



WABA | 世界母乳哺育周2020

#WBW2020 的目標，是彰顯母乳哺育與環境和氣候變化之間的關聯。人類與地球相依相存，因此亟需我們找出互利共贏的可持續方案。不論是在日常或是緊急狀態下，整合確保最佳嬰幼兒餵食的行動，對於滿足所有嬰兒的營養需求是非常關鍵的。母乳哺育是永續解決方案的範例。

## 國際母乳哺育週的目標 #WBW2020



### 告知

告知大眾母乳哺育與環境/  
氣候變化之間的聯繫



### 錨定

以母乳哺育作為氣候  
智能性決策



### 結合

個人與團體之力以  
產生更大的影響



### 激勵

透過母乳哺育以促進地球  
與人類的健康

不論是在日常或緊急情況下，母乳哺育對良好營養和食物安全的短期和長期健康影響都有貢獻。



醫護人員可提供什麼幫助？

強調手擠母乳、安全時適當使用擠乳器、正確保存和準備母乳、  
杯餵、維持母乳供應技巧、再度泌乳和乳母。



Designed by Freepik



醫護人員可提供什麼幫助？

透過建立適當和一致的溝通訊息，強化針對家庭所有成員和社群提供的母乳哺育家庭支持。



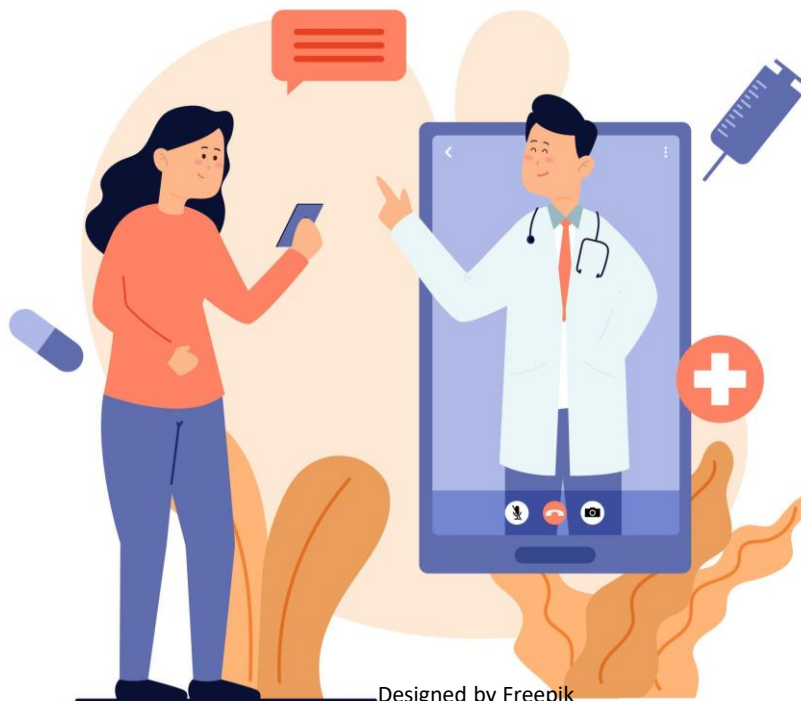
醫護人員可提供什麼幫助？



推廣擴大現有的母乳哺育培訓工具和計劃，包括線上、數位和電子學習方法，以及面對面臨床和其他實務教學。



Designed by Freepik



Designed by Freepik

# 醫護人員可提供什麼幫助？

在包括私人醫院的醫療機構中實施經修訂的2018愛嬰醫院倡議指南（BFHI 2018）。



Designed by Freepik

<p><b>1 HOSPITAL POLICIES</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Not promoting infant formula, bottles or teats</li> <li>Making breastfeeding core standard practice</li> <li>Keeping track of support for breastfeeding</li> </ul>	<p><b>2 STAFF COMPETENCY</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Training staff on supporting mothers to breastfeed</li> <li>Assessing health workers' knowledge and skills</li> </ul>	<p><b>3 ANTENATAL CARE</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Discussing the importance of breastfeeding for babies and mothers</li> <li>Preparing women in how to feed their baby</li> </ul>	<p><b>4 CARE RIGHT AFTER BIRTH</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Encouraging skin-to-skin contact between mother and baby soon after birth</li> <li>Helping mothers to put their baby to the breast right away</li> </ul>	<p><b>5 SUPPORT MOTHERS WITH BREASTFEEDING</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Checking positioning, attachment and sucking</li> <li>Giving practical breastfeeding support</li> <li>Helping mothers with common breastfeeding problems</li> </ul>
<p><b>6 SUPPLEMENTING</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Giving only breast milk unless there are medical reasons</li> <li>Prioritizing donor human milk when a supplement is needed</li> <li>Helping mothers who want to formula feed to do so safely</li> </ul>	<p><b>7 ROOMING-IN</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Letting mothers and babies stay together day and night</li> <li>Making sure that mothers of sick babies can stay near their baby</li> </ul>	<p><b>8 RESPONSIVE FEEDING</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Helping mothers know when their baby is hungry</li> <li>Not limiting breastfeeding times</li> </ul>	<p><b>9 BOTTLES, TEATS AND PACIFIERS</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Counsel mothers on the use and risks of feeding bottles, teats, and pacifiers</li> </ul>	<p><b>10 DISCHARGE</b></p> <p>Hospitals support mothers to breastfeed by...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Referring mothers to community resources for breastfeeding support</li> <li>Working with communities to improve breastfeeding support services</li> </ul>

醫護人員可提供什麼幫助？

暖鏈支持行動建立一個使所有婦女/家長在最理想的狀態下哺育母乳的增能環境。透過攜手努力，我們就能達到人類與地球雙贏的結果。

對地球與人類  
永續的解決方案





# 慶祝 #WBW2020 的5種方法

1. 在我們的社交媒體平台上分享：
  - a. 您在COVID-19大流行期間的母乳哺育經歷和支持
  - b. 您對母乳哺育與環境/氣候變化之間聯繫的看法
2. 宣誓並報告您的 #WBW2020 活動（實體和/或虛擬）
3. 收聽我們的 #WBW2020 播客，並向我們發送您的問題/評論
4. 參與 #WBW2020 Ask Me Anything (AMA)
5. 訂閱 WBW 網站 和社交媒體平台（[臉書](#)，[推特](#) 和 [Instagram](#)）以獲取更多活動想法和最新資訊

告訴我們您將如何參與慶祝#WBW2020！