أما الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020 (#WBW2020) فيوضح الصلة الرابطة بين الرضاعة الطبيعية وصحة الكوكب. تتطلب الطبيعة المترابطة بين الناس وكوكب الأرض إيجاد حلول مستدامة تفيد كلاهما. وكخطوة أولى نحو تقليل البصمة الكربونية وآثارها البيئية يمكننا البدء من كيفية تغذية أطفالنا. تعد الرضاعة الطبيعية مثالًا لحل مستدام.
أهداف أسبوع الرضاعة الطبيعية #2020

- إعلام
  الناس عن الروابط بين الرضاعة الطبيعية والبيئة / تغير المناخ

- الارتكاز
  الارتكاز على الرضاعة الطبيعية
  كفرار ذكي للمشاكل

- الانخراط
  الانخراط في العمل مع الأفراد والمنظمات لتأثير أكبر

- تحفيز
  تحفيز العمل على تحسين صحة الكوكب والناس من خلال الرضاعة الطبيعية
يُنِبِغي توفير جلسات بمواعيد مقررة للتواصل مع الأمهات/والدين خلال فترتي الحمل وما بعد الولادة.

ما الذي يمكن للوالدين ولأفراد الأسرة فعله؟
ما الذي يمكن للوالدين والأفراد الأسرة فعله؟

أشارك الآباء/الشركاء والعائلة لتقديم الدعم والتشارك في المسؤوليات المنزلية والعناية بالأم والطفل الرضيع أثناء الرضاعة الطبيعية.
الانضمام لمجموعة دعم الأمهات / الوالدين في المجتمع المحلي ومشاركة الآخرين خبراتك لتصبح الرضاعة الطبيعية أمرًا طبيعيًا في المجتمع.

ما الذي يمكن للوالدين والأفراد الأسرة فعله؟
إن سلسلة الدعم الدافئة للرضاعة الطبيعية توفر بيئة تمكن الأمهات والأهل من ممارسة الرضاعة الطبيعية على أفضل وجه. معاً، نستطيع تحقيق ما فيه فائدة للإنسانية ولكوكبنا.

حلول مستدامة للمحافظة على كوكب الأرض وسكانه
#WBW2020

خمس طرق للاحتفال بالإسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

1. شاركونا على منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا:
   أ. تجاربكم مع الرضاعة الطبيعية والدعم اللازم لها خلال جائحة كوفيد-19
   ب. أفكاركم حول العلاقة بين الرضاعة الطبيعية والبيئة والتغير المناخي
   ت. تعلموا وأعلنوا عن نشأتكم (الواقعية و/أو الافتراضية) في #WBW2020
   3. تابعوا يودكاست WBW2020 #WBW2020Ask Me
   4. شاركونا واظرحوا أي سؤال على # Anything(AMA)

5. تابعوا الموقع الإلكتروني للإسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية \WBW website\ ومنصاته على شبكات التواصل الاجتماعي (فيسبوك-تويتر-انستغرام) لمزيد من الأفكار عن النشاطات وما يستجد.

أخبرونا عن كيفية مشاركتكم في الاحتفال بآسبوع الرضاعة الطبيعية #WBW2020