة تمكن الأمهات والأهل من ممارسة الرضاعة الطبيعية على أفضل وجه. معاً، نستطيع تحقيق ما فيه فائدة للإنسانية ولكوكبنا.

حلول مستدامة
للمحافظة على كوكب
الأرض وسكانه



خمسة طرق للاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية #WBW2020

1. شاركوا على منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا:
 - أ. تجاربكم مع الرضاعة الطبيعية والدعم اللازم لها خلال جائحة كوفيد-19
 - ب. أفكاركم حول العلاقة بين الرضاعة الطبيعية والبيئة والتغير المناخي
2. تعهدوا وأعلنوا عن نشاطاتكم (الواقعية و/أو الافتراضية) في #WBW2020
3. تابعوا [يودكاست #WBW2020](#)، وأرسلوا لنا أسئلتكم وتعليقاتكم
4. شاركونا واطرحوا أي سؤال على ([WBW2020Ask Me](#)) [#Anything\(AMA\)](#)
5. تابعوا الموقع الإلكتروني [للأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية](#) [WBW website](#) ومنصاته على شبكات التواصل الاجتماعي (فيسبوك-تويتر-انستغرام) لمزيد من الأفكار عن النشاطات وما يستجد.

أخبرونا عن كيفية مشاركتكم في الاحتفال بأسبوع الرضاعة الطبيعية #WBW2020