



التحالف العالمي لتشجيع الرضاعة الطبيعية (WABA)
| الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020

وأما الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2020 (#WBW2020) فيوضح
الصلة الرابطة بين الرضاعة الطبيعية وصحة الكوكب.
تتطلب الطبيعة المترابطة بين الناس وكوكب الأرض إيجاد حلول
مستدامة تفيد كلاهما. وكخطوة أولى نحو تقليل البصمة الكربونية
وآثارها البيئية يمكننا البدء من كيفية تغذية أطفالنا.
تعدّ الرضاعة الطبيعية مثلاً لحلّ مستدام.

WBW2020# أهداف أسبوع الرضاعة الطبيعية



إعلام

الناس عن الروابط بين الرضاعة
الطبيعية والبيئة / تغير المناخ



الارتكاز

الارتكاز على الرضاعة الطبيعية
كقرار ذكي للمناخ



الانخراط

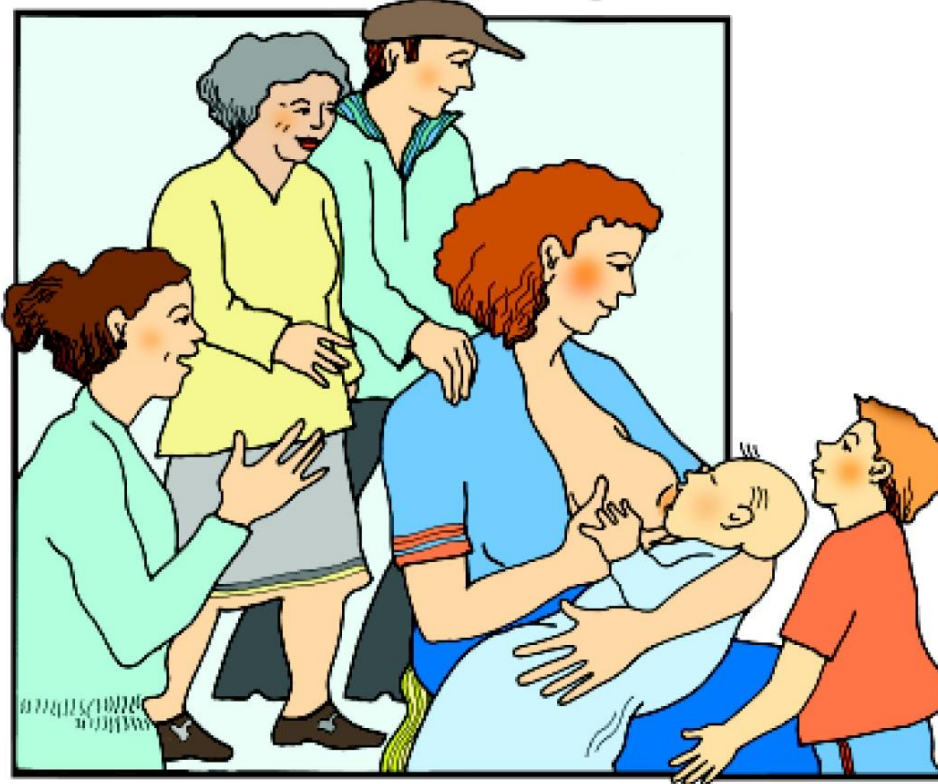
الانخراط في العمل مع الأفراد
والمنظمات لتأثير أكبر



تحفيز

تحفيز العمل على تحسين صحة
الكوكب والناس من خلال
الرضاعة الطبيعية

ينبغي توفير جلسات بمواعيد مقررة للتواصل مع الأمهات/ الوالدين
خلال فترتي الحمل وما بعد الولادة.



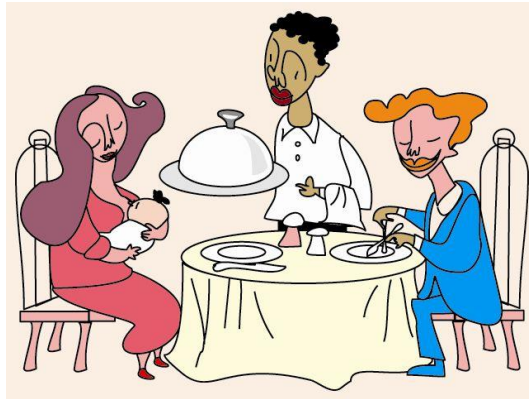
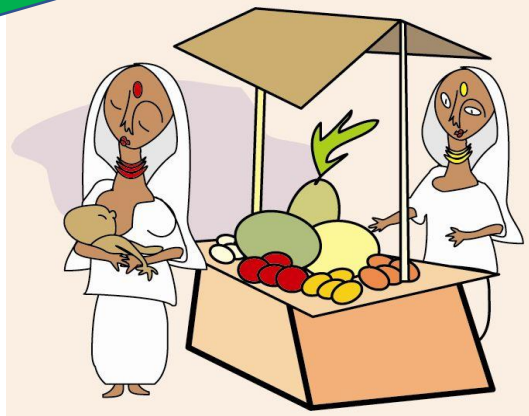
ما الذي يمكن للوالدين ولأفراد الأسرة فعله؟

أشرك الآباء/الشركاء والعائلة لتقديم الدعم والتشارك في المسؤوليات المنزلية
والعناية بالأم والطفل الرضيع أثناء الرضاعة الطبيعية .



ما الذي يمكن للوالدين ولأفراد الأسرة فعله؟

الانضمام لمجموعة دعم الأمهات / الوالدين في المجتمع المحلي ومشاركة
الأخرين خبراتك لتصبح الرضاعة الطبيعية أمراً طبيعياً في المجتمع.



ما الذي يمكن للوالدين ولأفراد الأسرة فعله؟

إن سلسلة الدعم الدافئة للرضاعة الطبيعية توفر بيئة تمكن الأمهات والأهل من ممارسة الرضاعة الطبيعية على أفضل وجه. معاً، نستطيع تحقيق ما فيه فائدة للإنسانية ولكوكبنا.

حلول مستدامة
للمحافظة على كوكب
الأرض وسكانه



خمسة طرق للاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية #WBW2020

1. شاركوا على منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا:
 - أ. تجاربكم مع الرضاعة الطبيعية والدعم اللازم لها خلال جائحة كوفيد-19
 - ب. أفكاركم حول العلاقة بين الرضاعة الطبيعية والبيئة والتغير المناخي
2. تعهدوا وأعلنوا عن نشاطاتكم (الواقعية و/أو الافتراضية) في #WBW2020
3. تابعوا [يودكاست #WBW2020](#)، وأرسلوا لنا أسئلتكم وتعليقاتكم
4. شاركونا واطرحوا أي سؤال على ([WBW2020Ask Me](#)) [#Anything\(AMA\)](#)
5. تابعوا الموقع الإلكتروني [للأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية](#) [WBW website](#) ومنصاته على شبكات التواصل الاجتماعي (فيسبوك-تويتر-انستغرام) لمزيد من الأفكار عن النشاطات وما يستجد.

أخبرونا عن كيفية مشاركتكم في الاحتفال بأسبوع الرضاعة الطبيعية #WBW2020