



WABA | SEMANA MUNDIAL DE  
LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020

#WBW2020 destaca la relación entre la lactancia materna y la salud del planeta. La interrelación entre las personas y el planeta requiere de la búsqueda de soluciones sostenibles que beneficien a ambos. Podemos reducir las emisiones de carbono y el impacto ecológico comenzando por cómo alimentamos a nuestros bebés. La lactancia materna es un ejemplo de una solución sostenible.

## OBJETIVOS DE #WBW2020



### **INFORMAR**

a las personas sobre la  
relación entre la lactancia  
materna y el medio  
ambiente/cambio climático



### **ANCLAR**

la lactancia materna  
como una decisión  
climáticamente  
inteligente



### **COMPROMETERSE**

con individuos y organizaciones  
para un mayor impacto



### **IMPULSAR**

acciones para mejorar la  
salud del planeta y de las  
personas a través de la  
lactancia materna

Las personas y los pares que apoyan la lactancia necesitan formación básica en consejería y habilidades prácticas en lactancia materna. Los profesionales de la salud y afines necesitan habilidades de consejería en lactancia y habilidades clínicas adicionales para gestionar y resolver problemas de lactancia.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GRUPOS DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA?**

Asegurar la disponibilidad de leche materna para los bebés que la necesiten a través donadoras en bancos de leche humana u otras iniciativas comunitarias apropiadas.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GRUPOS DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA?**

Fortalecer el apoyo a las familias que amamantan, dirigido a todos los miembros de la familia y de la comunidad, mediante la elaboración de mensajes de comunicación apropiados y coherentes.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GRUPOS DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA?**

Promover y ampliar los instrumentos y programas existentes de capacitación en materia de lactancia materna, incluidos los métodos de aprendizaje en línea, digitales y electrónicos así como la educación clínica y presencial y enseñanzas prácticas.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GRUPOS DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA?**



Promover que todas las mujeres/madres con niñas y niños pequeños tengan acceso a consejería especializada en lactancia materna en los centros de salud y las comunidades.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GRUPOS DE APOYO DE LA LACTANCIA MATERNA?**

Una cadena efectiva de apoyo crea un ambiente propicio que empodera a todas las mujeres/madres/padres para amamantar de manera óptima. Juntos, podemos lograr una situación de beneficio mutuo para la humanidad y el planeta.

**UNO PARA TODOS,  
TODOS PARA UNO**



# **5 MANERAS DE CELEBRAR #WBW2020**

1. Comparta en nuestras plataformas de redes sociales:
  - a. sus experiencias acerca de la lactancia materna y el apoyo necesario durante la pandemia de COVID-19
  - b. sus ideas y opiniones sobre los vínculos entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático
2. Comprométase e informe de sus actividades #WBW2020 (físicas y/o virtuales)
3. Sintonice nuestros podcasts #WBW2020 y envíenos sus preguntas/comentarios
4. Participe en el "Pregunte lo que sea" (AMA, por sus siglas en inglés) de #WBW2020
5. Siga el sitio Web de WBW y las plataformas de redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) para acceder a más ideas de actividades y actualizaciones

**iCuéntenos cómo va a participar en la celebración de  
#WBW2020!**