



WABA | 世界母乳喂养周2020

#WBW2020 则强调母乳喂养与地球健康之间的联系。人与地球的相互关联性要求我们必须找到双赢的可持续解决方案。我们可以从喂养婴儿的方式开始来减少碳足迹和生态足迹。

母乳喂养是可持续性解决办法的一个范例。

# #WBW2020的目标



## 告知

向人们宣传母乳喂养与  
环境 / 气候变化之间  
的关联



## 坚定

坚定母乳喂养是  
一项气候智能型  
决定



## 吸引

让个人与团体都能  
参与其中，以便产  
生更大的影响力



## 激励

让人们行动起来，通过  
母乳喂养，促进地球与  
人类的健康

母乳哺育有助于近期和远期的健康、良好的营养与安全的食品，  
无论是在日常还是紧急情况下。



医疗保健专业人员能提供什么帮助？

强调进行手挤奶、在安全的地方适当使用吸乳器、正确进行母乳存储和准备、杯喂、维持泌乳的技术、重新泌乳和奶妈哺育。



Designed by Freepik



医疗保健专业人员能提供什么帮助？

通过制定合适和一致的沟通信息，加强对于正在进行母乳喂养的家庭的支持，覆盖到家庭和社区的所有成员。

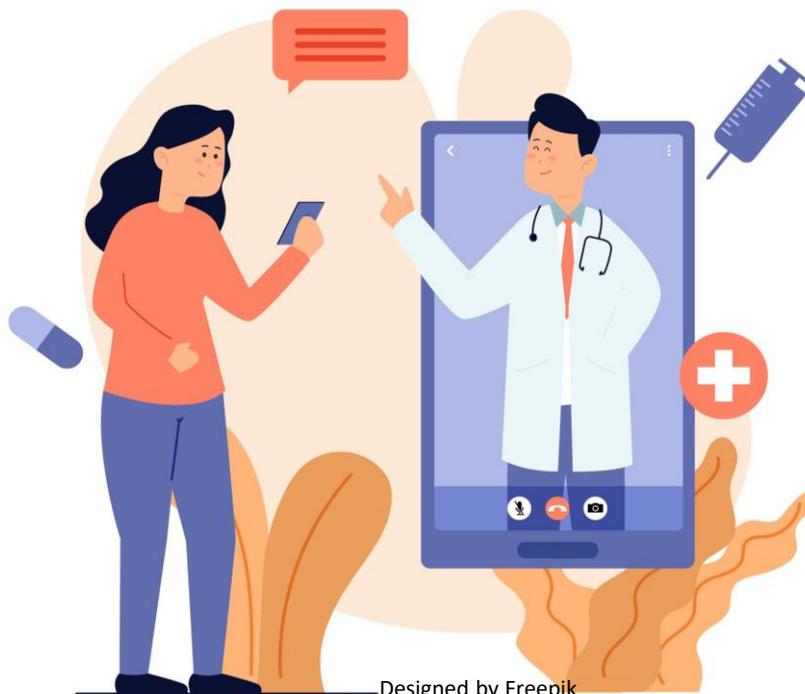


医疗保健专业人员能提供什么帮助？

促进现有的母乳喂养训练工具和项目的发展，包括线上、数字和网络学习方式，还有面授的临床和实操的教学。



Designed by Freepik



Designed by Freepik

# 医疗保健专业人员能提供什么帮助？

在所有的健康卫生机构中，包括私立医院，实施修订后的  
《爱婴医院倡议2018》。



Designed by Freepik

<p><b>1 HOSPITAL POLICIES</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Not promoting infant formula, bottles or teats</li> <li>Making breastfeeding core standard practice</li> <li>Keeping track of support for breastfeeding</li> </ul>	<p><b>2 STAFF COMPETENCY</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Training staff on supporting mothers to breastfeed</li> <li>Assessing health workers' knowledge and skills</li> </ul>	<p><b>3 ANTENATAL CARE</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Discussing the importance of breastfeeding for babies and mothers</li> <li>Preparing women in how to feed their baby</li> </ul>	<p><b>4 CARE RIGHT AFTER BIRTH</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encouraging skin-to-skin contact between mother and baby soon after birth</li> <li>Helping mothers to put their baby to the breast right away</li> </ul>	<p><b>5 SUPPORT MOTHERS WITH BREASTFEEDING</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Checking positioning, attachment and sucking</li> <li>Giving practical breastfeeding support</li> <li>Helping mothers with common breastfeeding problems</li> </ul>
<p><b>6 SUPPLEMENTING</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Giving only breast milk unless there are medical reasons</li> <li>Prioritizing donor human milk when a supplement is needed</li> <li>Helping mothers who want to formula feed to do so safely</li> </ul>	<p><b>7 ROOMING-IN</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Letting mothers and babies stay together day and night</li> <li>Making sure that mothers of sick babies can stay near their baby</li> </ul>	<p><b>8 RESPONSIVE FEEDING</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Helping mothers know when their baby is hungry</li> <li>Not limiting breastfeeding times</li> </ul>	<p><b>9 BOTTLES, TEATS AND PACIFIERS</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Counsel mothers on the use and risks of feeding bottles, teats, and pacifiers</li> </ul>	<p><b>10 DISCHARGE</b> Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Referring mothers to community resources for breastfeeding support</li> <li>Working with communities to improve breastfeeding support services</li> </ul>

医疗保健专业人员能提供什么帮助？

以温暖的支持链创造一个有利的环境，使所有妇女/父母都能进行最佳的母乳哺育。共同努力，我们可以实现人类与地球的双赢局面。

为地球和人类提供  
一个可持续发展方案



# 庆祝 #WBW2020 的5种方式

1. 与我们的社交媒体平台上分享：
  - a. 您在新冠肺炎疫情期间的母乳喂养经历和所需的支持
  - b. 您对母乳喂养与环境/气候变化之间联系的看法
2. 宣誓 和报告#WBW2020活动（实体和/或虚拟）
3. 收听我们的#WBW2020播客，并向我们发送您的问题/评论
4. 参加#WBW2020有问必答环节(AMA)
5. 关注 WBW 网站 和社交媒体平台（Facebook，Twitter 和 Instagram），了解更多活动创意和最新资讯

告诉我们您将如何参与庆祝#WBW2020！