



WABA | SEMANA MUNDIAL DE
LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020

#WBW2020 destaca la relación entre la lactancia materna y la salud del planeta. La interrelación entre las personas y el planeta requiere de la búsqueda de soluciones sostenibles que beneficien a ambos. Podemos reducir las emisiones de carbono y el impacto ecológico comenzando por cómo alimentamos a nuestros bebés. La lactancia materna es un ejemplo de una solución sostenible.

OBJETIVOS DE #WBW2020



INFORMAR

a las personas sobre la
relación entre la lactancia
materna y el medio
ambiente/cambio climático



ANCLAR

la lactancia materna
como una decisión
climáticamente
inteligente



COMPROMETERSE

con individuos y organizaciones
para un mayor impacto



IMPULSAR

acciones para mejorar la
salud del planeta y de las
personas a través de la
lactancia materna

Las acciones coordinadas para una alimentación óptima del lactante, tanto en tiempos normales como en emergencias, son esenciales para garantizar que se satisfagan las necesidades nutricionales de todos los bebés.



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES DE LA LACTANCIA MATERNA?

Promover el uso de directrices internacionales de alimentación infantil basadas en la evidencia para elaborar planes de acción nacionales y mensajes de comunicación.



"Designed by studiotock / Freepik"



Infant and Young Child Feeding



Counselling Cards for Community Workers

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES DE LA LACTANCIA MATERNA?



"Designed by studiogstock / Freepik"

Asegurar que la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna se incluyan en los planes de respuesta a las emergencias nacionales.



"Designed by macrovector / Freepik"

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES DE LA LACTANCIA MATERNA?



Crear una cadena efectiva de apoyo a la lactancia identificando a los actores clave y sus papeles en los primeros 1000 días y vinculándolos entre sí.

La atención y cuidado continuo durante los **PRIMEROS 1,000 DÍAS**



Identifique que función tiene usted en la cadena y utilice nuestras [publicaciones informativas](#) para definir cómo puede ayudar. En cuanto haya identificado su función, comuníquese con las otras partes interesadas para crear la Cadena Efectiva en su país o su comunidad.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES DE LA LACTANCIA MATERNA?

Asignar recursos para que los grupos comunitarios puedan proporcionar consejería en lactancia materna y otras formas de apoyo cercanas a las mujeres/madres.



"Designed by studiodstock / Freepik"



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES
DE LA LACTANCIA MATERNA?**

Propiciar la colocación de personal debidamente capacitado y calificado a diversos niveles: pares que apoyan, profesionales de la salud, consultores en lactancia y personas competentes.



"Designed by studiogstock / Freepik"



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS COORDINADORES DE LA LACTANCIA MATERNA?

Una cadena efectiva de apoyo crea un ambiente propicio que empodera a todas las mujeres/madres/padres para amamantar de manera óptima. Juntos, podemos lograr una situación de beneficio mutuo para la humanidad y el planeta.

**UNO PARA TODOS,
TODOS PARA UNO**



5 MANERAS DE CELEBRAR #WBW2020

1. Comparta en nuestras plataformas de redes sociales:
 - a. sus experiencias acerca de la lactancia materna y el apoyo necesario durante la pandemia de COVID-19
 - b. sus ideas y opiniones sobre los vínculos entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático
2. Comprométase e informe de sus actividades #WBW2020 (físicas y/o virtuales)
3. Sintonice nuestros podcasts #WBW2020 y envíenos sus preguntas/comentarios
4. Participe en el "Pregunte lo que sea" (AMA, por sus siglas en inglés) de #WBW2020
5. Siga el sitio Web de WBW y las plataformas de redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) para acceder a más ideas de actividades y actualizaciones

iCuéntenos cómo va a participar en la celebración de
#WBW2020!