



WABA | SEMANA MUNDIAL DE  
LACTANCIA MATERNA (WBW) 2020

#WBW2020 destaca la relación entre la lactancia materna y la salud del planeta. La interrelación entre las personas y el planeta requiere de la búsqueda de soluciones sostenibles que beneficien a ambos. Podemos reducir las emisiones de carbono y el impacto ecológico comenzando por cómo alimentamos a nuestros bebés. La lactancia materna es un ejemplo de una solución sostenible.

## OBJETIVOS DE #WBW2020



### INFORMAR

a las personas sobre la  
relación entre la lactancia  
materna y el medio  
ambiente/cambio climático



### ANCLAR

la lactancia materna  
como una decisión  
climáticamente  
inteligente



### COMPROMETERSE

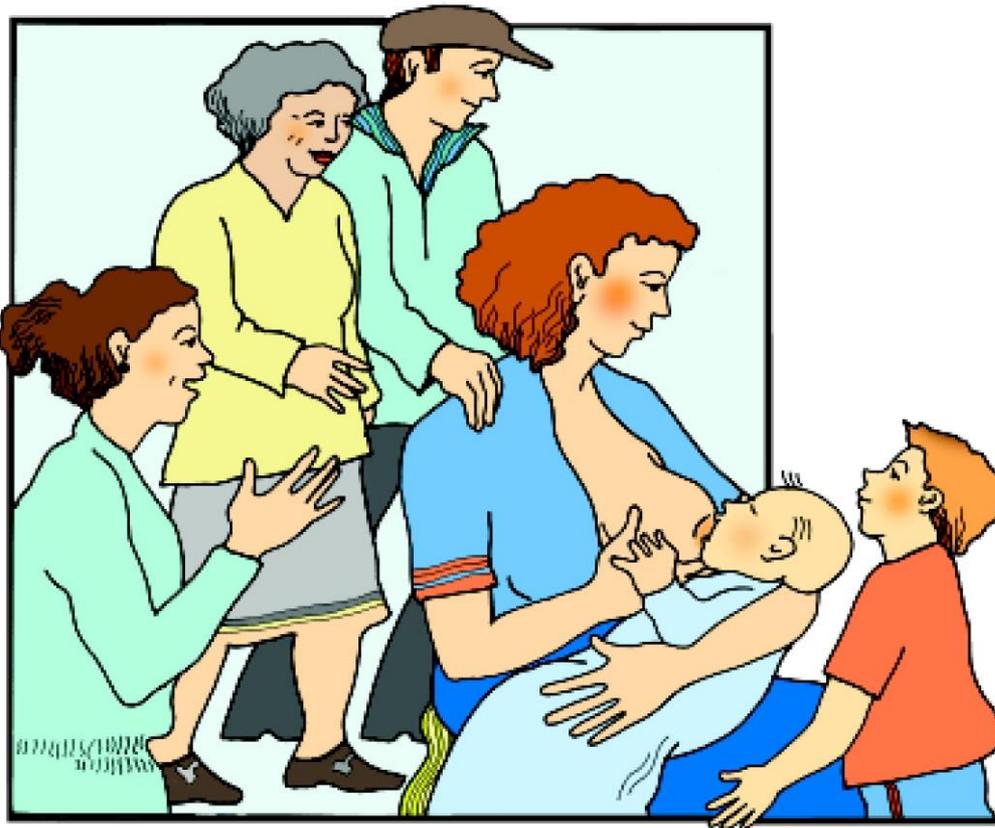
con individuos y organizaciones  
para un mayor impacto



### IMPULSAR

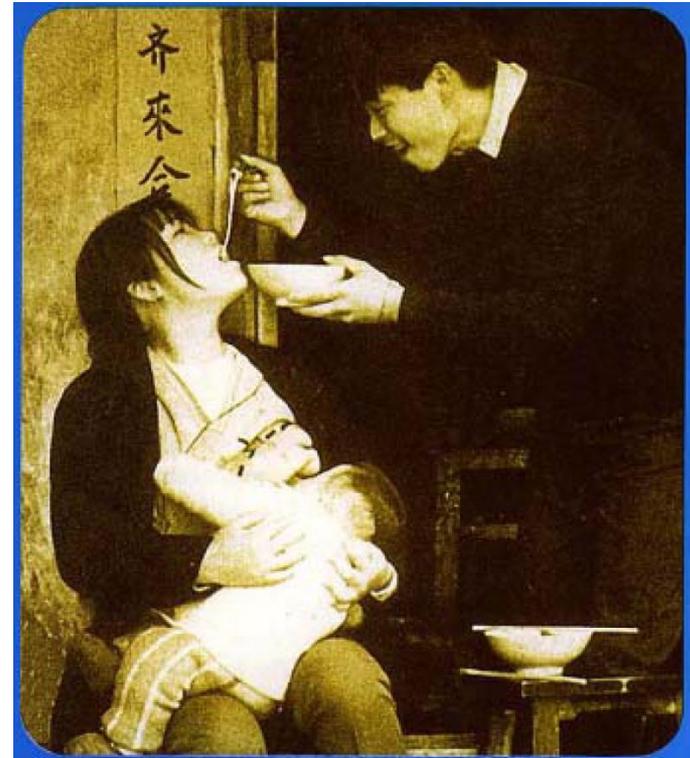
acciones para mejorar la  
salud del planeta y de las  
personas a través de la  
lactancia materna

A todas las mujeres/madres se les debe ofrecer sesiones de consejería planificadas durante los períodos prenatal y postnatal.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES Y  
LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA?**

Involucrar a los padres/parejas y al apoyo familiar, para compartir las responsabilidades domésticas y el cuidado de la mamá madre/hija y la lactancia.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES Y LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA?**

Únase a un grupo de apoyo para madres/padres y comparta sus experiencias con otras personas de la comunidad para hacer norma la lactancia materna.



**¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES Y LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA?**

Una cadena efectiva de apoyo crea un ambiente propicio que empodera a todas las mujeres/madres/padres para amamantar de manera óptima. Juntos, podemos lograr una situación de beneficio mutuo para la humanidad y el planeta.

**UNO PARA TODOS,  
TODOS PARA UNO**



# 5 MANERAS DE CELEBRAR #WBW2020

1. Comparta en nuestras plataformas de redes sociales:
  - a. sus experiencias acerca de la lactancia materna y el apoyo necesario durante la pandemia de COVID-19
  - b. sus ideas y opiniones sobre los vínculos entre la lactancia materna y el medio ambiente/cambio climático
2. Comprométase e informe de sus actividades #WBW2020 (físicas y/o virtuales)
3. Sintonice nuestros podcasts #WBW2020 y envíenos sus preguntas/comentarios
4. Participe en el "Pregunte lo que sea" (AMA, por sus siglas en inglés) de #WBW2020
5. Siga el sitio Web de WBW y las plataformas de redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram) para acceder a más ideas de actividades y actualizaciones

iCuéntenos cómo va a participar en la celebración de  
#WBW2020!