



التحالف العالمي لتشجيع الرضاعة الطبيعية (WABA)
| الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020

وأما الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020 (#WBW2020) فيوضح
الصلة الرابطة بين الرضاعة الطبيعية وصحة الكوكب.
تتطلب الطبيعة المترابطة بين الناس وكوكب الأرض إيجاد حلول
مستدامة تفيد كلاهما. وكخطوة أولى نحو تقليل البصمة الكربونية
وآثارها البيئية يمكننا البدء من كيفية تغذية أطفالنا.
تعدّ الرضاعة الطبيعية مثلاً لحلٍ مستدام.

WBW2020# أهداف أسبوع الرضاعة الطبيعية



إعلام

الناس عن الروابط بين الرضاعة
الطبيعية والبيئة / تغير المناخ



الارتكاز

الارتكاز على الرضاعة الطبيعية
كقرار ذكي للمناخ



الانخراط

الانخراط في العمل مع الأفراد
والمنظمات لتأثير أكبر



تحفيز

تحفيز العمل على تحسين صحة
الكوكب والناس من خلال
الرضاعة الطبيعية

يحتاج مقدمي الدعم الأقران وغيرهم تدريبًا تأسيسيًا في مجال تقديم استشارات الرضاعة الطبيعية والمهارات العملية اللازمة. كما يحتاج المختصين في الصحة وغيرهم من المعنيين إلى مهارات تقديم استشارات الرضاعة الطبيعية بالإضافة إلى المهارات السريرية اللازمة لمعالجة المشكلات المحتملة والتغلب عليها.



ما الذي يمكن لمجموعات دعم الرضاعة الطبيعية فعله؟

التأكد من توفير حليب الثدي المتبرع به لمن يحتاجه من الرضع من خلال بنوك التبرع بحليب الثدي أو من خلال المبادرات المجتمعية الأخرى المناسبة.



Sandra Morelli © WABA 2008



ما الذي يمكن لمجموعات دعم الرضاعة الطبيعية فعله؟

تعزيز الدعم المقدم للعائلات التي تعتمد الرضاعة الطبيعية بحيث يشمل كافة أفراد العائلة والمجتمع، من خلال عمل وبث رسائل تواصل مناسبة على نحو مستمر.



ما الذي يمكن لمجموعات دعم الرضاعة الطبيعية فعله؟

شجع على الارتقاء بأدوات التدريب والبرامج الحالية للرضاعة الطبيعية ويشمل ذلك الأساليب الإلكترونية والتعليم عن بعد والتعليم الرقمي، بالإضافة إلى التعليم السريري المباشر وغيرها من أساليب التدريب.



ما الذي يمكن لمجموعات دعم الرضاعة الطبيعية فعله؟



Oka Budh © WABA 2008

احشد التأييد لحصول كافة الأمهات/الوالدين ذوي الأطفال الصغار على استشارات الرضاعة الطبيعية من العاملين المؤهلين في المؤسسات الصحية والمجتمع.



John Musisi © WABA 2008

ما الذي يمكن لمجموعات دعم الرضاعة الطبيعية فعله؟

إن سلسلة الدعم الدافئة للرضاعة الطبيعية توفر بيئة تمكن الأمهات والأهل من ممارسة الرضاعة الطبيعية على أفضل وجه. معاً، نستطيع تحقيق ما فيه فائدة للإنسانية ولكوكبنا.

حلول مستدامة
للمحافظة على كوكب
الأرض وسكانه



خمسة طرق للاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية #WBW2020

1. شاركوا على منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا:
 - أ. تجاربكم مع الرضاعة الطبيعية والدعم اللازم لها خلال جائحة كوفيد-19
 - ب. أفكاركم حول العلاقة بين الرضاعة الطبيعية والبيئة والتغير المناخي
2. تعهدوا وأعلنوا عن نشاطاتكم (الواقعية و/أو الافتراضية) في #WBW2020
3. تابعوا [يودكاست #WBW2020](#)، وأرسلوا لنا أسئلتكم وتعليقاتكم
4. شاركوا واطرحوا أي سؤال على ([WBW2020Ask Me](#)) [#Anything\(AMA\)](#)
5. تابعوا الموقع الإلكتروني [للأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية](#) [WBW website](#) ومنصاته على شبكات التواصل الاجتماعي (فيسبوك-تويتر-انستغرام) لمزيد من الأفكار عن النشاطات وما يستجد.

أخبرونا عن كيفية مشاركتكم في الاحتفال بأسبوع الرضاعة الطبيعية #WBW2020