



WABA | 世界母乳哺育周2020

#WBW2020 的目標，是彰顯母乳哺育與環境和氣候變化之間的關聯。人類與地球相依相存，因此亟需我們找出互利共贏的可持續方案。不論是在日常或是緊急狀態下，整合確保最佳嬰幼兒餵食的行動，對於滿足所有嬰兒的營養需求是非常關鍵的。母乳哺育是永續解決方案的範例。

## 國際母乳哺育週的目標 #WBW2020



### 告知

告知大眾母乳哺育與環境/  
氣候變化之間的聯繫



### 錨定

以母乳哺育作為氣候  
智能性決策



### 結合

個人與團體之力以  
產生更大的影響



### 激勵

透過母乳哺育以促進地球  
與人類的健康

不論是在日常或是緊急狀態下，整合確保最佳嬰幼兒餵食的行動，對於滿足所有嬰兒的營養需求是非常關鍵的。



# 母乳哺育協調員可提供什麼幫助？

鼓勵採用實證基礎的國際 嬰幼兒餵食指南來建立全國性行動計劃和溝通訊息。



"Designed by studiogstock / Freepik"

unicef 

## Infant and Young Child Feeding



Counselling Cards for Community Workers

# 母乳哺育協調員可提供什麼幫助？



"Designed by studiogstock / Freepik"

確保在全國性緊急準備和因應計劃中特別納入母乳哺育的保護、促進和支持項目。



"Designed by macrovector / Freepik"

# 母乳哺育協調員可提供什麼幫助？



通過確定關鍵人物及其在頭1000天所扮演的角色，  
將他們彼此聯繫，為母乳哺育提供一個支持的暖鏈。

### 在嬰兒出生後1,000 天持續照顧

母親與嬰兒的時間表	孕期			嬰孩滿兩周歲
倡議	產前照護	分娩及產後照護	生產六周後的照護	
角色	<ul style="list-style-type: none"> <li>學者</li> <li>家庭成員</li> <li>護士</li> <li>同儕支持者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>提倡者</li> <li>一般醫療人員</li> <li>營養學家/營養師</li> <li>政策擬定者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>社區健康工作者</li> <li>泌乳顧問</li> <li>產科醫生/婦科醫生</li> <li>工會會員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>雇主/員工</li> <li>助產士</li> <li>小兒科醫生</li> </ul>

辨認您在暖鏈中所擔任的角色，使用我們的資訊小卡找到您可協助的工作。一旦確認了您可擔任的角色，請與其它的利害關係人聯結，在您所處的國家/社區建立暖鏈。

# 母乳哺育協調員可提供什麼幫助？

為社區團體分配資源，以便能夠給予婦女/家長基本的  
母乳哺育諮詢和其他形式的支持。



母乳哺育協調員可提供什麼幫助？

提倡在各個階層安排經過適當培訓且熟練的人員：包括同儕支持者、健康專業人員、泌乳顧問和資源人員。



"Designed by studiogstock / Freepik"



# 母乳哺育協調員可提供什麼幫助？



暖鏈支持行動建立一個使所有婦女/家長在最理想的狀態下哺育母乳的增能環境。透過攜手努力，我們就能達到人類與地球雙贏的結果。

對地球與人類  
永續的解決方案



# 慶祝 #WBW2020 的5種方法

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
  - a. 您在COVID-19大流行期間的母乳哺育經歷和支持
  - b. 您對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的看法
2. 宣誓並報告您的 #WBW2020 活動（實體和/或虛擬）
3. 收聽我們的 #WBW2020 播客，並向我們發送您的問題/評論
4. 參與 #WBW2020 Ask Me Anything (AMA)
5. 訂閱 WBW 網站 和社交媒體平台（[臉書](#)，[推特](#) 和 [Instagram](#)）以獲取更多活動想法和最新資訊

告訴我們您將如何參與慶祝#WBW2020！