



WABA | SEMAINE MONDIALE DE
L'ALLAITEMENT MATERNEL 2020

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2020 (#WBW2020) met en évidence les liens entre l'allaitement maternel et la santé planétaire. Les hommes et la planète étant inter-reliés, cela implique que nous trouvions des solutions durables profitant aux deux parties. Nous pouvons tous agir sur la réduction de notre empreinte carbone⁷ et sur notre empreinte écologique⁸, à commencer par l'alimentation de nos nourrissons. L'allaitement est un exemple de solution durable.

OBJECTIFS DE LA #WBW2020



INFORMER

la population sur les liens
entre l'allaitement maternel
et l'environnement/le
changement climatique



ANCRER

fermement l'allaitement
maternel comme une
décision intelligente sur
le plan climatique



S'ENGAGER

auprès de chacun
et des organisations
pour un meilleur
impact



STIMULER

l'action en faveur de
l'amélioration de la santé de
notre planète et de la population
par l'allaitement maternel

Les personnes support non qualifiées et les pairs ont besoin d'une formation de base en conseil et en compétences pratiques en matière d'allaitement. Les professionnels de la santé et des secteurs connexes ont besoin de compétences en matière de conseil en allaitement et de compétences cliniques complémentaires pour gérer et surmonter les problèmes.



QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ?

Veiller à ce que le lait humain issu de dons soit disponible pour les bébés qui en ont besoin par l'intermédiaire de banques de lait maternel ou d'autres initiatives communautaires appropriées.



QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ?

Renforcer le soutien aux familles qui allaitent en ciblant tous les membres de la famille et de la communauté par l'élaboration de messages de communication appropriés et cohérents.



**QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES DE
SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ?**

Promouvoir le développement des outils et programmes de formation à l'allaitement existants, y compris les méthodes d'apprentissage en ligne, numériques et électroniques, ainsi que l'enseignement clinique et pratique en face à face.



QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ?



Plaider pour que toutes les femmes/parents ayant de jeunes enfants aient accès à des conseils qualifiés sur l'allaitement maternel auprès des établissements de santé et des communautés.



QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT ?

Une chaîne de soutien chaleureuse crée un environnement favorable qui permet à toutes les femmes/ parents d'allaiter de façon optimale. Ensemble, nous pouvons parvenir à une situation gagnant-gagnant pour l'humanité et la planète.

**UNE SOLUTION DURABLE POUR
LA PLANÈTE ET SES HABITANTS**



5 FAÇONS DE CÉLÉBRER LA #SMAM2020

1. Partagez sur nos plateformes de réseaux sociaux :
 - a. vos expériences d'allaitement maternel et le soutien dont vous avez besoin pendant la pandémie de COVID-19
 - b. vos réflexions sur les liens entre l'allaitement maternel et l'environnement / le changement climatique
2. [Engagez-vous](#) et relatez vos activités (physiques ou virtuelles) dans le cadre de la #SMAM2020
3. Écoutez nos podcasts #SMAM2020 et envoyez-nous vos questions ou commentaires
4. Participez à l'événement Ask Me Anything (AMA) de la #SMAM2020
5. Suivez le [site de la SMAM](#) (en anglais) et les plateformes de réseaux sociaux ([Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#)) pour plus d'idées d'activités et d'actualités

Dites-nous comment vous comptez participer pour célébrer
la #SMAM2020 !