



WABA | 世界母乳哺育周2020

#WBW2020 的目標，是彰顯母乳哺育與環境和氣候變化之間的關聯。人類與地球相依相存，因此亟需我們找出互利共贏的可持續方案。不論是在日常或是緊急狀態下，整合確保最佳嬰幼兒餵食的行動，對於滿足所有嬰兒的營養需求是非常關鍵的。母乳哺育是永續解決方案的範例。

國際母乳哺育週的目標 #WBW2020



告知

告知大眾母乳哺育與環境/
氣候變化之間的聯繫



錨定

以母乳哺育作為氣候
智能性決策



結合

個人與團體之力以
產生更大的影響



激勵

透過母乳哺育以促進地球
與人類的健康

非專業和同儕支持者需要母乳哺育諮詢和實踐技能的基礎訓練。
健康和相關專業人員需要母乳哺育諮詢技能和額外的臨床技能來
管理和解決問題。



母乳哺育支持小組可提供什麼幫助？

經由母乳庫或其他適當的社群計畫，確保有需要的嬰兒能得到捐贈母乳。



母乳哺育支持小組可提供什麼幫助？

透過建立適當和一致的溝通訊息，強化針對家庭所有成員和社群提供的母乳哺育家庭支持。



母乳哺育支持小組可提供什麼幫助？

推廣擴大現有的母乳哺育培訓工具和計劃，包括線上、數位和電子學習方法，以及面對面臨床和其他實務教學。



母乳哺育支持小組可提供什麼幫助？



提倡所有有幼兒的婦女/家長都能從衛生機構和社區中獲得專業的母乳哺育諮詢。



母乳哺育支持小組可提供什麼幫助？

暖鏈支持行動建立一個使所有婦女/家長在最理想的狀態下哺育母乳的增能環境。透過攜手努力，我們就能達到人類與地球雙贏的結果。

對地球與人類
永續的解決方案



慶祝 #WBW2020 的5種方法

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
 - a. 您在COVID-19大流行期間的母乳哺育經歷和支持
 - b. 您對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的看法
2. 宣誓並報告您的 #WBW2020 活動（實體和/或虛擬）
3. 收聽我們的 #WBW2020 播客，並向我們發送您的問題/評論
4. 參與 #WBW2020 Ask Me Anything (AMA)
5. 訂閱 WBW 網站 和社交媒體平台（[臉書](#)，[推特](#) 和 [Instagram](#)）以獲取更多活動想法和最新資訊

告訴我們您將如何參與慶祝#WBW2020！