



WABA | SEMAINE MONDIALE DE  
L'ALLAITEMENT MATERNEL 2020

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2020 (#WBW2020) met en évidence les liens entre l'allaitement maternel et la santé planétaire. Les hommes et la planète étant inter-reliés, cela implique que nous trouvions des solutions durables profitant aux deux parties. Nous pouvons tous agir sur la réduction de notre empreinte carbone<sup>7</sup> et sur notre empreinte écologique<sup>8</sup>, à commencer par l'alimentation de nos nourrissons. L'allaitement est un exemple de solution durable.

## OBJECTIFS DE LA #WBW2020



### INFORMER

la population sur les liens  
entre l'allaitement maternel  
et l'environnement/le  
changement climatique



### ANCRER

fermement l'allaitement  
maternel comme une  
décision intelligente sur  
le plan climatique



### S'ENGAGER

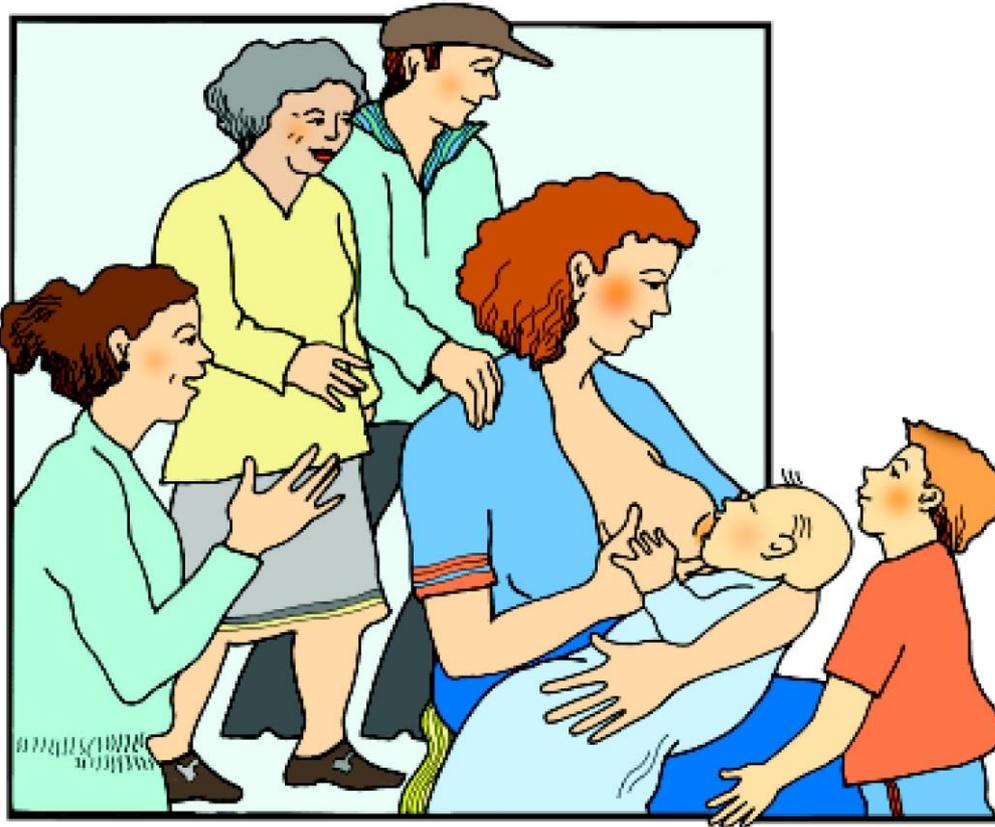
auprès de chacun  
et des organisations  
pour un meilleur  
impact



### STIMULER

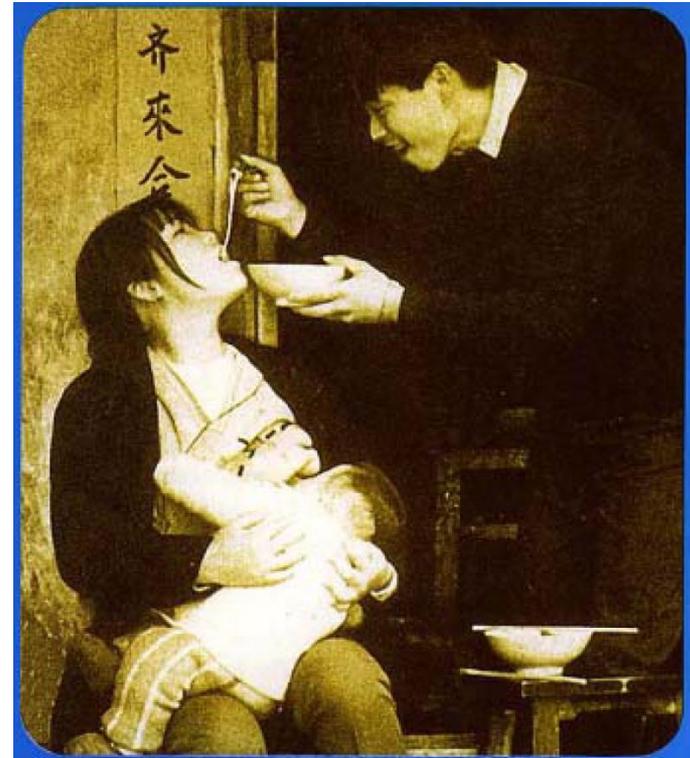
l'action en faveur de  
l'amélioration de la santé de  
notre planète et de la population  
par l'allaitement maternel

Toutes les femmes/parents devraient se voir proposer des rencontres planifiées pendant les périodes prénatale et postnatale.



**QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS  
ET MEMBRES DE LA FAMILLE ?**

Encourager les pères/partenaires et les soutiens de la famille à partager les responsabilités domestiques et à s'occuper de la dyade de l'allaitement.



**QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS ET  
MEMBRES DE LA FAMILLE ?**

Rejoindre un groupe de soutien aux mères/parents et partager vos expériences avec d'autres membres de la communauté dans le but de normaliser l'allaitement.



**QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS ET MEMBRES DE LA FAMILLE ?**

Une chaîne de soutien chaleureuse crée un environnement favorable qui permet à toutes les femmes/ parents d'allaiter de façon optimale. Ensemble, nous pouvons parvenir à une situation gagnant-gagnant pour l'humanité et la planète.

**UNE SOLUTION DURABLE POUR  
LA PLANÈTE ET SES HABITANTS**



# 5 FAÇONS DE CÉLÉBRER LA #SMAM2020

1. Partagez sur nos plateformes de réseaux sociaux :
  - a. vos expériences d'allaitement maternel et le soutien dont vous avez besoin pendant la pandémie de COVID-19
  - b. vos réflexions sur les liens entre l'allaitement maternel et l'environnement / le changement climatique
2. [Engagez-vous](#) et relatez vos activités (physiques ou virtuelles) dans le cadre de la #SMAM2020
3. Écoutez nos podcasts #SMAM2020 et envoyez-nous vos questions ou commentaires
4. Participez à l'événement Ask Me Anything (AMA) de la #SMAM2020
5. Suivez le [site de la SMAM](#) (en anglais) et les plateformes de réseaux sociaux ([Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#)) pour plus d'idées d'activités et d'actualités

Dites-nous comment vous comptez participer pour célébrer  
la #SMAM2020 !